

FORELØPIG PROGRAM

Grunnkurs A 2. - 5. mars 2026

ALLMENNLEGEN OG FASTLEGEKONTORET

Sted: Thon Hotel Opera, Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo

Teknisk ansvarlig: Akershus legeforening

Kursledere: Torill Hammerstad, Ken Le Van

Kurskrav: Før deltakelse på samlingsdelen må du ha gjennomført Grunnkurs A del 1 (5 timers forberedende nettkurs), samt audit av egen praksis.

Læringsmål som dekkes i kurset: FKM 004, 019, 042, 046, 047, 059, 060

ALM: 001, 008, 009, 016, 017, 020, 022, 033, 035, 036, 041, 042, 044, 045, 046, 048, 049, 050, 058, 059

Mandag 2. mars

Faget Allmenntmedisin. Identitet som allmenntlege.

08.45-09.30 Registrering

09.30-11.00 Allmenntmedisin i et samfunnsperspektiv. Identitet som allmenntlege.

11.00-11.15 Pause

11.15-12.00 Allmenntmedisinen i et historisk perspektiv.

12.00-12.15 Pause

12.15-13.00 Gjennomgang av Audit.

13.00-14.00 Lunsj

14.00-14.30 Konkrete tips og råd i allmenntpraksis.

14.30-14.45 Pause

14.45-16.15 ALIS-timen.

17. 30 Aperitiff /Middag (for påmeldte)

Tirsdag 3. mars

Allmenntmedisinske arbeidsmetoder. HELFO. Fastlegeordningens rammer.

08.45-10.15 Allmenntmedisinske arbeidsmetoder. Når livet går på helsa løs.

10.15-10.30 Pause

10.30-12.00 Jus for allmenntleger.

12.00-13.00 Lunsj

13.00-14.30 Allmenntmedisin i Helsebiblioteket – navigasjonsråd.

14.30-14.45 Pause

14.45-17.30 HELFO med eventuelle spørsmål fra nettkurset. Riktig bruk av Normaltariffen. Frikort. Blåreseptordningen.

Onsdag 4. mars

Medisinsk kommunikasjon i allmennpraksis.

Programmet skreddersys basert på deltakernes ønsker for dagen.

08.30–10.00 Program

10.00-10.15 Pause

10.15–11.30 Program

11.30-12.30 Lunsj

12.30-13.30 Program

13.30-13.45 Pause

13.45-15.15 Program

Torsdag 5. mars

Praksisdrift. Legevaktsarbeid.

08.30- 10.00 Økonomi: Regnskap og regnskapsføring. Kostnadsfordeling.

10.00-10.15 Pause

10.15-11.30 Legevakt: spennende og utfordrende - eller et nødvendig onde?

11.30-12.30 Lunsj

12.30-14.00 Min egen lykkes smed – grepene jeg gjorde for å bli en happy allmennlege (og menneske).
Fastlege Ken Le Van

14.00-14.15 Avslutning og hjemreise.