

6-trinns kognitiv screeningtest

Spørsmål	Maks feilskår	Vekting	Vektet skår
Hvilket år er det?	1	x4	
Hvilken måned er det?	1	x3	
<i>Gi pas dette å huske: (Kjell/Larsen/Storgata/42/Molde)</i>			
Omtrent hva er klokka nå? (innenfor 1 time)	1	x3	
Tell bakover fra 20-1	2	x2	
Si månedene i omvendt rekkefølge	2	x2	
Gjenta det som skulle huskes	5	x2	
Total skår for 6TKS	28	---	

Gi 1 poeng for hver feil.

0-7 = normal – henvisning ikke nødvendig nå

8- 9 = mild kognitiv svikt – sannsynligvis henvis

10-28 = signifikant kognitiv svikt - henvis

Hvordan gjennomføre og skåre testen

Prøv å gjøre testen på et stille sted uten en fremtredende klokke eller kalender synlig for pas.

Spør pas hvilket år det er

Om pas svarer riktig blir skår = 0 (ingen feil), om det er feil skår 1.

Hvilken måned er det?

Riktig skår null, feil skår én.

Si til pas at du skal gi ham et navn og en adresse som du vil at han/hun skal prøve å huske og gjenta etterpå.

Si "Kjell / Larsen / Storgata / 42 / Molde". Forsikre deg om at pas kan gjenta adressen riktig før du går videre, og si at han/hun skal prøve å huske den fordi du kommer til å spørre om den igjen om noen minutter. Ingen skåring her.

Spør pas hva klokka er

Dersom pas svarer innenfor 60 minutter eller en time i forhold til riktig tid, skår null, ellers skår én.

Be pas om å telle bakover fra 20

Riktig utført, skår null. Ett poeng for hver feil, men maks to feilpoeng uansett hvor mange feil pas gjør.

Be pas om å si årets måneder baklengs (i omvendt rekkefølge) og begynne med desember.

Gi pas rikelig med tid for dette. Det gjør ikke noe om de trenger å si månedene i riktig rekkefølge gjentatte ganger for å klare det. Det er ikke til å unngå at pas en eller annen gang glemmer hvor han/hun er, og de kan da få litt hjelp og oppmuntring. Helt korrekt svar gir null i skår. Ett poeng for hver feil, men maks to feilpoeng uansett hvor mange feil pas gjør.

Be pasienten om å gjenta navnet og adressen han/hun skulle huske

Hver del av navnet og adressen telles separat. Alle riktig = 0. Ett poeng for hver del som er feilaktig eller uteglemt.

Til sist multipliserer du hver skår med vektingen og adderer hele kolonnen slik at du får en skår mellom 0 og 28.