

jf. mottakerliste

Deres ref.:
Saksbehandler: JIN
Vår ref.: 08/11334
Dato: 16.08.2010

Etter selvmordet - Veileder om tiltak for etterlatte ved selvmord

Helsedirektoratet sender med dette utkast til "Etter selvmordet - Veileder om tiltak for etterlatte ved selvmord" på ekstern høring.

Bakgrunn

Mer enn 500 mennesker tar sitt liv i Norge hvert år, og en regner at det ved hvert selvmord er minst 10 sterkt berørte etterlatte. Forskning viser at etterlatte i den første tiden etter selvmordet, verken vet hvilken hjelp de trenger eller orker å søke hjelp. De ønsker aktivt å bli kontakter av tjenesteapparatet. De fleste har et betydelig behov for hjelp, særlig etter en tid når hverdagen og realitetene begynner å gå opp for dem. Da er det ofte få hjelpere tilgjengelig. Etterlatte ønsker at psykososial oppfølging bør vare i ett år eller mer.

I henhold til LOV 2000-06-23 nr. 56 skal alle kommuner ha en plan for håndtering av kriser og katastrofer. Dette er organisert noe ulikt i norske kommuner. Etterlatte ved selvmord er personer med spesielle behov for ulike former for psykososial støtte. Dette vet vi ut fra dokumentert kunnskap om flere belastninger, sammenlignet med etterlatte ved naturlig død. Tiltak for etterlatte ved selvmord må derfor være en prioritert oppgave. Selve symptombelastningen for etterlatte ved selvmord vil ofte tilsvare den hos etterlatte ved annen brå død, men i tillegg kommer belastningen ved å være pårørende til mennesker som har opplevd livet som så vanskelig at de har valgt å avslutte det. Det er nødvendig at tiltak for etterlatte baseres på kunnskap som kan anvendes for å gi svar på slike spørsmål.

Ikke alle etterlatte har behov for profesjonell bistand. Relasjonen til avdøde, eksponeringen de har vært utsatt for og den enkeltes beskyttelsesfaktorer vil påvirke behov for hjelp. Imidlertid er det i en rekke studier vist at så mange som 80 – 90 % av etterlatte ved selvmord i varierende grad opplever behov for ulike former for profesjonell hjelp. God ivaretagelse og oppfølging av etterlatte ved selvmord er viktig for å oppnå bedre livskvalitet og omsorg for alle som blir berørt av selvmordsatferd.

De frivillige organisasjonene er viktige bidragsytere i arbeidet overfor etterlatte. Deres kompetanse bør styrkes, slik at det offentlige og frivillige hjelpetilbudet i større grad kan dra nytte av hverandre.

Helsedirektoratet Divisjon spesialisthelsetjenester

Avd. psykisk helsevern og rus
Jin Marte Øvreeide, tlf.: 24 16 38 31

Postadr: Pb 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadr: Universitetsgata 2 • Tlf.: 810 20 050
Faks: 24 16 30 01 • Org. nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Det overordnede målet for det selvmordsforebyggende arbeidet i Norge er å redusere antall selvmord og selvmordsforsøk, og å bedre omsorg og livskvalitet for de som berøres av selvmordsatferd.

Utkast til veileder sendes nå ut på en ekstern høring for å sikre en god forankring i tjenestene og blant involverte aktører. Vi ønsker i denne høringen å særlig få innspill som besvarer følgende spørsmål;

- Er veilederen dekkende for det fagfeltet (offentlig og frivillig hjelpetilbud) har behov for?
- Er det noe område som ikke er dekket, eventuelt hva?
- Fremstår veilederen som klar og entydig?

Høringsfrist er satt til 30. september 2010.

Under følger en mottakerliste. Dersom det skulle være aktuelle instanser som ikke er kommet med, ber vi om at høringsutkastet videresendes til disse.

Eventuelle spørsmål kan rettes til saksbehandler Jin Marte Øvreeide på e-post: jin@helsedir.no eller telefon 241 63 831

Vennlig hilsen

Jens J. Guslund e.f.
avdelingsdirektør

Jin Marte Øvreeide
seniorrådgiver

[Dokumentet er godkjent elektronisk](#)

Mottakerliste:

Landets kommuner
Regionale helseforetak
Helseforetak
Helsetilsynet
Statens helsetilsyn
Mental Helse
Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP)
We shall overcome (WSO)
Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE)
Vivat
Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS)
Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging (NSSF)
Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)
NAKMI
Nasjonalt folkehelseinstitutt
Senter for krisepsykologi
Modum Bad
Norsk Psykologforening
Norsk Sykepleierforbund
Den norske legeforening
Fellesorganisasjonen
Politidirektoratet
Den norske kirke
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)
Begravelsesbyrå
Familievernkontor
Kunnskapsdepartementet