

Vasco da Gama Movement – engasjement for unge allmennmedisinere

Vasco da Gama Movement - the WONCA Europe working group for young and future General Practitioners - er, som navnet sier, en europeisk nettverksorganisasjon for yngre og fremtidige allmennmedisinere. Organisasjonen inkluderer alle leger under videreutdanning til spesialiteten allmennmedisin og inntil 5 år etter spesialisering.

Historien

VdGM har sitt utspring fra WONCA Europe konferansen i Amsterdam i 2004. Den nederlandske allmennlegeforeningen tok initiativ til å arrangere en prekonferanse for yngre allmennleger. Ti europeiske land ble invitert til å sende tre utdanningskandidater, og disse dannet sammen med tretti representanter fra Nederland det som ble kalt "Junior Doctor Programme". Konferansen var svært vellykket og skapte stor entusiasme blant deltakerne. Det ble klart at det fantes et udekket behov for et eget forum for yngre europeiske allmennleger. På bakgrunn av dette ble en representant fra hvert deltakerland valgt til å danne et interimsstyre for en slik organisasjon. I januar 2005 hadde gruppen sitt første møte i Lisboa, hjembyen til eventyreren og oppdageren Vasco da Gama. Smittet av hans entusiasme og utforskertrang valgte gruppen navnet "Vasco da Gama Movement".

Etter Lisboa har organisasjonen gradvis tatt form gjennom nettkommunikasjon, møter og årlige generalforsamlinger, og gjennom kyndig veiledning av engasjerte seniorer fra England og Nederland. Universitetet i Maastricht har sett verdien av arbeidet og stilt til rådighet en sekretær i 10 % stilling. For øvrig har vi vært avhengig av støtte fra velvillige nasjonale organisasjoner inntil vi i 2006 fikk status som samarbeidende nettverksorganisasjon under WONCA og dermed også bedre økonomi. Europarådet (VdGM Europe Council) har besluttende myndighet, og består av en valgt yngre representant fra hvert medlemsland i WONCA Europe. I Norge er det Norsk Forening for Allmennmedisin (NFA) som utpeker denne representanten. Europarådet velger ut fra sine representanter et styre bestående av ti delegater som hver sitter i tre år. Det første formelle valg til styre ble gjennomført under Europarådsmøtet i Paris i oktober 2007. Leder ble delegaten fra Portugal, Joao Carlos. Dagens leder er Harris Lygidakis fra Italia. For øvrig består organisasjonen av et nettbasert diskusjonsforum (finnes på www.vdgm.eu) åpent for alle valgbare medlemmer samt fem interessegrupper. Interessegruppene jobber målrettet for rekruttering, forskning, utdanning og utveksling.

Målet

Formålet til VdGM er å bidra til utviklingen av allmennmedisin som fag i Europa. Organisasjonen har særlig fokus på utdanning, forskning og utveksling. I henhold til vedtektene er målene tredelt:

- A. **Tilby et forum**, støtte og informasjon til yngre allmennmedisinere gjennom tilgang til WONCA Europe regionale konferanser og prekonferanser
- B. Etablere et **kommunikasjonsnettverk** for yngre europeiske allmennmedisinere, identifisere deres behov og bidra i diskusjonen rundt aktuelle problemstillinger
- C. Bidra til å **øke kvaliteten på utdanningsprogram** for spesialiteten allmennmedisin i Europa

Målene nås blant annet ved å arrangere årlige prekonferanser for yngre allmennleger i tilknytning til WONCA Europe konferansene, arrangere workshops med spesiell interesse for yngre leger, bidra til utveksling gjennom utvekslingsprogrammet Hippocrates, samarbeide med relaterte nasjonale og internasjonale organisasjoner, publisere nyhetsbrev og artikler i diverse tidsskrift, samt å administrere hjemmesiden og det nettbaserte diskusjonsforumet. Engasjementet og entusiasmen blant medlemmene er stort og smittende. Med sine aktiviteter har VdGM i løpet av de siste årene blitt anerkjent som en etablert og viktig bidragsyter og samarbeidspartner i arbeidet for utvikling av faget allmennmedisin i Europa. Gjennom WONCA World konferansene har arbeidet også blitt lagt merke til utenfor Europas grenser.

For oss har det vært utfordrende og spennende å være med på starten av "VdGM-seilasen". Vi har fått mulighet til å få innsikt i organisasjonsarbeid og – bygging, knytte kontakter over hele Europa, delta i store internasjonale kongresser og selv arrangere konferanser og workshops. Aller mest setter vi pris på den inspirasjon og lærdom vi har fått ut av møtet med engasjerte og herlige kolleger, der alle sitter med svært forskjellige helsepolitiske, organisatoriske og økonomiske forutsetninger, men likevel de samme hverdagslige problemstillinger når vi kommer ned på pasientnivå. Den erfaringsutvekslingen som oppstår i møtet mellom oss er uvurderlig. Vi har fått satt vår situasjonen i Norge i perspektiv på mange felt, både hva gjelder organiseringen av helsevesenet, utdannings situasjonen, allmennlegens rolle og vår praktiske hverdag. Vi har fått en bredere forståelse for andre kulturer og lært å se alternative løsninger på daglige problemer, noe som også forhåpentligvis vil komme pasientene til gode.

Veien videre

Det er en utfordring å engasjere travle og engasjerte allmennleger til å delta i nettverksbygging og i arbeidsgrupper. Organisasjonen er som illustrasjonen viser oppbygd på en slik måte at alle som vil kan finne sin egen interessegruppe. Her er det mulig å delta på samlinger under kongresser for å bli bedre kjent og utveksle erfaringer. Gruppene vil også bidra på kongressene med presentasjoner og workshops. På denne måten skapes det møteplasser for unge leger under kongressene og en sikrer at arbeidet til VdGM viderefremmes til interesserte. Kommunikasjonen foregår ellers mest per e-post. De 5 interessegruppene vil rapportere resultatene av sitt arbeid til Europarådet gjennom en representant i gruppen fra styret. Det er ønskelig at hvert medlemsland i Wonca Europe stiller med 2 representanter til VdGM konferansen. Denne holdes som en 2 dagers prekonferanse til WONCA Europe konferansen. Det er ellers fullt mulig å være med som observatør i VdGM ved å delta på presentasjoner under kongressen og ved å delta i webforumet. Alle i målgruppen kan bli medlem gratis, delta i diskusjonsforum eller bare kikke innom hjemmesidene. Vår erfaring er likevel at det mest utbytterike er de mange gode samtaler med kollegaer under kongresser. Det er vanskelig å danne seg et inntrykk av hva VdGM står for uten å ha deltatt på en slik kongress. Her vil du finne at VdGM drives av mennesker som har et sterkt engasjement for å lære av erfaringer til allmennleger i andre deler av verden. Nettverket er europeisk, men også Wonca World har fattet interesse for det arbeidet som har startet i Europa, og det er nå etablert flere søsterorganisasjoner rundt om i Verden. Primærhelsetjenesten i Europa står mange steder sterkt med egne utdanningsinstitusjoner, økonomiske støtteordninger og et godt omdømme i befolkningen. Utveksling av kompetanse mellom verdensdeler og etablering av nye regionale nettverk, kan bli det neste steget for VdGM. Vi tror at verden trenger innspill fra engasjerte allmennleger som kjenner helsevesenet fra en primærmedisinsk synsvinkel. Du er velkommen til å bidra eller observere.

Invitasjon

I slutten av juni 2013 arrangeres den tiende VdGM prekonferanse i forkant av WONCA World konferansen i Praha. Også dette året vil det være sesjoner under hovedkonferansen spesielt tilrettelagt for unge allmennleger. NFA har innvilget støtte til å sende 2 norske unge allmennmedisinere til disse arrangementene. Dersom flere har lyst til å reise så er det støtte fra fond II for dem som har fått spesialiteten. De andre kan jo kombinere en spennende ferie i Praha med faglig påfyll og sosiale sammenkomster for andre allmennleger i starten av legegjerningen. Har du lyst til å delta ber vi deg ta kontakt med undertegnede.

For øvrig er du hjertelig velkommen til å engasjere deg i alt annet av VdGMs aktiviteter. Mer informasjon får du på nettsiden www.vdgm.eu eller ved å kontakte en av oss direkte på e-mail. Ikke nøl om du har lyst til å møte inspirerende nye kolleger, ønsker nye utfordringer og vil utvide horisonten – vi gleder oss til å høre fra deg!

Robert A. Burman

Forsker/ph.d.-kandidat UiB og allmennlege i spesialisering
Europarådsmedlem for Norge og styremedlem i VdGM

Kontaktperson for ALIS (Allmennlege i spesialisering)-utvalgene i Legeforeningen.

robert.burman@uni.no