

UIT

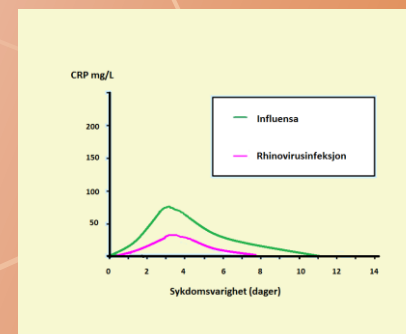
NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

Allmenntmedisin som forskningsbasert fag

Hasse Melbye

Allmenntmedisinsk forskningsenhet, ISM, 2019

E-post: hasse.melbye@uit.no



Hva jeg vil snakke om

- Kort historikk
- Allmennlegen som kliniker, forsker, kunnskapsforvalter
- Forskningsspørsmål som må besvares i allmennpraksis
- Universitetet, arena i allmennlegens karriere

Noen årstall

- 1968 Allmenmedisin blir universitetsfag i Oslo
- 1984 Allmenmedisin blir egen spesialitet
- 2001 Fastlegeordning innføres
- 2007 Allmenmedisinske forskningsenheter opprettes

Nasjonale prosjekter utgått fra AFEne

- Forskerskolen
- Praksisnettverk

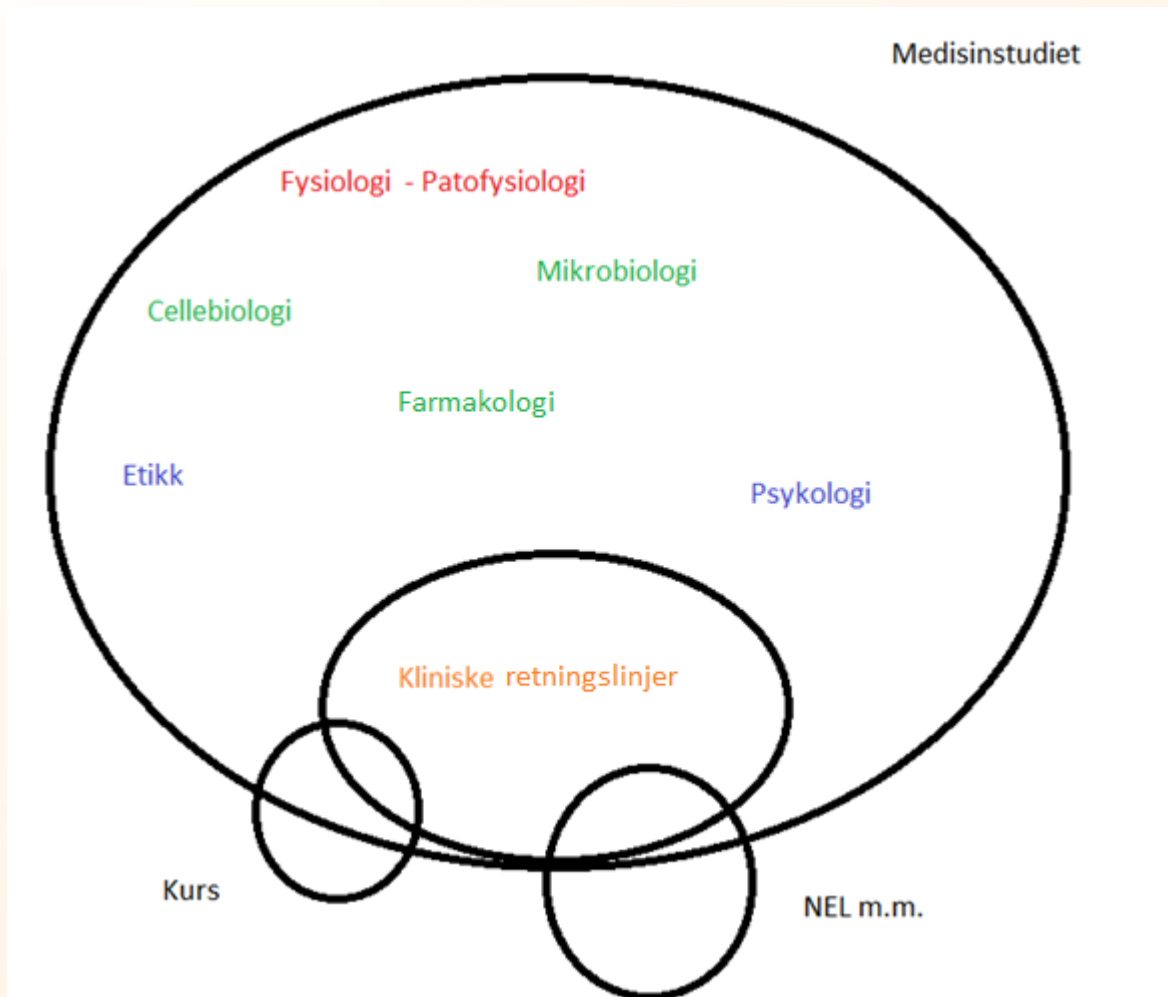


PRAKSIS**NETT**

Kliniker eller forsker?



Kunnskapsforvaltning



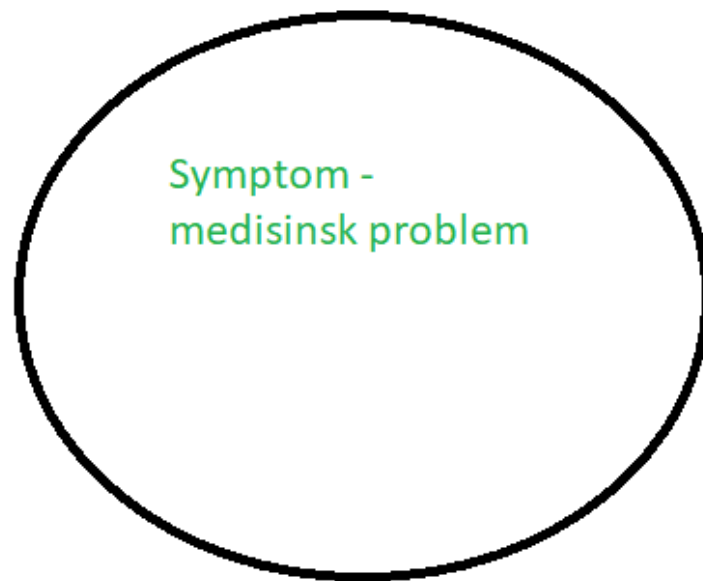
Når må vi forholde oss til forskning i hverdagen?

Når farmasøytisk industri er på besøk

Når vi vil sjekke anbefalt praksis/retningslinjer

The bottom right corner of the slide features three decorative lines: a thin white line, a medium-thickness orange line, and a thick orange line, all extending diagonally upwards from the bottom right towards the center of the slide.

Klinisk arbeid



Hvorfor?

Bekymring

Alvorlig sykdom

Mindre alvorlige tilstander

Brystsmerter

Hvorfor?

Far døde av infarkt

Har vært storrøyker

Angina/infarkt

Myalgi
Reflukssykdom

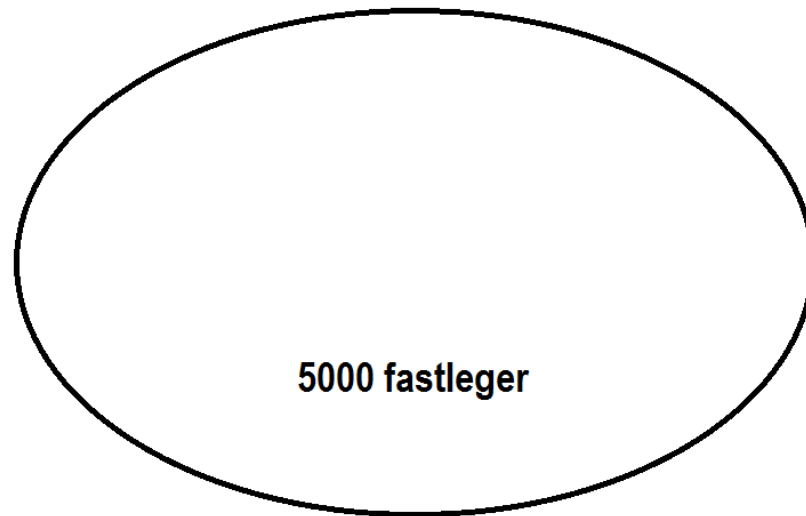
Hva kan studeres på sykehus?

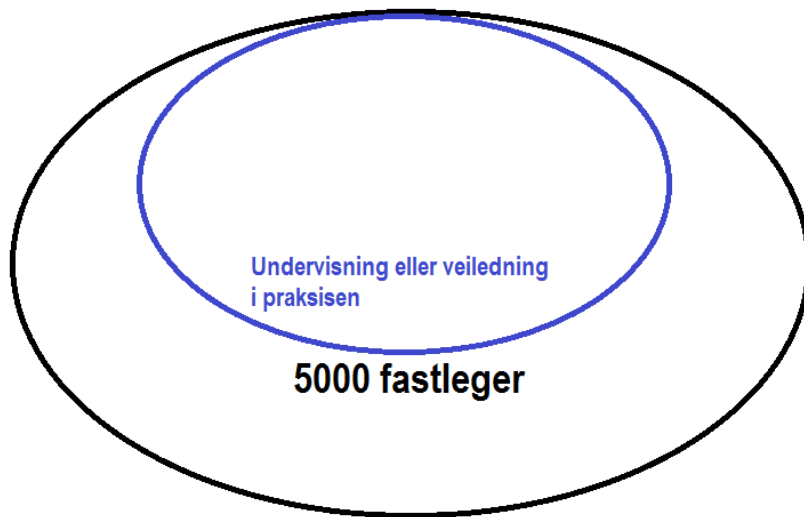
Hva kan studeres i allmennpraksis?

Spørsmål som må besvares i allmennpraksis

- Kan blærekatarr behandles med NSAIDs?
- Kan hyppige korte støttesamtaler være like bra som SSRI?
- Er det for tidkrevende å la pasientene snakke ferdig om problemet de kommer for?

Hvordan forholder fastleger seg til forskning



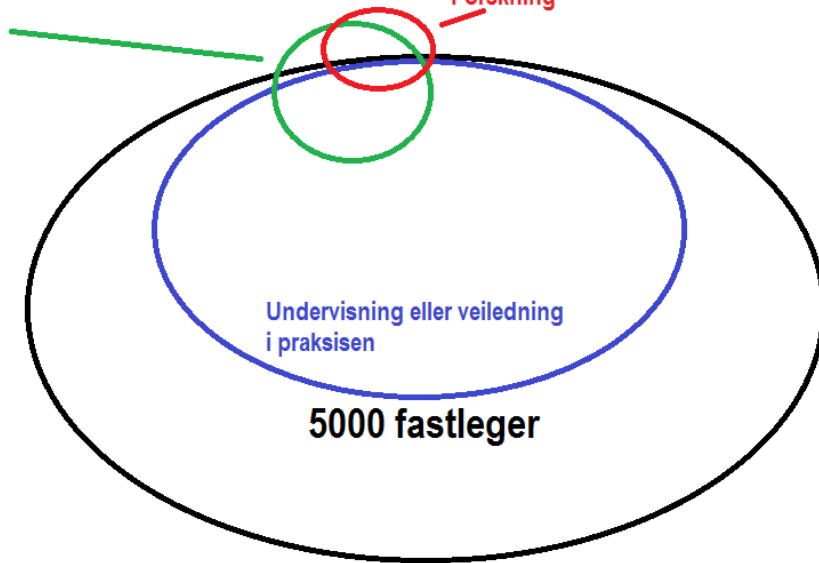


Undervisning i grunn eller videreutdanning

Forskning

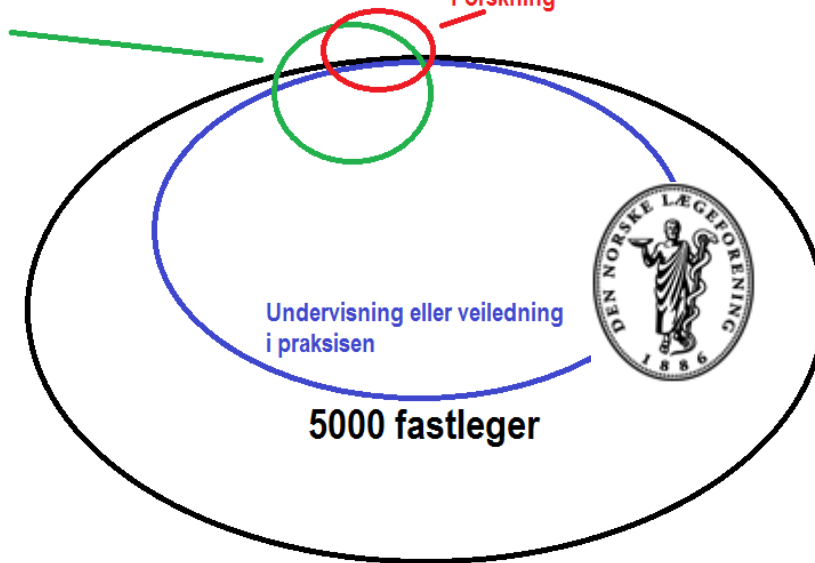
Undervisning eller veiledning i praksisen

5000 fastleger



Undervisning i grunn eller videreutdanning

Forskning



Undervisning eller veiledning i praksisen



5000 fastleger

Hvorfor skal fastlegene forske og undervise på universitetene?



Eksempel - meg

- Cand med 1976
- Spesialist i allmenmedisin 1988
- 50% stilling på ISM – pneumonistudie
- CRP og lungelyder
- Forskning 100% 1989-1995 (Ph.d. 1992)
- Kombinert fastlege – universitetsansatt 1995-2010
- Fulltids professor/forskningsleder siden 2010
- CRP og lungelyder 2019

Fordeler ved å forske

- Gleden ved å lære noe nytt, fordype seg i medisinsk problemstilling
- Fellesskap rundt faglige interesser
- Internasjonalt samarbeid, utenlandsopphold
- Fleksibel arbeidstid

Ulemper ved å jobbe på universitet

- Ensomt arbeid i perioder
- Klinisk arbeid alltid givende
- Praksisdrift er også spennende
- Vanskelig å få høy inntekt