

# Kan vi ta en prat om livmorhalsprøve?


**Ta med deg dette kortet til legen, så dere kan snakke om #sjekkdeg!**

Alle kvinner mellom 25 og 69 år oppfordres til å ta en livmorhalsprøve regelmessig.

Hvert tredje år for deg mellom 25 og 33 år, hvert femte år om du er over 34 år.

På denne måten kan vi oppdage celleforandringer tidlig, og minske risiko for livmorhalskreft.

Prøven tar bare noen minutter. Alle som har livmor bør følge livmorhalsprogrammet, uavhengig av seksuell praksis og kjønnsidentitet.

Trenger du en prat med legen i forkant? Er det noen ekstra hensyn som bør tas? Snu kortet 

Jeg ønsker å ta en livmorhalsprøve, men...

- ♥ Jeg har aldri gjort det før, og lurer på hvordan det foregår
- ♥ Jeg vil gjerne at vi snakker sammen i dag og at jeg kommer tilbake en annen dag for selve prøven
- ♥ Jeg har med meg erfaringer som krever at legen tar ekstra hensyn
- ♥ Jeg vet ikke om jeg vil at legen min skal ta prøven og ønsker en prat om alternativer
- ♥ Jeg vil gjerne ha med meg følge for ekstra trygghet

Les mer på [kreftforeningen.no/sjekkdeg](https://kreftforeningen.no/sjekkdeg)



**SJEKK DEG**  
KREFTFORENINGEN

