



Innkalling til Årsmøte i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening.

Sted: Videomøte

Digitalt verktøy: Zoom

Tid: 25. juni 2020 kl 11:00

Dagsorden

- Åpning av møtet
- Godkjenning av årsmøteinnkalling
- Godkjenning av dagsorden
- Forretningsorden
- Styrets årsberetning
- Styrets forslag til prioriterte oppgaver
- Regnskap, revisjonsberetning og budsjett
- Orientering fra LISBUP
- Innkomne forslag
- Valg
- BUP-dagene 2021

Årsmøtet 2020 var opprinnelig planlagt avholdt under BUP-dagene 2020. Som dere har fått med dere, er dette arrangementet avlyst som følge av covid-19 pandemien. I år avholder vi derfor et noe forsinket årsmøte som et videomøte.

Elektronisk påmelding:

Som følge av at årsmøtet i år avholdes som videomøte, har vi også innført bindende påmelding. Informasjon og link til påmelding kommer i egen epost.

Frist for påmelding er 3. juni 2020, 1 uke etter utsending av årsmøteinnkallingen.

Frist for innlevering av saker til årsmøtet:

Styret må ha mottatt saker til eventuelt innen 2 uker før møtet avholdes.

Saker til årsmøtet sendes inn skriftlig til e-post: nbupf@nbupf.legeforeningen.no

Velkommen til årsmøte!

Ingvild Skogen Bauge, Leder



Styrets årsberetning

2019/2020

Norsk Barne- og Ungdomspsykiatrisk Forening (NBUPF)

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i foreningen, styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsmeldingen gi et godt bilde av aktivitet og økonomisk status i foreningen.

Innhold

Hilsen fra leder	4
Foreningens formål	6
Fagmedisinsk forening	7
Medlemstall	8
Styrets sammensetning	8
Styrets arbeid	9
Foreningsaker	10
Hedersprisen	10
LISBUP	11
Kontakt med medlemmene	11
Kontakt med media	12
Høringsuttalelser	12
Regional retningslinje for diagnostisk utredning av barn og unge ved spørsmål om utviklingshemming	12
Samarbeid med Dnlf sentralt og med andre fagmedisinske foreninger	13
Internasjonalt samarbeid	15
Utvalgsstruktur, kurs og utdanning	15
Styredrift	16
Fagpolitiske saker - aktuelle saker og oppfølging	17
Samarbeid med Barneombudet	17
Invitasjon til møte med Helse- og omsorgsdepartementet	18
Spesialistutdanningen og veiledning av LIS	18
Etterutdanning	18
Pakkeforløp i Psykisk Helse og Rus	19
Medlemsundersøkelse om arbeidsmiljø og forsvarlighet	19
Kloke valg kampanjen	20
Samarbeid mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten	20
Utvalg	20
BUP-dagene	23
Økonomi	23
Oversikt over vedlegg	26
Vedlegg 1	27
Vedlegg 2	28
Vedlegg 3	34
Vedlegg 4	38
Vedlegg 5	41

Vedlegg 6

43

Hilsen fra leder

Årsberetningen skrives i år under ganske andre forhold enn i fjor på samme tid. Vi er midt i en pandemi med restriksjoner både på møter og sosial omgang. Som så mye annet, er årets BUP-dager avlyst. Det er selvsagt nødvendig nå, men også trist. Vi hadde et fantastisk program i vente med mange ypperlige nasjonale og internasjonale navn. På vegne av oss alle, håper vi at neste års BUP-dager i Fredrikstad lar seg gjennomføre og at Sykehuset Innlandet på et senere tidspunkt inviterer oss tilbake til båttur på Mjøsa og tiltrengt faglig påfyll.

Det har vært et veldig spennende år for oss i styret. Vi ser at NBUPF stadig blir invitert til å komme med innspill, samarbeide om felles mål og delta i arbeidsgrupper og prosjekter. I året som har gått har vi måttet prioritere hardt. Dette er tross alt et dugnadsarbeid og selv om arbeidet er inspirerende, så har vi alle travle kliniske hverdager i tillegg.

Styreperioden 2019-2020 startet med å svare på høring om ny Tvangsbegrensningslov. Dette var en av de mest arbeidskrevende høringene vi har svart på de siste årene. Styret samlet seg til en god arbeidshelg i Fredrikstad der vi fikk låne lokaler og overnatting av Åsebråten barne- og ungdomspsykiatriske klinikk, Sykehuset Østfold. Styremedlemmer deltok på møter med Barneombudet, vi hadde telefonmøte med Bufdir og deltok sammen med Marit Hermansen på muntlig høring om Opptrappingsplanen i stortingets helse og omsorgskomite. Vi har også vært tilgjengelige for media i forbindelse med Instagram-saken og hatt kronikk på trykk - en kronikk som også ble sendt til Helse og Omsorgskomiteen og resulterte i invitasjon til møte der.

Deltakelse i forskjellige fora er selvsagt svært redusert nå under pandemirestriksjonene. Flere prosjekter som for foreningen og fagfeltet er både spennende og viktige, er åpenbart ikke først på dagsorden lengre. Vi er klar når

hverdagen melder seg igjen!

Vi i styret vil gjerne takke foreningens medlemmer for engasjement og deltakelse!

Vi er stolte over jobben vi sammen har gjort for faget vårt i året som har gått.

Hjertelig hilsen til dere alle fra oss i styret

Ingvild Skogen Bauge, Leder

Foreningens formål

Foreningens formål defineres av §1-2 og §3-6-3 i Dnlfs lover i tillegg til formålsbeskrivelse i egne vedtekter:

Dnlfs lov §1-2:

Foreningens formål er:

1. å arbeide for høy faglig og yrkesetisk standard blant foreningens medlemmer.
2. å samle alle leger og medisinstudenter for å fremme kollegiale og felles faglige, sosiale og økonomiske interesser.
3. å verne om medlemmenes psykiske og fysiske helse.
4. å fremme kvalitet i legeutdanningen og den medisinske fagutvikling.
5. å fremme medisinsk vitenskap, herunder medisinsk forskning og forskningsetikk
6. å fremme tiltak for folkehelsen.
7. å arbeide med helsepolitiske spørsmål.

Dnlfs lov §3-6-3:

Fagmedisinske foreningers formål og oppgaver.

(1) De fagmedisinske foreninger skal danne grunnlag for det medisinske, faglige arbeidet i Legeforeningen. I tillegg til egne faglige og vitenskapelige oppgaver skal de fagmedisinske foreningene samlet bidra til at Legeforeningens arbeid med legeutdanningen er av høy kvalitet og at det fag- og helsepolitiske arbeid baseres på oppdatert medisinsk kunnskap og på størst mulig konsensus om faglige prioriteringer.

(2) De fagmedisinske foreninger skal ha følgende hovedoppgaver:

1. Vurdering og påvirkning av den medisinske grunnutdanning i forhold til utvikling i faget.
2. Vurdering og påvirkning av spesialistutdanning i relevante fagområder i

nært samarbeid med relevant spesialitetskomite.

3. Arbeid med videre- og etterutdanning/kursvirksomhet, fagutvikling, forskning.
4. Arbeid med hovedsakelig det faglige grunnlaget for organisering av helsetjenesten i og utenfor sykehus, lokalisering, utbygging av faget og samhandling innen og mellom helsetjeneste nivåene.
5. Kontakt med akademisk medisin og medisinsk praksis nasjonalt og internasjonalt.

NBUPF vedtekter, formålsbeskrivelse:

1. Å fremme utvikling av faget barne- og ungdomspsykiatri, praktisk og vitenskapelig.
2. Være pådriver og premissleverandør for å fremme barn og ungdoms psykiske helse.
3. Å virke for internordisk og internasjonalt samarbeid med foreninger som arbeider for barne- og ungdomspsykiatri.

Fagmedisinsk forening

Legeforeningen har tre hovedsøyler:

1. Tradisjonell fagforening som ivaretar legenes lønns- og arbeidsforhold.
2. Fylkesforeningene.
3. Den faglige/fagpolitiske søylen. Den skal ivareta fagets videreføring gjennom de ulike spesialitetene, og samtidig bidra inn mot myndigheter og offentlighet med hensyn til utviklingen av helsevesenet. NBUPF hører til i denne søylen.

Medlemstall

Foreningen hadde pr. 06.05.20 641 ordinære medlemmer og 39 assosierte medlemmer.

Styrets sammensetning

Styret består av:		Valgperiode
Leder	Ingvild Skogen Bauge	2019-2020
Nestleder	Sjur Eriksrud Johansen	2019-2020
Kasserer	Hege Rike Fossum	2019-2021
Styremedlem	Åsne Ketilsson (LISBUP)	2019-2021
Styremedlem	Ihuaku Ndukwe	2019-2020
Styremedlem	Paul Joachim B. Thorsen	2019-2021
Styremedlem	Kristin Holseth	2019-2021
Styremedlem	Christina Eliassen	2019-2021
Møtende Vara	Janne Hassfjord	2019-2021

NBUPFs valgkomite: Ranveig Pütz, Guri Andersen og Kristin Alise Jakobsen. Per Willy Antonsen var leder for valgkomiteen fram til han måtte si fra seg vervet grunnet alvorlig sykdom.

Regnskapsfører: Regnskapshuset Borg, Øyvind Ranum.

Revisor: RSM Norge AS.

Styrets arbeid

Styret har i perioden juni -19 til april -20 hatt 9 styremøter: 4 tilstede-møter og 6 videomøter, i tillegg til arbeidshelg i Fredrikstad. Leder har gjennom hele perioden vært frikjøpt 20 %. Styrets leder har vært styrets hovedsekretær. Styret har gjennom perioden jobbet med fagpolitiske saker, høringer og mediasaker.

NBUPF v/Psykoterapiutvalget har stått som arrangør av kurs i veiledningspedagogikk samt videreutdanning seminar i psykodynamisk psykoterapi med mål å sørge for flere godkjente veiledere i denne terapiretningen.

Styrets medlemmer har i tillegg til dette representert NBUPF og fagaksen i mange forskjellige samarbeidsfora:

- DNLFs Faglandsråd (erstatte FAME)
- DNLFs Fagstyre (Ingvild Skogen Bauge er styremedlem i Fagstyret)
- Deltok i muntlig høring i Stortingets Helse- og omsorgskomite vedrørende Opptappingsplanen for barn- og unges psykiske helse
- Møte med Helse og omsorgskomiteen
- Samarbeid med Barneombudet om Opptappingsplanen og om kartlegging av barn i barnevernets omsorg.
- Deltakelse i arbeidsgruppe i regi Helsedirektoratet på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet med oppgave å utarbeide anbefalinger om samarbeidsformer mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten.
- Deltok i Helsedirektoratets prosjekt om Riktig bruk av psykofarmaka til barn
- Samarbeid med Kompetansenettverk for legemidler til barn i forprosjekt for å skissere et nasjonalt kompetansenettverk for barne- og ungdomspsykiatrien.
- Hjerneverdet.
- Svare på høringer.

- Hjernehelsetnettverket, opprettet i 2019. Dette er et nettverk av fagmedisinske foreninger i DNLF som arbeider med hjernehelset.
- Samarbeidet med fagavdelingen i DNLF/Hdir om prioriteringsråd under coronapandemien.
- Etterutdanning for spesialister i barne- og ungdomspsykiatri.

Styrets arbeid kan videre deles i foreningssaker og fagpolitiske saker.

Foreningssaker

Hedersprisen

Hedersprisen er en tradisjon styret startet i 2013 for å hedre en av våre kollegaer for lang og tro tjeneste. Vi tenker spesielt på de som har stått i det kliniske arbeidet over år og dermed bidratt både til pasienttilbudet og opplæring av nye spesialister. Hverdagshelt er et ord som gir assosiasjoner i retning av hva vi tenker på.

I 2019 gikk en velfortjent Hederspris til Cecilie Javo, gratulerer!

Nominasjonsteksten lød som følger:

«Jeg synes barne- og ungdomspsykiater Cecilie Javo fortjener prisen i år. Hun har lagt et stort arbeid i å skape et barnepsykiatrisk tilbud for den samiske befolkningen i Norge over en mannsalder. SANKS i Karasjok er hennes hjertebarn. Tilbudet gjelder faktisk også i Sverige, Finland og Russland. Slå den!!!

Jeg vet ikke antallet barnepsykiatere hun har vært med på å utdanne i Nord Norge men det er iallefall 5 stykker med samisk bakgrunn. Hun har forsket selv og via forskningen sin inspirert flere til å forske innen samisk helse og generell tverrkulturell psykiatri, også psykisk helse med fokus tverrkulturalitet.

I mine øyne uten tvil et av de mest fremgangsrike og viktigste nålevende barnepsykiatere i Norge.»

Hedersprisen for 2020 er utsatt til Årsmøtet i 2021.

LISBUP

LISBUP har vært en aktiv organisasjon gjennom hele perioden. NBUPF har nytt godt av dette i oppgaver som utarbeiding av hørings svar og rekruttering inn til utvalg. Viser forøvrig til LISBUPs egen årsmelding som er lagt ved. Vi takker for godt samarbeid gjennom året.

Styret i LISBUP

Åsne Kristin Ketilsson (LISBUP-representant i NBUPF-styret)

Ranveig Pütz (nestleder og webansvar),

Karina Kleiven (økonomiansvarlig),

Norunn Otterstrøm (kursansvarlig og vara NBUPF),

Stig Rune Rørvik (EFPT-ansvarlig og webansvar).

August Brustad

Kontakt med medlemmene

Kontakten mellom styret og medlemmene blir i hovedsak ivaretatt ved hjelp av medlemsmail og innlegg på facebook siden [facebook.com/nbupf](https://www.facebook.com/nbupf). Hjemmesiden [legeforeningen.no/nbupf](https://www.legeforeningen.no/nbupf) inneholder hovedsaklig interne saker for NBUPF samt veilederen i barne- og ungdomspsykiatri, men lenkes videre til facebook. Redaktør

for hjemmeside og facebookside er Christina Eliassen. Fellesmail er nbupf@nbupf.legeforeningen.no og betjenes av styret. BUP-dagene har også en egen facebookside som går på rundgang fra arrangør til arrangør.

Hvis det er noe som dere som medlemmer savner på disse sidene er vi glade for innspill. Vi er også nysgjerrige på om dere opplever at informasjon fra oss når ut. Vi ser at majoriteten av besøk på hjemmesiden handler om bruk av veilederen.

Kontakt med media

Styret har i perioden hatt kontakt med media i aktuelle saker - eksempelvis Instagram-saken, kronikk til politikere i Dagsavisen samt artikkel om kjønnsinkongruens i Dagens Medisin.

Styret mottar gjerne innspill fra medlemmene, enten per epost (se adr ovenfor) eller Facebook.

Høringsuttalelser

Legeforeningen er høringsinstans på et stort antall saker som til dels er ganske omfattende og av varierende betydning for NBUPF. NBUPF har mulighet til å spille inn synspunkter til legeforeningen sentralt, med håp om at gode argumenter blir tatt inn i den endelige høringsuttalelsen fra Dnlf.

Styret har prioritert å avgi uttalelser i følgende saker denne perioden:

- Regional retningslinje for diagnostisk utredning av barn og unge ved spørsmål om utviklingshemming
- Endringer i forskrift om betaling fra pasienter for poliklinisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesten
- Faglig retningslinje til helsehjelp til personer med kjønnsinkongruens

- Nasjonale faglige anbefalinger for undersøkelse av syn i helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Forslag til ny Tvangsbegrensningslov
- Helsestasjon og skolehelsetjeneste

Noen av utvalgene har også bidratt med høringsvar. Dette er en hensiktsmessig oppgave for foreningens utvalg, alt etter tematikk.

Samarbeid med Dnlf sentralt og med andre fagmedisinske foreninger

Seksjon for fagutvikling

Dette er Dnlfs stabsapparat som jobber opp mot de fagmedisinske foreningene og spesialforeningene. Styrets leder har deltatt på klinikkbesøk i Helse Fonna i forbindelse med Helsedirektoratets prosjekt om samarbeidsformer mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten.

Spesialitetskomiteen

Denne oppnevnes av legeforeningen sentralt, men NBUPF foreslår medlemmer. Komiteen rapporterer til Legeforeningen, og virksomheten finansieres over legeforeningens budsjett. Omleggingen av spesialistutdanningen har vært hovedsak også i 2019/20. For øvrig vises til Spesialitetskomiteens årsmelding og nærmere beskrivelse av dette under de fagpolitiske sakene i Årsmeldingen.

Faglandsråd og Fagstyret

Faglandsrådet og fagstyret erstatter tidligere ordning med FaMe. Faglandsrådet er sammensatt av representanter fra alle fagmedisinske foreninger. Kristin Holseth er NBUPF sin representant til faglandsrådet. Antall representanter er vektet mot medlemsmassen i den enkelte fagmedisinske forening. Faglandsrådet holder landsråd i april og velger 9 representanter til fagstyret og ytterligere 11 delegater til Legeforeningens landsstyre - til sammen 20 fagdelegater. Ingvild Skogen Bauge er valgt inn i fagstyret av Faglandsrådet for perioden 2019-2021.

Faglandsrådet i 2020 ble avlyst grunnet pandemi.

Legeforeningens landsstyre

Dette er legeforeningens øverste organ, og behandler blant annet fagpolitiske saker. Det har videre vært en omlegging av strukturen i den fagmedisinske delen av legeforeningen, hvor det er opprettet et fagstyre og et faglandsråd for å styrke denne delen av foreningen.

Hjernehelsenettverk

Under Faglandsrådet i 2019 ble det tatt initiativ til et Hjernehelsenettverk i DNLF. Nettverket skal være en samarbeidsarena for de fagmedisinske foreningene som jobber med hjernehelse, blant annet Allmennlegeforeningen, Norsk Nevrologisk forening, Norsk Psykiatrisk Forening og NBUPF. Kristin Holseth i NBUPF-styret er kontaktperson.

Norsk Psykiatrisk forening

NBUPF har hatt kontakt med Norsk psykiatrisk forening gjennom felles utvalg. Styret har hatt til drøfting at vi i enkeltsaker klart kan dra nytte av samarbeid med andre fagmedisinske foreninger. Vi deler interessefelt med flere andre foreninger, og ønsker å arbeide videre med dette i neste periode.

Samarbeid med andre fagforeninger og interesseorganisasjoner

Vi har tidligere hatt kontakt med flere brukerorganisasjoner, interesseorganisasjoner og fagforeninger. Dette har i denne perioden blitt nedprioritert grunnet andre aktuelle og arbeidskrevende saker. Vi i styret ønsker allikevel at dette arbeidet tas opp igjen i neste periode.

Hjernerådet

Etter mandat fra årsmøtet i 2017 er NBUPF medlem i hjernerådet. Styremedlem Kristin Holseth er styrets kontaktperson i Hjernerådet, og hadde 2. januar 2020 et møte med generalsekretær Aud Kvalbein. NBUPFs innspill er meget etterlengtet i hjernerådet.

Gjennom Hjernerådet har UNG.forskning.no fått støtte av DAM til å lage artikler og

videoer av hjernen, og de er interessert i tips og ideer som UNG.forskning kan skrive om (ta gjerne kontakt med Kristin Holseth hvis dere har innspill).

Det planlegges et internasjonalt webinar om nye funn fra europeisk hjerneforskning og diskuterer betydningen av god hjernehelsetilstand 10. juni kl 15. Påmeldingslenke sendes til NBUPFs medlemmer når den er klar. Planlagt årsmøte 31. mars er utsatt, og det blir et digitalt årsmøte 4. juni.

Internasjonalt samarbeid

European Society of Child and Adolescent psychiatry (ESCAP), Vår europeiske ”moderforening”

NBUPF deltok ikke på denne konferansen.

European Union of Medical Specialists (UEMS) / Child and Adolescent Psychiatry (CAP): Gyri Vorren og Kristin Alise Jakobsen er NBUPF sine representanter til UEMSCAP og deltok på møte i 2019 i Ljubljana.

European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT):

NBUPF er representert via LISBUP, som selv utpeker sine representanter til deltakelse i årlig konferanse.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)

NBUPF deltok ikke på AACAP sitt årsmøte i år. Det var delvis et økonomisk spørsmål og delvis et kapasitetsspørsmål.

Utvalgsstruktur, kurs og utdanning

Spesialitetskomiteen har foreslått til styret at vi bør se på om det er behov for et eget utvalg for kurs/utdanning. Bakgrunn for dette er at spesialitetskomiteen ikke

kan bidra med tilrettelegging og råd for innhold av kurs. Dette er et arbeid spesialitetskomiteen har tatt på seg fram til nå selv om det ikke ligger i deres mandat. Styret har tatt dette opp med fagavdelingen i legeforeningen og kommet til enighet at styret ikke anbefaler at det opprettes et eget utvalg for kurs/utdanning. DNLF er klare på at vi ikke bør overta eller beholde oppgaver som nå skal løses av de regionale utdanningsutvalgene mtp spesialistutdanning. Angående kurs for spesialister, så har foreningen tradisjonelt hatt ansvar for få kurs. Vi har tidligere tatt på oss ansvar for utdanning av nye veiledere i psykodynamisk psykoterapi, noe som er gjenopptatt i 2019.

Det er flere utfordringer å ta hensyn til i dette arbeidet:

- Erfaringer vi har gjort oss til nå med arrangering av kurs, gjør at vi i styret ser behov for å ha egne retningslinjer for dette. Det har vært utfordrende å arbeide i et landskap uten retningslinjer for prosjektbeskrivelser, prosjektbudsjett og tydelige kommunikasjonslinjer. Om NBUPF skal være ansvarlig for kurs i framtiden, bør vi jobbe fram gode retningslinjer.
- Økonomistyringen av kurs kan ikke overlates til ufaglært kasserer/styremedlem. Regnskapsføring av kurs krever et annet nivå av kunnskap og er svært tidkrevende. Dersom foreningen skal være ansvarlig for kurs i framtiden, må dette arbeidet settes ut til regnskapsfører og høyere utgifter til regnskap/revidering må påberegnes.
- Erfaringer til nå viser også at vi må ha tettere samarbeid med DNLF sin kursavdeling og andre rutiner for kommunikasjon med kursavdelingen. Dette er et arbeid som eventuelt må komme etter at vi har tatt stilling til de to ovenstående punktene.

Styret jobber fremdeles med denne saken og vi forventer å kunne framlegge forslag for årsmøtet i 2021.

Styredrift

Styret har også de siste årene hatt arkivløsning med lagring av dokumenter på Google disk. Dette har den fordel at alle styremedlemmer samt alle i LISBUP har tilgang til aktuelle dokumenter hjemmefra. Ulempen er at det kan oppstå ulike tilganger som vedvarer ettersom styremedlemmene skiftes ut. Dette problemet har vi enda ikke klart å løse. Styret håper at DNLF sin Office 365-løsning åpnes for bruk av fagmedisinske foreninger slik at vi får en digital arkivløsning som ikke er bundet til personlig innlogging på Google.

Fagpolitiske saker - aktuelle saker og oppfølging

Samarbeid med Barneombudet

Styret har ved deltatt i to møter med Barneombudet. I det første møtet 30.08.19 deltok flere av styrets medlemmer hvor temaer var Barneombudets prosjekt vedrørende barn og pårørendes opplevelser i møter med BUP, samt Opptappingsplanen. Vi ble invitert med til nytt møte 26.09.19 hvor også representanter en rekke andre foreninger og organisasjoner deltok. Hovedagenda var samkjøring av synspunkter i forkant av høringen om Opptappingsplanen i Stortinget 14.10. Styret, ved Janne og Sjur, utformet i samarbeid med Ragnar Nesvåg fra Dnlf, et skriftlig svar som ble formidlet til Helse- og sosial komitèen i Stortinget under høringen om Opptappingsplanen 14.10.19. Ett av hovedbudskapene var behov for flere leger i barne- og ungdomspsykiatrien. Styret har siden sendt en skriftlig og mer utfyllende redegjørelse for behovet for flere leger i BUP til Kjersti Toppe, som er medlem av komitèen og Stortingsrepresentant for Sp.

Invitasjon til møte med Helse- og omsorgsdepartementet

Kronikken “ Vi har noe vi vil snakke med dere om, og vi tror dere trenger å lytte” som ble publisert i Dagsavisen 26.10.19, medførte at NBUPF ble invitert til møte i Helse- og omsorgsdepartementet. Styret ved Janne, Christina og Sjur møtte 26.20.20 statssekretærene Inger Klippe og Anne Grethe Erlandsen, samt rådgivere, i Helse- og omsorgsdepartementets lokaler i Oslo. NBUPF hadde før møte fått svar om legedekningen fra majoriteten av alle BUP poliklinikker i landet, og på landsbasis er det 8% spesialister i barne- og ungdomspsykiatri av alle klinisk arbeidende ansatte, 11% leger i spesialisering. Totalt utgjør andelen leger 19% av aller behandlere i BUP poliklinikk. Vi presenterte tallene fra vår undersøkelse om legedekningen, vår agenda var å peke på at det er behov for flere barne- og ungdomspsykiatere i Norge, og at dette ikke bare er helseforetakenes oppgave, men også en nasjonal, politisk oppgave.

Vi har i etterkant av møtet sendt et skriftlig svar vedrørende punkter vi mener er sentrale.

Spesialistutdanningen og veiledning av LIS

Styret har fulgt Helsedirektoratets arbeidet med å etablere ny organisering av spesialistutdanningen. Spesialitetskomiteen har lagt ned en betydelig innsats i arbeid med læringsmål og implementeringen av ny organisering av utdanningen. Psykoterapiutvalget har bidratt med å lage kurs i relasjonell veiledning og å sette i gang veilederutdanning i psykodynamisk psykoterapi for første gang på flere år.

Etterutdanning

Det er et ønske å få på plass en ordning for etterutdanning for spesialister i barne-

og ungdomspsykiatri. På oppfordring fra Dnlf har man satt sammen en gruppe av 2 representanter fra spesialitetskomiteen, Judeson Joseph og Trine Marita Hansen, samt 2 representanter fra NBUPF styre, Sjur Eriksrud Johansen og Christina Eliassen, for å lage en plan for etterutdanning. Tema som obligatoriske kurs, valgfrie kurs, mulighet for terapiutdanning samt tanker om veiledningsgrupper er drøftet. Dette er en prosess som ikke er ferdigstilt ennå.

Pakkeforløp i Psykisk Helse og Rus

Pakkeforløpene i psykisk helse og rus er nå implementert i praksis. Styret har ikke arbeidet spesifikt med dette i 2019-2020. NBUPF har var invitert inn i arbeidet med utarbeiding av pakkeforløpene, vi deltok i overordnet referansegruppe og har svart ut høringer i forkant av implementeringen. Vi så fram til evalueringen av pakkeforløpene og fikk den første evalueringen i februar 2020. Det er tydelig at det er mye som kan tas tak i mtp forbedring og styret stiller seg positive til å bidra om vi blir forespurt. Det er grunn til å tro at coronapandemien har skubbet dette arbeidet litt i bakgrunnen for helsemyndighetene nå.

Medlemsundersøkelse om arbeidsmiljø og forsvarlighet

Questback-undersøkelsen om arbeidsmiljø og forsvarlighet ble utført i midten av april 2019. Svar fra undersøkelsen er benyttet som tallmateriale i kommunikasjon med Helse- og omsorgsdepartementet og Barneombudet. Barneombudets bruk av tallene vil bli etter det vi erfarer bli publisert i juni -20, men da etter godkjenning av styret.

Resultatene fra undersøkelsen er også gjennomgått med fagavdelingen i DNLF. Vi har et godt samarbeid med fagavdelingen i legeforeningen v/Ragnar Nesvåg.

Kloke valg kampanjen

Styret delegerte høsten 2019 arbeidet med NBUPF sine innspill til kloke valg kampanjen til Kvalitetsutvalget.

Samarbeid mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) ga Helsedirektoratet (i tillegg nr 45 til tildelingsbrevet - nye oppdrag og oppfølging av RNB-2019) i oppdrag å beskrive mulige samarbeidsformer mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten der formålet var:

- å sikre barn, unge og familier med psykiske problemer / lidelser rask og riktig helsehjelp på riktig nivå
- at henvisningene er så godt avklart i samarbeid mellom nivåene at avslag i BUP normalt ikke forekommer.

Kristin Holseth er NBUPFs styrets representant i Helsedirektoratets arbeidsgruppe, og deltok på 2 av 3 heldagsmøter for å lage rapport som skulle sendes til HOD. Arbeidsgruppen var bredt sammensatt, og det var ikke mulig å enes om én modell som skulle benyttes over hele landet ettersom både lokale og geografiske forhold er meget forskjellige, og noen regioner hadde allerede utarbeidet samarbeidsrutiner som var vel innarbeidet og svarte på HODs oppdrag.

Utvalg

NBUPF har gjennom årene opprettet en rekke utvalg. Utvalgene er foreningens og styrets rådgivende organer innenfor sine felt. Medlemmer av faste utvalg velges på Årsmøtet, sist gang i 2018.

Styreleder har organisert styrets arbeid slik at styret har en kontaktperson til alle utvalg. Ihuaku Ndukwe har hatt denne oppgaven i 2019-2020. Vi har jobbet med utvalgsstruktur og budsjett for drift av utvalg.

Styret takker på vegne av foreningen utvalgene våre for engasjement og arbeidsvilje gjennom året.

Spesialitetskomiteen Medlemmer

Dnlf

Leder: Marianne E. Kveldstad

Komiteemedlemmer: Randi Nesje Myhr (til august)

Marianne Østevik Skaug, Gro Janne Wergeland, Gro

Dale Lie, Judeson R. Joseph, Trine Marita Hansen

(LIS/overlege fra høst 2019), Henza Anwar (LIS) En LIS

vara mangler

Utvalg

Medlemmer

Psykoterapiutvalget

Linda Beate Havmøller (leder), Gro Janne

Wergeland, Knut Asbjørn Ulstein, Eirin Theodorsen,

Randi Ulberg

Utvalg for rettspsykiatri

Øystein Grov (leder), Hans Ole Korsgaard, Tone

NBUPF

Bjerkreim, Trude Fixdal

Utvalg for konsultasjon- liaison barnpsykiatri og psykosomatisk medisin

Trond H. Diseth (leder), Betty van Roy, Helene

Gjone, Jan Skandsen, Maire Wellner, Anne Karen

Bakken, Camilla Widerøe, Morten D. Odberg, Hanne

Reitan, Stig Rune Rørvik, Hans Petter Fundingsrud

(Barnelegeforeningen)

Utvalg for sped- og

småbarns psykiske helse

Sissel Øritsland (leder), Astrid Irene Nerøien

Urdshals, Jens Olav Hessen, Anne Karin Ullebø

Kvalitetsutvalget	Line Knutsen Lund, Jorun Schei, Hanne K Greger
Utvalg for samfunnspsykiatri, helseøkonomi og helseledelse (med Npf)	Ola Marstein (Npf), Pål Sandvik (Npf), Else Malthe-Sørensen (Npf), Rikard Nygård, August Brustad
Utvalg for transkulturell psykiatri/barne- og ungdomspsykiatri og global mental helse (med Npf)	Suraj Thupa (leder), Shahram Shaygani (Npf), Lars Lien (Npf), Biravina Devarajan (Npf), Ihuaku Nkechi Ndukwe, Øystein Sørbye
Historisk arkivgruppe	Ida Garløv

Utvalg i samarbeid med Norsk psykiatrisk forening (NPF)

Vi har positiv erfaring med å samarbeide med Norsk psykiatrisk forening i utvalg. Så langt har dette foregått på to måter:

- Felles utvalg: *Utvalg for transkulturell psykiatri/barne- og ungdomspsykiatri og global mental helse og Utvalg for samfunnspsykiatri, helseøkonomi og helseledelse*

Transkulturelt utvalg har deltatt i et prosjekt i Nepal for å utdanne psykiatere i Nepal. Dette har vært vellykket. Styret har vedtatt å støtte en nytt 3-årig prosjekt med å utdanne en barne- og ungdomspsykiater i 2019, 2020 og 2021.

BUP-dagene

BUP- dagene i 2019 ble arrangert av Kveldstad og Huyhn i samarbeid med Geir Liang. Tema var Videre- og Etterutdanningsreformen, veiledning av LIS og Psykofarmakologi.

BUP-dagene 2020 var planlagt arrangert av Sykehuset Innlandet og skulle gå av stabelen i slutten av mai 2020. Grunnet coronapandemien ble BUP-dagene 2020 avlyst.

BUP Østfold er utfordret til å arrangere i 2021, evt i samarbeid med Oslo og Akershus. BUP-dagene i 2021 er planlagt til slutten av april og holdes i Fredrikstad.

Styret oppfordrer med dette alle BUP-regioner om å vurdere når man kan være aktuell som framtidig arrangør. BUP-dagene er en fin anledning til å sette din region "på kartet". Det er utviklet et godt erfaringsdokument som er en betydelig hjelp til å organisere prosjektet.

Økonomi

Regnskapsåret går fra 1.januar 2019 til 31. desember 2020 og samstemmer slik ikke helt med perioden årsmeldingen gjelder for (fra årsmøte til årsmøte). Inntektene i Foreningen i 2019 består av medlemskontingent, kursinntekter og renter.

Fram til 2018 søkte foreningen og ble tildelt tilskudd fra Helsedirektoratet for utgifter direkte knyttet til spesialistutdanning (ekstra grunnkursleder,

grunnkursledersamling, veilederutdanning m.m.). Muligheten for å søke støtte med denne begrunnelsen har falt bort fra 2019. Nedgangen i resultatet i regnskapet for 2019, gjenspeiler bortfallet av dette tilskuddet.

Helseforetakenes Regionale Utdanningsutvalg (Regut) har overtatt utdanningsoppgavene og foreningen har ikke lengre en formell rolle i LIS-utdanningen. Inntekter øremerket dette formålet faller derfor bort. Foreningen har utgifter knyttet til videreutdanning som indirekte kan knyttes til spesialistutdanningen, som veilederutdanning.

For 2019 kan vi oppsummere regnskapet slik:

Den største endringer i regnskapet er at at tilskudd fra Helsedirektoratet bortfaller i sin helhet. De største utgiftspostene i regnskapet for 2019, er som tidligere år; frikjøp av leder, kostnader knyttet til møtevirksomhet for styret, for LIS-bup, for utvalg og for møter med internasjonale samarbeidspartnere. Videre er det også utgifter knyttet til revisjon og regnskapshonorar.

I regnskapet er det større utgifter og inntekter knyttet til kursvirksomhet i 2019 enn i 2018.

Samlet sett viser årets aktivitetsresultat et lite overskudd.

I 2019 har det vært kostnader og inntekter knyttet til følgende kurs i regi av NBUPF:

BUP dagene 2019

Kurs 33237 Psykoterapiveiledningens pedagogikk, del I

Kurs 33136 Arbeidsseminar BUP, ble avholdt i 2018.

For styret i NBUPF

Dato/sted

Ingvild Skogen Bauge

Styreleder

Sjur Eriksrud Johansen

Nestleder

Hege Rike Fossum

Kasserer

Ihuaku Ndukwe
Styremedlem

Christina Eliassen
Styremedlem

Kristin Holseth
Styremedlem

Paul Joachim B. Thorsen
Styremedlem

Åsne Ketilsson
Styremedlem, repr. fra LISBUP

Janne J. Hassfjord
Møtende Varamedlem

Oversikt over vedlegg

Vedlegg 1	Styrets forslag til prioriterte oppgaver
Vedlegg 2-6	Årsrapporter fra utvalg, arbeidsgrupper og spesialistkomiteen
Vedlegg 7	Årsrapport fra LISBUP
Vedlegg 8	Regnskap 2019
Vedlegg 9	Revisjonsberetning 2019
Vedlegg 10	Styrets forslag til Budsjett for 2020

Vedlegg 1

Styrets forslag til prioriterte oppgaver for 2020/2021

Forslag til sak til Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forenings (NBUPF) årsmøte 25 juni 2020.

Det er fra NBUPF styre ønskelig at på årsmøte drøfte med medlemmene om de ønsker at styret fortsatt arbeider for økt fokus på antall barne- og ungdomspsykiatere i BUP, rekruttering og hvordan beholde spesialister i barne- og ungdomspsykiatrien i det kommende året.

Det er i løpet av 2019/20 vært tatt opp behovet for å øke antallet barne- og ungdomspsykiatere i forbindelse med høring angående opptrappingsplanen for barn og unges psykiske helse, kronikk i Dagsavisen samt i møte med helse- og omsorgsdepartementet.

Det ble i forkant av møte med helse- og omsorgsdepartementet sendt ut en forespørsel til dere medlemmer om hvor mange barne- og ungdomspsykiatere som jobbet i de forskjellige poliklinikkene rundt om i landet. Svarprosenten på denne forespørselen var stor og vil bli presentert på årsmøte i forbindelse med drøfting av denne saken.

Dette er en sak styret ønsker å prioritere med støtte fra årsmøtet.

Mvh

Christina Eliassen

Ingvild Skogen Bauge

Vedlegg 2

ÅRSRAPPORT 2019 Spesialitetskomiteen

Spesialitetskomiteen i	
	Barne- og ungdomspsykiatri
Komiteens sammensetning	
	<p>Leder: Marianne E. Kveldstad</p> <p>Komiteemedlemmer: Randi Nesje Myhr (til august) Marianne Østevik Skaug, Gro Janne Wergeland, Gro Dale Lie, Judeson R. Joseph, Trine Marita Hansen (LIS/overlege fra høst 2019), Henza Anwar (LIS) En LIS vara mangler</p>
1	<p>Møter</p> <p>- Avholdte møter i komiteen</p>
	<p>Det er avholdt 5 komitémøter på Legenes hus. I tillegg har komitéen jobbet 2 dager med revisjon av Vitebok for Grunnkursene 22. - 23. august og 2 dager med godkjenning av utdanningsinstitusjoner 29.-30. oktober.</p> <p>Alle referater er tilgjengelig for komiteen på spes.kom. gruppe på Google.doc</p> <p>På møtene har vi i hovedsak drøftet spørsmål knyttet til ny spesialistutdanning, kompetanseportalen, kurs og praktiske følger av implementering av pakkeforløp og ny spesialistutdanning på samme tid. Sekretariatet i legeforeningen har vært til stede på deler av møtene for å klargjøre oppgaver og generelle spørsmål.</p>

2	<p>Spesialistreglene</p> <p>- Har det vært endringer eller forslag om endringer i spesialistreglene?</p>
	<p>Som kjent har LIS utdanning og nye spesialistregler i BUP preget komitéens jobb de siste årene. 2019 har ikke vært et unntak og har vært preget av implementeringen av de nye spesialistreglene og læringsmålene hos helseforetakene. Vi ble forespeilet Godkjenning av utdanningsinstitusjoner på våren, men dette ble utsatt til høsten. Leder for komiteen har vært med i regionalt/ nasjonalt råd for rotasjon, som har utviklet seg til en samling av utdanningsansvarlige overleger fra hele landet som gir råd til egne helseforetak om ny utdanning og RegUt om kursvirksomhet og rotasjon.</p>
3	<p>Kursvirksomheten</p> <p>- Tilfredsstillende kvalitet og volum på obligatoriske og valgfrie kurs?</p>
	<p>Fortløpende godkjenninger av kurs ved Marianne Østevik Skaug og Gro Dale Lie.</p> <p>Randi Nesje Myhr har sammen med Marianne Østevik Skaug organisert arbeidet med grunnkurs, rekruttert nye ledere og holdt grunnkursledersamling. Det har vært stor økning av interessen for grunnkurs og alle som har søkt har ikke fått plass. Spesialitetskomiteen ser at det er behov for å starte et ekstra grunnkurs høsten 2020. Kursene har fått gode tilbakemeldinger og holder en jevnt god standard. Komiteen har startet arbeidet med revisjon av målbeskrivelsen til grunnkurset (Vitebok) for å oppdatere denne i samsvar med læringsmålene i ny spesialistutdanning. Trine M. Hansen har tatt over etter Randi Nesje Myhr for å bidra med organisering og oppfølging av grunnkurs og grunnkursledere.</p> <p>Det er noe utfordringer rundt overgang fra legeföreningen til RegUt som kursarrangører. Det er en del praktiske utfordringer med budsjett/ økonomi, lokalisasjon og langtidsplan for grunnkursene. Det har vært jobbet med hvem og hvordan samarbeidet rundt godkjenning og kvalitetssikring av nødvendige kurs for å oppnå læringsmål skal gjennomføres. Psykoterapiutvalget i Nbuf har laget målbeskrivelser for 2 årige fordypningsseminar i spesifikke psykoterapimetoder; kognitiv, psykodynamisk, familie og gruppeterapi.</p>

	<p>Spesialitetskomiteen har sammen med psykoterapiutvalget påtatt seg jobben med å gjennomgå program for terapiutdanninger som tilbys av utenforstående tilbydere. Vi mener at disse kursene må registreres hos RegUt som godkjente kurs når denne kvalitetssikringen er ferdig. Ifølge forskriften skal RegUt utarbeide og organisere kurs i samarbeid med spesialitetskomiteene. Spesialitetskomiteen har skrevet en forespørsel til legeforeningen for avklaring av ansvar for kursgodkjenning. Vi har foreløpig valgt å ta ansvar for å gi råd til RegUt om dette for å kvalitetssikre at læringsmål blir oppfylt.</p> <p>Spesialitetskomiteen står som arrangører for psykofarmakologikurs og nevropsykiatrikurs, begge kursene foreslått som obligatoriske i ny Lis-utdanning. Vi samarbeider med voksenpsykiatrien om psykofarmakologikurset og Randi Nesje Myhr og Gro Janne Wergeland har stått for organiseringen av kurs i januar og september 2019.</p> <p>To representanter fra spesialitetskomiteen, Judeson R. Joseph og Marianne Østevik Skaug har vært ansvarlige for målbeskrivelse for et nasjonalt kurs i nevropsykiatri og ledet første kurs høsten 2019. Det er ønskelig at kurset drives videre med ny kursleder. Neste kurs høsten 2020.</p> <p>Spesialitetskomiteen anbefaler at Nbupf oppretter et nytt Utdanningsutvalg med minst en representant fra styret og en fra spesialitetskomiteen som kan fortsette arbeidet med å følge opp nødvendige nasjonale kurs for utdanningen.</p>
4	<p>Vitenskapelig aktivitet/forskning - Aktivitet blant leger i spesialisering?</p>
	<p>Fagfeltet kunne ønske seg mer forskning, dette blir en utfordring i forhold til de nye kravene om akademiske læringsmål. Vi må finne nye løsninger for hvordan vi kan opprette kontakt med alle forskningsansvarlige ved Universitetssykehusene. Vi må finne måter for å følge opp forskning og</p>

	<p>fagutvikling i fagfeltet. Spes. Kom bør i 2020 følge opp det lokale arbeidet som gjøres rundt i landet - kan inngå i kvalitetsoppfølging.</p> <p>Det er en utfordring at fagfeltet er desentralisert. Det skjer mer enn vi vet om. Nye prosjekter ble presentert på BUP dagene og dette er noe vi ønsker skal fortsette i de kommende årene. Det er viktig å skape rom for at doktorgradsarbeider legges frem og gjøres tilgjengelig for fagfeltet på bl.a. BUP-dagene.</p>
5	<p>Simulering/ferdighetstrening</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvilken betydning har ferdighetstrening/simulering i spesialistutdanningen i faget? - Er simulert trening i tråd med den faglige utviklingen?
	<p>Vi har lite erfaring med dette, men det er igangsatt arbeid flere steder i landet for å utvikle metoder og materiale for simulering av f.eks suicidalvurdering, voldsriskovurdering og den vanskelige samtalen. I dag baseres en del ferdigheter på Mester-svenn læring. Det utvikles mye spennende og ny datateknologi som kan bli nyttig i opplæringen.</p> <p>Jobbes med flere steder f.eks har Helse Sør- Øst rekrutteringsprosjekt for å lære opp utviklere av program for simulering.</p>
6	<p>Rapporter fra utdanningsinstitusjonene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tilstrekkelig veiledning og supervisjon? - Inneholder rapportene tilstrekkelig informasjon?
	<p>Dette året er det levert søknader fra alle foretak om godkjenning etter nye regler. Spesialitetskomiteen har som oppgave å godkjenne institusjonene. Dette har vi jobbet med høsten 2020. Ferdigstilles februar 2020.</p> <p>Tilbakemelding om at innleverte søknader er vanskelig å vurdere da de er mindre detaljerte enn tidligere. Vi ønsker blant annet program for teoretisk utdanning til fremtidig Kvalitetsoppfølging. Vi bemerker også at funksjonaliteten av kompetanseportalen ikke er optimal dersom ikke sjekklister registreres fortløpende og man lett kan se hvor langt på vei Lis er i å oppnå mål. Dette har stor betydning for å følge progresjon, når LIS bytter seksjon, avdeling, foretak eller veileder.</p>

	Det er variasjon i søknadene på hvor tydelig det fremkommer om det er ansatt legespesialist der Lis får sin utdanning. Der dette er uklart eller overlegedekningen ikke er beskrevet som tilfredsstillende blir søknaden anbefalt avvist.
7	Besøk spesialitetskomiteen har gjennomført <ul style="list-style-type: none"> - Hvor? - Konklusjon? - Spesielle utfordringer?
	Vi har ikke gjennomført Site visits i 2019 - det er ikke klare kriterier for kvalitetsoppfølging.
8	Søknader fra sykehusavdelinger og institusjoner om godkjenning som utdanningsinstitusjoner eller endring av godkjenningsstatus
	Det har vært noen søknader om dispensasjoner i forhold til overlegedekning. Det har vært tidsbegrensede perioder med planer om løsning etter kort tid og disse er blitt godtatt av Helsedirektoratet på vår anbefaling.
9	Spesialistgodkjenning <ul style="list-style-type: none"> - Sakkyndighetsvurderinger for Helsedirektoratet?
	Vi har vurdert tre søknader på oppdrag fra Helsedirektoratet. Spørsmål om sjekklister og godkjent tjenestested. Det er fortsatt forskjeller rundt i landet som gjør at det er viktig å sammenholde veilederattester og sjekklister.
10	Etterutdanning <ul style="list-style-type: none"> - Overordnet vurdering av tilbud og aktivitet i fagfeltet
	Legeforeningen reaktiverer arbeidet med obligatorisk etterutdanning. Vi har oppnevnt representanter til utvalg som skal jobbe med dette i 2020. Judeson R. Joseph og Trine M. Hansen.
11	Problemer i spesialistutdanningen i faget <ul style="list-style-type: none"> - Konkretiser
	Implementering av både ny spesialisering og pakkeforløp tar mye tid og skaper utfordringer.

	<p>Noen steder strever de med overlegedekning og da blir antall LIS redusert. Noen tjenester blir flaskehals for deler av landet. Nye spesialiseringsregler medfører at Lis skal ha mer supervisjon enn før. Stort sett jobbes det godt for å legge til rette for god videreutdanning. Flere steder preges av at legene stadig får flere oppgaver og har mindre tid til etterutdanning m.m.</p> <p>Implementering av pakkeforløp fra januar 2019 medfører tydeligere ansvar for somatisk helse og spesialistkompetanse inn i alle saker. Dette medfører noen utfordringer.</p>
12	Eventuelt
	<p>Sted/dato Underskrift Oslo 09.01.20 Marianne E. Kveldstad</p>

Vedlegg 3

Årsrapport fra Psykoterapiutvalget i barne- og ungdomspsykiatri for 2019

Utvalget har bestått av følgende medlemmer:

Linda Beate Havmøller, leder

Gro Janne Wergeland, også med i spesialitetskomiteen

Knut Asbjørn Ulstein

Eirin Theodorsen

Randi Ulberg

Psykoterapiutvalget i barne- og ungdomspsykiatri ble i samarbeid med styret i NBUPF opprettet som et underutvalg våren 2006. Psykoterapiutvalget har i 2012 fått ny organisering og nytt mandat som beskrevet i årsmelding for 2014.

Vi tar det med her for helhetens skyld:

Vi gjør oppmerksom på at i de forrige årsmeldingene har det stått at psykoterapiutvalget er under spesialitetskomiteen. Vi er usikre på hvor denne opplysningen kommer fra, men den er feil, siden psykoterapiutvalget er organisert under styret i NBUPF.

Formål:

Psykoterapiutvalget skal etablere, evaluere, kvalitetssikre og foreslå justeringer av den obligatorisk formelle, relasjonelle opplæring.

Sammensetning og oppgaver:

1. Psykoterapiutvalget (PTU) er et utvalg under styret i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening. 1 av utvalgets medlemmer sitter i spesialitetskomiteen* i barne- og ungdomspsykiatri, 1 medlem sitter i styret i NBUPF, 3 frie medlemmer hvorav minst en bør være i spesialisering.
2. PTU består av 5 medlemmer som oppnevnes for fire år ad gangen. Utvalget konstituerer seg innad.
3. PTU skal innstille kandidater til godkjenning som psykoterapiveiledere.
4. PTU skal arrangere seminarer i veiledningens pedagogikk for veilederkandidater.
5. PTU skal arrangere minst ett etterutdanningsseminar pr. år for godkjente psykoterapiveiledere.
6. PTU tar initiativ til og samarbeider med andre samarbeidspartnere om å arrangere psykoterapiseminarer for ferdige spesialister og andre psykoterapirelaterte seminarserier og utdanningsprogrammer.

7. PTU skal løpende vurdere de foreliggende utdanningskravene til psykoterapi i spesialist- og veilederutdanningen og eventuelt foreslå endringer i disse for spesialitetskomiteen.

*Representanten fra Spesialitetskomiteen må være godkjent psykoterapiveileder.

Til punktene:

Punkt 1:

Vi har ikke lyktes i å få medlem fra styret i NBUPF med i utvalget, selv om det har vært etterspurt. Dessverre har vi heller ikke en lege i spesialisering i utvalget. Wergeland er representant fra spesialitetskomiteen, og hun er i ferd med å ta KAT-veilederutdanning. Hun kan søke om godkjenning høsten 2020. Ulberg er godkjent PDT-veileder. Havmøller vil også snart kunne søke om godkjenning som PDT-veileder.

Punkt 3: Vi har ikke fått tilsendt noen forespørsler om godkjenning av psykoterapiveiledere i 2019. Vi har gitt råd til en som ønsket å bli psykoterapiveileder, om hva hun manglet av utdanning. Vi har også blitt kontaktet av to spesialister med veilederutdanning i KAT med spørsmål om saksgangen for å få godkjenning som KAT-veiledere i DNL.

Punkt 4: Det har vært holdt to delseminar om psykoterapiveiledningspedagogikk: det første i 2019, det andre i januar 2020, og det tredje vil også bli holdt i 2020. Dessverre ble det store økonomiske vansker etter delkurs 1. Leder i psykoterapiutvalgets var ikke klar over at hun skulle lage budsjett, siden legeföreningens sekretariat stod for resten av planleggingen. Dessverre ble det da tatt for lav betaling for delkurs 1, og det er blitt et stort underskudd for dette delkurset.

Rammen rundt dette seminaret er blant annet at begge kursledere skal ha full kurslederlønn, slik det også blir gjort i voksenpsykiatri. I tillegg hadde ikke hotellet tatt inn penger for dagpakkene, og det var heller ikke blitt sendt ut i etterkant fra sekretariatet før det ble vurdert av styrets leder og kasserer at det var gått for lang tid, så det ble ikke gjort.

Siden ble betalingen økt betydelig for delkurs 2 og 3, etter at det ble laget et budsjett ved leder i psykoterapiutvalget, som ble oversendt styret.

For delkurs 3 vil det bli sendt ut fakturaer for dagpakkene sammen med kursavgiften, som også for delkurs 3 er den samme som for delkurs 2.

Mange hadde ventet i flere år for å ta veiledningspedagogikkseminaret, siden det bare blir holdt når det er nok deltakere.

Kursdeltakernes evaluering av seminaret var svært gode, både delkurs 1 og delkurs 2.

Punkt 5: Det har tidligere år blitt planlagt og lyst ut et kurs/samling for godkjente psykoterapiveiledere annethvert år, men de har to ganger på rad blitt avlyst pga for få påmeldte, sist i 2016. Det er mye arbeid med å lage slike samlinger, og synd

når det da ikke virker å være av interesse for fagområdet å delta, evt. at folk ikke får lov til å reise pga utgiftene.

Etter avtale med Spesialitetskomiteen har vi prioritert arbeidet i 2019 med å lage en seminarrekke om veiledning for «de første 40 timene» med psykoterapiveiledning (Grunnleggende relasjonell forståelse) som LIS skal ha i den nye LIS-ordningen. Formålet er at spesialister som gir denne veiledningen kan ha en samlet nasjonal forståelse og tilnæringsmåte for innholdet i disse timene. Første delseminar ble holdt i februar 2020 på Lillestrøm. Andre delkurs vil bli holdt i oktober 2020.

Dette seminaret går etter budsjettet med betydelig overskudd, selv om endelige resultater ikke er ferdige ennå. Det ble utvidet til 90 deltakere pga stor interesse, som trolig økte overskuddet enda mer.

Punkt 6: Psykoterapiutvalget har hatt kontakt med foreningene for de ulike terapiretningene for å oppfordre til å holde flere seminarer, særlig nå når det er endringer i LIS-utdanningen. Det har blitt startet opp seminarer i både kognitiv, familie- og psykodynamisk terapi i året som har gått. Se også vårt forslag til et tredje år, under.

Punkt 7: Her har spesialitetskomiteen gjort et stort arbeid med å foreslå tilpasninger i spesialistutdanningen og -reglene etter endringene som myndighetene vil gjennomføre, inkludert for psykoterapi.

Psykoterapiutvalget har i 2019 og i starten av 2020, vurdert flere utdanninger opp mot målbeskrivelsene vi laget i fjor, i samråd med spesialitetskomiteen, blant annet i kognitiv terapi, familieterapi og psykodynamisk terapi for barn og unge. Totalt har det blitt vurdert 7 slike søknader om terapiutdanninger.

Psykoterapiutvalget ved Knut Asbjørn Ulstein har laget en målbeskrivelse for gruppeterapi for barn og ungdom, og det har blitt jobbet med å lage en utdannelse i gruppeterapi for barn og ungdom.

Aktivitet i Psykoterapiutvalget i 2019:

Psykoterapiutvalgets arbeid dette året har altså bestått i

- 1) Å utvikle et veiledningsseminar for overleger om grunnleggende relasjonell forståelse. Dette er det vi har brukt mest tid på, og arbeidet har blitt vanskeliggjort fordi vi ikke har hatt økonomi til å møtes fysisk.
- 2) Å vurdere ulike terapiretningers seminarer opp mot de godkjente målbeskrivelsene, og gi råd til spesialitetskomiteen om godkjenning eller ikke.
- 3) Å jobbe med det alt etablerte veiledningspedagogikkseminaret for psykodynamisk terapi med barn og ungdom, som ble holdt i oktober 19, januar 20 og ett til i 20.
- 4) Psykoterapiutvalget har laget en målbeskrivelse for gruppeterapi for barn og ungdom, og det har blitt jobbet med å lage et seminar i samråd med resten av fagmiljøet.
- 5) Å foreslå enkelte endringer i psykoterapiutvalgets ansvarsområder, som er formidlet til spesialitetskomiteen og styret i NBUPF i et brev.

- 6) At psykoterapiutvalget har foreslått et 3. år etter innføringsseminarene i psykodynamisk psykoterapi med barn og ungdom, som blir foreslått som et ettårig program om korttids psykodynamisk terapi som kan bygges på de toårige innføringsseminarene. Dette kan brukes for å kunne bli tatt opp på veiledningspedagogikkseminarene. Psykoterapiutvalget har henvendt seg til IBUP for å høre om de vil lage et slikt seminar. Dette er nødvendig for at et betydelig antall spesialister som imøtekommer alle andre krav til godkjenning som psykoterapiveileder, skal kunne søke om godkjenning

Utvalgsmøter:

Utvalget har hatt 4 møter i 2019, alle på GoToMeeting fordi det ikke var økonomisk rom til å ha fysiske møter.

30.04.19, 16.08.19, 18.10.19 og 12.11.19.

Bergen, 16.02.20

Linda Beate Havmøller, leder

Vedlegg 4

Utvalgsrapport for 2019

UTVALG FOR TRANSKULTURELL PSYKIATRI OG GLOBAL MENTAL HELSE

Om utvalget

-Utvalget har i 2019 bestått av følgende medlemmer: Shahram Shaygani, Lars Lien, Suraj Thapa og Biravina Devarajan fra voksen psykiatri og Ihuaku Nkechi Ndukwe, Øystein Sørbye fra barnepsykiatri

Oppgaver/mandat

-Fremme kompetanseutvikling både i grunnutdanning og spesialistutdanning innen transkulturell psykiatri / barne-og ungdomspsykiatri, som kan komme både urfolk, nasjonale minoriteter og migranter / flyktninger til gode

-Etablere kontakt og bygge faglige nettverk med andre kompetansemiljøer innen transkulturell psykiatri / barne- og ungdomspsykiatri nasjonalt, nordisk og internasjonalt

-Arbeide for å styrke og kvalitetssikre psykiske helsetjenestetilbud til etniske minoriteter og flyktninger i alle aldersgrupper

-Arbeide for å øke kulturforståelse både i voksenpsykiatri og barne- og ungdomspsykiatri i Norge

-Initiere internasjonale prosjekter for å styrke den psykiatriske / barne- og ungdomspsykiatriske helsetjenesten med spesielt fokus på lavinntekts land

Aktivitet siste år; herunder møter, kurs m.m.

-Utvalget har hatt tre møter i 2019.

-Utvalgsleder har deltatt i to møter med styret i 2019.

-Utvalget har organisert emnekurs i transkulturell psykiatri for LISer i voksenpsykiatri to ganger i 2019, den 11.03.19 i Stavanger i Psykaitriveka og den 23.09.19 på Gaustad i Oslo.

-Utvalget initierte et internasjonalt prosjekt for å bidra til å styrke utdanningen av psykiatere i Nepal (LIC land) ved Tribhuvan University (TU), det såkalte "Nepalprosjektet" i 2010. Fem nepalske psykiatere har i årene 2010 - 2015 blitt økonomisk sponset i sin spesialistutdanning i psykiatri av Npf. Som videreføring av prosjektet har utvalget har vært med på å få etablert en barne- og ungdomspsykiatrisk tjeneste i Nepal og arrangert årlige seminarer. Med hjelp av private donasjoner fra norske kollegaer (psykiatere og barne- og ungdomspsykiatere) åpnet den første poliklinikken i barne- og ungdomspsykiatri i juli 2015 ved Kanti Children's Hospital, Kathmandu. Det er et stort behov for flere psykiatere i Nepal med videreutdanning / sub spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri. Både styret i Npf og i NBUPF har stilt seg positive til å støtte videreutdanning av psykiater i barne- og ungdomspsykiatri i India, Det ble overført 50.000 Kr fra Npf og 30.000 Kr fra NBUPF til videreutdanningen gjennom den norske bistandsorganisasjon FORUT også i 2019.

-Utvalget initierte et årlig internasjonalt seminar i Kathmandu i samarbeid med psykiatrisk avdeling ved TU siden 2011 som har blitt mye større og av økonomisk årsak har andre partnere tatt hoved ansvaret. Utvalgt var da støtte partner til konferansen i «spiritualitet og mental helse» som ble organisert fra 3-4 oktober i Kathmandu, 2018, arrangert av McGill University, Canada; Tribhuvan University, Nepal og Universitet i Oslo, Norway. Der var 20 foredragsholdere og ca 80 deltagere fra hele verden.

-Utvalgsleder Suraj Thapa og nestleder i Npf Tordis Sørensen Høifødt har deltatt på et møte i Kathmandu den 1. oktober 2019 hvor de holder på med å revidere deres curriculum når det gjelder spesialist utdanning i voksenpsykiatri i Nepal. Vi var med på diskusjoner og ga våre innspill basert på norske modellen.

Planlagt aktivitet 2020

-Utvalgsmøter 3-4 ganger

-Emnekurs for LIS leger: 09.03.20 i psykiatriveka i Trondheim og 21.09.20 i Oslo

-Konferanse i Kathmandu i oktober 2020

Høringsuttalelser: Utvalget har gitt sitt innspill til følgende.

- Ny tolk lov
- ny pasientjournalforskrift

Vedlegg 5

Årsberetning 2019 for kvalitetsutvalget NBUPF

Medlemmer:

Fram til sommer 2019: Melanie Ekholdt Huynh (leder), Line Knutsen Lund og Jorun Schei

Fra sommer 2019: Hanne K. Greger, Line Knutsen Lund og Jorun Schei (koordinator)

Mandat til kvalitetsutvalget:

Utvalget er rådgivende organ for styret i NBUPF (jfr Foreningens vedtekter § 3-4- 2 Utvalg) og skal arbeidet med fagmedisinske tema innen sitt felt. (Eventuelle offentlige utspill (media/ helsemyndigheter etc må skje via styret).

Kvalitetsutvalget skal utbre kunnskap om og initiere etablering av praksis innenfor kvalitetssikringsområdet i tråd med legeforeningens generelle retningslinjer, tilpasset sitt spesielle fagområde. Utvalget har som målgruppe medisinsk personell innenfor sitt fagområde.

BUP Veileder

Nytt kapittel

Etter forslag fra kvalitetsutvalget (årsmøtet 2018) er det laget et nytt kapittel i Veilederen i Barne- og ungdomspsykiatri; «Medisinering av barn og unge i BUP - Generelle prinsipper». Forfattergruppen besto av to barne- og ungdomspsykiatere (Randi Nesje Myhr og Bernard Weidle), en klinisk farmakolog (Joachim Frost), samt pediater og leder for legemiddelnettverket for barn (Henrik Irgens) for å sikre en reflekterende tekst med de vitenskapelige og kliniske aspekter som er kjent i dag. Kapittelet var klart til trykk januar 2019.

Oppdatering av forrige utgave av veileder

Oppdatering og publisering av Veileder fra 2017 (forrige kvalitetsutvalg), inkludert et revidert kapittel om kronisk utmattelsessyndrom ved forfatterne og barne- og ungdomspsykiatere Helene Gjone og Stein Førde. Tekstredigering ble utført av Nye Tillen etter avtale med kvalitetsutvalget. Ny veileder og trykket versjon av veileder ble lansert på årsmøtet 2019.

Gjør kloke valg-kampanjen

Styret har i 2019 forespurt kvalitetsutvalget om deltagelse i «Gjør kloke valg-kampanjen». Kvalitetsutvalget ønsker å bidra med dette. Det ble enighet om at styret sender forespørsel til medlemmene om forslag til tema, og at kvalitetsutvalget lager et tekstforslag basert på aktuelt/ aktuelle tema.

Budsjett og regnskap

Viser til vedlagte regnskap. Budsjett 2018-2019 viser regnskap for 2019 og avtalte utgifter 2019. Pga svak kommunikasjon oppsto en feil ifm kontrakt og regning til Nye Tillen. Dette ble avdekket sommerferien 2019, og lot seg ikke løse optimalt. Det ble derfor avtalt med daværende leder i styret, Geir Liang at det skulle foretas en gjennomgang etter sommeren. I samråd med styret ble saken deretter belyst, og det ble konkludert med at sannsynlig svikt i kommunikasjon mellom involverte parter opp mot Nye Tillen kunne forklare det avvikende resultatet. Styret besluttet deretter å dekke det overstigende beløp for kvalitetsutvalget. Det vises til vedlagt regnskap for 2019.

Ingvild Bauge fra NBUPF styret har vært kvalitetsutvalgets kontaktperson høst 2019.

Vedlegg 6

Referat fra møte UEMS 2019, 20-21.9, Ljubljana

Gyri Hege Vorren og Kristin Alise Jakobsen er utnevnt som delegater fra NBUPF til UEMS-Cap (europeiske legeforeningens barne- og ungdomspsykiatriforening). Møtet i år var planlagt i Ljubljana, fra 19.9-20.9.

Dessverre ble flyet vårt kansellert fra Amsterdam 19.9, og vi brukte store deler av dagen den 20.9 til å komme oss nedover. Dermed gikk vi glipp av store deler av møtet. Det vi fikk med oss, var gruppearbeidet siste dag. Vi delte oss inn slik: Gyri Vorren gikk på gruppen som skulle jobbe med pensum, mens Kristin Jakobsen gikk i gruppen som jobbet med evaluering/spesialisteksamen.

I gruppen for pensum ble det gjort svært godt arbeid, med gjennomgang av det som finnes på UEMS-Cap sin nettside og tanker om oppdatering og utvidelse av denne.

I gruppen for evaluering/spesialisteksamen ble det satt sammen en egen gruppe for å kartlegge og lage evt nye multiple-choice spørsmål som skulle legges i en database og deles med de som trenger gode mcq til sine eksamener. Det blir nødvendig å kartlegge hvor en slik database kan legges til, og hvem som skal vedlikeholde denne. Dette skulle nestleder i UEMS-Cap fra Utrecht gjøre.

Møtet avsluttet med å sette dato for neste års møte i Sevilla, Spania, tentativt 2-3.10.2020. Det ble også gitt en påminner om neste års trainer og trainee-seminar i Utrecht.

Refleksjoner rundt deltagelse i UEMS:

Det er ikke tvil om at vår deltagelse i UEMS er et bidrag til land som har mindre ordnede forhold enn vi har i Norge. Vi har lite innflytelse per dags dato på pensum, på spesialistgodkjenning, men vi kan bidra med opplysning om hvordan systemet er i Norge, og hvordan vårt pensum på feks grunnkurs er.

Eksempelvis i Slovenia, der møtet ble holdt, er det svært få barnepsykiatere, og de som utvikler spesialiteten der har stort behov for internasjonalt samarbeid for å gjøre utdanningen best mulig. Det er også stor variasjon i hvordan spesialister godkjennes, for det meste godkjennes de via sine universiteter, med en avsluttende spesialisteksamen, og UEMS jobber med å få en harmonisering av denne over Europa.

Når det gjelder trainer-seminar, er det muligens slik at vi kan (nå som vi etterhvert får økende krav til utdanning av veiledere i Norge) bidra på "Train the trainers"-seminar som holdes rundt om i Europa på vår/sommer. De land som har hatt dette, har vært veldig fornøyde. Vi har tenkt at det kanskje ikke blir så mange deltagere fra Norge, mtp at en ikke får poeng for deltagelse på disse seminarene, og antagelig heller ikke dekket av noe fond eller arbeidsgiver.

Når det gjelder deltagelse, er det flere land som sender en person, men i økende grad er det to som reiser sammen. Vi opplever at det er enklere å komme inn i møtet som har flere deltagere som har vært med i opptil 20 år, når man er to stykker. Det å være omforent om hva en mener på forskjellige saker, det å ha fått snakket gjennom agenda på forhånd, gjør det lettere å delta i møtet. Det er også mindre sårbart for at en avlyser reisen om noe uforutsett skulle dukke opp. Vi anbefaler derfor at en sender to delegater, selv om det koster mye mer.

For vår del er det spennende arbeid, men dersom det skulle være noen kolleger med et sterkt engasjement for å delta i internasjonalt arbeid, som kanskje har mer oversikt over pensum, eksamener, evt mer innflytelse over sådan, som kunne tenke seg å delta i UEMS, så stiller vi våre plasser til disposisjon fra 2020. Vi kan også vurdere å ha overlappning med en evt ny delegat.

Kristin Alise Jakobsen

Gyri Hege Vorren

