

**SPISER JEG FOR MYE MEDISINER
FOR MINE HODEPINEPLAGER?**

MOH – MEDIKAMENTOVERFORBRUKS
HODEPINE

MEDIKAMENTOVERFORBRUKS- HODEPINE (MOH)

- når løsningen blir problemet

MOH

- Daglig eller nesten **daglig hodepine**
- ledsaget av en **trang** til å bruke **symptomlindrende medikamenter**
- som er det eneste som lindrer smerten

LINDA

OND SPIRAL

ÅRSAKER TIL MOH

Stadig bruk av smertestillende medikamenter og tilsetningsstoffer brukt for å behandle hodepine

- Paracetamol
- NSAIDs
- Blandingsmedikamenter
- Opiater
- Koffein
- Triptaner

HVOR MYE ER FOR MYE?

I praksis er det viktigere hvor ofte du tar medisiner enn den faktiske dosen du tar!

MAKSIMAL ANBEFALT ANFALLSBEHANDLING

8 til 10 dager pr. måned i gjennomsnitt

En av de aller viktigste utfordringer vi leger har i migrenebehandlingen er å forebygge at en anfallsvis migrenesykdom transformeres til en kronisk daglig hodepine

Viktig for deg å skreddersy et godt behandlingsopplegg sammen med legen