

# **Nidelvkurset**

**5. februar - 7. februar 2020**

**Allmennlegeforeningen og  
Norsk Forening for Allmenntmedisins**

**kurs i fysikalsk medisin  
for allmennleger**

**Scandic Nidelven Hotel, Trondheim**



# Generell orientering

AF og NFA's kurs i fysikalsk medisin er tradisjonsrikt og har fått gode evalueringer av deltakerne. Det legges, som tidligere, stor vekt på trening i praktiske ferdigheter. Kurset er søkt godkjent som klinisk emnekurs med 20 tellende kurstimer etter spesialitetsreglene i allmenntidisin.

*Målsetting for kurset:*

*Å gi allmennlegen kunnskap om hvordan en bedre kan undersøke, forstå og hjelpe pasienter med muskel-skjelettsmerter ut fra en praktisk allmenntidisinsk tilnærming.*

På programmet i 2020 står "**Lidelser i rygg og underekstremiteter**". Kurskomitéen har lang erfaring med praktisk undervisning for allmennleger og studenter og er sentrale forfattere av muskel-skjelettkapitlene i Hunsås "Lærebok i Allmenntidisin" som kom i ny utgave i 2013. De andre foreleserne er erfarne allmennleger fra NFA's referansegruppe for muskel- og skjelettlidelser, supplert av dyktige spesialister.

Hotellet er flott, ligger dels uti Nidelven i sentrum av Trondheim og har vunnet kåringen av "**Norges beste hotellfrokost**" seks år på rad. Den sentrale beliggenhet og det kulinariske er hovedgrunnen til at hotellet er valgt.

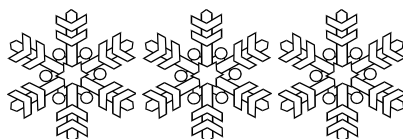
Kursavgiften er kr. 5450,- som ikke blir refundert. Den enkelte må selv betale for hotelloppholdet før avreise. Deltakeren søker refusjon for reise- og hotellutgifter fra Legeforeningens Utdanningsfond II i etterkant. Pris per person per døgn er kr. 1960,- i enkeltrom med helpensjon. Deltakere som ikke bor på hotellet betaler en dagpakkepris til hotellet på kr. 670,- som inkluderer lunsj, kaffepauser, frukt og bruk av konferanselokaler.

Vennlig hilsen

Kurskomitéen:

Satya Sharma (kursleder)

Sturla



# Lidelser i rygg og underekstremiteter

## Kursprogram

### Onsdag 5. februar

---

#### Rygg

17.00-17.15	Åpning	Kurskomitéen
17.15-17.45	Relevant anatomi og undersøkelse av rygg	Pål Kristensen (PK)
17.45-18.30	Vond rygg i allmennpraksis – hvilken behandling virker?	Pål Kristensen
18.30-18.45	Pause (te/kaffe)	
18:45-20.15	Praktisk trening ryggundersøkelse	PK/SS
20.30	Middag	

### Torsdag 6. februar

---

#### Rygg forts.

09.00-09.30	Pasienten med den vanskelige ryggen - hva gjør og sier spesialisten?	Gunn Hege Marchand
09.30-09.45	Diskusjon og spørsmål til spesialisten	
09.45-10.15	Kirurgi ved rygglidelser	Øystein Nygård

10.15-10.30 Pause (te/kaffe)

#### Bekken/hofte

10.30-11.00	Relevant anatomi og undersøkelse av bekken/hofte	Satya Sharma
11.00-11.30	Diagnostikk og behandling av bekken- og hoftelidelser	Pål Kristensen
11.30-11.45	Pause (te/kaffe)	
11.45-13.00	Praktiske trening bekken/hofteundersøkelse	PK/SS

13.00-14.00 LUNSJPAUSE

#### Kne

14.00-14.30	Relevant anatomi og undersøkelse av kne	Satya Sharma
14.30-15.00	Diagnostikk og behandling av knelidelser	Satya Sharma

15.00-15.15 Pause (te/kaffe)

15.15-16.00	Praktiske trening kneundersøkelse	PK/SS
16.00-17.00	Steroidinjeksjoner i hofte- og kne – praktisk trening	Satya Sharma

20.00 Middag

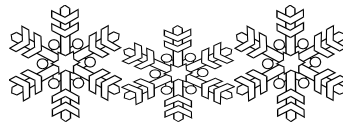
### Fredag 7. februar

---

#### Ankel/fot

09.00-09.45	Relevant anatomi/undersøkelse/behandling av ankel- og fotlidelser	Pål Kristensen
09.45-10.30	Praktisk trening ankel/fotundersøkelse	PK/SS
10.30-10.45	Pause (te/kaffe)	
10.45-11.30	Bildedagnostikk ved lidelser i rygg og underekstremiteter	Satya Sharma

11.30-12.30	Lunsj	
12.30-13.00	Bruk av maler ved undersøkelse for rygg og underekstremiteter Bruk av auto-hotkey	Satya Sharma
13:00- 13:45	Kirurgi ved hofte- og knelidelser	Jørgen J Nordskar
13.45-14.30	Repetisjon praktisk trening rygg-, hofte- og kneundersøkelse tilpasset allmennpraksis	PK/SS
14.30-14.45	Pause (kaffe/te)	
14.45-15.30	Kognitiv tilnærming til kroniske muskelsmerter	Lennart Bentsen
15.30-16.00	Oppsummering rygg/hofte/kne	SS/PK
16.00-16.15	Diskusjon/ris og ros	
16.15	AVREISE	



## Forelesere

- Pål Kristensen                      Spesialist i allmenmedisin. Medforfatter i NEL og læreboka i allmenmedisin. Pensjonert fastlege.
- Satya Sharma                        Spesialist i allmenmedisin- og samfunnsmedisin, fastlege og driver Bergen muskel-skjelett klinikk. Leder av NFA's referansegruppe i muskel-skjelettlidelser, 1. amanuensis UiB.
- Gunn Hege Marchand                Spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, dr. med og overlege ved tverrfaglig nakke- og ryggpoliklinikk, St. Olavs Hospital, Trondheim
- Øystein P. Nygaard                 Overlege, professor dr.med., Nevrokirurgisk avdeling, St. Olavs Hospital, Trondheim
- Jørgen J Nordskar                 Spesialist i ortopedisk kirurgi. Jobber hovedsakelig med hoft- og kneproteser ved St. Olavs Hospital
- Lennart Bentsen                    Manuellterapeut og universitetslektor ved fysioterapeututdanningen, institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, NTNU. Leder i faggruppen for manuellterapi i Norsk Fysioterapeutforbund.

