

REDAKTØREN HAR ORDET

2018-retningslinjene fra European Society of Cardiology om hypertensjon, synkope, revaskularisering, hjerteinfarkt diagnosen og hjertesykdom under svangerskap er nå kommentert og vurdert av norske eksperter og kvalitetsutvalget til NCS. Disse vurderingene blir gjengitt i dette nummeret av *Hjerteforum*. De gir en oppsummering av nyheter i retningslinjene og bør absolutt leses av dem som ikke har rukket å studere originalpublikasjonene.

Det minnes igjen om at behandlingsmålet for hypertensjon glir nedover i de nye retningslinjene. Det er fortsatt ca. 50 % av europeiske hypertensjonspasienter som ikke når blodtrykksmålet < 140/90 mm Hg. Dersom behandlingen tolereres bra, tilstrebes et blodtrykk ned mot 130/80 mm Hg for de fleste, og for dem under 65 år skal det vurderes å senke systolisk blodtrykk til 120-130 mm Hg.

Otto Smiseth går grundig gjennom temaet diastolisk hjertefunksjon og hjertesvikt med normal ejeksjonsfraksjon for våre lesere. Det har de senere år kommet økt evidens for god pålitelighet av ekkokardiografisk estimering av fyllingstrykk.

Kaspar Broch og Lars Gullestad gir oss en god oversikt over hjertesviktens historie. Tanken om å bruke pasientens molekylærbiologiske fenotype til å skreddersy behandlingen, slik man ser klar tendens til innen kreftmedisinering, er besnærende, men langt fra kommet på tilsvarende nivå.



Eivind Platou presenterer norsk pacemakerstatistikk fra 2018. Vi har foreløpig lagt inn et lite antall intrakardiale pacemakere. Pacemakernes levetid ser ut til å ha økt signifikant de senere årene. Norge ligger tallmessig godt an i Europa hva gjelder ICD-innleggelse, men ser ut til å ligge godt bak våre naboland hva angår pacemakere og CRT-behandling.

Hjertesvikt pasienter har ofte redusert evne til å ta opp peroralt tilført jern. Forekomsten av jernmangel stiger ved hjertesvikt ved økende NYHA-klasse. Intravenøs tilførsel kan bedre symptomer. Halvard Berge Pedersen redegjør for en studie fra hjertesvikt poliklinikken ved St. Olavs Hospital. Pasienter med kronisk hjertesvikt og jernmangel ble i dette arbeidet forespurte om sine erfaringer med intravenøs jernbehandling. Erfaringene er positive og bør kunne stimulere flere.

Artikkelen til Eirik Nestaas og Henrik Brun har til hensikt å gi en oversikt over aktuelle metoder og anvendelse av funksjonell ekkokardiografi, primært rettet mot klinikere med interesse for å bruke ekkokardiografi under intensivbehandling av barn og nyfødte.

Ellers minner vi om at vi har interessante referater fra EuroEcho, Acute Cardiovascular Care, og American College of Cardiology-kongressen.

Takk til bidragsyterne og god lesning!

Olaf Rødevand