

# KARDIOLOGI OG PANDEMI – VI MÅ STYRE RETT

Pandemien fortsetter, nye bølger og nye utfordringer. Vaksinerne er her, og vi har selvsagt stor tro på at det er akkurat disse som skal ta oss tilbake til normaliteten. Svært alvorlig sykdomsforløp og dødsfall etter vaksiner hos unge mennesker, med i utgangspunktet lav risiko for alvorlig forløp av Covid-19, skaper med god grunn bekymring. Det er både riktig og viktig med midlertidig stans i vaksinasjonen til man har fått klarhet i eventuell årsakssammenheng. Man kan ikke slå seg til ro med at det er tilfeldige hendelser. Åpenhet om mulige bivirkninger er viktig for å opprettholde tillit i befolkningen til vaksinerne.

Hvordan pandemiens bølger påvirker forekomst av annen type hjertesykdom, og spesielt akutt koronarsykdom, er noe vi må ha i fokus. Vi så det alle for et år siden, og vi ser det igjen. Det er også et fenomen verden over. Det er en betydelig reduksjon i pasienter som kommer inn med hjerteinfarkt, både non-ST-elevasjons og ST-elevasjons myokardinfarkt. Klinikkleder ved Oslo universitetssykehus, Bjørn Bendz, sier til NRK at han frykter at pasienter som trenger akutt hjelp ikke ber om det. Antakelig er dette rett. Dette vil føre til at vi får pasienter med mekaniske komplikasjoner – komplikasjoner som kunne vært unngått. Vi må alle delta i denne informasjonsdugnaden; vi har kapasitet til å ta imot våre pasienter, de må ikke ha høyere terskel for å ta kontakt med oss, de må ikke vente.

Under den digitale ESC-kongressen i høst ble det sluppet 4 oppdateringer av sentrale retningslinjer. Det er viktig at vi

tolker og tilpasser retningslinjene til norske forhold. Kvalitetsutvalget har her gjort en fabelaktig innsats gjennom mange år.

Sentrale norske fagpersoner har dissekert disse dokumentene og sett dem med norske øyne før kvalitetsutvalget så har sammenstilt det hele og lagt det frem for Norsk Cardiologisk Selskap (NCS) før publisering i dette nummeret av Hjerteforum. Jeg må nok en gang få takke fagekspertene og kvalitetsutvalget for denne store og viktige innsatsen, og jeg vet at mange av oss gleder oss til denne lesingen.

Arbeidsgruppene imponerer stadig med sin innsats. Jeg ønsker å takke arbeidsgruppen i preventiv kardiologi for et særdeles vel gjennomført webinar med tema idrettskardiologi. Programmet var utmerket og deltakelsen stor – dette er nyttig for oss alle.

NCS har sammen med AstraZeneca lyst ut et forskningsstipend på 50 000 kroner. Søknadsfristen er ute, og interessen har vært stor. Det er veldig artig å motta en stor bunke med søknader – vi skal gjøre vårt beste for å kåre en verdig vinner som vil annonseres i løpet av mai måned.

Uforutsigbarheten fortsetter, men noen av våre planer for 2021 begynner å falle på plass. Årets vårmøte er som tidligere annonsert et webinar 10. juni – programmet er å finne i dette nummeret av Hjerteforum. Høstmøte-komiteen er i full gang med årets program, og vi planlegger mot et tradisjonelt høstmøte på Fornebu, men om dette ikke skulle la seg gjøre, lover vi også her et digitalt alternativ.

*Ole Christian Mjølstad*

