



Leger i samfunns- medisinsk arbeid

DEN NORSKE LEGEFORENING

Den norske legeforening

Ved Ingvild Bjørgo Berg

Postboks 1152 Sentrum

0107 Oslo

Deres ref.: 1751749

Vår ref.:

Dato: 07.11.2017

Høringssvar fra LSA – Nasjonalfaglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen

Viser til invitasjon til å komme med høringsinnspill om endring i nasjonalfaglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen. Retningslinjene er endret for å være i tråd med de oppdaterte kostråd fra Helsedirektoratet av 2011.

Nær 100% av barn i alderen 3-6 år går i barnehage i dag. Kostholds- og måltidssituasjonen i barnehagen er derfor en særs viktig folkehelsearena, der en kan iverksette universelle tiltak for å legge grunnlaget for god helse og gode matvaner for alle barn uavhengig av sosioøkonomiske forhold, etnisk bakgrunn med videre.

LSA støtter forslag til endring. Det er viktig at barn i barnehage tilbys nok mat, trygg mat og mat med et høyt ernæringsmessig kvalitet. Videre er det viktig at retningslinjene legger vekt på måltidets sosiale og kulturelle betydning. Det er også bra at retningslinjene fremmer bevissthet om bærekraftige matvaner, med fokus på bruk av plante- og sjøbaserte råvarer og minst mulig matsvinn.

Retningslinjene synes enkle og oversiktlige. De er konkrete og klare med gode eksempler. Retningslinjene legger opp til at den maten som tilberedes og serveres av barnehagen bidrar til god helse og trivsel for barnet.

Det som ikke er omtalt i retningslinjene, og som er viktig for å utjevne sosial ulikhet i helse, er hvordan barnehagen skal forholde seg til de måltider som foreldre sender med barnet. Retningslinjene gir ingen plikt for barnehagene å tilby måltid, de sier kun noe om hva eventuelle måltid barnehagen tilbereder skal inneholde. Men det står barnehagene fritt til å legge opp til at foreldre skal levere matpakker med barnet. Kan det stilles krav til denne maten at den følger de

anbefalte normer? Kan barnehagene instruere foreldre om dette? Eller kan foreldrene sende med barnet hva de vil og kreve at barnet får spise og drikke dette? En savner at et slikt viktig dokument for barnehagene som denne retningslinjen er omtaler denne problemstillingen og beskriver retter og plikter barnehagen har i denne sammenhengen.

Med vennlig hilsen

Kirsten Toft

Leder LSA

Inger C. Uglenes

Styremedlem LSA