

## Informasjon om barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom (Crohns sykdom og ulcerøs kolitt) og infeksjon med nytt coronavirus, Covid-19

Erfaringer så langt med Covid-19 infeksjon, er at barn og unge har et betydelig mildere forløp av denne infeksjonen enn eldre voksne (1). Det ser ut til å være noe økt risiko for komplisert forløp av Covid-19 hos barn og unge med underliggende sykdom, men risikoen for dette er uansett svært lav. Det ser også ut til å gjelde barn som får biologisk behandling og immunsupprimerende behandling for inflammatorisk tarmsykdom (2).

Hovedmålene under pandemien med Covid-19 er å holde tarmsykdommen i sjakk, og å prøve å unngå å bli smittet med coronavirus.

Under pandemien anbefaler vi følgende til barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom:

1. Hold deg oppdatert, og følg anbefalinger fra norske myndigheter (fhi.no og helsenorger.no)
2. Følg hygieneanbefalinger som for resten av befolkningen. Enkle tiltak kan beskytte både deg og andre:
  - Vask hender ofte, og minst 30 sekunder med såpe og vann. Tørk hendene grundig etterpå.
  - Forsøk å unngå å ta på ansiktet ditt
  - Host og nys i papir som kastes etter bruk. Alternativt inn i albuen din.
  - Hold fornuftig avstand til andre mennesker.
  - Unngå håndhilsing og klemmer.
3. Barn med inflammatorisk tarmsykdom skal fortsette med sine faste medisiner. Dette gjelder immundempende medikamenter (som prednisolon, imurel og metotreksat) og biologiske medikamenter (som infliksimab og adalimumab). Ikke slutt med disse medisinene uten å konsultere din behandlende lege. Det kan i tilfelle føre til at tarmsykdommen blusser opp igjen.
4. Friske barn i isolasjon eller karantene fortsetter behandling som før.
5. Ved feber og mistanke om smittsom sykdom, følg gjeldende råd for å oppsøke helsehjelp. Kontakt behandlende lege/sykehuset hvis du får feber mens du står på prednisolon. Behandling med annen immundempende medikamenter (som metotreksat og imurel) skal normalt fortsettes ved ukomplisert febersykdom. Ta kontakt med behandlende lege ved tvil.
6. Barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom bør, som alle andre, unngå unødvendige reiser under pandemien.
7. Barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom som bruker immundempende og/eller biologisk behandling og har sykdom under kontroll kan gå i barnehage og på skole når det åpner igjen. Ved immundempende behandling og svært aktiv sykdom må dette vurderes individuelt.

22.04.20 Anbefalingene er laget av interessegruppen for gastroenterologi og ernæring i norsk barnelegeforening, ved Erling Tjora, Gøri Perminow, Anders Lindgren og Ketil Størdal

1. Lu, X. SARS-CoV-2 Infection in Children. N Engl J Med. 2020, Mar 18.
2. Turner, D. COVID-19 and paediatric inflammatory bowel diseases: Global Experience and Provisional Guidance (March 2020) from the Paediatric IBD Porto group of EPGHAN. JPGN April 2020. Publish Ahead of Print