

Informasjon om barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom (Crohns sykdom og ulcerøs kolitt) og infeksjon med nytt coronavirus, Covid-19

Erfaringer så langt med Covid-19 infeksjon, er at barn og unge har et betydelig mildere forløp av denne infeksjonen enn eldre voksne (1). Det ser ut til å være noe økt risiko for komplisert forløp av Covid-19 hos barn og unge med underliggende sykdom, men risikoen for dette er uansett svært lav. Det ser også ut til å gjelde barn som får biologisk behandling og immunsupprimerende behandling.

Hovedmålene under pandemien med Covid-19 er å holde tarmsykdommen i sjakk, og å prøve å unngå å bli smittet med coronavirus.

Under pandemien anbefaler vi følgende til barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom:

1. Hold deg oppdatert, og følg anbefalinger fra norske myndigheter (fhi.no og helsenorger.no)
2. Følg hygieneanbefalinger som for resten av befolkningen. Enkle tiltak kan beskytte både deg og andre:
 - Vask hender ofte, og minst 30 sekunder med såpe og vann. Tørk hendene grundig etterpå.
 - Forsøk å unngå å ta på ansiktet ditt
 - Host og nys i papir som kastes etter bruk. Alternativt inn i albuen din.
 - Det anbefales ikke bruk av ansiktsmaske utenfor helsetjenesten. Unntak er personer som pleier andre familiemedlemmer som er syke.
 - Hold fornuftig avstand til andre mennesker.
 - Unngå håndhilsing og klemmer.
3. Barn med inflammatorisk tarmsykdom skal fortsette med sine faste medisiner. Dette gjelder immunsupprimerende medikamenter (som prednisolon, imurel og metotreksat) og biologiske medikamenter (som infliksimab og adalimumab). Ikke slutt med disse medisinene uten å konsultere din behandlende lege. Det kan i tilfelle føre til at tarmsykdommen blusser opp igjen.
4. Friske barn i isolasjon eller karantene fortsetter behandling som før.
5. Ved feber og mistanke om smittsom sykdom, følg gjeldende råd for å oppsøke helsehjelp. Det er ikke nødvendig å teste for Covid-19 hvis du ikke trenger innleggelse i sykehus.
6. Hvis du får febersykdom bør imurel, metotreksat og biologisk behandling utsettes inntil du er feberfri eller situasjonen er avklart, og ikke mer enn 1-2 uker. Kontakt behandlende lege/sykehuset hvis du er i tvil. Kontakt behandlende lege/sykehuset hvis du får feber mens du står på prednisolon.
7. Hvis du har kontrolltime hos behandlende lege under pandemien, undersøk om timen kan skje som video- eller telefonkonsultasjon.
8. Barn og unge med inflammatorisk tarmsykdom bør, som alle andre, unngå unødvendige reiser under pandemien, men anbefales å gå i skole eller barnehage når de åpner igjen.

20.03.20 Anbefalingene er laget av interessegruppen for gastroenterologi og ernæring i norsk barnelegeforening, ved Erling Tjora, Gøri Perminow og Anders Lindgren

1. Lu, X. SARS-CoV-2 Infection in Children. N Engl J Med. 2020, Mar 18.