

## Alle personer over 65 år og personer i risikogrupper bør tilbys i influensa og pneumokokkvaksine

Folkehelseinstituttet anbefaler influensa- og pneumokokkvaksine til alle personer over 65 år og til personer i medisinske risikogrupper (se oversikt over risikogrupper i kapitlene om [influensa](#)- og [pneumokokkvaksine](#) i Vaksinasjonsveilederen).

### Lette trykket mot helsetjenesten

Helsetjenesten er nå under stort press som følge av covid-19 pandemien og samtidig høy sirkulasjon av andre luftveisagens. Risikogruppene for alvorlig forløp av covid-19, pneumokokk- og influensasykdom er langt på vei overlappende. Tilstandene kan være vanskelig å skille klinisk og de legger beslag på de samme helsetjenesteressursene. Det er nå bekymring knyttet til den samlede belastningen på helsetjenesten.

I forbindelse med pandemien ble det gitt forsterkede råd om influensa- og pneumokokkvaksinasjon for å redusere behov for sykehusinnleggelse og annen helsehjelp. Høy vaksinasjonsdekning for influensa og pneumokokkvaksine i målgruppene for vaksinasjon kan bidra til at det samlede trykket mot helsetjenesten reduseres.

### Kan settes samtidig

Influensa- og pneumokokkvaksiner kan settes samtidig, og det kan forenkle vaksinasjonsarbeidet for kommunene. Hvis vaksinene settes samtidig, bør de settes i hver sin arm. Det er viktig å huske på at influensavaksinen til risikogrupper anbefales årlig, mens pneumokokkvaksine som hovedregel anbefales hvert 10. år. Revaksinasjon med pneumokokkvaksine etter kort tid (mindre enn 2-3 år) kan føre til dårligere antistoffrespons enn ved første gangs vaksinasjon, og betydelig økt risiko for bivirkninger. Det er derfor viktig å kjenne til tidligere vaksinasjonshistorikk. Antistoffmåling før revaksinasjon er som hovedregel ikke nødvendig.

Det har tidligere vært mangel på pneumokokkvaksinen Pneumovax. Det er nå god tilgang på vaksinen, og anledning til å sikre høyere vaksinasjonsdekning i målgruppene for vaksinasjon.

### Registrering i nasjonalt vaksinasjonsregister

Det er meldeplikt til det nasjonale vaksinasjonsregisteret [SYSVAK](#) for all vaksinasjon. De fleste helseenhetene registrerer og sender vaksinasjonsmeldinger direkte fra sine journalsystemer. Helsepersonell som ikke har denne muligheten, kan benytte [SYSVAK-nett](#) for elektronisk rapportering.

### Informasjonsmateriell til støtte i vaksinasjonsarbeidet

Om pneumokokkvaksinen:

- Publikumsinformasjon - [Brosjyre om pneumokokksykdom og vaksinasjon](#)
- [Plakat](#) til venterom

Om influensavaksinen:

- [Informasjonsmaterieill](#)

### Influensavaksinering

Influensavaksineringen er godt i gang rundt om i landet. Men mange i [risikogruppene](#) har fortsatt ikke fått tilbud om influensavaksine. Det er om lag 1,6 millioner mennesker i risikogruppene. Risikogruppene inkluderer også barn med enkelte kroniske tilstander. Dette er nærmere omtalt i [kunnskapsgrunnlag for influensavaksinasjon](#).

Fastlegenes bidrag til å få identifisert, informert og vaksinert disse gruppene er veldig viktig.