

## **Ekstern høring på utkast til Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne - «Sammen om mestring»**

*Dere inviteres herved til å gi høringsinnspill på vedlagte veilederutkast fra Helsedirektoratet. Veilederen retter seg mot både kommunen og spesialisthelsetjenesten.*

*Med Veilederen «Sammen om mestring» ønsker Helsedirektoratet å peke på utfordringer og muligheter i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid og vise hvordan ulike forhold kan imøtekommes gjennom kunnskapsbaserte tilnærminger og tiltak.*

*Målet er å klargjøre nasjonale forventninger og understøtte det lokale psykiske helsearbeidet og rusarbeidet gjennom informasjon, råd og veiledning.*

*Veilederen tar sikte på å formidle følgende tre overordnede hovedbudskap:*

- *At tjenestene skal organiseres og utformes i et bruker- og mestringsperspektiv*
- *Tjenestene og tjenestenivåene skal samarbeide for å sikre helhetlige og koordinerte tjenester*
- *Rus og psykisk helse skal ses i sammenheng*

Det beskrives nasjonale krav og forventninger til psykisk helsearbeid og rusarbeid i lys av gjeldende lovverk og nasjonale føringer for området, og skisserer hvordan tjenestene kan ivareta målene på en god måte. Veilederen belyser og utdyper lokalt psykisk helse- og rusarbeid ut fra en felles grunnleggende forståelse for rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer, og beskriver tilrettelegging av tjenester ut fra den. Den behandler ikke enkeltdiagnoser, ulike typer rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer eller utsatte gruppers særskilte behov. Her vises det til nasjonale retningslinjer og veiledere på det spesifikke området.

Kapitlene omtaler rus og psykisk helse under ett når noe annet ikke er presisert. Veilederen tar høyde for å beskrive hvordan tjenestene må tilrettelegges ut fra den enkeltes behov for å fremme mestring og et selvstendig liv.

Veilederen viser retning og gir anbefalinger. Det er valgt å benytte «Ofte stilte spørsmål» i noen av kapitlene, for å svare konkret på enkelte områder.

Innspill fra et rådslag som ble holdt 17. juni 2013 med et utvalg kommuner, spesialisthelsetjenesten, kompetansemiljøer, fag- og brukerorganisasjoner og frivillig sektor er innarbeidet i dette utkastet.

**Høringsfrist er 2. oktober 2013.**

*Uttalelsen sendes elektronisk til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) og merkes sak 11/ 2947 Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid.*

*Spørsmål kan rettes til:*

*Ann Nordal på epost [nor@helsedir.no](mailto:nor@helsedir.no) eller på telefon 24 16 31 80 eller 957 35 168.*

*Jannicke Berg Leknes på epost [jbl@helsedir.no](mailto:jbl@helsedir.no) eller på telefon 24 16 32 52*

**Høringslink:** <http://www.helsedirektoratet.no/Om/hoyringar/Sider/veileder-i-lokalt-psykisk-helsearbeid-og-rusarbeid-for-voksne.aspx>