

Læringsmål

Leger under utdanning i kompetanseområdet allergologi vil allerede inneha spesialistkompetanse i en relevant klinisk spesialitet. I løpet av utdanningsperioden skal legen tilegne seg kunnskap og ferdigheter som er nødvendige for å utøve virksomhet som spesialist med godkjent kompetanse i allergologi, og med ansvar for pasienter med mistenkte allergiske sykdommer.

Dette ansvaret innebærer å:

- forstå allergologiens etiologi og epidemiologi, inkludert grunnleggende forståelse av patofysiologiske mekanismer.
- ha kunnskap om alle typer allergiske sykdommer innen alle spesialiteter som deler kompetanseområdet.
- forebygge, utrede, diagnostisere og behandle allergiske sykdommer.
- ha et særlig ansvar for de med moderat til alvorlig allergisk sykdom, og pasienter med allergisk sykdom i flere organsystemer.
- gi opplæring og veiledning til pasienten, og evt foresatte.
- undervise og informere om allergologi til kolleger, andre helsearbeidere og allmennheten.
- gi råd og veiledning om kliniske problemstillinger til kolleger i og utenfor sykehus.
- delta i forskning og fagutvikling innen allergologi.

Holdninger og etikk

Legen bør gjennom utdanningen vise en positiv og åpen holdning til pasienter, pårørende og andre grupper av helsepersonell. Legen må behandle pasienten med respekt.

Krav til spesialitet

Legen må være spesialist i en av følgende spesialiteter:

- Allmenntidrett*
- Arbeidsmedisin*
- Gastroenterologi
- Generell indremedisin
- Hud- og veneriske sykdommer
- Lungesykdommer
- Barnesykdommer
- Øre- nese- halssykdommer

* Her må legen dokumentere minimum 12 mnd. tjeneste ved relevant sykehusavdeling i andre spesialiteter, som danner utgangspunkt for kompetanseområdet. Dette kravet kan

bortfalle i de tilfeller der legen allerede har gjennomført slik tjeneste selv om dette var før spesialistgodkjenningen ble oppnådd. Dette kravet kan bortfalle i de tilfeller der legen allerede har gjennomført slik tjeneste selv om dette var før spesialistgodkjenningen ble oppnådd. Det forventes at man i denne tjenesten deltar i ordinær avdelingstjeneste, og dermed vil tilegne seg aktuell praktisk ferdighet innenfor klinisk utredning og behandling.

Utdanningsinstitusjon

På det godkjente utdanningsstedet skal det foreligge en koordinerende enhet med allergologisk kompetanse, som kan sikre at legen i spesialisering får mulighet til å tilegne seg de ferdigheter og kunnskaper som utdanningen krever. I hver helseregion skal det etableres regionale kompetansemiljø for astma, allergi og overfølsomhets sykdommer, men utdanningen kan skje på flere steder.

Krav til klinisk tjeneste

Utdanningsvarighet er 2 års tjeneste på sykehusavd/er med allergologisk kompetanse. Inntil 3 måneder kan erstattes av relevant forskningstjeneste.

Sjekklisten

Læringsmålene er lagt nær opp til anbefalingene fra UEMS (European Union of Medical Specialists). Sjekklisten angir krav til teoretisk kunnskap og praktiske ferdigheter legen i spesialisering må beherske. Legen skal etter endt tjeneste fremlegge attestert sjekkliste, som dokumenterer tilegnede ferdigheter.

Kursutdanningen

To obligatoriske grunnkurs i allergologi I og II, og valgfrie kurstimer. Totalt 100 kurstimer kreves.

Veiledning og utarbeidelse av individuell utdanningsplan

Legen skal ved tiltredelse få oppnevnt en veileder. Første veiledningsmøte skal være senest 2 uker etter tiltredelse, hvor legens erfaring oppsummeres og den videre utdanning planlegges. Veileder skal bistå legen under hele utdanningstiden i avdelingen/seksjonen. Veileder og legen utarbeider snarest etter påbegynt tjeneste en utdanningsplan for legen i henhold til spesifikke læringsmål. Fremdriften i utdanningen sikres ved regelmessig kontakt mellom veileder og legen. Veilederfunksjonen gjelder ikke bare legens tekniske ferdigheter og teoretiske kunnskaper, men også forholdet til pasienter, pårørende, kollegaer og andre yrkesgrupper. Diskusjon av etikk og holdninger er en viktig del av veiledersamtalene.

- Veileder skal være behjelpelig med å legge forholdene til rette slik at legen får erfaring med alle deler av fagområdet, og får mulighet til å gjennomføre utdanningen i samsvar med

utdanningsplanen. Veileder skal også stimulere legen til å delta aktivt i undervisning og forskning.

- Ved mangler eller problemer knyttet til utdanningen, skal legen ta dette opp med veileder. Det skal være regelmessige møter mellom veileder og legen (minst 3 møter hvert halvår). Det forutsettes at det skjer en kontinuerlig evaluering av legen i hele utdanningsperioden.
- Veileder skal påse at legen har den planlagte progresjon i gjennomføring av ulike tjenester og den nødvendige progresjon i kvalifikasjonsnivå. Dersom det reises tvil om at tjenesten utføres tilfredsstillende, skal legen få skriftlig melding fra avdelingsoverlegen snarest mulig.

Supervisjon

Gjennom hele utdanningen skal legen få nødvendig supervisjon i sitt kliniske arbeid.

Internundervisning

Internundervisningen skal foregå minst 36 uker per år, dvs 36 undervisningstimer per år (antallet reduseres tilsvarende stillingsstørrelse for leger i deltidstilling). Forskjellige undervisningsformer bør inngå i undervisningen: forelesninger, kasuistikker, litteraturmøter, presentasjon av egen forskning, kongressreferater, smågruppediskusjoner osv. Web basert undervisning, e-læring eller videooverføring kan med fordel benyttes. Legen under utdanning innen allergologi skal også selv undervise.

Spesialistgodkjenning i allergologi fra andre land

Leger med norsk autorisasjon og godkjent spesialitet i Norge jfr. punkt 1 i spesialistreglene, og som har godkjent spesialitet i allergologi fra et EU/EØS land kan søke om å få overført spesialiteten til norsk godkjenning i kompetanseområde allergologi. Grunnkurs I og II i allergologi må være gjennomført.

Forskning

Deltakelse i forskning og fagutvikling er et av læringsmålene for kompetanseområdet allergologi, og inntil 3 måneder kan godkjennes hvis tjenesten er relevant for spesialfaget.

Selvstudium og litteratur

Selvstudium er en viktig del av utdanningen, og avdelingen må legge til rette for faglig fordypning for legen. Litteratursøk og lesing av artikler inngår som en viktig del av opplæringen. Må ha tilgang til relevante ressurser.

For sjekklister og kursoversikt se

<https://legeforeningen.no/Utdanning/Kompetanseomrader/kompetanseomrade-i-allergologi/>

