

Årsberetning

Norsk ortopedisk forening
2019 - 2020



2019-2020

Årsberetning Norsk ortopedisk forening (Nof)

Årsberetning godkjent av styret i Norsk ortopedisk forening 14. september 2020

Leder Greger Lønne

Styret i Norsk ortopedisk forening

Greger Lønne, Sykehuset Innlandet (leder)
 Trude Basso, St. Olavs hospital (nestleder)
 Hege Framnes, Haukeland universitetssjukehus (sekretær)
 Monica Sailer, Akershus universitetssykehus (kasserer)
 Ann Kristin Hansen, Universitetssykehuset Nord-Norge (web-redaktør)
 Jørgen Andvig, Helse Møre og Romsdal, Molde (NOP-redaktør)
 Cato Kjærvik, Nordlandssykehuset Vesterålen (avgått leder)
 Mona Nysted, St. Olavs hospital (vara)

Organer valgt av Nof

Kvalitetsutvalget

Lars Gunnar Johnsen, leder
 Inger Opheim, medlem
 Knut Fjeldsgaard, medlem
 Kjartan Koi, medlem

Forskningsutvalget

Greger Lønne (Leder, Nof)
 Jan Elvenes (Helse Nord)
 Lars Gunnar Johnsen (Helse Midt)
 Mona Badawy (Helse Vest)
 Frede Frihagen (Helse Sør-Øst)

Stipendstyret – Charnley stipendet

Kari Indrekvam
 Hilde Apold

Stipendstyret – Smith & Nephew stipendet

Lars Engebretsen
 Tina Strømdal Wik

Faglandsrådet – Legeforeningen

Trude Basso
 Michael Pihl, LIS-representant

Valgkomite

Cato Kjærvik (leder)
 Marianne Westberg
 Jon Olav Drogset

Styremedlem Norsk kirurgisk forening

Greger Lønne

Styremedlem Nordisk Ortopedisk Forening

Greger Lønne

Nasjonale delegater EFORT

Greger Lønne
 Trude Basso

Representant UEMS

Trude Basso

Andre verv med representasjon fra Nof

Spesialitetskomiteen

Øystein Bjerkestrand Lian, leder
 Mona Nysted, representant
 Øystein H. Berg, representant
 Ragnhild Øydna Støen, representant
 Christer Kjærvik, YLF-representant
 Jon Dahl, vararepresentant
 Esten Haanæs, vararepresentant

Referansegruppe for Nasjonalt Register for Leddproteser og Nasjonalt hoftebruddregister:

Otto Schnell Husby (Helse Midt), leder
 Ann Kristin Hansen, Helse Nord
 Øystein Gøthesen, Helse Vest
 Stefan Röhr, Helse Sør-Øst
 Jan-Erik Gjertsen, representant fra registeret
 Jostein Bildøy, brukerrepresentant

Styringsgruppen for korsbåndregisteret

Lars Engebretsen, leder
 Ove Furnes
 Jonas Fevang
 Jon Olav Drogset
 Stig Heir
 Mette Andersen
 Jostein Bildøy, brukerrepresentant

Styringsgruppen for barnehofteregisteret

Ola Wiig, OUS, fagrådsleder
 Ketil Holen, St. Olav
 Hanne Rasmussen, UNN
 Dag Rune Pedersen, SUS
 Stefan Hunstock, OUS
 Trude Gundersen, HUS daglig leder

Oversikt over medlemskap i foreningen per 01.09.20

Norsk ortopedisk forening har per i dag 1116 ordinære og 28 assosierte medlemmer. En økning på 56 medlemmer. Av de ordinære medlemmene er 244 kvinner (knapt 22 %) og 872 menn. 629 er medlemmer av Norsk Overlegeforening, 422 er medlemmer av Yngre Legers forening og 31 er medlemmer av Praktiserende Spesialisters Landsforening. Det ble godkjent 58 nye spesialister i Norge (010919-310820). Det har vært en nedgang i antall LIS 3 fra 334 til 326 siste året.

Døde medlemmer siste år:

Kåre H. Almås bakk
 Ottar Ødegård
 Tore Blom-Hagen
 Jette Johansen

Styrets virksomhet i perioden

Dette året er selvsagt preget av restriksjoner for reise og møtevirksomhet på grunn av corona-pandemien. Styremøter er avholdt etter tidligere oppsett, dvs. i januar, februar, juni (teams), august og oktober. I tillegg har styret til nå avholdt 8 digitale styremøter, samt kontinuerlig kontakt per e-post og på en Messenger-gruppe når det gjelder økonomi, høringer, Norsk ortopedpost og de daglige aktivitetene hvor avgjørelser skal tas.

Opp mot høstmøtet øker aktiviteten for hele styret og spesielt sekretær Hege Framnes og webredaktør Ann Kristin Hansen som gjennomgår alle abstrakter og detaljplanlegger Høstmøteprogrammet. Vi har i år måttet planlegge for et digitalt høstmøte, pga. restriksjoner på størrelser for møter, samt stadig usikkerhet rundt disse restriksjonene. Vi har arrangert møtet på plattformen Hopin.to, noe vi håper blir en engangsopplevelse, men der vi prøver å ta med oss de positive erfaringene med digital plattform inn i senere høstmøter. Det er viktig at vi opprettholder tradisjonen med faglig fordykning og kunnskapsutveksling i uke 43, og i år var dette formatet det optimale. Vi håper at utbyttet og møteopplevelsen blir tilfredsstillende.

Vi var på grunn av pandemien raskt ute med å tenke nytt, og fikk med oss Legeforeningen som teknisk støtte for arrangering av det digitale høstmøtet. Jens Egil Evensen og May Linn Hystad har vært med på planleggingen og gjennomføringen, noe vi har satt stor pris på.

Gjennom hele året er det kontakt med Kristin Solstad i KSCI, som til vanlig er teknisk arrangør av vårt fysiske høstmøte. Pga. endret og nytt format på høstmøtet, med avlysning av det fysiske møtet, har Kristins rolle også måttet endre seg. Vi har imidlertid hatt god og nær dialog om de utfordringene vi har møtt. Trykningen av NOP'en gjøres av Bente Ødegaard i Ødegaard reklame & design AS. Styret er godt fornøyd med dette samarbeidet. Vi takker Kristin og Bente for utmerket samarbeid det siste året.

I februar hadde vi møte med KSCI og Radisson Blu Alna vedrørende arrangering av Ortopedisk høstmøte 2020. Leverandørforeningen Melanor var invitert, men møtte ikke. Dette var for å evaluere siste høstmøte, og ikke minst for å planlegge og gjøre avtaler for neste høstmøte. Kontrakten med hotellet ble etterhvert forhandlet fram, men ikke signert. Det gjorde at vi ikke hadde noen forpliktende avtale da konsekvensene av pandemien ble klar for oss 12. mars, og verden forandret seg. Tilstede ved dette møtet var Kristin Solstad (KSCI), sekretær Hege Framnes, kasserer Monica Sailer, leder Greger Lønne, nestleder Trude Basso og styremedlem (LIOS) Michael Phil.

Det er gitt ut 4 nummer av Norsk Ortopedpost. Vår nye redaktør Jørgen Andvig har fortsatt det gode arbeidet med utgivelsene. En rekke ny engasjerende spalter er blitt godt tatt imot. Faggruppene har bidratt med stoff. Takk til alle bidragsytere. Norsk Ortopedpost går økonomisk i balanse.

Endring i spesialitetsutdanningen er blitt effektivisert. RegUt Vest som vil koordinere langtidspanlegging av ortopediske kurs, har i all hovedsak videreført kursene slik de er. Det har vært ett møte og mailkontakt. Det nye basiskurset er kommet i gang etter planen. Pandemien gjorde at så godt som alle spesialitetskursene ble avlyst eller utsatt og skal arrangeres når pandemien er bedre under kontroll. Det diskuteres endringer av kurs til mer digitale plattformer, men ortopedi er et praktisk fag og styret er klare på at vi må fortsette med kurs med fysisk oppmøte. Dette har medført forsinkelser i spesialistutdanningen til flere av våre medlemmer.

Nof med LIOS og spesialitetskomiteene følger utdanningen tett. Det er uhyre viktig at utdanningen holder en nasjonal standard med lik kvalitet i utdanningen.

Nordisk Ortopedisk Forening (NOF)-kongressen i Trondheim ble avlyst på grunn av pandemien. Lokal komité med kongresspresident Ketil Holen ved roret har arbeidet tett med de økonomiske konsekvensene

av dette, noe som også har fått økonomiske konsekvenser for Nof. Det er gjort en betydelig skadebegrensning pga. force majeure-klausulen, men regnskapet for dette er ikke avsluttet. Nof har stilt til disposisjon 100.000,- i form av lån for utgifter i forbindelse med forberedelsene til kongressen, noe som skulle tilbakebetales av et forventet overskudd av kongressen. Dette skulle være 100-års jubileum for Nordisk Ortopedisk Forening, og kongressen hadde et svært lovende program. Vi er lei oss for at vi ikke fikk oppleve denne kongressen, men gir samtidig honnør til komiteen som har gjort en formidabel innsats hva gjelder planlegging, og ikke minst oppryddingen da pandemien kom.

Høringer

Foreningen har svart en rekke høringer som man oppfatter som relevant til vårt fag og virke. Flere i samarbeid med Norsk kirurgisk forening.

Styrerepresentasjon

Norsk kirurgisk forening (NKF)

Nof har vært representert i NKF og deltatt på 3 styremøter. Tema har i hovedsak vært organiseringen av det kirurgiske Høstmøtet og NKFs relasjon til Legeforeningen, som er blitt satt under debatt. NKF arrangerer også et digitalt høstmøte i år.

Nordisk Ortopedisk Forening (NOF)

Nof har vært representert i NOF i et digitalt møte i forbindelse med avlysningen av Trondheim og videre håndtering av kommende møter. Generalforsamlingen ble utsatt til november 2020 av samme grunn. Programmet de kommende år går som tidligere planlagt med Spring Meeting i Amsterdam våren 2021 og nordisk kongress i Litauen våren 2022. Det skal underveis diskuteres om Norge skal arrangere nordisk kongress etter det. Neste gang det er Norges tur i forhold til ordinær plan er 2036(!).

European Federation of Orthopaedics and Traumatology (EFORT)

Det planlagte møtet i Wien i juni ble avlyst. Leder og nestleder skulle representert Nof. Det ble isteden et digitalt møte som ble avholdt. Der ble veien videre diskutert, og det ble besluttet å lage et Webinar i november 2020.

Legeforeningen

Styrets leder har deltatt på Legeforeningens lederseminar i vinter. Her var helseministeren, leder av Legeforeningen og flere aktører som skisserte opp videre plan for helsevesenet. Det ble en fruktbar diskusjon.

Ortopedisk Høstmøte 2019

Høstmøtet startet på onsdag med symposium Nof symposiet: "The forgotten shoulder-joints - Lesions of the acromioclavicular and sternoclavicular joints." Det ble holdt av norske og internasjonale eksperter på området, og mye arbeid var nedlagt på forhånd for å sy dette sammen til et minneverdig symposium.

Nof – Instructional lecture Totalproteseoperasjon i kneledd ble på en utmerket måte holdt av Eirik Aunan.

LIOS-symposium (Pro/Con-Symposium) hadde temaet "Akutt syndesmosekade: Skruefiksasjon vs. suture button". De duellerende var Mette Andersen og John Clarke-Jenssen.

I tillegg ble det holdt en rekke fagsymposier, industrisymposier og et høyt antall frie foredrag. Høstmøte gir oss 12 tellende timer fra Legeforeningen og dermed mulighet for våre medlemmer til å søke refusjon fra Legeforeningen.

Høstmøte er svært sentralt for Nof både faglig og økonomisk. Store deler av styrets arbeid gjennom året gjennom er rettet mot høstmøte i uke 43. I 2019 var det igjen deltakerrekord på Høstmøtet som sikret oss et overskudd.

Utdeling av stipend 2019

Nof stipendet på kr 50.000 ble tildelt Kaare Midtgaard "Clinical Randomized Olecranon Fracture Trial (CROFT)."

Nof LIS stipend på 50.000 ble tildelt Mehran Karimzadeh "A randomized placebo controlled trial testing the effects of zolendronic acid and hip osteoarthritis."

Smith og Nephew stipendet på kr 50.000 ble tildelt Vinjar Brenna Hansen "INTRAKS - Indication and treatment of adult kyphoscoliosis" og Yasser Rehman "Comparison of the in vivo kinematics of cruciate retaining, anterior stabilized and posterior stabilized total knee arthroplasty: A prospective randomized study."

Charnley stipendet fra OrtoMedic på kr 100.000 ble tildelt Jakob Vangen Nordbø "Fysisk aktivitet etter totalprotese i hofte."

Årsrapport fra faggrupper:

Faggruppe for Osteoporose og Benhelse

Leder Lene B. Solberg, 28. juli 2020

Noen hovedpunkter fra året som har gått

2020 har vært et annerledes år også for Faggruppe for osteoporose og benhelse. De fleste av våre planlagte aktiviteter, som bidrag på FFN Norges vårmøte, hoftebruddsymposium under NOF i Trondheim og deltakelse på FFN Global Congress i Toronto, har blitt avlyst pga. Covid-19.

Imidlertid har det vært noe aktivitet: Faggruppen arrangerte et flott og vel besøkt symposium på høstmøtet i 2019 hvor tema var stressbrudd. Jorunn Sundgot-Borgen, Lars Nordsletten, Frede Frihagen og Marius Molund holdt fine innlegg. I år skal vi arrangere hovedsymposiet som webinar på høstmøtet med tema "andre geriatriske brudd enn hoftebrudd". Det ser vi frem til. Representanter fra faggruppen (Lene B. Solberg og Ida Lund) har også vært paneldeltakere på et webinar i regi av FFN Norge og Roche om benmarkrør hvor over 80 deltakere var innlogget. Om situasjonen i verden med Covid-19 fortsetter må nok faggruppen se på muligheten for å arrangere flere webinar.

Ellers bærer faggruppens arbeid over mange år med fokus på lavenergi-brudd og ortogeriatri stadig frukter – flere sykehus har startet opp med FLS i 2020 og Stavanger har i tillegg til en fersk ortogeriatripot også startet osteoporosepoliklinikk – GRATULERER!

Styret har bestått av:

Leder: Lene B. Solberg lb.solberg@gmail.com (på valg 2020)
Nestleder: Jan-Erik Gjertsen (på valg 2021) jan-erik.gjertsen@helse-bergen.no
Sekretær: Ane Djuv (på valg 2021) ane.djuv@sus.no
Styremedlem: Jens Stutzer (på valg 2021) Jens.Stutzer@helse-mr.no
Styremedlem: Wender Figved (på valg 2020) wender@mac.com

Valgkomite

Lars Hübschle (på valg 2021) lars.michael.hubschle@vestreviken.no og Frede Frihagen (på valg 2020) frihagen@gmail.com

Valgte ressurspersoner:

Geir Hjorthaug (stipendkomité) geir.hjorthaug@me.com, Stefan Bartels Stefan.Bartels@ahus.no og Trude Basso trudebasso@gmail.com

Medlemmer

Det er ca. 350 medlemmer i faggruppen i form av adresseliste med interesserte. Det er flest ortopeder, men også andre leger, sykepleiere og fysioterapeuter og andre involvert i osteoporose og eldre med brudd. Det er ikke innkrevd kontingent. Medlemsmassen er stadig økende.

Styremøter

Det har ikke vært avholdt styremøter i perioden. Arbeidsform har vært løpende e-postutveksling mellom styremedlemmer, valgkomite og ressurspersoner.

Økonomi

Faggruppen fikk dekket utgiftene i forbindelse med eget symposium på Høstmøtet 2019 fra Nof sentralt. Det er ikke delt ut reisestipend i år pga Covid-19. Øvrige inntekter og utgifter er små og saldo er på ca. 40.000,-.

Norsk Forening for Ortopedisk Traumatologi

Leder Hendrik Frølich Stange Fuglesang

Målet for faggruppen er å fremme utviklingen av ortopedisk traumebehandling i Norge. Videre er et hovedmål å arrangere et årlig traume symposium på høstmøte og et årlig symposium for ortopeder med interesse for ortopedisk traumatologi.

Hovedfokus i perioden har vært å virke som en interesseorganisasjon for traumeinteresserte ortopeder. Vi har avholdt fem vellykkete og godt besøkte symposier. Målet med symposiene er å belyse frakturbehandling som foregår på de fleste norske sykehus som driver med ortopedisk traumebehandling. Årets symposium er vil handle om ankelfrakturer og gjøres i samarbeid med Norsk Fot- og Ankelkirurgisk Forening.

Nytt av året er at vi har det første symposiet for foreningen utenfor høstmøtet på Solstrand utenfor Bergen, 5.-6. september. Temaet for dette er møtet er brudd rundt kneet, og målet er å samle ortopeder med interesse for traumatologi i en felles arena for å fremme faglig utvikling og samarbeid på tvers av sykehusene.

Det arrangeres fremdeles en pris for beste traume relaterte studie/foredrag på høstmøte. Prisen er på NOK 5 000,- samt at vinneren vil representere Norsk Forening for Ortopedisk Traumatologi under sesjonen for høstmøtes beste foredrag.

Vi har enda ikke fått opp ett fungerende medlemsregister og dette vil naturligvis bli en hovedprioritet for 2019/2020.

Økonomien i faggruppen er akseptabel, da vi har "arvet" en del midler fra traumeutvalget og AO alumni. Dog jobbes det med å styrke den slik at vi har rom for en mer aktiv forening.

Alle traumeinteresserte ortopeder oppfordres til å møte opp på generalforsamlingen på årets høstmøte.

Norsk Fot- og Ankelkirurgisk Forening

Leder Jákup Midjord, 27. august 2020

Generalforsamling ble holdt i forbindelse med Høstmøtet onsdag 23. oktober 2019. Sted: Radisson Plaza, Rom 301 kl. 17.30-18.30.

Ett styremedlem stod for valg. Elisabeth Ellingsen Husebye ble enstemmig gjenvalgt. Det ble samtidig opplyst at leder Jákup Midjord og styremedlem Lars Kjetil Aas fratrer ved neste generalforsamling og ikke stiller til gjenvalg. Styret består av; Jákup Midjord, leder, Marius Molund, kasserer, Elisabeth Ellingsen Husebye og Lars Kjetil Aas. Regnskapet ble forelagt og godkjent. Grunnet coronasituasjonen er der ikke avholdt noe formelt styremøte i løpet av året, men medlemmene i styret har jevnt over mye korrespondanse seg imellom og da især via mail. Hovedvekten av aktiviteten i styret går nå som tidligere til organisering av kurs og møter.

Medlemstallet i foreningen har vært jevnt økende gjennom årene og er nå 85, hvorav 53 også er EFAS-medlemmer.

Økonomien er god, nøyaktig regnskap fremlegges på GF.

Kursvirksomhet.

NOFAFs Høstmøte-symposium 2019 omhandlet ankelfrakturer og var ett fellessymposie mellom Traume og Fot. Tittelen var: "Treatment of ankle fractures". Elisabeth Ellingsen Husebye, Mette Andersen og Hendrik Fuglesang var møteledere og hadde fått stablet ett meget kompetent nasjonalt og internasjonalt fakultet sammen. Utenlandske deltakere var kjente navn som Antony Sakellario og Fabian Krause mens Jan Erik Madsen, Anette Wikerøy og Benedikte W. Ræder var norske foredragsholdere sammen med Mette Andersen. Symposiet var godt besøkt og fikk god respons fra deltakerne.

Foreningen var siden representert ved ett såkalt Nordic Precourse ved EFAS møte i Helsinki 5. desember 2019. Marius Molund snakket om "Gastroch release for treatment of Plantar Fasciitis" og "Arthroscopic Mini Invasive treatment for Calcaneal fractures" mens Elisabeth Ellingsen Husebye snakket om "Arthroscopic FHL transfer for chronic Achilles tendon ruptures".

Det ble ikke avholdt noe fotkurs på Sykehuset Østfold Kalnes i januar i år. Dette kurset vil trolig gå igjen neste år.

Årets planlagte Vår møtet i Lillestrøm måtte avlyses grunnet Covid 19 og man har ikke endelig tatt stilling til om samme program skal gå ved neste års Vår møte.

Det obligatoriske kurs i fotkirurgi og amputasjoner, som normalt avholdes i starten av september i Tønsberg, ble heller ikke avholdt grunnet Covid 19.

Dette kurset ble gjennomgikk i 2014 en gjennomgående revisjon og ansvaret for kurset har nå blitt overdratt fra Legeforeningen til Regionalt Utdanningscenter for leger i spesialisering, Helse Sør-Øst, OUS HF. Kurset er i stadig utvikling, og vi regner med at kurset kan avholdes igjen i 2021. Kurset er nå utvidet fra 3 til 4 dager. Kursleder er Elisabeth Ellingsen Husebye. Fakultetet har utviklet seg fra sin spede start i 2001 med et fakultet på 5 medlemmer til 13 i 2019.

Forenings medlemmer deltar som forelesere/instruktører på flere av de obligatoriske utdanningskursene i ortopedi. Disse er Vossakurset, Oppdalkurset samt Skopikurset på Hafjell.

Norsk Barneortopedisk Forening

Leder Lars Fosse, august 2020

Lars Fosse, leder
Christian Sætersdal, nestleder
Suki Liyanarachi, sekretær/kasserer
Andreas Knaus, varamedlem
Thomas Natvik, revisor

Foreningen har 28 betalende medlemmer. Det er siste år avholdt 5 styremøter. Økonomien er god.

Høstmøtet 2019 ble gjennomført med god barneortopedisk deltagelse. Symposiet het Infeksjoner i ledd og knokkel hos barn. og engasjerte forelesere fra Bergen og Oslo ga tilhørerne en relevant oppdatering av utredning for og adekvat behandling av de viktigste tilstandene. Symposiumet ble avsluttet med Vrisha Madhuri, barneortoped og professor fra Vellore, India, der ortopediske barneinfeksjoner er hyppige og behandles avansert ved behov.

15 frie foredrag ble fremført. Kaya K Jacobsen, Ortoepdisk avdeling, Helse Førde, fikk prisen for beste foredrag; Genetiske risikofaktorer for hofteladdsdysplasi.

Generalforsamling ble avholdt for en ivrig del av medlemskaren. Andreas Knaus ble valgt til varamedlem, øvrig styremedlemmer var ikke på valg.

Tema for symposium 2020 ble Felles retningslinjer for behandling av hoftelidelser meldt i barnehofteregisteret. Representanter fra Oslo,

Trondheim og Bergen henholdsvis Joachim Horn, Kjetil Holen og Jonas Fevang fikk ansvar for forberedelsene.

LIS3-spesialistkurs i barneortopedi ble i november for andre året gjennomført i Stavanger med fulltregnet deltakerantall og undervisere fra de største barneortopediske miljøene. Gode tilbakemeldinger fra deltakerne både mhp faglig innhold og sosiale tiltak.

Norsk Forening for Skulder- og Albuekirurgi NFSÅ

Berte Bøe

Leder: Berte Bøe
Nestleder: Bernd Wünsche
Kasserer: Lars Eilertsen
Sekretær: Marek Zegzdryn
Webansvarlig: Kjersti Kaul Jenssen

Foreningen har 61 registrerte medlemmer. Flere av disse er aktive på nasjonale og internasjonale møter.

Foreningen fikk arrangere Nof-symposiet ved Høstmøtet 2019 "The forgotten shoulder-joints" Lesions of the acromioclavicular and sternoclavicular joints.

Her bidro de internasjonale kapasiteter Knut Beitzel fra Tyskland, Ladislav Kovacevic fra Slovenia og Klaus Bak fra Danmark i tillegg til de norske Randi Hole, Sigbjørn Dimmen, Trygve Methlie, Martine Enger, Øystein Skare og undertegnede til fakultetet. Symposiet belyste alt fra anatomi og biomekanikk til operasjonsmetoder og resultater av behandling. AC leddet er sentralt for den allmenne ortoped og SC leddet fremstår som et lite belyst område for norske ortopeder. Det oppstod gode diskusjoner og interaksjoner mellom fakultetet og deltagerne. Styret ønsket med symposiet å bidra til øket kunnskap om 2 ledd hvor det fortsatt er kontroverser rundt behandlingen.

Som tidligere hadde foreningen ansvaret for sesjonen med frie foredrag i kategori skulder og albue. Foreningens stipendvinner for beste foredrag ved høstmøtet 2019 ble Randi Hole. Tittelen på foredraget var: Revers skulderprotese – risikofaktorer og årsaker til revisjon i de nordiske landene. En studie fra NARA (Nordic Arthroplasty Register Association)

Vintermøtet 2020 ble for 11. gang arrangert sammen med Norsk Artroskopiforening på Kvitfjell i månedsskiftet januar-februar. Vi arrangerte symposium med tittelen "Posterior shoulder instability". Vi inviterte to meritterte tyske foredragsholdere, Felix Dyrna og Philipp Moroder. Dyrna har publisert biomekaniske studier på bakre instabilitet og Moroder har publisert en klassifikasjon for disse utfordrende pasientene. Symposiet ble godt mottatt og en av gjestene mottok tilbudet om å prøve skiforholdene på Kvitfjell.

Ved vintermøtet 2021 planlegger foreningen et symposium med norske foredragsholdere pga reiserestriksjonene. Foreslått tema er "Rariteter i skulder". Nærmere informasjon publiseres på artroskopi.no.

Ved årets høstmøte som planlegges som webinar skal vi arrangere symposium med tittelen "Den eldre skulder". Dette programmet er en videreføring av programmet vi hadde planlagt til Nordisk Ortopedisk kongress i Trondheim som ble avlyst i mai 2020. Vi har også i år ansvar for sesjonen med frie foredrag innen skulder og albue på høstmøtet.

Foreningen bestreber seg på å holde utgiftene til styremøter så lave som mulig og har samlet styret i forbindelse med andre møter; høstmøtet 2019 og vintermøtet 2020.

Vi vil også i år dele ut pris for beste foredrag på Høstmøtet. Informasjon om registrerte medlemmer samt styremedlemmenes mailadresser finnes på: <http://skulderogalbue.blogspot.no/>

I tillegg har foreningen nå økt aktiviteten på vår Facebook side. Webansvarlig poster regelmessig relevante innlegg og deler innlegg fra ESSKAs skuldergruppe ESA

Norsk Artroskopiforening

Mette Andersen

Styrets sammensetning, valgt på årsmøtet 01.02.20.

Leder: Mette Andersen (gjenvolgt 2020)

Nestleder: Bjørn Gunnar Kristiansen (gjenvolgt 2019, ny rolle 2020)

Kasserer: Sverre Løken (valgt 2019, ny rolle 2020)

Sekretær: Cathrine Aga (valgt 2020)

Styremedlem: Eivind Inderhaug (valgt 2019)

Valgkomitè: Randi Hole og Sigbjørn Dimmen

Stipendkomitè: Stig Heir og Håvard Visnes

Norsk Artroskopiforening har 120 registrerte medlemmer og 6 æresmedlemmer. Antallet betalende medlemmer er noe lavere. Mange av foreningens medlemmer er aktive på nasjonale og internasjonale møter. Flere av foreningens medlemmer har fått akseptert abstrakt til ESSKA 2020 som pga pandemien er utsatt til 2021. Det blir i løpet av året holdt til sammen 4 styremøter. I forbindelse med Vintermøtet på Kvitfjell 31. januar – 2. februar ble det holdt 2 styremøter. Videre ble det holdt et web-basert styremøte 23. april og et møte holdes i forbindelse med Høstmøtet. Utover foregår planlegging av kurs, symposium og øvrig styrearbeid via e-post og telefon.

Under Høstmøtet 2019 arrangerte Norsk Artroskopiforening sitt eget symposium med temaet "Kirurgisk behandling av meniskskader". Det var godt oppmøte på symposiet, og foreningen fikk positive tilbakemeldinger. Foreningen hadde invitert radiolog Nils Vetti fra Haukeland Universitetssykehus til å holde et innlegg om tolkning av meniskskader ved MR. De resterende innlegg ble holdt av foreningens medlemmer som ga gode praktiske tips om behandling av meniskskader. Artroskopiforeningen hadde 2 frie foredrag sesjoner og 13 abstrakter var sendt inn.

Norsk Artroskopiforenings stipend 2019 for beste artroskopirelaterte foredrag ved Høstmøtet ble tildelt Marek Zegzdryn. Han vant med studien: Økt revisjonsrisiko med quadricepsgraft etter primær ACL rekonstruksjon – en studie fra Nasjonalt Korsbåndregister. Stipendet var som tidligere på kr 10 000,-. Studien ble nominert til "National Society Best Paper Session" ved ESSKA kongressen 2020, som er utsatt til 2021.

Vintermøtet 2020, som er foreningens hovedarrangement, ble arrangert på GudbrandsGard Hotell på Kvitfjell helgen 31. januar - 2. februar. Bjørn Gunnar Kristiansen var møteleder. I år var det 53 deltagere. Tema for årets vintermøte var blant annet ACL, bruksskader i kne, "ortobiologi" og bakre skulderinstabilitet. Artroskopiforeningen hadde invitert Kalle Ericsson, Södersjukhuset i Stockholm, som gjesteforeleser. Ericsson var opposent i både Andreas Persson og Cathrine Agas disputaser og begge var invitert som foredragsholdere i år. Artroskopiforeningen inviterer årlig ortopeder som har disputert på artroskopirelaterte tema det siste året til å holde innlegg ved Vintermøtet. Persson ga en reprise av hans prøveforelesning "ACL repair – før, nå og fremtid" og Aga var tildelt tittel "Risikofaktorer og praktiske aspekter ved ACL revisjon". I tillegg holdt Svend Ulstein, som også disputerte i 2019, sin prøveforelesning "Bruk av PROMS som utfallsmål". Under vintermøtet arrangerer Skulder og albueforeningen et symposium, og i år var temaet: "Posterior shoulder instability". Phillip Moroder fra Charite i Berlin og Felix Dyrna fra Universitetsklinikken i Münster var inviterte gjesteforelesere. Vi fikk bl.a. presentert den såkalte "Shoulder pacemaker" for behandling av funksjonell skulderinstabilitet som ga et innblikk i en helt ny tilnærming til et vanskelig klinisk problem. Korsbåndregisteret hadde under vintermøtet som vanlig sin årlige oppdatering. Det arbeides med utkast til nasjonale retningslinjer for fremre korsbåndskirurgi. Både kontroversielle og mindre kontroversielle temaer rundt korsbåndskirurgien ble nevnt og debattert. Det vil bli sendt ut et utkast til retningslinjer på høring til Artroskopiforeningens medlemmer og deretter vil dette tas opp ved Artroskopiforeningens generalforsamling i 2021.

Artroskopiforeningens generalforsamling ble avholdt lørdag 01.02.20. Årsberetningen ble gjennomgått, og nytt styre ble valgt (se over).

Smith&Nephew artroskopistipendium ble tildelt Kristian Warholm for prosjektet HIPARTI som undersøker effekten av kirurgisk behandling for FAIS. I år var det 6 søknader til Arthrex artroskopipris for beste artroskopirelaterte publikasjon i 2019, hvor alle var publisert i tidskrift med høy impact factor. Flere av studiene har lang oppfølging noe som er svært prisverdig. Temaet for vinnerartikkelen er om-diskutert og den kan påvirke klinisk praksis for ortopeder i Norge men også i verden. Prisen på 30 000,- gikk til Guri Ekås og artikkelen «Knee Pathology in Young Adults After Pediatric Anterior Cruciate Ligament Injury». Videre vant Asle Kjellsen Mitek Stipendium for 2020. Han skal besøke Lars Blønd i København for å fordype seg i patellofemoralledets hemmeligheter. Mitek stipendet var nytt av året og gis etter søknad som støtte til hospitering ved et velrenomert sykehus med bredt tilbud innen artroskopisk kirurgi. Besøket kan også gå til et senter med utvidet forskning innen feltet. Årets LIS-stipend for støtte til reise til ESSKA eller ISAKOS tilfalt (etter trekning blant oppmøte Lis-leger ved Vintermøtet) for andre gang Alexander Tandberg, LIS lege ved Martina Hansen Hospital.

Ved årets webinar utgave av høstmøtet (2020) arrangerer foreningen et symposium med tittel "Kirurgisk behandling av rotatorcuffskader i skulder" med Bjørn Gunnar Kristiansen og Frode Hellum som møteledere. Videre er vi som tidligere ansvarlig for sesjoner med frie foredrag innen artroskopisk kirurgi.

Norsk Artroskopiforening er medlem av ESSKA Affiliated Societies. Som et resultat av dette er vi inviterte til å delta med innlegg i symposiet "Affiliated society symposium: Sports injury prevention programs in ESSKA countries", under ESSKA kongressen i 2021 (flyttet fra 2020). I tillegg skal Artroskopiforeningens leder Mette Andersen, som representant for foreningen, være en av moderatorene under symposiet "The role of Women in ESSKA – Reasons for such an initiative, specific goals and future activities" og under et av de frie foredrag sesjonene.

Artroskopiforeningen har egen facebook-side og hjemmeside der det fortløpende blir lagt ut informasjon om kongresser, møter, interessante artikler etc. Det er også på hjemmesiden at man kan melde seg på til neste års vintermøte; www.artroskopi.no.

Norsk Forening for Hofte- og Knekirurgi

Styret har bestått av følgende medlemmer: Stephan M. Röhr (leder), Mona Badawy (nestleder), Tina Wik (kasserer), Øystein Gøthesen (sekretær), Jørgen Jebens Nordskar (styremedlem, nettsideansvarlig), Kristjan Valdimarsson (styremedlem).

Aktiviteter 2019-2020

I 2019 hadde vi et interessant litt annerledes tema under høstmøte. "Implant files – hva kan vi lære?" Symposiet var godt velbesøkt. Det viste seg å være et lite gap mellom hva legemiddelsverkets juridiske eksperter mente og hva den ortopediske spesialisten og den allmenne forventningen til pasienten var (fremvist av aftenpostens inkvisitoriske og gravende journalister). Praktisk testing som forventes av ortoped og kanskje også pasient er ikke alltid likt testing i juridisk forstand.

I februar møttes styret i Trondheim for detaljplanleggingen av Høstmøtet 2020s NOF symposium med tema: "Symbiosis or not – what can hip and knee surgeons learn from each other?" Vi hadde invitert Prof. Perka fra Charitée Berlin Tyskland og Prof. Berry fra Mayo Clinic, Rochester, USA. Det var beklagelig at alt måtte skrinlegges pga. Coronaviruspandemien. Deretter har mest styrearbeid foregått via mail-utveksling og digitale møter. Vi har skrevet et innlegg til NOPen om NFHKK styrets opplevelse gjennom denne tiden (sommerutgave).

Vi har forberedt et symposium for årets digitale høstmøte med tittelen: "Computer navigation and Robotics in Total Knee Arthroplasty" med gjesteforeleser Mr. Tim Waters, MB BS, MRCS(Engl) FRCS (Tr&Orth) fra Hertfordshire, England.

Styret har brukt en del ressurser på rekruttering av nye styremedlemmer. Styrets leder og nestleder har etter mangeårig innsats bedt om avløsning. Både Stephan Röhr og Mona Badawy har vært med i

styret siden opprettelsen av faggruppen, og har hatt stor betydning for at gruppen har etablert seg som en stabil faggruppe som har levert både symposier, vårdager og dannet et nettverk for proteseinteresserte ortopedier. NFFHK skylder dem begge en stor takk! Det vil bli valg av nye styremedlemmer på generalforsamlingen. Det er fortsatt mulighet for å melde interesse for å være i styret.

Dersom pandemien går i retur ila 2020, kan vi eventuelt planlegge et Vår møte for 2021 om ønskelig? Vi takker alle medlemmer for støtten gjennom 2020, og oppfordrer medlemmer til å fortsette den flittige delingen av interessante innlegg og linker via vår facebook-side der vi nå har 250 følgere.

Antall medlemmer er stabilt rundt 60 og vi har stabil økonomi.

Norsk Forening for Håndkirurgi

Leder Line Lied

Styret har i 2019-2020 bestått av

Leder: Line Lied (St. Olavs hospital)
Nestleder: Rasmus Thorkildsen (OUS-RH)
Styremedlem: Katrin Valen Ek (UNN)
Sekretær/kasserer: Cecilie Lind (Haukeland)

Foreningen har 81 medlemmer, hvorav 62 er yrkesaktive spesialister i plastikkirurgi og ortopedisk kirurgi. (Vi har 19 pensjonister/æresmedlemmer).

Styret var samlet under vintermøtet på Hafjell sist vinter, og har ellers hatt telefonkonferanser og kontakt via mail. Samarbeidet har vært godt og vi føler at vi sammen representerer de ulike håndkirurgiske miljø i Norge.

Aktiviteter 2019-2020:

Høstmøtesymposiet 2019

Høstmøtesymposiet ble arrangert av St. Olavs hospital og tema var "Tumores i hånden". Gjeste forelesere var Annja Viset (radiolog, St. Olavs hospital), Ole-Jacob Norum (OUS Radiumhospitalet) og Anders Sund (Haukeland). Det var svært godt oppmøte.

Vintermøtet 24.01-26.01.2020

Vintermøtet til Norsk håndkirurgisk forening på Ilsetra, Hafjell-toppen, hadde i år mange deltagere. Det var Istvan Zoltan Rigo fra Sykehuset Østfold som var kursansvarlig. Tema var "Komplikasjoner i håndkirurgi" og omhandlet de fleste typer komplikasjoner etter alt fra "hverdags-håndkirurgi" til avansert håndkirurgi. I tillegg til mange forelesere fra ulike håndkirurgiske miljø rundt om i Norge var Paco del Pinal fra Madrid gjesteforeleser. Han holdt flere interessante forelesninger om artroskopisk tilnærming til skader i radius og carpus, og om mikrokirurgi for rekonstruksjon av grep etter skade. Mellom forelesningene ble det presentert kasuistikker. Det var i år 34 påmeldte og mange hadde med seg familie slik at vi opplevde at det håndkirurgiske miljøet fylte nesten hele Ilsetra.

OUS Rikshospitalet hadde i utgangspunktet ansvaret for møtet i 2021. På grunn av smittesituasjonen er dette møtet nå utsatt til 2022, og vil bli avholdt 28.-30. januar 2022. Tema blir "nervekirurgi".

FESSH 2019

Skulle egentlig arrangeres i Basel, Sveits 03.06-06.06.2020. På grunn av smittesituasjonen ble arrangementet først utsatt til 02.09-05.09.2020, for så å bli omgjort til web-kongress med samme tidspunkt. Generalforsamlingen i FESSH avholdes derfor også først i september.

IFSSH

Rasmus Thorkildsen har tatt over som norsk delegat i IFSSH etter Jan-Ragnar Haugstvedt. Neste møte vil finne sted i London juni 2022.

NFFHKs diplomkomite

En liste av norske håndkirurger som innehar vårt Diplom skal være tilgjengelig på våre nettsider. Ved forrige årsmøte mottok Elvedin Fazlagic diplom. Nye diplomer innvilget i løpet av 2019/20 kunn-gjøres av komitéen under årsmøtet.

Foreningens kvalitetsarbeid.

Det er nå fire akkrediterte håndsentre i Norge: OUS-Rikshospitalet, Haukeland, St. Olavs Hospital og UNN.

Det er norske håndkirurger med FESSH diplom ved OUS-Ullevål (John Williksen), OUS-RH (Rasmus Thorkildsen og Ole Reigstad), Haukeland (Cecilie Lind), St Olavs Hospital (Adalsteinn Odinsonn og Line Lied), UNN (Hebe Kvermmo) og SØM (Istvan Rigo).

Websiden www.håndkirurgi.no

Ny webmaster for vår hjemmeside er Katrin Valen Ek. Vi har fortsatt ikke tilgang til å redigere hjemmesiden selv, etter at Legeforeningen sentralt har gjort om på nettsystemet sitt. Det vi legger inn må sendes inn sentralt for publisering, og det er fremdeles usikkert når det blir endring på dette. På nettsiden legges det ut informasjon om nye kurs, samt annet av interesse for medlemmene. På websiden legges også ut lister over medlemmer i foreningen, liste over hvem som innehar diplom i håndkirurgi, og referater fra tidligere årsmøter. Tidligere regnskap skal også legges ut. Vi oppfordrer våre medlemmer til å komme med tilbakemeldinger om bruk av websiden under årsmøtet.

Inger Schulstads legat

Inger Schulstads minnestipend for utdanning innen håndkirurgi deler ut midler fortrinnsvis til en kvinnelig lege med interesse for og under utdanning i håndkirurgi. Statuttene finnes annonsert i NOP'en og på vår hjemmeside. Prisen utdeles under årsmøtet i foreningen. Ved forrige årsmøte var det ingen søkere.

Reisestipend

Statuttene finnes annonsert i NOP'en og på vår hjemmeside. Prisen utdeles under årsmøtet i foreningen. Ved forrige årsmøte mottok Endre Søreide reisestipend for deltagelse på håndartroskopikurs.

Beste håndkirurgiske foredrag

Prisen for det beste håndkirurgiske foredrag under høstmøtet 2019 ble vunnet av Sondre Hassellund, med "Ustabile distale radius-frakturer hos pasienter over 65 år. RCT konservativ behandling vs. operasjon med volar låseplate." Foredraget ble også holdt fredag ettermiddag under Nofs kåring av beste frie foredrag, og ble kåret til høstmøtets beste frie foredrag. Vi gratulerer så mye til Sondre!

Rasmus Thorkildsen disputerte 6. mars 2020 med avhandlingen "Uncemented Metal-on-metal Arthroplasty for Trapeziometacarpal Osteoarthritis". Vi gratulerer!

Det siste året har vært preget av reiserestriksjoner og avlyste kurs og kongresser på grunn av smittesituasjonen. Aktiviteten i foreningen har derfor vært veldig redusert. Høstens digitale FESSH og Høstmøte blir en ny erfaring, men forhåpentligvis ingen vane!

Norsk Spinalkirurgisk Forening

Leder Jon Dahl

Norsk Spinalkirurgisk Forening ble i fjor tatt opp som egen faggruppe i NOF. I den forbindelse forventes det at vi bidrar med artikler til NOP'en på fast basis. OUS har sendt inn to artikler, en om barne-skoliose og en om bekkenleddssmerter. Dette er en fin måte å spre kunnskap om vårt fagfelt slik at flere miljøer bør benytte seg av denne muligheten.

Det har vært en nedgang i antall innsendte frie foredrag til Høstmøtet 2020. Vi har mottatt 11 abstracts, mot 19 i 2019. Vi får håpe dette skyldes den spesielle tiden vi er inne i og ikke et uttrykk for manglende interesse eller vilje til å presentere nye metoder,

gjennomgang av egne resultater eller spennende kasuistikker. Det vil derfor bli to bolker med frie foredrag i år.

Årets symposium omhandler degenerativ spondylolistese og foredragsholdere er Ivar Austevoll fra Haukeland universitetssykehus og Peter Först fra Uppsala universitetssykehus. Møteleder vil være Christian Hellum fra Oslo universitetssykehus.

På grunn av koronapandemien måtte årets ryggkurs i Svolvær avlyses og det ble derfor ikke holdt noe møte i spinalkirurgisk forening slik det var planlagt. Avlysningen av det kurset affiserer mange LIS som av den grunn ikke får gjort ferdig sin spesialisering i ortopedi. Tradisjonelt er dette et av de siste kursene kandidatene tar for de er ferdige slik at vi får håpe legeföreningen finner et nytt tidspunkt og eventuelt annen plattform for gjennomføring av kurset.

NSKF er medlem av EuSSAB (European Spine Societies Advisory Board), en samlingsplattform for spinalkirurgiske organisasjoner i Europa. Årets planlagte møte utgikk pga koronapandemien. Et fokusområde har vært sertifisering av kirurger og sykehus med tanke på spinalkirurgi. Sertifisering av ryggkirurger nå blitt obligatorisk i flere land. I Norge har det vært vanskelig å finne finansiering til å gjennomføre denne utdannelsen. Det er synd for de kirurgene som har gjennomført utdannelsen har hatt stort utbytte av den. Undertegnede har vært i dialog med legeföreningen mtp å lage en lignende utdanning i Norge, men det er svært resurskrevende og vil nok bli vanskelig å organisere.

Samarbeidet med Svensk Ryggkirurgisk Forening og deres årlige kurs i Sälen, Brainstorm in Snowstorm har også stoppet opp pga. pandemien.

Fremtidsplaner

Vi må diskutere behovet for sertifisering av ryggkirurger i Norge og eventuelt sette ned en gruppe som vil jobbe videre med dette.

Kontakten mellom de spinalkirurgiske miljøene er lite formalisert. Det kan være formålstjenlig å styrke denne ved å ha felles møtepunkter f.eks starte opp en månedlig nettundervisning.

Jobbe videre for et samarbeid med Svensk Ryggkirurgisk Forening, og deres kurs i Sälen, og kanskje på sikt holde et tilsvarende kurs på norsk side av grensen med deltakelse fra Sverige.

Det har vært liten aktivitet i foreningen siste år og det er det flere årsaker til, det meste av aktiviteten var planlagt til vårsemesteret og måtte kanselleres. Undertegnede hadde planlagt en sosial samling med et noe mer "lettbeint" faglig program på kveldstid under Høstmøtet, men det må dessverre vente til vi kan møtes på vanlig måte, forhåpentlig allerede neste høst.

Andre årsrapporter:

Leger i ortopedisk spesialisering (LIOS)

- Ved Høstmøtet 2019 gjennomførte LIOS Pro-Con symposiet med temaet LIOS var også med på å arrangere symposium om den nye spesialistutdanningen samt "fremtidens ortopedi". Vi hadde stand for medlemskontakt og delte ut "LIOS redningspakke". I tilknytning til standen hadde vi fått rigget opp VR utstyr så deltagere kunne følge en operasjon virtielt.
- Under torsdagsklubben ble LIOS Hederspris videreført og tildelt Stig Heir fra Martina Hansens Hospital. Under LIOS' årsmøte ble det valgt ny leder Michael Pihl, nestleder Margrethe Myhre og sekretær Solveig Eithun.
- Til Høstmøtet 2020 har LIOS arbeidet med årets Pro-Con symposium.
- LIOS har videreført samarbeidet med de andre FUxx-gruppene og har fulgt arbeidet med nye spesialistregler.

- Leder har representert LIOS ved Nof sine styremøter. Ble dessverre ikke avholdt NOF Trondheim i 2020
- Leder i LIOS sitter i Faglandsrådet, møte der er utsatt fra april til november.
- LIOS har gjennomført styremøter oktober 19, januar 20, samt juli 20 (digitalt) og planlagt okt 20 samt under høstmøtet
- LIOS har opprettholdt medlemskontakt via Facebook og per mail. Fulgt opp endringer i kursplan, gitt covid- situasjon, og informert videre om disse.

Webredaktør

Ann-Kristin Hansen

Nettsider

I 2019 ble nettsiden redigert via legeföreningen sentralt, en del oppdateringer har dermed tatt tid eller blitt utsatt. I mai 2020 fikk Nofs nettredaktør igjen ta over roret og det skal fremover være enklere å få til oppdateringer av nettsidene.

Høstmøtebok og konferanseapp

Høstmøteboken 2019 var den siste i trykket format. Et par års erfaring med konferanseapp som informasjonsplattform samt svingende annonseinntekter førte til et årsmøtevedtak i 2019 på å utvikle Høstmøteboken i trykket format. I stedet ble der planlagt videre bruk av App og publisering av program og abstrakter i PDF på våre nettsider. I starten av 2020 ble det innhentet nytt tilbud fra ApplnConf, men før avtalen ble signert gjorde koronaen sitt inntog og Høstmøtet som vi kjenner det måtte avlyses. Usikker inntekt på digitalt møte gjorde at styret landet på manuell håndtering av abstrakter, program og informasjon. Fra 2019 er Norsk ortopedisk forenings Høstmøtebok registrert med ISBN med forlagsnummer 978-82-994275.

Sosiale medier

Norsk ortopedisk forening publiserer jevnlig kurs og annet faglig relevant materiale på Facebooksidene (@ortopedisk). Siden har 728 følgere per september 2020. Foreningen har også en Twitterkonto (@ortopedi_no) som brukes mest i forbindelse med høstmøtet.

Norsk Ortopedpost

Jørgen G. Andvig

Norsk Ortopedpost har fortsatt med fire årlige utgivelser. Bladet går i økonomisk balanse med reklameinntektene. Vi merker oss at industrien har noe trangere kår i forbindelse med årets pandemi og internasjonal konjunkturedgang, men håper å fortsette uten tap. I forbindelse med årets høstmøte fases høstmøteboken ut og erstattes delvis av en utvidet NOP og digitale ressurser.

Vi gleder oss over fine bidrag som gir faglig påfyll for leserne. Bidrag fra faggruppene kommer gjerne etter flere purringer, men noen faggrupper utmerker seg med tidlig innlevering og da får redaksjonen en lettere jobb og mindre utgifter til torpedovirksomhet. Spesiell takk til Bente Ødegaard i Ødegaard reklame & design for god hjelp til layout og trykk! Spalter kommer og går litt etter innfallsmetoden i redaksjonen som i praksis er et opplyst despoti. Vi er stadig ute etter mer relevant stoff og håper foreningens medlemmer vil fortsette å holde bladet relevant ved å sende inn faglig og utenomfaglig stoff til glede for leserne i årene som kommer.

Acta Orthopaedica

Greger Lønne

Acta eies av NOF (Nordic Orthopaedic Federation). Tidsskriftet styres av to representanter fra Acta (editor og deputy editor) og 3 fra NOFs Executive committee. Det har vært gjort en stor reform med overgang til kun digital publisering. Denne distribueres fritt fra deres nettside og det blir sendt mail på link til alle våre medlemmer. Økonomien snudde i 2018 og videre plan for tidsskriftet skulle diskuteres i Trondheim under Nordisk møte, men ble utsatt til november 2020 da NOF ble avlyst.

Det ble utgitt 6 utgaver i 2019, 626 sider med 104 originalartikler. I år har de vært raske til å publisere artikler vedr. korona og skal ha honnør for det.

Nofs forskningsutvalg

Greger Lønne

Forskningsutvalget står for kåringen av Nofs årlige stipendvinnere. Det ble vurdert søknader for Nof-stipendet og Nof-LIS-stipend. Totalt 7 søknader. Takk til medlemmene for en grundig og engasjert jobb med vurderingene.

Medlemmene

Jan Elvenes (Helse Nord)
Lars Gunnar Johnsen (Helse Midt)
Mona Badawy (Helse Vest)
Frede Frihagen (Helse Sør-Øst)
Greger Lønne (leder, Nof)

Kvalitetsutvalget

Lars Gunnar Johnsen, leder
Inger Opheim, medlem
Kjartan Koi, medlem
Knut Fjeldsgaard, medlem

I et koronapregede år har det ikke vært aktivitet i kvalitetsutvalget. Det har heller ikke kommet inn nye oppgaver.

UEMS – “Section of Orthopaedics and Traumatology” “European Board of Orthopaedics and Traumatology”

Greger Lønne

Trude Basso er ny representant i UEMS, og tar over etter Kari Indrekvam. Vi takker Kari for mange år med engasjement i UEMS. I år har det ikke vært aktivitet i UEMS pga pandemien.

Årsrapport fra registrene:

Nasjonalt Register for Leddproteser

Leder Ove Furnes

Driftsmessig gikk 2019 uten store problemer for registeret. Leddproteseregisterets årsrapport finnes i rapporten fra Nasjonal kompetansetjeneste for leddproteser og hoftebrudd (<http://nrlweb.ihelse.net/>) som ble sendt elektronisk til alle NOF-medlemmer i juli 2020. Sykehusvise rapporter ble sendt til kontaktpersonene i oktober 2019.

Rapporteringen er meget god og økende. 97,5 % av de primære hofteprotesene, 97,6 % av kneprotesene og 94,8 % av skulderprotesene blir rapportert. Rapporteringsgraden for de mindre leddene er lavere.

Registersymposiet på høstmøtet i 2019 hadde følgende tema: “Register randomisert studie på antibiotika i beinsement. Elektronisk registrering skulderproteser. Protesevalg for sementerte stammer ved hoftebrudd. Kvalitetsforbedringsprosjekt – sementerte stammer hos kvinner over 75 år og ved hoftebrudd.”

Leddproteseregisteret gjennomfører for tiden et kvalitetsforbedringsprosjekt sammen med Hoftebruddregisteret. Målet er å redusere bruk av usementerte femurstammer til eldre pasienter. Vi anbefaler at alle kvinner over 75 år får sementert lårbensprotese. I 2017 fikk 63 % av kvinner over 75 år sementert lårbensstamme, i 2018 var tallet steget til 75 % og det holdt seg i 2019 med 76 %. For mange kvinner over 75 år får fortsatt usementerte stammer.

Leddregisteret presenterte i 2018 for første gang interaktive resultater på det nasjonale servicemiljøets nettside: <https://www.kvalitetsregistre.no/>. Vi presenterer nå andel veldokumenterte hofte og kneproteser ved hvert sykehus, andel kvinner over 75 år med sementert lårbensprotese, andel pasienter som fikk slitesterke leddflater, etterlevelse av nasjonale retningslinjer for antibiotika profylakse, andel ikke reviderte hofte og kneproteser etter to og ti år (standard pasienter).

Sykehusvise operasjonsantall, sykehusvise revisjonsprosenter, proteseresultater og dekningsgrad ble offentliggjort i november 2019 på Nasjonalt servicemiljø for medisinske kvalitetsregistre sin nettside: <http://www.kvalitetsregistre.no/resultater/> og i registerets Årsrapport for 2020.

Resultatene ble offentliggjort sammen med en grundig forklaring på hvorfor sykehusvise forskjeller må tolkes med forsiktighet. Dårlig rapportering, spesielt av revisjoner, vil påvirke de sykehusvise resultatene, og vi publiserer derfor også resultater fra dekningsgradanalyser som viser samsvaret mellom sykehusenes rapportering til Leddproteseregisteret og til Norsk pasientregister (NPR). Sykehus som har dårlig dekningsgrad bør gjennomgå sine rutiner for inn-sending av skjema til Leddproteseregisteret og på sin kodepraksis til NPR for operasjoner i de aktuelle leddene.

Av reoperasjoner registrerte Leddproteseregisteret opprinnelig kun revisjoner der protesedeler ble fjernet eller satt inn. For å få oversikt over viktige komplikasjoner, som proteseinfeksjon, abduktorsvikt i hofte og periprostetiske frakturer, skal nå alle typer reoperasjoner på ledd med proteser rapporteres til registeret også lukket reposisjon av proteseluksasjoner.

Et system for registrering av PROM data for både hofte og kne er nå utviklet i samarbeid med HEMIT (Helse Midt-Norge IT) og Helse Vest IKT og tatt i bruk ved 23 sykehus, Haukeland universitets-sjukehus har allerede 1 års PROM resultater. Resultatene er presentert i Årsrapport 2020. Livskvalitet måles med EQ-5D, smerte og funksjon med HOOS/KOOS, videre måles aktivitet (UCLA), utdanningsnivå, alkohol og røykevaner, vekt og høyde. Pasienten fyller ut elektronisk spørreskjema for operasjon og 1, 6 og 10 år etter operasjon. Målet er at alle sykehus skal ta dette i bruk og en egen konsulent er ansatt for å hjelpe sykehusene.

Det elektroniske registreringsskjemaet for kirurgene vil ha samme oppbygging som Korsbåndregisterets skjema. Skulderproteseregisteret har nå begynt elektronisk registrering og vi oppfordrer sykehusene til å ta det i bruk. Registreringsskjema for kneproteser er snart klart.

Vi vil minne om at Datatilsynet krever at samtykkeerklæringen signeres av pasienten før operasjonene rapporteres til registeret, og at samtykkeerklæringen lagres i sikkert arkivsystem. Den nye forskriften for medisinske kvalitetsregistre som trådte i kraft 1. september 2019 åpner imidlertid for at opplysninger kan registreres uten pasientens samtykke og at pasientene i stedet får rett til å reservere seg mot at opplysninger blir registrert. Leddproteseregisteret vil i tiden fremover jobbe for at en slik reservasjonsrett erstatter samtykkekravet for pasienter som skal rapporteres til registeret. I første omgang jobber vi nå for at Hoftebruddregisteret skal godkjennes for reservasjonsrett.

Referansegruppen støtter at sykehus som har dårligere resultat (høy revisjonsrate) enn forventet (outliers) for hofte og kneproteser

skal kontaktes for å høre om det er noe vi kan hjelpe med og om sykehusene har gjort forbedringstiltak.

Det er også enighet i referansegruppen om at sykehus som har operert proteser med påvist dårlige resultat må ta disse pasientene til regelmessig kontroll. Spesielt tenkes det på proteser med sementerte Reflection ikke kryssbundet plast og Titan stammer, proteser der det er benyttet dårlig beinsement (Boneloc/lavviskø CMW) samt usementerte kopper og stammer med dårlig resultat. Det er laget egen anbefaling for oppfølging av proteser med økt risiko for revisjon som finnes på vår nettside <http://nrlweb.ihelse.net/>. Det er også laget en oppdatering for oppfølging av metall mot metall proteser og anbefaling ved fraktur av keramiske hoder.

Nasjonalt Register for Leddproteser samarbeider med en rekke sykehus på studier der registerdata benyttes. Det er flott at registerets store datamateriale blir forsket på og vi oppfordrer alle forskningsinteresserte som ønsker å bruke data fra registeret om å ta kontakt. Vi viser til egen liste over publikasjoner på våre nettsider.

Takk til alle ortopedier for god rapportering og med ønske om fortsatt godt samarbeid!

Referansegruppen for Leddproteseregisteret, Hoftebruddregisteret og Nasjonal kompetansetjeneste for leddproteser og hoftebrudd for 2019-2020 er:

- Leder av referansegruppen: Otto Schnell Husby, Helse Midt-Norge
- Ann Kristin Hansen, Helse Nord (erstatte Gunnar Knutsen som har gått av med pensjon. Takk til Gunnar!)
- Øystein Gøthesen, Helse Vest
- Stefan Röhr, Helse Sør-Øst
- Representant fra (tjenesten) Helse Bergen og Universitetet i Bergen: Jan Erik Gjertsen.
- Brukerrepresentant: Jostein Bildøy

Det er avholdt møte i referansegruppen i april 2019 og 2020 (Skype).

Nasjonalt hoftebruddregister

Jan-Erik Gjertsen

Nasjonalt Hoftebruddregister inneholder nå data fra mer enn 121 000 primæroperasjoner og mer enn 13 000 reoperasjoner. I 2019 ble 7 877 primæroperasjoner og 876 reoperasjoner rapportert til registeret. Det har vært en markert nedgang i antallet primæroperasjoner i forhold til tidligere år, og denne nedgangen er større enn det som en kan forvente ut fra naturlige variasjoner. Det er derfor sannsynlig at rapporteringsgraden ved sykehusene er dårligere enn tidligere. Vi ber om at alle sykehus fortsatt melder både primæroperasjoner og reoperasjoner til registeret. Det er fortsatt et krav til at pasientene signerer samtykke for operasjonene rapporteres til Hoftebruddregisteret. Den nye helseregisterforskriften har åpnet opp for at kvalitetsregistre skal kunne basere seg på reservasjonsrett i stedet for samtykke, og dette vil være hensiktsmessig for Hoftebruddregisteret. Vi er for tiden i gang med å gjennomføre en personvernkonsekvensutredning (DPIA) for Hoftebruddregisteret. Vi regner med at denne vil være ferdigstilt i løpet av 2020 og videre registrering vil trolig deretter kunne baseres på en reservasjonsrett. Vi vil informere sykehusene nærmere om hvordan reservasjonsretten skal praktiseres så snart rutiner for dette er på plass. Det planlegges også overgang til elektronisk registrering i stedet for utfylling av papirskjema. Vi håper å kunne starte opp med elektronisk rapportering fra noen utvalgte sykehus i løpet av 2021 og at løsningen deretter innføres på resterende sykehus.

Hoftebruddregisteret har siden 2017 presentert online interaktive resultater. De interaktive resultater viser sykehusvise resultater og er tilgjengelig på www.kvalitetsregistre.no. Resultatene har så langt blitt godt mottatt og vi håper at de interaktive resultatene blir brukt i kvalitetsforbedringsarbeid lokalt.

Hoftebruddregisteret gjennomfører for tiden et kvalitetsforbedringsprosjekt sammen med Hoftebruddregisteret. Målet er å redusere bruk av

usementerte femurstammer til eldre hoftebruddpasienter. Hoftebruddregisteret har tidligere kommet med en anbefaling om å unngå usementerte femurstammer ved operasjoner for hoftebrudd hos pasienter over 70 år. I 2019 var bare knappe 7% av hemiprotese usementerte. Usementerte stammer brukes imidlertid fortsatt rutinemessig ved noen få sykehus. Vi håper på en fortsatt nedgang i bruk av usementerte stammer.

Hoftebruddregisteret er fra 2018 representert i styret til Fragility Fracture Network Norge som er en tverrfaglig organisasjon som arbeider målrettet for å forebygge og behandle lavenergibrudd. Det er ønskelig at Hoftebruddregisteret etter hvert kan brukes i enda større grad i kvalitetsforbedringsarbeid ved å monitorere at pasienter med hoftebrudd får anbefalt behandling. Vi håper å kunne utvide Hoftebruddregisteret til å inkludere også variabler som liggetid, mobilisering på sykehus, fallforebygging, osteoporosebehandling, medisinske komplikasjoner i forbindelse med sykehusoppholdet og omsorgsnivå etter utreise. Trolig vil registrering av nye variabler i Hoftebruddregisteret kunne gjennomføres ved innføring av et nytt elektronisk registreringsskjema som fylles ut av lege eller sykepleier ved utreise.

Nasjonalt Hoftebruddregister samarbeider med en rekke sykehus om studier både på nasjonale og lokale resultater. Det er flott at registerets store datamateriale blir forsket på og vi oppfordrer alle forskningsinteresserte som ønsker å bruke data fra registeret om å ta kontakt. Vi viser til egen liste over publikasjoner på våre nettsider <http://nrlweb.ihelse.net/>

Takk til alle ortopedier for god rapportering og med ønske om fortsatt godt samarbeid!

Nasjonalt korsbåndregister

Håvard Visnes

Korsbåndregisterets ledelse og sekretariat er stolte av å kunne presentere registerets rapport fra 2019.

Vi er veldig glad for entusiasmen rundt korsbåndkirurgi og all forskning på dette tema. Rapporten inneholder mange av de samme tabellene og figurene som tidligere. Data fra korsbåndregisteret blir i tillegg presentert i en rapport presentert av SKDE (Senter for klinisk dokumentasjon og evaluering) hver høst hvor hensikten er å forenkle litt og samtidig gjøre det lettere å lese for den opplyste pasient.

2019 har vært et viktig år for registeret der vi prøver å få flest mulig sykehus over på elektronisk registrering, både for kirurg og pasientene. Det elektroniske skjemaet inneholder bedre registrering slik at rapporten kan på sikt få en mer leservennlig utseende.

Arbeidet med det elektroniske korsbåndskjemaet går stadig fremover. Vi prøver å være i kontakt med alle sykehus og mange har nå startet opp. Særlig har høyvolumsykehusene vært positive. I rapporten har vi valgt å synliggjøre hvem som leverer elektronisk. Vi vil også minne om at vi gjerne bidrar på alle måter for å hjelpe nye sykehus med denne overgangen. Innsending av skjema til korsbåndregisteret er obligatorisk og en pålagt tjeneste. Dekningsgrad analyser som er gjort for årene 2017 + 2018 viser hvor stor andel av operasjonene som er meldt til registeret. Denne var 85,5 % noe som i utgangspunktet er akseptabelt, men vi ønsker over 90 %. Vi vil også analysere disse tallene nøyer i 2020 for å se om det er noen systematiske feil.

I 2019 er det registrert 1881 primære korsbåndoperasjoner og 145 revisjoner. Tallet primær operasjoner er stabil mens andelen revisjoner er gått kraftig ned (1887/207). Årsaken til dette er ikke kjent.

Media har skrevet mye om korsbåndskader i året som er gått og vi ser nå at insidensen av primære rekonstruksjoner er klart økende hos jenter i aldersgruppen 10-19 år. Dette gir grunn til bekymring på grunn av den høye revisjonsraten hos den gruppen dersom de går tilbake til vridningsidretter.

Kirurgenes graftvalg er relativt uendret der patellarsenegrift er hyppigst brukt med 64,1 % etterfulgt av hamstringsgrift og quadriceps-

senegraft. Det danske registeret har meldt om økt revisjonsrisiko ved bruk av quadricepsseneagraft og vi planlegger å følge dette tett i Norge.

Det har de siste årene blitt vanligere å suturere en skadet menisk (figur 7) samtidig med en primær korsbåndoperasjon. I 2011 ble litt over 20 % suturert, mens det har vært gradvis økende til 59 % i 2019. Effekten av denne endringen har så langt vært vanskelig å måle, men resultatene vil kanskje medføre mindre artrose på sikt. I det nye elektroniske skjema vil flere detaljer om både rotskader og ramplesion av meniskene være lettere å identifisere.

Antall skjema på pasienter som har gjennomgått en annen operasjon på samme kne etter en korsbåndoperasjon er fortsatt alt for lavt. Det er for eksempel for hele landet kun meldt inn fire postoperative infeksjoner i 2019. Registeret ber den enkelte kirurg om å forbedre denne praksisen.

Cefalotin har vært den dominerende infeksjonsprofylaksen i mange år (97 % i 2016). På grunn av mangel på dette medikamentet har Cefazolin nå blitt det mest brukte. (70 % i 2019)

To tredjedeler av kirurgene bruker tromboseprofylakse ved korsbåndoperasjonene og resten ikke. Dette skyldes forskjell i rutiner mellom sykehusene.

Vi har tidligere også kommentert volum, og vi ser at i fjor er antallet sykehus som opererer mellom 1 og 5 korsbånd i året redusert fra 15 til 10. Korsbåndregisteret satser på å publisere en artikkel på dette i det kommende året.

Andelen dagkirurgiske operasjoner er 72,9 % i 2019.

Korsbåndregisteret er ment som et register som skal være nyttig for kirurgene. Hvert enkelt sykehus får sine egne tall tilsendt, og vi står også til disposisjon dersom dere har flere spørsmål. Styringsgruppen har i 2019 bestått av Jon Olav Drogset, Lars Engebretsen, Stig Heir, Mette Andersen, Ove Furnes, Jonas Meling Fevang og brukerrepresentant Jostein Bildøy.

En spesiell takk til alle som leverer inn skjema.

Forskning er viktig og det har i 2019 også vært produsert mye bra. Vi er veldig stolte over 3 doktorgrader med utgangspunkt i registeret i 2019:

Cathrine Aga: The effect of an anatomic double-bundle surgical technique on the outcome of anterior cruciate ligament reconstructions, UIO

Andreas Persson: Risk factors for revision after anterior cruciate ligament reconstruction, UIB

Svend Ulstein: Prognosis and treatment of focal cartilage lesions of the knee joint. Medium to long-term results, UIO.

Nasjonalt barnehofteregister

Trude Gundersen

Barnehofteregisteret har nå nærmere 1500 meldte barn og 300 unge voksne i registeret. 274 meldt i 2019. Vi har jobbet mye opp mot å øke antall rapporteringer fra alle sykehus. Høstmøtet 2019 ble i så måte en god arena for å treffe landets ortopedier og minne om rapportering. Mange fikk god hjelp på Leddregisterets stand, til å registrere seg som bruker av elektronisk rapporteringsskjema, og vi ser at vi i etterkant fikk langt flere brukere i den elektroniske løsningen.

Høy rapporteringsgrad er en forutsetning for gode data, og vi vil fortsette å jobbe videre med dette i 2020. Vi ser av oversikten over antall rapporterte fra hvert sykehus at vi har pasienter meldt fra alle helseregioner, men at noen enkeltsykehus nok har noe lav rapporteringsgrad.

For 2019 ser vi at åpne og skopiske hofteoperasjoner for unge voksne har hatt en betydelig økning i antall meldte pasienter med totalt 137 pasienter. Det er svært gledelig at det flotte arbeidet ledet av Jone Segadal med å utforme nytt elektronisk skjema har gitt så

god rapportering allerede. I første omgang er det et ønske å få oversikt over antall opererte opp mot det som meldes til NPR. I tillegg vil man se på data for alder og kjønn for de opererte, samt artrosegrad opp mot resultater av leddbevarende kirurgi.

PROM data skal innhentes på alle pasientene. PROM for unge voksne er EQ-5D og iHOT-12. Disse foreligger allerede i norsk versjon og er klar til bruk. For barn under 18 år skal vi bruke Barnehoften, som oversettes fra svensk og PROMIS 25-ped. Denne oversettes fra engelsk. Fagsenter for pasientrapporterte data har vært til god hjelp med arbeidet av oversettelse av Barnehoften, og Folkehelseinstituttet har hatt jobben med oversettelse av PROMIS 25-ped. Dette arbeidet er nå endelig ferdig og kognitive intervjuer gjennomført, slik at man høsten 2020 kan starte innhenting av disse data.

Kvalitetsindikatorer som er viktig for å bedre behandlingen, er symptomvarighet før diagnose for epifysiolyse i hoften og Calvè-Legg-Perthes. I nasjonale retningslinjer godkjent av Norsk Barneortopedisk Forening, er det et mål at alle barn med hoftesmerter skal få tatt et røntgenbilde av bekkenet innen 6 uker. Når vi ser på tallene for de to lidelsene ser vi at mer enn 50% har lengre varighet av symptomer før diagnose, og for epifysiolyse har de fleste lenger. Vi ser på dette som en viktig oppgave å redusere, da vi spesielt for epifysiolyse, vet at tidlig diagnose er viktig for langtidsresultatene. Vi vil derfor i 2020 jobbe aktivt opp mot primærhelsetjenesten for å øke bevisstheten rundt barn med hoftesmerter, samt viktigheten av røntgen for diagnostikk.

På fagrådsmøtet i oktober ble det valgt noen nye representanter i fagrådet. De som nå er medlemmer er Hanne Rasmussen, Helse Nord, Ketil Holen, Helse Midt, Dag Rune Pedersen, Helse Vest, Stefan Hunstock, Helse Sør-Øst. Fagrådsleder er fortsatt Ola Wiig, Helse Sør-Øst og daglig leder Trude Gundersen, Helse Vest.

Vi takker alle ortopedier som har meldt pasienter til registeret, og håper på enda bedre oppslutning i 2020.

Andre årsrapporter:

Årsrapport Spesialitetskomiteen

Ragnhild Øydna Støen

Året har vært preget av søknader om godkjenning som utdanningsinstitusjon og koronapandemien. Det ble avholdt to møter før pandemien førte til at fysiske møter ble avlyst. Etter dette har møter blitt avholdt elektronisk.

Arbeidet med søknader om godkjenning som utdanningsinstitusjon er tidkrevende, og de fleste søknadene er ikke komplette. Dette er fordi det ikke har vært noen tydelig mal for hvordan søknadene skal leveres inn. Det har ført til svært mye arbeid med hver søknad, og manglende informasjon må innhentes.

Det neste viktige arbeidet er å få på plass en tilsynsordning for ny spesialistutdanning, og dette er komiteen aktivt involvert i sammen med legeföreningen. Samtidig etterlyser vi en oppfølging av leger i gammel ordning.

Kursaktiviteten har vært innstilt. Det har ført til at endel leger er blitt forsinket i innsending av spesialistsøknad. Frem til 1.7.2020 kunne man søke godkjenning etter to ulike operasjonslister. Den «utgående» operasjonslisten er videreført 1 år. Komiteen har vært i dialog med RegUt vest, som administrerer kurs for kirurgiske spesialiteter. Det er et stort press for at kurs skal gjøres elektroniske. De fleste kurs i ortopedi har praktiske øvelser som sentrale for utbytte, og det er derfor mindre aktuelt.

Øystein Lian (leder)
Mona Nysted
Øystein Berg
Christer Kjærvi
Jon Dahl
Ragnhild Øydna Støen
Ester Konstad Haanæs (vara)