

Tid for Terapi



Program BUP-dagene 2022

Onsdag 27.april

Tid	Hva skjer
9-10	Registrering og kaffe
10-11	Åpning med Vilekulla barne- og ungdomsteater Velkommen ved Hege Gjessing, administrerende direktør ved Sykehuset Østfold
11-13	Den alvorssamme leken. Psykoterapi med barn og unge. foreleser: Sveinung Skårset, overlege og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri ved Nordlandssykehuset Lofoten.
13-14	LUNSJ
14-15	Hva vet vi nå? Ny forskning i barne- og ungdomspsykiatrien. <ul style="list-style-type: none">• Motoverføring i psykoterapi med ungdom. Forskningsprosjektet springer ut fra First Experimental Study of Transference Work-In Teenagers (FEST-IT-studien). Pernille Brøsholen, forskerlinjestudent ved Klinikk for medisin, UIO.• Kognitiv atferdsterapi i gruppe for ungdom med ADHD. Ann Christin Andersen, stipendiat ved RKBU, NTNU og overlege BUP Volda, Helse Møre og Romsdal.

15.15-17	There is no such thing as unmotivated parents. Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre. Nadia Ansar, psykologspesialist og PhD-kandidat, IPR og UIO.
17-18	ÅRSMØTE LISBUP
18.30	Avreise for middag i Gamlebyen i Fredrikstad

Torsdag 28.april

Tid	Hva skjer		
07.00	Morgenbadets venner møtes i Fojaéen Morgenbadets venner er en gruppe deltakere som gjennom mange år har hatt gleden av å bade sammen mens de er på BUP-dagene. Deltakerne utmerker seg ved godt humør og pågangsmot. Alle er velkomne, gjenganger, førstereis, gammel eller ung. Vi stiller transport og viser dere de flotte badeplassene i Fredrikstad. Og badeanda er selvfølgelig med.		
08.30-9	Kreativ åpningsappell for dagen.		
9-11	Gruppedynamisk terapi i BUP. Korte og lange grupper for ungdom. Klinikknært om gruppeterapi i BUP. Knut Asbjørn Ulstein, overlege og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, BUP Ålesund		
11-12	Et møte med kroppsorientert terapi med barn og unge. Karakteranalytisk terapi i BUP. Marit Bang Jensen, psykologspesialist i klinisk psykologi og karakteranalytiker. Lærer ved Norsk karakteranalytisk institutt.		
12-13	LUNSJ		
13-15	Å komme i posisjon. Praksisbaserte tilnærminger til å etablere samarbeid med ungdom som viser stor motstand mot hjelpeapparatet. Are Molund, barnevernspedagog og faglig leder i HAVA omsorg.		
15-15.45	Styrets time		
16-18	Parallellsesjoner		
16-18	<table border="1"> <tr> <td>Å forstå og knekke koder i et aktivt nært samarbeid. Et klinisk og nært innblikk i kognitiv terapi med barn og ungdom.</td> <td>Om familierapi i BUP. Familierapi i BUP presentert i en mer dialogisk form. Morten Hammer, psykologspesialist og</td> </tr> </table>	Å forstå og knekke koder i et aktivt nært samarbeid. Et klinisk og nært innblikk i kognitiv terapi med barn og ungdom.	Om familierapi i BUP. Familierapi i BUP presentert i en mer dialogisk form. Morten Hammer, psykologspesialist og
Å forstå og knekke koder i et aktivt nært samarbeid. Et klinisk og nært innblikk i kognitiv terapi med barn og ungdom.	Om familierapi i BUP. Familierapi i BUP presentert i en mer dialogisk form. Morten Hammer, psykologspesialist og		

	Per Jostein Matre, kompetansesenteret psykisk Helse og Rus, Drammen kommune. Kognitiv Atferdsterapeut, veileder og lærer ved R-BUP øst og sør.	familie terapeut. Studieleder, veileder og lærer ved R-BUP sin videreutdanning i familierapi
19.30	FESTMIDDAG PÅ HOTELLET	

Fredag 29.april

Tid	Hva skjer
07.00	Morgenbadets venner møtes i Fojaéen
9-11	Kan vi ikke bare gi en pille da? Hvordan få til en god medikamentell behandling i barne- og ungdomspsykiatrien. Bernhard Weidle, overlege og Ph.d, spesialist i barne- og ungdomspsykiatri ved St. Olavs Hospital, Trondheim.
11-12	Hva vet vi om hva som hjelper for hvem og om virksomme faktorer i samtalebehandling? Randi Ulberg avslutter det faglige innholdet i BUP-dagene med en oppsummering av det vi vet som hjelper for hvem og hva som er de virksomme faktorene i psykoterapi. Randi Ulberg, professor ved Institutt for klinisk medisin ved Universitetet i Oslo og overlege ved Diakonhjemmet sykehus, Vinderen. Spesialist og psykoterapiveileder i barne-, ungdom og voksenpsykiatri.
12-13	LUNSJ
13-15.30	ÅRSMØTE I NBUPF
Timer	19 totalt