



Til
Alle yrkesforeninger
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for arbeidsmedisin
Norsk psykiatrisk forening
Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin
Norsk samfunnsmedisinsk forening
Norsk trygdemedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202500589

Dato: 22-12-2025

Høring - forslag til endringer i folketrygdloven og arbeidsmiljøloven om medvirknings-, aktivitets- og tilretteleggingsplikten mv. ved sykefravær

Legeforeningen har fra Arbeids- og inkluderingsdepartementet mottatt høring av forslag til endringer i folketrygdloven og arbeidsmiljøloven i reglene om medvirknings-, aktivitets- og tilretteleggingsplikten mv. ved sykefravær.

Høringen er en oppfølging av enighet i «Avtale om redusert sykefravær og frafall fra arbeidslivet (IA-avtalen) 2025–2028». I avtalen vil partene bedre sykefraværsoppfølgingen, blant annet gjennom økt etterlevelse av pliktene i regelverket fra alle aktører. Det pekes på at forsterket innsats på den enkelte arbeidsplass er nødvendig for å redusere sykefravær og frafall. Et sentralt tiltak i avtalen er å starte et lovarbeid for å presisere, og vurdere å forsterke, medvirknings- og aktivitetsplikten til den sykmeldte.

Formålet med forslagene er å forsterke rammene om arbeidsgivers og arbeidstakers oppfølging gjennom sykefraværsløpet. Departementet skriver at forslagene som fremmes skal derfor legge til rette for en mer presis og forpliktende regulering av den sykmeldtes rolle i sykefraværsoppfølgingen, og dermed også bedre etterlevelse av regelverket. En tydeligere plikt til aktiv deltakelse fra den sykmeldte selv i oppfølgingsarbeidet kan videre bidra til bedre tilrettelegging, og dermed at den sykmeldte kommer raskere tilbake i arbeid. Videre at det kan også bidra til å gjøre arbeidsgivers oppfølgingsarbeid på arbeidsplassen enklere.

Hovedpunktene i forslagene innebærer å:

- tydeliggjøre den sykmeldtes opplysnings- og medvirkningsplikt, både etter folketrygdloven og arbeidsmiljøloven, og utvide medvirkningsplikten etter folketrygdloven til å også innebære en plikt til å midlertidig utføre annet arbeid enn det som følger av arbeidsavtalen.
- videreføre plikten i folketrygdloven til å være i arbeidsrelatert aktivitet i en ny bestemmelse, og presisere at sykmeldtes plikt til å være i aktivitet gjelder i så stor grad som mulig.
- presisere i arbeidsmiljøloven at arbeidsgivers tilretteleggingsplikt for arbeidstakere som har fått redusert arbeidsevne prinsipielt sett også gjelder varige tilretteleggingstiltak.
- fremskynde arbeidsgivers plikt til å formidle oppfølgingsplanen til Arbeids- og velferdsetaten til senest etter fire ukers sykefravær. Dette er samme tidspunkt arbeidsgiver har plikt til å formidle oppfølgingsplanen til sykmelder.



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Denne høringen skal behandles av Sentralstyret.

Les mer på siden til [Helse- og omsorgsdepartementet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **8. februar 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator