



Deres ref.:

Vår ref.:

Dato: 19. februar 2018

Høring – Pakkeforløp psykisk helse og rus

Det vises til høringssak publisert på «Min side» datert 19.12.2017.

Styret i Sør-Trøndelag legeforening behandlet saken på styremøtet 30.01.2018.

Styret vedtok å avgi en høringsuttalelse:

Budskapet fra helseminister er at vi skal skape pasientens helsetjeneste og det er en klar forventning om at pakkeforløp i psykiatri skal være en del av dette. Tanken er å skape sammenhengende og helhetlige pasientforløp som gir forutsigbarhet.

Ideen om pakkeforløp i psykiatrien har blitt mottatt med blandede følelser. Det har vært gode diskusjoner i medier og bekymringene blant de som har vært skeptiske har vært godt begrunnet. Noen er redde for at det vil ødelegge pasientrelasjonen, og at man mister rom for faglighet, refleksjon og nytenkning, mens andre mener det fører til mer kontroll og toppstyring.

Sør-Trøndelag legeforening forstår disse bekymringene og forventer at de tas på alvor. Samtidig stiller vi oss positive til pakkeforløp innen psykisk helse og rus. Vi oppfatter det slik at et pakkeforløp vil inneholde mye av det vi allerede gjør i dag. Målet er samme kvalitet og like rask behandling uansett hvor du bor. At like tilstander skal behandles likt.

Vi oppfatter at pakkeforløpene ikke skal gi oss nye retningslinjer for utredning og behandling, eller hvordan vi skal fordele ressurser og oppgaver, men gi bedre logistikk. Forløpet skal føre til bedre samarbeid og samhandling. For fastlegene skal det være en vei inn og en faglig støtte som vil være positivt.

I dag er det for store forskjeller i hvilken diagnose pasienten får, hvilken behandling som tilbys og hvilken kompetanse den enkelte behandler har. Sør-Trøndelag legeforening støtter et pakkeforløp som kan bidra til å redusere denne uønskede variasjonen, samtidig si noe om hva som kan forventes av forløpet, innhold og tid, hva prognosene er etc. Det vil gi forutsigbarhet

for pasienten og pårørende, og gi ansatte og pasienter en ramme for forløpet fra henvisning til oppfølging og kontroller. Dette krever imidlertid høy faglig oppdatert kunnskap og høy kompetanse hos behandler.

Der er også for store forskjeller i hvilken informasjon pasientene får og hvordan denne kommuniseres ut. Vi ser en økende bevissthet hos pasientene når det gjelder forventninger til innhold i behandling og oppfølging. Pasienten ønsker medvirkning, har lest seg opp på sin tilstand, og har forventninger (også jfr lov om pasient og brukerrettigheter) om å få være delaktige. I tillegg ser en økning i antall pasientklagesaker og mye skyldes mangel på informasjon og kommunikasjon. Sør-Trøndelag legeforening mener pakkeforløp kan bidra til å redusere også denne uønskede variasjonen.

Sør-Trøndelag legeforening forventer at spesialister er med i utarbeidelsen. En diagnose sier ingenting om den enkeltes behandlingsbehov, så vi må unngå presise tidsavgrensninger.

Sør-Trøndelag legeforening forventer at pakkeforløp reduserer tidkrevende administrasjon.

Sør-Trøndelag legeforening forventer at innføringen av pakkeforløp ikke medfører lengre ventetid hos de som ikke inngår i pakkeforløp.

Sør-Trøndelag legeforening forventer at pakkeforløp ikke er til hinder for innovasjon/nytenkning, faglig oppdatering og forskning.

Sør-Trøndelag legeforening forventer at det må være rom for individuelle tilpasninger.

Pakkeforløpene vil trolig forhindre at behandlingen skyldes terapeutens egeninteresse og spesialkompetanse, men en medisinsk vurdering/begrunnelse for valg av fremgangsmåte.

Mvh Lindy Jarosch-von Schweder

Leder Sør-Trøndelag legeforening