MEDLEMSBLAD FOR ROGALAND LEGEFORENING

Rogaland legeforening
DEN NORSKE LEGEFORENING

Syd-Vesten

Æresprisvinner 2022

Nye SUS

President i Haugesund

NR. 3 • ÅRG. 28. 2022

Syd-Vesten

Høsten er definitivt her.
Mørkt når en går på jobb, mørkt når en kommer hjem. Mengden regn de siste dagene, overgåes kun av mengden e-konsultasjoner som tikker inn i løpet av en dag med kommunal bistilling.
Samtidig har nå nye LIS1 startet i respektive sykehusavdelinger og fastlegekontor, med ny giv og iver. Avtroppende LIS1er starter i nye spesialiseringsløp eller vikariater. Snart kommer medisinstudentene på utplassering.

Vi har lagt bak oss en travel forsommer, hvor Rogaland Legeforening arrangerte det som kanskje var tidenes mest vellykka landsstyremøte. I Haugesund ble det arrangert årsmøte i Rogaland Legeforening. En skulle tro Haugesund ikke hadde gjort annet enn å arrangere årsmøter. Årsmøtet hadde sågar en rekordkontingent fra Nord-Jæren – litt som når Viking spiller bortekamp mot FKH, med andre ord.
I november arrangeres teaterstykke/juletrefest på Rogaland Teater for andre gang, og er da å anse som en tradisjon. Dette har tydeligvis vært et etterlengtet tilbud, og billettene ble utsolgt i løpet av få timer. Sekretær Heidunn trodde det måtte være noe galt med bookingsystemet, og måtte sjekke med teateret. I Haugesund jobber en også med tilsvarende arrangement – mer informasjon kommer.

I Stavanger jobber nå festlegene med planlegging av det som noen hevder vil bli den beste legefesten noensinne. Hold av datoen 27.01.23.
Første helga i september arrangerte Rogaland Legeforening kurs i egenomsorg og stressmestring for leger på Preikestolen. Leder av kollegastøtteordningen Terje Vevatne, rapporterer nå at han har klart å rekruttere to nye støtteleger i Haugesundsområdet.

Styrets 3 hovedmålsetninger for denne styreperioden er; «Engasjerte medlemmer i hele Rogaland», «Øke fokus på legers helse og egenomsorg» og «Bedre folkehelse». Som en ser over, følger styret opp de to første. Nå har Regjeringen og helseminister Kjerkol en alle tiders mulighet til å oppfylle tredje målsetning med sitt statsbudsjett for 2023. En kan både sikre fastlegeordningens videre eksistens, og at det bygges et helt sykehus i Stavanger. Res, no verba, Kjerkol!

Peter Christersson
Leder i Rogaland legeforening

Referanser:

1. https://www.dagensmedisin.no/artikler/2022/04/06/stor-vilje-til-a-hjelpe-men-for-fa-fastleger/

4 Nye SUS; oppsummering fra en tillitsvalgt
7 Kari Ersland er vinner av Rogaland Legeforenings ærespris 2022
9 Årsmøte i Haugesund – står (Olavs)støtt
11 President på rundtur i Haugesund
16 Balanse, ettertanke og grønne bølger
18 Allmennlegetreff på tvers av landegrenser
20 The best organized landsstyremøte ever
24 5 på landsstyremøtet
25 Nytt styremedlem
26 Kjære medlemmer av Rogaland legeforening
28 Informasjon fra kurskomiteen

Syd-Vesten

Teknisk redaktør:
Sekretær Heidunn S. Nordtveit
Utkommer 4 ganger i året.
Adresse: Rogaland legeforening
Postboks 3049 Hillevåg, 4095 Stavanger.
Tlf. 928 57 712
E-post: post@rogalandlegeforening.no
Leder: Peter Christersson
Kurskomitè: Leder:
Nina Thorsen Wikene, Riska legesenter
Forsidefoto: Bjørn Arild Ersland.
Produksjon: Apriil Media AS

Nye SUS; oppsummering fra en tillitsvalgt

Mathias Nikolai Petersen Hella
Yngre legers forening (Ylf)

Første byggetrinn av vårt nye Universitetssykehus nærmer seg klart på Ullandhaug. Dermed har det også vært flere saker om nye SUS i media den siste tiden. Med en kostnadsramme på 11,2 milliarder kroner og planlagt innflytting i 2024, sies dette å være landets største byggeprosjekt. Vi har stort behov for et nytt sykehus i regionen, men er også bekymret for prosessen. I dag har vi kun finansiering til et halvt sykehus. Det har fremkommet budsjettoverskridelser på minst 450 millioner kroner i det første byggetrinnet, noe som har ført til at videre byggetrinn er utsatt på ubestemt tid. I denne artikkelen ønsker jeg å oppsummere litt av utviklingen så langt, fra mitt perspektiv som tillitsvalgt.

Et lite historisk tilbakeblikk

For å forstå dagens situasjon best mulig, må vi ta oss tid til et lite tilbakeblikk. I 2015 godkjente styret i Helse Vest rapporten som anbefalte trinnvis utbygging på ny tomt på Ullandhaug, og en to-senter løsning med videre drift på Våland fram til senere byggetrinn. I 2016 besluttet regjeringen at nytt sykehus skal bygges på Ullandhaug, og i 2017 ble forprosjektrapporten for byggetrinn én godkjent i styret i Helse Stavanger. Prosjektet ble videreført til gjennomføringsfase, og vi hadde med dette fått finansiering til et halvt sykehus. Vi gikk, med politisk støtte, inn i byggetrinn én med en visshet om at vi måtte skape en endring i rammene for å fullføre hele sykehuset.

Hva er sykehusbygg?

Sykehusbygg HF ble stiftet 23. oktober 2014 med alle de fire helseregionene som eier, og skal benyttes ved alle byggeprosjekter med en verdi over 500 millioner kroner (1). De har per tid byggeprosjekter som Nye Hammerfest sykehus, UNN Narvik, Sjukehuset Nordmøre og Romsdal, nytt sykehus i Drammen og nye SUS (2). Hvorfor bruker jeg tid på å snakke om Sykehusbygg? Det skyldes at det i sykehusbyggeprosesser hyppig vises til Sykehusbygg og deres veileder. Denne veiledere har vist seg å produsere for små sykehus andre steder i landet. Sykehuset Østfold Kalnes er et eksempel på dette. De økonomiske rammene er stramme i sykehusbyggeprosesser, noe som påvirker mulighetene for reell medvirkning. Som våre tillitsvalgtkollegaer i Vestfold, Ellen Holtan Folkestad og Andreas Aass-Engstrøm, skrev i Dagens medisin i mai i år: «Dersom føringene og rammene som legges til grunn for byggeprosjektet ikke samsvarer med det reelle behovet for areal, vil resultatet bli et underdimensjonert sykehus med krevende arbeidsforhold» (3).

> *Høye materialpriser, strømpriser og økte transportkostnader påvirker økonomien i nye SUS. Etter min forståelse er det sykehusets eget ansvar å ta høyde for uforutsette utgifter i byggeprosessen, noe som fremstår urimelig.*

Delt drift

Vi har altså finansiering til første byggetrinn (BT1) av vårt nye sykehus, noe som innebærer at den videre utbyggingen blir trinnvis og over en periode på mange år. La oss bruke litt tid på å kort ta for oss de ulike delene av de senere byggetrinnene etter BT1. SH2-1 er en planlagt del av byggetrinn to (BT2) som skal dekke behov for poliklinikk og dagvirksomhet for blant annet kreftbehandling, medisin og nevrologi. Offentlig og privat tjenesteyting 1 (OPT1) som skal bygges sammen med Universitetet i Stavanger skal inneholde blant annet simuleringssenter, kontorer, møterom og undervisningsrom. OPT4 skal inneholde blant annet dagkirurgisk virksomhet, som inntil realisering er lokalisert på Våland, samt poliklinikker tilknyttet kirurgiske fag. OPT 5N er planlagt å inneholde blant annet poliklinisk virksomhet for rehabiliteringsavdelingen, samt lærings- og mestringssenter, med mer. OPT 5 + 6 er byggene som skal inneholde blant annet barne- og ungdomspsykiatri og voksenpsykiatri.

Vi skal altså i mange år fremover drive to-senter sykehusdrift med de utfordringene dette medfører. For noen fag innebærer dette videre drift på Våland, mens andre fag skal splittes og drifte på flere lokalisasjoner. For sårbare fagmiljøer er dette krevende og kan utfordre måten vi jobber på. Vi vet at fremtidens

Illustrasjonen over er gjengitt med tillatelse fra Nordic Office of Architecture/AART/COWI og viser byggetrinn 1 (bygg A, B, C og D) og byggetrinn 2 på Ullandhaug.

helsevesen vil mangle helsepersonell og to-senterdrift vil kreve mer personell enn drift av et samlet sykehus. Mer personell vil medføre økte kostnader, som er en utfordring med de stramme økonomiske rammene som sykehusene arbeider under.

Budsjettsprekk og finansieringsmodell

I mai ble det klart at Helse Stavanger ligger an til å overskride budsjettet med 450 millioner kroner i det første byggetrinnet av nye SUS (4). En beslutning om videre prioriteringsrekkefølge av byggene i byggetrinn to ble derfor utsatt av Styret i Helse Stavanger (5) grunnet bekymring for den økonomiske bærekraften, også i BT1. Høye materialpriser, strømpriser og økte transportkostnader påvirker økonomien i nye SUS. Etter min forståelse er det sykehusets eget ansvar å ta høyde for uforutsette utgifter i byggeprosessen, noe som fremstår urimelig. Det er også slik at nye sykehus finansieres med samtidige innsparinger i driften i nåværende sykehus. Det har vært et sterkt sparefokus i foretaket vårt i mange år nå, og til tross for dette har vi fått en budsjettsprekk. Mens andre offentlige byggeprosesser, som det nye regjeringskvartalet, får dekket budsjettoverskridelser, er beskjeden fra helseministeren at nye SUS må vente. I juni krevde jeg og foretakstillitsvalgt, John Mullen, politisk handling og ekstra bevilgninger til nye SUS for å sikre kvaliteten på helsetilbudet i regionen vår (6). Hvorfor skal ansvaret for budsjettoverskridelser i sykehusbygg legges på helseforetakene selv?

7. juni fikk vi svar fra SVs Miriam Hussein, i Dagens Medisin, som fremhever at nye sykehusbygg finansieres med minimum 30 prosent oppspart egenkapital og maks 70 prosent statlig låneopptak (7). Oppsparte midler tas da fra sykehusets driftsbudsjett. Hussein mener at dagens finansieringsordning til nye sykehusbygg fungerer dårlig (7). Jeg mener debatten om hvordan vi bygger nye sykehuset i landet vårt må løftes. Dette var også et av hovedpoengene i et debattinnlegg fra tillitsvalgte og foretaksverneombud om økonomien i nye SUS i Stavanger Aftenblad i september i år under tittelen «Hva gjør Rogalandsbenken med det halve sykehuset vårt?» (8). Her utfordret vi våre lokalpolitikere til politisk handling for nye SUS og helsetilbudet i regionen vår.

Fullt og helt, ikke stykkevis og delt

Under legeforeningens landsstyremøte i år ble det vedtatt en resolusjon - «resolusjon om sykehusbygg – fullt og helt, ikke stykkevis og delt» (9). Legeforeningen mener at «det må innføres en ny finansieringsmodell for sykehusbygg». I denne modellen må det tas hensyn til medisinsk og epidemiologisk utvikling. Resolusjonen fremhever også at sparing fra sykehusenes driftsbudsjetter for å kunne investere i bygg har alvorlige konsekvenser for pasientbehandlingen, pasientsikkerheten, forskning, utdanning og arbeidsmiljøet ved sykehusene. Sykehusene som bygges skal dekke alle sykehusenes kjerneoppgaver- både pasientbehandling, utdanning og forskning. Dette er et viktig fokusområde for Legeforeningen.

Veien videre

Det arbeides, som dere skjønner, med sykehusbyggeprosesser på mange nivåer i Legeforeningen – både lokalt og sentralt. Vi som er deres lokale tillitsvalgte kommer til å fortsette å jobbe med nye SUS, på alle måter vi kan. Utfordringene er mange og rammene stramme, men det betyr ikke at vi skal la være å engasjere oss for et best mulig helsevesen. Det er viktig at leger involverer seg i planleggingen og gjennomføringen av nye sykehusbygg. Med vår fagkunnskap er vi en viktig stemme i disse prosessene. Jeg mener debatten om hvordan vi finansierer og bygger nye sykehus må løftes politisk. Det samme gjelder budsjettoverskridelsen i nye SUS. Nå er ballen spilt over til våre lokalpolitikere, vi får se hva de foretar seg.

Referanser:

1) *Sykehusbygg (2019, 20. august). Om oss. https://sykehusbygg.no/om-oss*
2) *Sykehusbygg (2022, 14. mars). Byggeprosjekter. https://sykehusbygg.no/byggeprosjekter*
3) *Folkestad, E. H., Aas-Engstrøm, A. (2022, 16 mai). Problemene ved norske sykehus må tas tak i ved roten. Dagens Medisin. https://www.dagensmedisin.no/artikler/2022/05/16/problemene-ved-norske-sykehus-må-tas-tak-i-ved-roten/?fbclid=IwAR1GQkphqd7DEvRt-lY8lw_oFFeeZUaZ5Aw6q4XjKha7MDTO5stn9t2wHS-o*
4) *NTB (2022, 18. mai). Prisen på Stavangers nye sykehus øker med 450 millioner. Dagens Medisin. Prisen på Stavangers nye sykehus øker med 450 millioner - Nyheter, Spesialisthelsetjeneste, Politikk og økonomi - Dagens Medisin*
5) *Kalveland J. (2022, 06. mai). Utsetter beslutning om sykehusbyggeprosess – bekymret for økonomien. Dagens Medisin. Utsetter beslutning om sykehusprosess – bekymret for økonomien - Spesialisthelsetjeneste, Politikk og økonomi - Dagens Medisin*
6) *Hella, M. N. P., Mullen, J. (2022, 02. juni). Ta politisk grep nå – for å sikre helsetilbudet i regionen! Dagens Medisin. Ta politisk grep nå – for å sikre helsetilbudet i regionen! - Debatt og kronikk - Dagens Medisin*
7) *Brækhus, L. K. (2022, 07. juni). SV: Må sikre at nye sykehusbygg også ivaretar neste generasjon. Dagens Medisin. SV: Må sikre at nye sykehusbygg også ivaretar neste generasjon - Nyheter, Spesialisthelsetjeneste, Helsepolitikk og helseøkonomi 3 - Dagens Medisin*
8) *Hella, M. N. P., Mullen, J., Øfstegaard, M., Rossland, G. E., Mydland, A. A., Malmo, M. B., Zaremba, M. (2022, 09. september). Hva gjør Rogalandsbenken med det halve sykehuset vårt? Stavanger Aftenblad. Hva gjør Rogalandsbenken med det halve sykehuset vårt? (aftenbladet.no)*
9) *Legeforeningen (2022, 03. juni). Sak 17: resolusjon om sykehusbygg- fullt og helt, ikke stykkevis og delt. https://www.legeforeningen.no/om-oss/landsstyremotet-2022/dokumenter-for-landstyremote-2022/saksliste/Sak-17-Resolusjon-om-sykehusbygg-fullt-og-helt-ikke-stykkevis-og-delt/*

Primærmedisinsk forskningsfond i Rogaland

Primærmedisinsk forskningsfond skal bidra til videreutvikling og vedlikehold av et allmennmedisinsk og samfunnsmedisinsk forskningsmiljø i Rogaland. Fondet skal støtte forskning innenfor kommunehelsetjenesten og i grenseflaten mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, og på den måten sikre nærhet mellom praksisfeltet og forskningen. Fondet skal videre medvirke til at forskningsmiljøet blir så sterkt og levende at det kan ha en betydningsfull rolle for den allmennmedisinske og samfunnsmedisinske forskningen ved et framtidig medisinstudium i tilknytning til universitets- og høgskolemiljøet i Rogaland. Fondet kan gi ulike former for støtte, eksempelvis oppstartstøtte, «såkornmidler», frikjøp av veiledere og driftsmidler.

Kriterier for tildelinger fra Primærmedisinsk forskningsfond:

A: til et enkelt prosjekt, en sum avgrenset tilsvarende 3 månedsverk etter satsene til Allmennmedisinsk forskningsutvalg (AFU) i Den norske legeforening.

B: midler til frikjøp av veileder med inntil 50 timer honorert etter halv takst 14 i Normaltariffen

C: en sum inntil 1/5 månedsverk etter satsene til Allmennmedisinsk forskningsutvalg (AFU) til mindre prosjekter og tiltak.

Søknader og spørsmål sendes:

Styret for Primærmedisinsk Forskningsfond
Olav Thorsen
E-post: olav.thorsen@sus.no
Mob: 91316476

Kari Ersland er vinner av Rogaland Legeforenings ærespris 2022

Peter Christersson
Leder i Rogaland legeforening

Rogaland Legeforenings ærespris ble første gang delt ut i 2021. Våren 2022 gikk det ut melding til medlemmene i lokalforeningen om å nominere kollegaer til denne gjeve prisen. Innen fristens utløp var det kommet inn 7 forslag. Det er med andre ord tydelig at det finnes mange flinke leger i fylket vårt, som blir satt pris på av andre.

Etter diskusjon i styret, var det åpenbart en kandidat som skilte seg ut. Kari Ersland, fastlege ved Nytorget Legesenter i Stavanger, er årets vinner av ærespris.

Kari ble nominert av en kollega fra et helt annet fagfelt i medisinen. Hennes formidlingsevne – og -glede, ble særlig trukket fram. Som det så nydelig stod i nominasjonsteksten: ««Hun er en brobygger mellom mennesker, og mellom fagfelt, mellom primærhelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste, mellom somatikk og psykiatri.»

Prisen bestod i år av litografiet «Dragonfly», av grafikeren Elin Gabrielsen. Gabrielsen, som bor på Hundvåg i Stavanger, er født på Madagaskar. Hun har gjennomgått kunstutdanning ved Kunstskolen i Rogaland og Kunsthøgskolen i Bergen. Gabrielsen har mottatt flere ulike stipend som kunstner, og har blant annet vært utstilt på Høstutstillingen.

Foto: Bjørn Arild Ersland

Hvem er så denne Kari Ersland?

Jeg har først lyst å fortelle hvor utrolig glad, stolt og ganske overveldet jeg er over å ha blitt tildelt denne prisen. Jeg har tenkt mye på hva det er ved mitt legeliv som har blitt lagt merke til og som har ført til denne anerkjennelsen. Jeg blir veldig glad når jeg ser at ting som har vært viktig for meg også har vært viktig for andre.

Jeg vokste opp i en stor søskenflokk, vi er 7 stk og min offisielle tittel er «Den eldste av de tre minste». Far var anestesilege og underviste medisinerstudenter i fysiologi. Mange var veldig glad i ham, jeg møter svært ofte hans gamle studenter som husker ham med varme. De forteller hvordan han støttet dem både før og etter eksamen og hvordan han veiledet dem gjennom vanskelige tider. Han ble smittet av en pasient, fikk hepatitt B og døde av det da han var 53 år gammel. Jeg var 16 år da han døde. Savnet ble ikke mindre da jeg studerte i Oslo og etter hvert fikk turnus i Stavanger, samme sted som far hadde vært en generasjon tidligere. Det var vanskelig å prøve å bli en like god lege som far. Han var et idol jeg aldri kunne nå opp til. Jeg måtte finne min egen vei, ikke drives av at jeg skulle bli som ham. Etter turnus i Stavanger og Klepp begynte jeg på radiologisk avdeling på SUS. Det var en spennende spesialitet, man må være nysgjerrig, like å jobbe i team, finne forklaringer og drive god service for klinikerne. Men jeg valgte noen viktige oppgaver der i tillegg til den rene radiologien; undervisning, veiledning, jeg var med i klinisk etikkomite og jeg fikk være med på oppstart av kollegastøtteordning.

På et tidspunkt var vi flere ansatte på SUS som fikk opplæring i å være kollegastøtter. Dette lærte vi av ambulansefolk som hadde lært det av politiet. Det var tankevekkende at vi ikke hadde vært

på banen først. På rtg avdelingen vil jeg si at radiografene var de mest sårbare; de kunne stå ganske alene med hardt skadde pasienter eller små livløse barn i pyjamaser som skulle fotograferes etter krybbedød, ofte midt på natten.
Jeg har alltid likt å gå inn i nye roller, da en god venn av meg trengte vikar i sin fastlegepraksis mente han at jeg var den rette. Det var en ny tanke for meg men spennende utfordring og det førte til et viktig skifte i livet mitt.
I allmennpraksis kom jeg hjem som lege, da følte jeg endelig at det er her jeg hører til. Jeg er egentlig veldig nysgjerrig og jeg liker mennesker, jeg tror kombinasjonen av disse to er min drivkraft. Da jeg lærte meg kognitiv terapi falt enda mer på plass. Jeg har også tatt utdanning i veiledning, både i kognitiv terapi og i allmennmedisin. Jeg liker å holde kurs, oftest med min gode venn og kollega Morten Munkvik, jeg liker fellesskapet man kan oppnå i formidling, det å dele kunnskap og erfaring.
Nå skal jeg jobbe i Kommunalt palliativt team fra høsten, det er en ny rolle jeg gleder meg veldig til. Jeg vil beholde en liten stilling som fastlege, men jeg har alltid vært nysgjerrig på nye utfordringer og muligheter for å lære noe nytt.
For å jobbe som fastlege tror jeg at man trenger å skru av hjernen av og til. Vi har litt skog på en øy utenfor Mandal, når jeg tar på meg motorsaghjelmen er det bare krattet som står i hodet på meg. Jeg liker å lage utsikt inn i en skog. God litteratur og en joggetur er også bra for kropp og sjel.

Hva føler du nå når du har fått Rogaland Legeforenings ærespris?

Jo, følelsene mine er ganske tydelige; jeg er glad, stolt, overrasket og ydmyk. Jeg er litt overveldet over at det som har vært så viktig for meg også er sett og satt pris på av andre. Kjenner skikkelig inspirasjon og lykkefølelse.

Hva betyr det for deg å få en slik pris?

Det har fått meg til å tenke på min egen drivkraft og at jeg jo aldri har gjort det jeg har gjort for å få en premie. Men når det plutselig skjer så er det enormt stort, det må jeg si.

Foto: Bjørn Arild Ersland

Hva betyr lokalforeningen for deg?

For noen år siden gikk min kollega og venn Torgeir Gilje Lid forbi kontordøren min som sto åpen. Han spurte om jeg ville være med i valgkomiteen i RLF. Det var rett før lunch, jeg var sulten og tenkte at det hørtes moro ut og sa ja med det samme. I den rollen har jeg fått ny innsikt og et nytt blikk på lokalforeningen. Jeg ser engasjerte mennesker som legger ned mye arbeid for å bedre og trygge legenes vilkår. Vi er godt ivaretatt.

Hvilke områder brenner du for i faget, og hvorfor?

Jeg brenner enormt mye for veiledning. Jeg har veldig tro på at dette er noe vi kan forbedre og utvikle i legeyrket. Vi har ikke vært så gode til dette, mange har følt seg redde, utrygge, ensomme i rollen sin. Og så kan det hende at en holdning om at «sånn var det for oss og man må lære å kaste seg utpå» lett har blitt videreført og kan hende er det en slags taus enighet om at dette er sånn det er å være lege. Det er forskjell på supervisjon og veiledning. Mange leger tror at de vet hva veiledning er men de færreste av oss har fått veiledning selv om vi har fått mye god supervisjon. Jeg liker veldig godt at det i alle nye spesialiteter stilles krav til veiledning, at det er satt i system og at de som skal være veiledere må få opplæring i det. Samtidig må LIS-leger lære å bli veiledet, ikke bare få et svar på hvordan ting skal gjøres etc. Jeg tror at om vi klarer å lage en kultur for dette så skaper vi et større, mer romslig og mer kompetent legefellesskap.
Det andre jeg brenner mye for er kognitiv terapi eller egentlig liker jeg å kalle det kognitiv kommunikasjon. Da jeg var ferdig å studere hadde jeg en teori om at når pasientene kommer til meg med et problem så gjør jeg noe for dem sånn at de blir bedre. Det har vært en stor glede og lettelse for meg å bli avlært den holdningen. Det er utrolig mye mer nyttig å øve på å ta pasientens perspektiv, være nysgjerrig og se på de mulighetene som finnes sammen med pasienten. Det å prøve å lære dette videre i min jobb som fastlege er noe jeg virkelig brenner for. Jeg tror at både veiledning og kognitiv kommunikasjon kan være metoder for å gi spesielt de yngre legene større grad av tilfredshet og trygghet i sitt yrke. Det oppleves også som en måte å gi omsorg på, både til seg selv og pasientene.

Årsmøte i Haugesund – står (Olavs)støtt

Terje Vevatne, leder av Støttelegeordningen

President Anne Karin Rime (ANKA)

Peter Christersson
Leder i Rogaland legeforening

Haugesund er nok mest kjent for å være nabo til Norges mest trans-vennlige kommune (Kar-møy), vitsen «Djerv 1919 – altså uavgjort» og Sildakongen. Det kanskje ikke så mange vet, er at Haugesund er en bykommune med ca. 37.444 innbyggere (2021-tall fra SSB), et flateinnhold på 72,68 km2 (greit å vite til quiz), et tapende NM-finalelag i fotball fra 2019, en internasjonal filmfestival, visepopbandet Vamp, to sykehus og et mindreverdighetskompleks mot Bergen og Stavanger.

Denne eksotiske byen, ved Smedasundets bredd, var lokalisasjon for Rogaland Legeforenings årsmøte 17. juni.

Årsmøtet ble selvsagt godt besøkt av lokale krefter. Det var imidlertid veldig gledelig å se at også mange siddiser og Nord-jærenbuer trosset Haugesunds lite gjestfrie klima, droppet Mablis-festivalen, og tok turen nordover.

I Choice Maritims aula (!) fikk vi, i tillegg til det sedvanlige årsmøtet og utdeling av æresprisen, både tale fra ny president i Legeforeningen, Anne-Karin «Anka» Rime, og et flott foredrag fra alltid eminente Ingvar Wilhelmsen. Etter faglig påfyll, var det påfyll med aperitiff i hotellets festlokaler.

Det ble, tradisjonen tro, servert en bedre 3-retters middag. Det kulturelle innslaget, bestod av sang og gitar fra den lokale musikeren Paul Hansen. Hansen (42) er som kjent tidligere vokalist i Vamp og Cortina – nå soloartist og musiker i bandet Blest. Hans singer-songwriter-nummer falt åpenbart i smak, og han ble trampeklappet inn til ekstranummer. Underholdningen ble avsluttet med en Haugesunds-quiz. Quizen, som ble kritisert for å være veldig vektet i poenggivningen, ble vunnet av et bord bestående godt voksne leger.

Alle gode ting har en ende, også selskapeligheter i Haugesund. Konklusjonen blir likevel; dette var bra! Årsmøtet i Rogaland Legeforening kan med fordel arrangeres i Haugesund igjen.

Ingvar Wilhelmsen

President på rundtur i Haugesund

I forbindelse med årsmøtet i Haugesund 17. juni ble Legeforeningens president Anne-Karin Rime tatt med på en aldri så liten rundtur der hun fikk møte representanter både fra sykehus, kommune og allmennpraksis. Med på rundturen var også konserntillitsvalgt i Helse Vest, Marie Skontorp.

Dag-Helge Rønnevik
Varamedlem Rogaland legeforening

Ruben Rainer Espelid
Styremedlem

Første stopp: Haugesund sykehus

I 2021 stod et nytt sykehusbygg på 20.000 kvadratmeter klart i Haugesund. Her ble gjestene vist rundt i det nye akuttmottaket av klinikkdirektør John Conard Brandsø og fikk se mottaksrom, AMK-sentral, triagerom og rom for traumemottak. Operasjonsavdelingen og intensivavdeling imponerte presidenten med gode løsninger og ikke minst utsikten mot karmsundet. Og jammen traff ikke omgjengelige «Anka» på noen gamle anestesikolleger!

Etterpå var det tid for lunsj. Deltakende var tillitsvalgte fra ulike avdelinger, hovedtillitsvalgt Anne Cathrine Skaar, presidenten og konserntillitsvalgt. Det var et uformelt møte ledsaget av nydelige snitter og brownies. Presidenten fortalte litt om seg selv og sin bakgrunn, og om noen av satsingsområdene til legeforeningen: Ønsket om større sykehusbygg, nok kontorplass til legene og økt grad av merkantilt arbeid som avlasting for legene.

Tillitsvalgte tok på sin siden opp ressurskampen og funksjonsfordelingen innad i Helse Vest der Haugesund kjemper for å beholde sine funksjoner. Særlig konserntillitsvalgt Skontorp var engasjert i denne diskusjonen, og ønsket direkte tilbakemelding fra tillitsvalgte om konkrete og konstruktive innspill som kan gjøre samhandlingen mellom helseforetakene bedre.

Tillitsvalgte syntes i ettertid det var verdifullt å få innblikk i hvordan

foreningen fungerer på overordnet plan, få respons på saker som en mener er viktig på lokalt nivå og å høre om andre miljøer med tilsvarende utforinger. Presidenten var tydelig interessert i å høre om lokale arbeidsforhold og hvor "skoen trykket".

Andre stopp: Ordføreren

Ordføreren i Haugesund heter Arne Chrisitain Mohn, representerer Arbeiderpartiet og har bakgrunn som gastrokirurg ved Haugsund sykehus. Han hadde tilfeldigvis bursdag denne dagen! Følget fikk en flott omvisning i det flotte rådhuset som i sin tid var en gave til byen fra skipsreder Knut Knutsen. Ordføreren viste seg å være en kunnskapsrik og engasjert historieforteller og fortalte levende om byens og rådhusets bakgrunn.

Han fortalte også om lokale forhold som kan forklare Haugesunds standpunkt i debatten om utdanning av leger og "Vestlandslegen". Andre tema som ble diskutert var fastlegeordningen og samhandling mellom tjenestene. Der kunne ordføreren se for seg en ordning der LIS-leger fra sykehusene gikk på rotasjon ut på sykehjemmene for å få kjennskap til situasjonen og kasusene der og på denne måten bedre samhandling.

Tredje og siste stopp: Rossabø legesenter

Siste stopp på en lang dag før lokalforeningens årsmøte, var en prat med noen av byens rundt 30 fastleger. Rossabø legesenter er et relativt nytt legesenter i det markante «24/7-bygget» som ikke kan unngå å se om du kjører inn mot sentrum. For en president med sykehusbakgrunn var det også nyttig å få litt bedre innblikk i hvordan et fastlegekontor driftes, med omvisning i de moderne og plasseffektive lokalene. Deretter ble det tid til en uformell prat på pauserommet med en av byens beste utsikter.

Fastlegene Jon Steinar Birkeland, Monica Haga og Veronica Iversen Tøgersen fikk fortalt litt om hvilke utfordringer de opplever med fastlegeordningen, som i aller høyeste grad også har kommet til denne delen av fylket. Hovedtillitsvalgt for legene i Haugesund, Kjell Ivar Glette, var også med på møtet og bidro med viktige innspill. Tøgersen lånte bort sin sistefødte men fikk han knapt igjen da det viste seg at Presidenten hadde svært godt barnetekke.

En lang dag i Haugesund ble avsluttet med årsmøtet på Hotel Maritim. Takk til «Anka» for at du tok deg tid til denne runden! Vi satt igjen med et svært godt inntrykk av en lyttende, hyggelig og interessert president. Takk også til pensjonert kardiolog Reinert Rød som foreslo det hele.

TA MED DEG FAMILIEN PÅ BARNEFORESTILLING I HAUGESUND!

Rogaland legeforening inviterer alle medlemmer med familie på teaterforestilling i Festiviteten onsdag den 30. november kl. 18.00. Medlemspris per billett er 55 kr og vil kun være tilgjengelig for denne ene forestillingen. Første mann til mølla gjelder. Fremgangsmåte for bestilling vil bli sendt i egen mail til alle medlemmer.

O'hoi matroser!
Hiv anker, kast loss og bli med oss på jakten etter Kaptein Flints berømte skatt i Haugesund barne- og ungdomsteaters oppsetning av "Skatten på Sjørøverøya"!
Jim, Emma og vennene deres kommer over et mystisk kart og legger ut på tokt for å finne gamle Kaptein Flints skatt som alle trodde var forsvunnet for godt. De får med seg gode hjelpere langs veien, men hvem vet; Er alle like gode? Det kan tross alt luske sjørøvere som også kjenner historien om Flint rundt enhver sving...

Manus: Hans-P. Thøgersen, Musikk: Svein Gundersen, Konsepsjon: Ole H. Gudim Lundberg, Forlag: Nordiska ApS

Balanse, ettertanke og grønne bølger

Mathias Nikolai Petersen Hella
Yngre legers forening (Ylf)

I sommer har jeg reflektert over hvor lite som skal til for å vippe et legeliv, og hverdagen, over i ubalanse og noe som vi ikke klarer å mestre på egen hånd. Hverdagen er svært hektisk og timeplanen presset. Jeg er lege, men jeg er også partner, far, sønn, bror, onkel og en rekke andre roller som skal balanseres opp mot kravene som stilles til meg på jobb. Hverdagen er i seg selv krevende nok, men dersom vi opplever endringer i denne, slik som egen eller andre næres sykdom eller et samlivsbrudd trenger vi hjelp og forståelse fra de rundt oss, inkludert arbeidsgiver. Selv «vanlige» endringer i hverdagen vår som bytte av jobb eller flytting til et nytt hus vil i hvert fall i en periode utfordre oss ekstra. Jobb-hjem balansen er en utfordring for mange leger og det kan være svært vanskelig å legge fra seg jobben mentalt når kroppen beveger hodet over dørterskelen til hjemmet etter en lang arbeidsdag. Legeyrket medfører for mange en form for slitasje. Ifølge Modum bad sin nettside er det stor og økende pågang til Villa Sana og i 2021 var tallet på leger som deltok her på kurs eller rådgivning oppe i 500 stykker (1). For ordens skyld så er Villa Sana, som er etablert i 1998, et tilbud til helsepersonell, med mål om «å forebygge utbrenthet og gi litt hjelp i tide med tanke på veien videre i yrkesliv, privatliv eller samliv» (1). Villa Sana tilbyr rådgivning og ukeskurs til leger. Det finnes også lokale støttekollegaordninger en kan kontakte dersom en føler behov for en samtalepartner i perioder med påkjenninger, så vel privat som profesjonelt.

Så var det denne marehalmen da.

Borestranden fotografert ved undertegnede. Foto: Mathias Nikolai Petersen Hella

Navnet Jæren kommer fra norrønt og betyr «rand» eller «kanten mot havet» (2). Dette mektige landskapet inneholder, som dere vet, flere fantastiske strender. Den 3 km lange Borestranden er et nydelig landskapsvernområde som ikke bare rommer en særegen fugle og plantefauna, men også spektakulære solnedganger og tre ulike aktører som tilbyr opplæring i surfing. Drømmen om å «fange» en såkalt grønn eller ubrutt bølge har fått meg til å tilbringe timevis i vannet med min nyinnkjøpte våtdrakt og innleide surfebrett. Stort sett i det hvite skummet, men iblant har jeg padlet lenger utover. Jeg har sittet på surfebrettet mens jeg har speidet mot horisonten og sett etter bevegelser i vannmassene. Og mens jeg har sittet slik har jeg tenkt. Tenkt på familien min og tenkt på hverdagen min. Kjent skuldrene senke seg og roen fylle meg. Kjent bølgene ta tak i meg og kaste meg med nesen først mot bunnen. Kjent smerte (og flauhet) over å vandre opp av vannet med et bristet ribben. Men mest av alt har jeg kjent på gleden over å lære noe nytt og bruke kroppen på nye måter.

Sommeren og ferien er en viktig tid. En tid vi skal verne om i våre hektiske hverdager. Jeg tror vi gjør lurt i å gjøre oss mer utilgjengelige. Forsøke å legge fra oss mobiler og sosiale medier. Bare være tilstede. Tilstede med våre nærmeste. Tilstede i bølgene.

Som tillitsvalgte har vi et ekstra ansvar for å være tilstede for, og hjelpe, våre kollegaer når hverdagens balanse trues. Ikke vær redd for å kontakte oss. Vi kan alltid lytte og ofte hjelpe. Jeg ønsker dere alle en riktig god høst. Og husk; bølgene på Borestranden er veldig flotte på denne tiden av året.

Referanser:

1) *Lie, U. T. (2022, 05 april). Stor legepågang til Villa Sana. https://www.modum-bad.no/stor-legepagang-til-villa-sana/*

2) *Wikipedia. (2022, 01 august) Jæren. Hentet 12. september 2022. https://no.wikipedia.org/wiki/J%C3%A6ren*

Legefesten 2023

- Allmennlegene ønsker velkommen til Legefesten 2023!

Det har nå gått nesten tre år siden Rogaland legeforening arrangerte medlemsfest. Nå har allmennlegene fått ansvar å lose oss trygt gjennom en høyst tiltrengt legesamling på Hotell Atlantic i Stavanger. Fastlegekrisen glemmes for en stakket stund, samhandling settes i fokus, og alle fylkets leger inviteres til en Great Gatsby-kveld du sent vil glemme.

Datoen for gildet er satt til **fredag 27.januar**, og det er bare å bytte bort vakter sporenstreks. Nærmere informasjon om påmelding og betaling kommer snart.

Allmennlegetreff
på tvers av landegrenser

Ingvild Vatten Alsnes
Fastlege

I forkant av den 22. nordiske kongressen i allmennmedisin som ble arrangert i Stavanger 21.-23. juni 2022 ble det avholdt en prekongress for allmennleger i spesialisering og inntil fem år etter ferdig spesialist. Temaet for prekongressen var kvalitetsarbeid og ble gjennomført i samarbeid med Senter for kvalitet i legetjenester (SKIL). De norske deltakerne fikk det godkjent som et klinisk emnekurs, og kurset var forhåndsgodkjent av Kvalitetsfondet i Den norske legeforening, slik at kursavgift ble dekket og praksiskompensasjon utbetalt etter gjennomført kurs. For de islandske allmennlegene er deltakelse på Nordic Congress of General Practice (NCGP) obligatorisk i spesialistutdanningen, så tilstrømmingen var spesielt stor fra Island. Totalt var det 62 deltakere, hvorav 22 fra Island og 20 fra Norge, fem fra Finland, fem fra Danmark og tre fra Sverige. I tillegg var det en deltaker fra følgende land; Slovakia, Frankrike, Portugal, England, Polen, Tyrkia og Kirgisistan. Legen fra Slovakia hadde satt seg i bilen og kjørt med hele familien til Rogaland, med et oppriktig ønske om å lære nordisk allmennmedisin bedre å kjenne, og ta med impulser hjem. Fem av deltakerne fra de ikke-nordiske landene fikk stipend fra Universitetet i Stavanger for å delta på både prekongress og hovedkongress. Det var langt flere som ønsket å delta, men vi ønsket å skape trygge og fine rammer for unge leger, med gode diskusjoner i plenum, og satte derfor en forholdsvis lav grense for antall påmeldinger. De internasjonale deltakerne fikk tilbud om å besøke norske allmennpraksiser, og var på 1,5 times praksisbesøk på formiddagen den 20. juni. Det var 20 deltakere som ønsket dette, og 12 fikk ønsket sitt i oppfyllelse. Vi takker alle de gjestfrie norske allmennlegene som åpnet kontordørene sine og lot våre internasjonale kolleger få et innblikk i norsk primærhelsetjeneste!

Under kongressen presenterte en deltaker fra hvert av landene hvordan allmennmedisinsk helsetjeneste fungerer i sitt land (ja, det er store forskjeller!), og bruk av nasjonale og lokale kvalitetsindikatorer (fra svært mye i bruk til overhodet ikke). Vi diskuterte de ulike eksemplene, fordeler og mulige fallgruver, og forsøkte å sette søkelys på hva vi kunne kvalitetsforbedre i vår egen praksis. Leder i SKIL og forskere fra

Antibiotikasenteret for primærmedisin (et nasjonalt kompetansesenter), og leder av Nordic Federation of General Practice bidro med faglig innhold. Universitetet i Stavanger stilte med flotte lokaler, og kurskomiteen smurte norske nistepakker som lunsj til deltakerne – og en skulle trodd disse fem legene aldri hadde gjort annet. Hjemmelagede kanelboller (150 boller med og uten laktose) ble dugnadsbakt og servert som kaffemat. Som prikken over i'en viste Stavanger seg fra sin beste side med sol fra nærmest skyfri himmel, og deltakerne fikk en flott guidet tur til Ullandhaugstårnet. Senere på kvelden fortsatte sosialisering med en bedre middag på bryggekanten i Vågen. Stafettpinnen for neste NCGP har gått videre til Finland, som også planlegger prekongress for allmennleger i spesialisering. Dette går av stabelen i 2024, dekkes av fond 2, og bør være en flott tur å planlegge for mange veiledningsgrupper eller smågrupper!

The best organized landsstyremøte ever

Peter Christersson
Leder i Rogaland legeforening

Etter sedvanlig covid-relatert utsettelse, var det endelig tid for Rogaland Legeforening å ta imot hele landsstyremøtet i Legeforeningen på Atlantic Hotell i Stavanger. Det var særdeles etterlengtet for mange å endelig kunne møtes fysisk igjen. Vannari da med at været var sedvanlig Stavanger-surt.
Under åpningen av landsstyremøtet, satte Tønes stemning med Seminarblues.

Det var imidlertid lite bluesstemning å ane da president Anne-Karin «Anka» Rime trakk fram blåreseptsaken, og innsatsen til medlemmene. «Dette er fellesskapet i Legeforeningen på det beste».

Videre trakk Anka fram at kampen for en fortsatt overlevelse av fastlegeordningen, angår oss alle. En befolkning tilsvarende hele Stavanger by stod på det tidspunktet uten fast lege (i skrivende stund i september 2022, har tallet steget til 235.000). I Lykkeland skjønte politikerne at en måtte forvalte rikdommen på en fornuftig og langsiktig måte – hvorfor kan ikke dagens politikere forvalte helsevesenet på den samme måten? For lav intensivkapasitet var en viktig årsak til at en måtte stenge ned landet under covid-pandemien. Hvor mange mislykkede prosjekter på rad trenger vi før vi kan gjøre ting riktig? «Her i Stavanger bygger dere et halvt nytt sykehus. Måten vi tar vare på den offentlige helsetjenesten sier mye om hva slags samfunn vi ønsker å leve i». Presidenten ble flere ganger avbrutt av spontan applaus.
WMA-leder David Barbe var spesielt invitert gjest. Barbe jobber som family physician i Mountain Grove, Missouri, USA. WMA representerer ca. 10 mill. leger worldwide.

Høy temperatur under debatten

Møtet bød på en het helsepolitisk debatt ledet av Anne Grosvold. Helseminister Ingvild Kjerkol (AP), Tone Wilhelmsen Trøen (H), Bård Hoksrud (Frp) og Marian Hussein (SV) stilte opp.

Kjerkol understreket at «Fastlegen er gull, men fastlegeordningen er ikke gull for fastlegene». Hun viste til at kun 3% av medisinstudenter og LIS1 ønsker å bli fastlege. «Strukturelle endringer må til», men uten at helseministeren ville utdype hva dette innebærer

Landsstyremøtet er ikke bare fag

Fastlege Morten Munkvik tok med seg 10 sprekinger (3 menn og 7 kvinner) på 6 km joggetur til og rundt Mosvatnet onsdag morgen, mens fastlege Ingvild Vattens Alsnes hadde fire kolleger med på morgen-yoga torsdagen.

Underholdningen onsdag morgen var nydelig folk-country med bandet Søstre, med psykiater Kari Grethe Gallaher. Unge Magnus Von Brandis imponerte alle med sine eminente ferdigheter på saksofon torsdag morgen.

Medisinstudentene satte ny rekord, og samlet inn hele 560.000 til Medhum-aksjonen på Legestafetten. Dette var godt hjulpet av president Anne Karin Rime og visepresident Nils Kristian Klev som danset til «Time of our lives» fra Dirty Dancing. Sentralstyret stilte også opp og sang «Tore Tang», mens YLF-leder Kristine Kornelia Utne måtte holde et stand-up-foredrag om hvilken Legeforeningsorganisasjon som var best – bortsett fra YLF.

Høydepunkter i kø – også på kveldstid

Mange trakk fram turen til Flor & Fjære som et høydepunkt under landsstyremøtet. Værgudene var også på vår side, da vi besøkte den fantastiske parken på Sør-Hidle, og også fikk servert en bedre middag i den helt nye Jungel restauranten. Noen valgte også å teste temperaturen i sjøen.

For andre var festmiddagen på Atlantic selve toppen. Toastmaster Gunnar Ramstad, på sitt 36. landsstyremøte, loset oss på sedvanlig sarkastisk vis gjennom kvelden. Bjarte Tjøstheim bød på visse glimt fra sitt show «Det går betre nå». Kvelden ble avsluttet på dansegulvet med DJ og saksofonist. Landsstyrekomiteen tok sitt oppdrag på alvor, og kunne ikke forlate dansegulvet før siste delegat var kommet seg trygt i seng.

Delegatgaven fikk mange til å ty til de virkelige superlativene. Den lokale tegneserieskaperen Børge Lund, presenterte selv gaven – et spesialtrykket, håndnummerert og signert Lunch-album – med spesielt utvalgte striper. Ryktene sier at denne godbiten er særdeles ettertraktet på ebay.

Vel blåst

Det var både trøtte og lykkelige delegater og komitemedlemmer som takket av torsdag ettermiddag. Alle var enige om at en hadde vært med på noe stort. Som Paul Olav «Pølle» Røsbø, leder av Finnmark Legeforening, sa det: «Dette er det beste landsstyremøtet noensinne, på alle plan».

Nordland Legeforening – dere har noe å leve opp til i Bodø i 2023!

BØRGE

Til inntekt for:
unicef
for every

Rogaland legeforening
DEN NORSKE LEGEFORENING

5 på landsstyremøtet

Peter Christersson
Leder i Rogaland legeforening

1) Hva synes du om landsstyremøtet så langt?
2) Hva synes du om Stavanger?
3) Hva er ditt favoritt-fotballag fra Rogaland?

Lise Figenschou (54)

Foto: privat

Fastlege i Tromsø, 1. landsråd i Troms, delegat for Allmennlegeforeningen
Det er hennes første landsstyremøte

1) Imponert over hvor enkelt og positivt det er å delta! Det formelle og tekniske fungerer meget godt. Sosiale og kulturelle tilbud akkurat passe bredt og spennende. Skjønner at det må ligge mye arbeid bak og dere må virkelig ha funnet rette folk på rett plass.
2) Jeg var så heldig å få en omvisning i sentrum av kollega Ivar Halvorsen. Stavanger er både vakker og spennende. Imponert over at byen med oljepenger i ryggen ikke har blitt «glatt og strømlinjeformet» som mange andre norske byer synes å hige etter. Eventyrøya med Flor & Fjære var imponerende og langt fra typisk norsk. For en perle og herlige folk.
Hold på den gode balansen mellom gammelt, nytt, sjarm og kreativitet. Heia Stavanger. Jeg kommer tilbake.
3)Viking. De er jo de som er på topp.

Gunnar Ramstad (65)

Foto: Privat

Fastlege i Bergen. Toastmaster for kvelden
Det er hans 36. landsstyremøte

1) Det har vært flott. God stemning og kjekt å treffe folk og gode kolleger. Synd at jeg ikke fikk med meg den flotte turen til Flor & Fjære i går.
2) Det er en flott og sjarmerende by
3) Viking! Det har vært en fryd å se Viking blomstre.

Jan Anker-Nilssen (76)

Foto: privat

Tidligere fastlege, nå helprivat allmennlege i Oslo – jobber 100%. Delegat for Eldre legers forening
Det er hans femte landsstyremøte

1) Det er en fin forsamling, med mye godt samarbeid og veldig god ledelse av møtet.
2) Stavanger har blitt veldig forandret fra da jeg var der for 30 år siden. Det er fint, stille og rolig rundt hotellet. Det har tradisjonelt vært mange konservative krefter blant legene her. Jeg tenker det er veldig viktig at en tenker at privat og offentlig helsetjeneste må gå hånd i hånd.
3) Viking

Maja Elisabeth Mikkelsen (23)

Foto: privat

Medisinstudent, men i øyeblikket fulltids leder av Norsk Medisinstudent Forening (NMF)
Det er hennes tredje landsstyremøte, men de to siste har vært heldigitale

1) Det er engasjerende. Alle her har mye meninger, og er glad for å være samlet her fysisk.
2) Jeg synes Stavanger har vist seg fra sin beste side, med flotte solnedganger. Det er en veldig bra beliggenhet for hotellet. Turen til Flor & Fjære i går, var helt fantastisk
3) I alle fall ikke Brann

Anne-Karin «Anka» Rime (53)

Foto: privat

Anestesilege, i øyeblikket president i Legeforeningen
Litt usikker på hvor mange landsstyremøter hun har vært på. «Var på mitt første i år 2001 i Sandefjord og på et par-tre til før jeg hadde en lang pause, for så å ha vært på alle siden 2015»

1) Det har vært et fantastisk møte. Debattene, pausene og de sosiale arrangementene og ikke minst stemningen på hele møtet - utrolig morsomt å være president for en så flott forsamling.

2) Stavanger er en flott by med fine omgivelser. Var her på ferie i fjor og fikk gått Prekestolen og kommer tilbake for Flørlitrappene.

3) Tør jeg si noe annet enn Viking?

Nytt styremedlem

Tidligere yrkesforeningsvalgt for LSA (Leger i Samfunnsmedisinsk arbeid), Andres Neset, har sluttet i styret for Rogaland legeforening og Knut Vassbø har tatt over for ham.

Navn: Knut Vassbø
Alder: 48
Arbeidssted: Bjerkreim Legekontor, Bjerkreim kommune, Sokndal kommune
Spesialitet: Allmennmedisin
Tidligere/andre verv i Legeforeningen: Styremedlem Rogaland Legeforening

Hva ønsker du RLF skal fokusere særlig på de neste to årene?
Gode vaktordningar, både i samfunnsmedisinsk og allmennmedisinsk arbeid.
Hva mener du blir de største utfordringene i helsetjenesten fremover?
At helsepersonellressursane blir utnytta best mogleg.

Foto: Privat

Sosiale og faglige ildsjeler etterlyses!

I medlemskartleggingen som ble utført av forrige styret i 2020 kom det frem at flere av medlemmene våre i Rogaland legeforening(RLF) ønsket mer faglige og sosiale tiltak.

Dette er også en av hovedmålsetningene til RLF for denne styreperioden.

Visste du at Rogaland legeforening kan bidra med støtte til sosiale og faglige arrangementer for medlemmene sine? Om du har en ide til et arrangement eller en sosial aktivitet som du kunne tenke deg å dra i gang kan du altså søke Rogaland legeforening om økonomisk støtte.

Styret vil prioritere saker som henvender seg til alle eller en stor del av medlemsmassen og medlemsaktiviteter som er samlende for eksempel på tvers av avdelinger, virksomheter og fagområder.

Skriv en søknad hvor du inkl. litt om hva du ønsker å dra i gang og et grovt overslag over hva du tenker det vil koste og send denne til post@rogalandlegeforening.no

Kjære medlemmer av Rogaland legeforening

Maja Elisabeth Mikkelsen
Leder av NMF

Ønsker du å bidra i Norsk medisinstudentforening sitt utvekslingsprogram? Ønsker du å gi norske medisinstudenter muligheten til å reise på utveksling, og gi internasjonale studenter et innblikk i det norske helsevesenet?

Norsk medisinstudentforening er på utkikk etter leger som kan ha utvekslingsstudenter på hospitering. Studentene kommer til Norge i 4 uker i januar som en del av vårt utvekslingsprogram gjennom IFMSA (den internasjonale medisinstudentforeningen). Denne utvekslingen er anerkjent av mange medisinske fakulteter verden over og er svært populær blant studentene.

Studentene kommer fra ulike steder i verden, og snakker engelsk. For å delta på klinisk utveksling må man ha fullført 5. semester av medisinstudiet. Vi sørger selvsagt for at de innreisende studentene er avklart for MRSA-smitte (og evt. Tuberkulose), at de har et sted å bo og blir godt tatt imot av våre lokale tillitsvalgte.

Tanken med å ta imot utvekslingsstudenter er at de skal observere og få oppleve hvordan det er å jobbe i det norske helsevesenet. Studentene skal hospitere 8 timer per dag, 5 dager i uken. Vi krever at studentene har minimum 80% oppmøte for å gi dem sertifikat for utvekslingen. Under hospiteringen skal studentene ha en veileder, som bestemmer hvilke oppgaver studenten får lov til å gjøre under hospiteringen etter studieår og kompetansenivå.
Vi er åpne for å sende utvekslingsstudenter til sykehusavdelinger, fastlegekontor eller avtalepraksiser. Det viktigste er at de har en læringsarena i det norske helsevesenet og at det er mulig å ta (noe av) det på engelsk.
For å kunne sende norske studenter på utveksling, er vi nødt til å ta imot utvekslingsstudenter fra andre land. Utveksling er lærerik og nettverksbyggende både for studentene og for miljøene som tar de imot. Vi håper at dere vil gi studenter gjennom vårt utvekslingsprogram muligheten til å hospitere hos dere!
Høres dette spennende ut? Send en mail til oss på leder@medisinstudent.no, helst innen midten av oktober slik at vi får god tid til å planlegge for studentene som kommer.

EMNEKURS I SYKEHJEMSMEDISIN 2022

Tid: 26. april, 6. september, 18. oktober og 22. november 2022 kl. 12-18

Sted: Arkeologisk museum, Stavanger

Pris: kr. 3400,- inkl. lett lunsj

Påmelding: i skjema på: www.legeforeningen.no/rogaland

Målgruppe: Sykehjemsleger i full stilling og i deltidsstilling. Allmennleger med sykehjem som bistilling. Det er ønskelig at leger og samarbeidende sykepleiere melder seg på sammen som et medisinsk team fra sykehjem eller bofelleskap. Allmennpraktikere som ønsker økt kunnskap i geriatriske emner. Sykehuskolleger som finner emnene relevante. Styrere og avdelings-sykepleiere som samarbeider nært med sykehjemslegen.

Kurset er godkjent som emnekurs i allmennmedisin med 24 timer samt med 24 poeng for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin.

Kurskomitéen for emnekurs i sykehjemsmedisin: Stefan Sudkamp, Kathrine Osmundsen Helvig, Maria Skeie Meltveit og Khadija Khalifa.

DAGKURS UKE 6-2023

EMNEKURS I SØVN OG SØVNPROBLEMER

Tid: 6.-7.2.2022 kl. 08.15-15.35

Sted: Clarion Hotel Energy

Påmelding: innen 15.12.22 i skjema på www.legeforeningen.no/rogaland.

Pris: kr. 4000,- i kursavgift + kostpenger

Kurset er godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanningen (forlengelse av retten til tilleggstakst) i allmennspesialiteten. Kurset har også fått godkjenninger for spesialitetene Psykiatri, Nevrologi, Rus- og avhengighetsmedisin, Indremedisin, Lungesykdommer,

ØNH-sykdommer, Barne- og ungdomspsykiatri og Arbeidsmedisin. Se mer informasjon på www.legeforeningen.no/rogaland

Kurset er ett av tre kurs som Rlf arrangerer denne kursuken. Ifølge retningslinjene for Fond II anses kurset for å være et delkurs i et sammenhengende kursopphold der det gis anledning til å trekkes kun én egenandel (ved refusjon av utgifter til kost, reise og overnatting ved deltakelse på flere kurs)

DET PLANLEGGES OGSÅ DAGKURS 8.-9.2.2023.

Mer informasjon kommer når det er klartR

KVELDSKURS UKE 39-2022

EMNEKURS I LUNGESYKDOMMER

Tid: 6.-9.2.2023 kl. 16.00-20.45

Sted: Clarion Hotel Energy

Påmelding: innen 15.12.22 i skjema på www.legeforeningen.no/rogaland.

Pris: kr. 7100,- i kursavgift + kostpenger

Kurset søkes godkjent med 20 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i lungesykdommer til videre- og etterutdanningen (forlengelse av retten til tilleggstakst) i allmennspesialiteten.

Kurset er ett av tre kurs som Rlf arrangerer denne kursuken. Ifølge retningslinjene for Fond II anses kurset for å være et delkurs i et sammenhengende kursopphold der det gis anledning til å trekkes kun én egenandel (ved refusjon av utgifter til kost, reise og overnatting ved deltakelse på flere kurs)

Se også våre nettsider:

www.legeforeningen.no/rogaland

Ang. Kursavgifter
Vi følger takstene for Den norske legeforening for de fleste av våre kurs.

Retningslinjer ved kurspåmelding og avmelding
Hvis ikke annet er annonsert for det enkelte kurs:

- Påmelding effektueres ved betaling av kursavgiften.
- Ved deltakelse på kurs uten forhåndspåmelding påløper det kr. 500,- ekstra i kursavgift.
- Ved eventuell avmelding etter 3 uker før kursstart vil det bli krevd kr.1000,- i avmeldingsgebyr og ved avmelding etter 1 uke før kursstart vil det ikke bli tilbakebetalt kurs- og kostpenger. Avmelding ved: Grunnkurs: Etter 3 uker før kursstart blir ingenting refundert.

KURSKOMITÉEN FOR FONNAREGIONEN, ROGALAND LEGEFORENING:

DET PLANLEGGES EMNEKURS I KIRURGIA MINOR 1.-2.6.23

Mer informasjon kommer når det er klart.

EMNEKURS I DIAGNOSTISK DERMATOLOGI

Tid: 7.-8.9.2023 ca. kl. 8.00-15.00/15.25

Sted: Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus

Påmelding: innen 1.6.23 i skjema på www.legeforeningen.no/rogaland.

Pris: Ca. kr. 4100,- i kursavgift + kostpenger

Kurset søkes godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i dermatologi til videre- og etterutdanningen (forlengelse av retten til tilleggstakst) i Allmennspesialiteten, samt 16 valgfrie poeng i spesialiteten dermatologi.

SVERRE W. MONSEN
SINCE 1868

Norges ledende produsent av arbeidsklær og tekstiler til helsemarkedet - siden 1868

OPERASJONSTØY | PASIENTTØY | KITLER

LEGEFRAKKER | SMITTEFRAKKER | SKO

Besøk oss på:
www.swm.no

Styret i Rogaland legeforening for perioden 2021–2023

Navn		Verv	Arbeidsplass	Telefon	E-post
Peter Christersson		Leder	Fastlege, Stavanger medisinske senter	M 99 39 40 34	peter.christersson@gmail.com
Therese Egenæs		Styremedlem/ nestleder	LIS 3, Kvinneklinikken SUS	M 99 57 27 30	therese.egenes@sus.no
Ruben Rainer Espelid		Styremedlem	LIS2 Helse Fonna	M 90 82 31 48	ruben.espelid@gmail.com
Dag-Helge Rønnevik		Varamedlem	Spes samf. med, Ph.d.stip NTNU + LIS3 Haugaland DPS	M 95 40 16 16	daghelgerh@hotmail.com
Kaisa Earl Haugland		Varamedlem	Ass fylkeslege i Rogaland, LIS3 samf. med.	M 90 65 11 93	kaisa.haugland@gmail.com
Åsmund Heggheim **Vara: Yngve Johnsen**		Allmennlege-foreningen (APLF)	Fastlege, Sandtangen legesenter	M 90 07 90 46	asmundheggheim@gmail.com
Knut Vassbø **Vara: Gerd Signy Omland**		Leger i samfunnsmed. Arbeid (LSA)	Kommunelege, Bjerkreim Fastlege Bjerkreim legekontor	M 41 22 15 25	kvassbo@gmail.com
John Mullen **Vara: Erik Andreas Torkildsen**		Norsk overlege-forening (Of)	Voksenpsyk. avd. Sus	M 90 08 63 75	john.mullen@sus.no
Finn Finsnes **Vara: Tore Bru**		Praktiserende Spesialisters Landsforening (PSL)	Spes. i indremed./ Avtalespes. Stavanger	M 90 11 20 73	finn@finsnes.no
Mathias Nikolai Petersen Hella **Vara: Therese Egenes**		Yngre legers forening (YIf)	LIS Geriatri, SUS		mathias.nikolai.petersen.hella @sus.no
Cecilie Fredvik Torkildsen		Leger i Vitenskapelige stillinger (LVS)	Overl. Kvinnekl. Sus/ Stipendiat UiB	M 97 51 99 09	cecilie.torkildsen@gmail.com

Husk også våre nettsider: www.legeforeningen.no/rogaland

LEGER FOR LEGER

Ordningen Lege for leger ble i sin tid opprettet fordi leger viser seg å ta dårlig vare på seg selv ved sykdom. Terskelen for å søke hjelp er for høy. Fastlegeordningen ivaretar det samme som vår gamle ordning. Derfor oppfordrer Rogaland legeforening alle leger til å skaffe seg en fastlege, ved å ringe eller skrive til den man ønsker. Vi mener at leger bør kunne velge sin fastlege, uavhengig av fulle lister/plass osv. Fastlegene oppfordres til å ta imot kolleger som melder seg.

Så du bør spørre rundt, og velge en lege, og så ta en telefon eller skrive brev. Gjerne si at du gjør dette etter råd fra Rogaland legeforening.

HLR HELSETJENESTE FOR LEGER I ROGALAND
Rogaland legeforening, Postboks 3049, 4095 Stavanger

STØTTELEGER I ROGALAND LEGEFORENING

Stavanger
Avdelingsleder for kollegastøttegruppen i Rogaland legeforening:

Terje Vevatne
Privat mobil: 905 65 445,
E-post: terje.vevatne@lyse.net

Elin Haarr, Ort.kir.avd. Sus
Mobil: 990 39 861 E-post: elin.haarr@lyse.net

Halvor Kyllingstad, Tasta legesenter, Stavanger
Tlf. 51 54 52 50, Mobil: 414 89 063
E-post: hkylling@online.no

Sven Håland, Pat.avd. Sus
Tlf. 51 51 44 22 Privat mobil: 905 05 408,
E-post: Sven.haland@gmail.com

Ryfylke
Bjarte Sørensen, Hjelmeland legekontor
Mobil: 46 46 47 00 E-post: bjarte.sorensen@gmail.com

Anita Fjukmoen, Finnøy legekontor
Tlf. 90 59 43 98 E-post: afjukmoen@gmail.com

Haugesund
Torolf Holst Larsen, Haugesund sykehus
Mobil: 92 48 23 35 E-post: torolf.holst-larsen@helse-fonna.no

Åshild Fykse, Haugesund legesenter
Tlf. 92 21 00 81 E-post: aas-fyks@online.no

Dette er erfarne kolleger som kan kontaktes ved behov for kollegastøtte. De skriver ikke journaler - tar ikke betalt og skal gi støtte uansett årsak til behovet for hjelp. De har likevel en taushetsplikt som er muligens enda strengere enn den vi lever med hver dag. De vil kunne bistå med støttende råd og handling selv om du har et problem du vet kommer i kategorien uetisk eller "ulovlig" - eller kanskje du bare ønsker å ha en som du kan lufte dine bekymringer med? Muligens trenger du råd på grunn av somatiske plager? Der er en ikke ukjent problemstilling. Vi tar også imot bekymringsmeldinger av typen omsorg dersom du vet en god kollega trenger støtte.

Vi tar ofte kontakt direkte med en som eventuelt er omtalt negativt i pressen.

Terje Vevatne,
Avd.rådgiver i Rogaland legeforening

NORGE P.P.

Returadresse:
Rogaland legeforening,
Postboks 3049 Hillevåg
N-4095 Stavanger