



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Norsk foren. for allmenntmedisin
Norsk oftalmologisk forening
Norsk barnelegeforening
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK201900476

Dato: 22-10-2019

Nasjonale faglige anbefalinger for undersøkelse av syn i helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Legeforeningen har mottatt høring fra Helsedirektoratet om nasjonal faglige anbefalinger for undersøkelser av syn i helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Høringsutkastet er en revisjon av del om syn i nasjonal faglig retningslinje for undersøkelse av syn, hørsel og språk, IS-1235. Anbefalingene vil når de ferdigstilles inngå i nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Målet med anbefalingen er å sikre god kvalitet og hindre uønsket variasjon. Målgruppen for anbefalingene er helsesykepleiere og leger i helsestasjons- og skolehelsetjenesten, fastleger, optikere og spesialisthelsetjenesten med ansvar for å planlegge, gjennomføre og evaluere undersøkelse av syn hos barn og unge.

Hva er nytt?

- Rød refleks: Undersøkelsen med rød refleks er utvidet til å gjelde alle undersøkelser der lege er tilstede i helsestasjon 0-5 år. Hensikten er å avdekke retinoblastom som er en alvorlig tilstand, og undersøkelsen er rask og enkel å utføre og ikke kostnadsdrivende.
- LEA tavlen (synstavler) er bygd opp etter LogMar-prinsippet og anbefales brukt ved visusundersøkelse på helsestasjon 0-5 år og i skolehelsetjenesten. Bruk av samme verktøy (visustavle) vil sikre et likt tilbud ved alle helsestasjoner og i skolehelsetjenesten, og gi sammenlignbare data ved evaluering av tjenestene.

Hva er presisert?

- Tidspunkt for visusundersøkelse for å avdekke amblyopi er presisert utført så "nært 4-årsdagen som mulig" i forhold til eksisterende retningslinje som angir 4 – 5 år.
- Arbeidsfordeling mellom lege og helsesykepleier i tjenesten: Innhold og arbeidsfordeling i konsultasjonene er tydeliggjort.
- Henvisning til øyelege for barn inntil 5 år: Helsedirektoratet mener at henvisning til spesialisthelsetjenesten for barn 0-5 år er i tråd med retningslinjens intensjon og gjeldende regelverk.

Hva er videreført?

- Visuscreening på 4 års konsultasjonen er videreført. Tidlig oppdagelse og behandling av amblyopi bedrer mulighetene for at barnet får et fullgodt syn.

Helsedirektoratet ber særlig om tilbakemeldinger på om det faglige innholdet i anbefalingene oppleves å være:

- tydelige
- har hensiktsmessig praktisk del
- har mangler
- kan mistolkes

Les mer på siden til Helsedirektoratet:

<https://www.helsedirektoratet.no/horinger/nasjonale-faglige-anbefalinger-for-undersokelse-av-syn-i-helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **12. desember**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen

Den norske legeforening

Ingvild Bjørgo Berg
Rådgiver