

Ny medarbeider i Hjerteforums redaksjon – Maja-Lisa Løchen

Maja-Lisa er oppvokst på Ås og i Finland. Hun ble cand.med. ved Universitetet i Tromsø 1983. Etter turnus i Moss og Karlsøy fikk hun indremedisinsk og hjertemedisinsk tjeneste ved Aker sykehus før hun igjen "lot seg lokke" nordover for å bli stipendiat. Hun ble dr.med. ved Universitetssykehuset Nord-Norge i 1995. Spesialistutdanningen i indremedisin og kardiologi fullførte hun i Tromsø i 2002 og 2004.

Doktorgradsprosjektet hennes var innen kardiologisk epidemiologi og forebygging knyttet til Tromsøundersøkelsen med fokus på EKG, arytmier, fysisk aktivitet og hjerteinfarkt. Hun hadde to veiledere; en kardiolog, Knut Rasmussen, og en epidemiolog, Dag Thelle. Med inspirasjon fra begge endte hun opp som både kardiolog og epidemiolog. En kollega på Institutt for samfunnsmedisin, Egil Arnesen (fra Oslo, men med nordnorske røtter) understøttet skjebnens beslutning om varig tilhold i Tromsø. De har nå vært gift i over 20 år, og har 3 barn sammen. I tillegg har hun 3 stebarn – til sammen "en tulle og fem tullebukker". Alderen på disse er variabel og et par svigerdøtre og fire barnebarn er også inkludert i denne storfamilien. Fritidsproblemer har hun dermed ikke. Hun sier selv hun er svært oppslukt av arbeidet som også opptar deler av fritiden, men i ledige stunder prøver hun å holde seg i fysisk form, lese skjønnlitteratur, se film og dyrke vennskap, og hun elsker å reise.



Hun ble ansatt som professor i forebyggende medisin ved Institutt for samfunnsmedisin i 2007 og har bistilling som overlege på Hjertemedisinsk avdeling der hun har fungert som generell kardiolog siden 2004. For tiden er hun hovedveileder for en stipendiat og biveileder for to. Hun underviser medisinstudenter og mastergradsstudenter i epidemiologi og forebyggende medisin. Hun er leder for Helse og rehabiliterings forskningsutvalg siden 2007 og leder for Nasjonalt råd for tobakksforebygging oppnevnt av Helse og omsorgsdepartementet siden 2008.

Hoveddelen av hennes vitenskapelige produksjon er knyttet til hjertemedisinske data generert ved befolkningsundersøkelser. Hun har vitenskapelig kompetanse både når det gjelder ulike aspekter ved hjertesykdommers epidemiologi, forebygging og klinikk, og studier innen fysisk aktivitet, tobakk og andre risikofaktorer for hjertesykdom. Hun er leder for Tromsøundersøkelsens endepunktregister som har validerte hjerteinfarkt, hjerneslag, atrieflimmer og diabetes fra tidenes morgen som var i 1974 da den prospektive studien startet. Når det gjelder videre forskning, er hovedinteressefeltet hennes hjerteinfarkt og arytmier med vekt på årsaksforskning, forebygging og kjønnsforskjeller.

Hjerteforum har dermed styrket sin redaksjon med en allsidig og kunnskapsrik medarbeider.