

Spørreskjema til pårørende

For å kunne behandle pasienten så godt som mulig, er det av svært stor betydning for oss å få vite hvordan hans eller hennes funksjon har utviklet seg over tid. Det vil derfor være til stor hjelp om du vil være brydd med å fylle ut dette skjemaet.

Vi ber deg vurdere om pasientens funksjon har blitt bedre, er uforandret eller har forverret seg i løpet av **de siste ti årene**. Husk at det er viktig å sammenligne med situasjonen for omtrent **ti år siden**. Med andre ord: Hvis pasienten ikke husket hvor han/hun la fra seg ting for ti år siden og det samme er tilfellet nå, skal dette spørsmålet besvares med "**ikke særlig forandret**". Sett ring rundt det aktuelle svaret!

Hvordan fungerer pasienten sammenlignet med for omtrent ti år siden med henblikk på å:

	1	2	3	4	5
1. Huske ting i forhold til familie og venner, f. eks. yrke, fødselsdager og adresser?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
2. Huske ting som nylig har hendt?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
3. Huske samtaler noen dager etterpå?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
4. Huske hvilken dag og måned det er?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
5. Huske egen adresse og telefonnummer?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
6. Huske hvor ting vanligvis er oppbevart?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
7. Huske hvor ting ligger selv om de ikke er lagt på vanlig sted?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
8. Vite hvordan en bruker kjente husholdningsapparater?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
9. Lære seg å bruke et nytt redskap eller apparat i huset?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
10. Lære seg nye ting i sin alminnelighet?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
11. Følge handlingen i en bok eller på TV?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
12. Ta avgjørelser i hverdagen?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
13. Håndtere penger ved innkjøp?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
14. Ta hånd om personlig økonomi, pensjon, bank o.s.v.?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
15. Regneferdigheter i dagliglivet, f. eks. å vite hvor mye mat en skal kjøpe inn, hvor lang tid det går mellom besøk fra familie og venner o.s.v.?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre
16. Bruke sin intelligens til å forstå ting som skjer og resonnere fornuftig?	Mye bedre	Litt bedre	Ikke særlig forandret	Litt verre	Mye verre

Instruks for skåring: Regn ut gjennomsnittsskåre, altså summen dividert på antall spørsmål som er blitt besvart. (Denne blir 3,0 hvis alle spørsmålene er besvart med "Ikke særlig forandret"). En gjennomsnittsskåre høyere enn ca. 3,5 gir mistanke om kognitiv svikt.