**Exercise is Medicine (EIM)**

Exercise is Medicine (EIM) har hatt et år med mye aktivitet.

Vi har gjennomført 6 timers kurset vårt i Alta, Søgne, Vikersund, Lillehammer, under Primærmedisinsk Uke, samt som prekongress under Idrettsmedisinsk Høstkongress i Bergen. Vi har kurset over 150 deltakere det siste året.

Vi har mulighet for flere kurs i 2019, slik at invitasjon til medlemmene til å gjennomføre kurs på sitt hjemsted sendes også ut i 2019.

Vi arbeider fortsatt med å utvikle og implementere et «atferdsendringsverktøy» som kan brukes i klinisk praksis, og at dette skal være i alle pasientjournaler. Vi samarbeider bl.a. med CERG miljøet på den faglige delen i dette prosjektet, Direktoratet for eHelse og Helsenorge.no. Dessverre er det noen juridiske utfordringer med personvernlov og GDPR, samt noe utviklingsarbeid som gjenstår.

Jeg vil takke Inger Holm for det engasjerende arbeidet hun har gjort for EIM Norge siden 2011, hun har nå valgt å overlate plassen sin til Kirsti Krohn Garnæs i Fifa.

Økonomien vår er meget god.

På vegne av EIM styret   
Leder EIM Norge

Terje Martin Halvorsen

[www.exerciseismedicine.no](http://www.exerciseismedicine.no)