

Kurs B samfunnsmedisin: Miljørettet helsevern, smittevern, beredskap og planarbeid

Velkommen til kurs på Hamar!

Kurset arrangeres av [Samfunnsmedisinsk enhet for Hamarregionen](#) i samarbeid med Norsk samfunnsmedisinsk forening ([Norsam](#)).

Kurset er totalt på 30 kurstimer (1 kurstime er 45 minutter) og består av

- Forarbeid: Lesing av litteratur og arbeid med gruppeoppgave (13 kurstimer)
- Digital samling 27. oktober 2026 kl. 10.00 - 14.00 (4 kurstimer)
- 2-dagers fysisk samling 25.-26. november 2026 på Scandic Hamar (13 kurstimer)

Læringsmål

Kurset skal bidra til at kursdeltakerne gjennom litteraturstudier, gruppearbeid, forelesninger og dialog på samlingene bl.a.

- har god kunnskap om helsefremmende og forebyggende arbeid, om lovmessig ansvar, roller og myndighet for beredskap, om lovgrunnlaget og andre styrende dokumenter for smittevernarbeidet og kommuneoverlegens særlige ansvar for smittevernarbeidet i kommunen (SAM 026, 032, 033, 036, 037, 039)
- har kjennskap til tilsyn innen miljørettet helsevern (SAM 040)

Læringsmål som primært er ferdighetsmål (SAM 024, 027, 035, 038) krever praktiske læringsaktiviteter og vektlegges ikke i kurset.

Se også samlet oversikt læringsmål koblet til alle kurs [her](#).

Spes/LM-kode	LM ID	TEMA/OMRÅDE	LÆRINGSMÅL
SAM	024	Ledelse og administrasjon	Beherske delegering, samhandling og brukermedvirkning.
SAM	026	Plan- og prosjektarbeid	Ha god kunnskap om plan- og prosjektarbeid.
SAM	027	Plan- og prosjektarbeid	Beherske planprosesser og gjennomføring av prosjekter i egen virksomhet.
SAM	032	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om helsefremmende og forebyggende arbeid nasjonalt og lokalt.
SAM	033	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar, roller og myndighet for beredskap nasjonalt og i egen organisasjon.
SAM	035	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Selvstendig kunne anvende samfunnsmedisinsk kompetanse i en krisesituasjon.
SAM	036	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om lovgrunnlaget og andre styrende dokumenter for smittevernarbeidet.
SAM	037	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om kommunelegens særlige ansvar for smittevernarbeidet i kommunen.
SAM	038	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Beherske ledelse og organisering av smittevernarbeid.
SAM	039	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar for miljørettet helsevern i kommunen.
SAM	040	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha kjennskap til tilsyn innen miljørettet helsevern.

Forberedelser

Omfanget av forberedelser (litteraturstudier og gruppearbeidet) skal være ca. 13 undervisningstimer.

Litteratur egenstudium

Se vedlegg “Litteratur egenstudium kurs B Hamar”.

Gruppeoppgaver

Se vedlegg “Gruppeoppgaver kurs B Hamar”. Leses før digital samling.

Oversikt over grupper med en utpekt gruppeleder sendes ut før digital samling. Oppstart og planlegging av gruppearbeidet gjøres på den digitale samlingen.

Frist for innsending av notat: 17. november

Sendes til: hege.raastad@hamar.kommune.no

Digital samling 27. oktober 2026 kl. 10-14

Deltakerne får tilsendt Teams-lenke på e-post fra Norsam.

Kurstimer: 4

Kl. 10.00-10.15	<i>Velkommen!</i> Hva skal dere lære? Hvordan skal dere lære det? Presentasjon av kursansvarlige	Kurskomiteen
Kl.10.15-11.30	<i>Åssen henger det sammen egentlig?</i> Hvem gjør hva – fordeling av roller, ansvar og myndighet for beredskap og smittevern mellom HOD, FHI, Hdir og statlig tilsyn Pause 5 min midtveis	Jan Fredrik Andresen, spesialrådgiver, Helse- og omsorgsdepartementet
Kl. 11.30-12.15	Pause og lunsj 45 min	
Kl. 12.15-13.00	<i>En verden i endring – hvordan påvirkes beredskapsarbeidet og helsetjenesten</i>	Digitalt innlegg av Espen Rostrup Nakstad, leder for CBRNE-senteret
Kl. 13.00-13.10	Pause 10 min	
Kl. 13.10-14.00	<i>Oppstart gruppearbeid</i> Introduksjon til gruppearbeidet og forventninger til notatet som skal sendes inn Utsending i grupperom for planlegging av arbeidet	Kurskomiteen
Kl. 14	Slutt	

Fysisk samling 25.-26. november 2026

Scandic Hamar, Vangsvegen 121, Hamar

Kurstimer: 13

Onsdag 25. november

Kl. 09.00-09.20	<i>Velkommen</i> Presentasjon av deltakerne	Kurskomiteen
Kl. 09.20-10.15	<i>Smittevern – kommuneoverlegens rolle</i> Hva bør jeg kunne, hvordan får jeg hjelp, hvilken myndighet har jeg?	Yvonne Hagerup og Cecilie Blakstad Eikenes, kommuneoverlege
Kl. 10.15-10.30	Pause 15 min	
Kl. 10.30-11.15	<i>Hva er greia med smittevernplan og infeksjonskontrollprogram?</i>	Yvonne Hagerup, kommuneoverlege og Einar Sannerud Stødle, sykehjemsoverlege
Kl. 11.15-11.30	Pause 15 min	
Kl. 11.30-12.10	<i>Statlig helseforvaltning fra innsiden – samfunnsmedisinerens oppgaver i FHI</i> Arbeid med beredskap og smittevern	Tone Bruun, overlege avdeling smittevern og vaksine, FHI
Kl. 12.10-13.10	Lunsj 1 time	
Kl. 13.10-13.50	<i>Statlig helseforvaltning fra innsiden – miljø og helse i Helsedirektoratet</i> Lovgrunnlag og styrende dokumenter	Dorte Lysheim, seniorrådgiver, avdeling for miljø og helse, Helsedirektoratet
Kl. 13.50-14.05	Pause 15 min	
Kl. 14.05-14.40	<i>Miljø og helse</i> Kræsjkurs i forholdsmessighet og virkemidler Myndighet og oppgaver Teknisk pause (med bevegelse ved bordene)	Ida Lillehovde Van Der Eynden, kommuneadvokaten, Hamar kommune
Kl. 14.45-15.30	<i>Miljørettet helsevern i kommunen</i> Kommuneoverlegens rolle med praktiske eksempler Nyttige ressurser og fagmiljøer	Yvonne Hagerup, kommuneoverlege
Kl. 15.30-15.45	Pause 15 min	
Kl. 15.45-16.30	<i>Praktisk miljørettet helsevern</i> Om organiseringen av arbeidet, med eksempler Tilsynsplan etter risikovurdering og prioriteringer	Egil Johansen og Therese Sveum, rådgivere miljørettet helsevern
Kl. 16.30	Slutt for fagprogrammet	
Kl. 18.00	Middag på Victoriahaven	Egen påmelding

Torsdag 26. november

Kl. 07.00-07.30	Morgenbad med kaffe på stupetårnet Se egen invitasjon	Tilrettelegger Hege og Yvonne På eget ansvar
	Frokost for de som bor på hotellet	
Kl. 09.00-09.15	<i>Miljø og helse</i> Hjemmelseventyret	Hege Raastad, kommuneoverlege
Kl. 09.15-10.15	<i>Hvordan fungerer kommunen?</i> Kræsjkurs i kommune Roller som intern medvirker i planprosesser, strategier	Alf Thomassen, strategisjef, Ringsaker kommune
Kl. 10.15-10.30	Pause 15 min med utsjekk hotell	
Kl. 10.30-11.00	Dialog rundt bordet Erfaringer fra medvirkning, innpass i prosesser	Kurskomiteen
Kl. 11.00-11.15	Pause 15 min med utsjekk hotell	
Kl. 11.15-12.00	<i>Hva er greia med beredskap?</i> Sammenheng i beredskapsplanverk Hastekompetanse Kontinuitetsplanlegging Fra ROS til planer og tiltakskort Praktiske eksempler	Hege Raastad, kommuneoverlege Ida Lillehovde Van Der Eynden, jurist hos kommuneadvokaten Hamar
Kl. 12.00-13.00	Lunsj	
Kl. 13.00-13.45	Diskusjon og erfaringsdeling om beredskap	Kurskomiteen
Kl. 13.45-14.00	Pause 15 min	
Kl. 14.00-14.30	<i>Avslutningsinnlegg</i>	Statssekretær Usman Ahmad Mushtaq
Kl. 14.35-15.00	Avrunding og evaluering (digital utfylling av skjema)	Kurskomiteen
Kl. 15.00	Slutt	