Helsedirektoratet

Fysisk aktivitet i forebygging og behandling – råd om fysisk aktivitet ved osteoporose

Helsedirektoratet reviderer og digitaliserer faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling (tidligere Aktivitetshåndboken fra 2009).

Helsedirektoratet inviterer til høring av råd om fysisk aktivitet ved osteoporose. Rådet inngår i nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling.

Høringsutkast

Les høringsutkast: Fysisk aktivitet ved osteoporose.

Rådet retter seg mot helsepersonell, helsefagstudenter og andre som jobber med fysisk aktivitet og som gjennom sitt arbeid kommer i kontakt med, eller behandler personer med osteoporose.

Høringsinnspill

Det ønskes innspill på

- om rådet i sin helhet er tydelig, følger en logisk struktur og fremstår som klinisk relevant
- om innholdet er faglig dekkende og balansert
- andre innspill – gjerne med konkrete forbedringsforslag til tekst og referanser

Gi gjerne også innspill på hva som er nyttig/bra.

Takk for at du gir høringssvar via dette skjemaet i Forms:

- Høring av råd om fysisk aktivitet ved osteoporose – Fyll ut skjema

Høringsfristen er 2. februar 2027.

Bakgrunn

Nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling skal være et praktisk verktøy for helsepersonell og andre som jobber med individuell tilpasning av fysisk aktivitet i forebygging, oppfølging og behandling i helsetjenesten.

Se mer informasjon om revisjonsarbeidet.

Innhold

Faglige råd om fysisk aktivitet blir publisert i digitalt format etter Helsedirektoratets mal for nasjonale faglige råd. Råd og utdypende råd presenteres først, deretter praktisk informasjon om hvordan rådet kan følges i praksis. En begrunnelse for rådet og referanser finnes til slutt i hvert råd.

Bidragsytere

I tillegg til fagpersoner i Helsedirektoratet har følgende eksterne personer deltatt i arbeidsgruppen:

- Elisabeth Antone Olsen, Norsk Revmatikerforbund
- Marit Svendsen, Koordinator i Norsk Revmatikerforbunds diagnosegruppe for osteoporose
- Tove Tveitan Borgen, Revmatolog, Drammen sykehus
- Brita Stanghelle, Førsteamanuensis, OsloMet
- Nina-Margrethe Tennebekk Theodorsen, Førsteamanuensis, Universitetet i Bergen
- Marita Fløtre, Fastlege, leder av Norsk forening for allmennmedisins faggruppe for fysisk aktivitet og kosthold som medisin

Høringsinstanser

Dette er en offentlig høring og alle er velkomne til å gi høringsinnspill.

Følgende instanser er allerede invitert til å gi innspill på anbefalingen:

Aktivitetsalliansen
Alle landets helseforetak
Alle landets kommunale frisklivssentraler
Alle landets kommuner
Alle landets statsforvaltere
Alle landets utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Den norske legeforening
Diabetesforbundet
Diakonhjemmet
EIM – Exercise is medicine Norge
Fellesorganisasjonen
Folkehelseinstituttet
Friluftsrådenes Landsforbund
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Fylkeskommuner
Helsetilsynet
Høgskolen Østfold
Høgskulen Innlandet
Høgskulen Vestlandet
Høyskolen Kristiania
Islamsk råd Norge
Kompetansetjenesten
Aldring og Helse
Kreftforeningen
KS – Kommunesektorens organisasjon
Landsforeningen for hjerte- og lungesyke
Mental Helse
Miljødirektoratet
Nasjonal kompetansetjeneste
Trening som medisin
Nasjonalforeningen for folkehelsen
Nord universitet
Norges idrettsforbund
Norges idrettshøgskole
Norges miljø- og biovitenskaplige universitet

Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for arbeidsmedisin
Norsk forening for helse- og treningsterapeuter
Norsk Friluftsliv
Norsk Fysioterapeutforbund
Norsk Jordmorforening
Norsk Kiropraktorforening
Norsk Psykologforening
Norsk Sykepleierforbund
Norske kvinners sanitetsforening
Norske Samers Riksforbund
Organisasjonen voksne for barn
Oslo Samisk høgskole
OsloMet
Pensjonistforbundet
Pårørendealliansen
Røde kors
Rådet for innvandrerorganisasjoner i Oslo
Rådet for psykisk helse
SANKS – samisk nasjonal kompetansetjeneste – psykisk helsevern og rus
Tverga
UiT Norges arktiske universitet
Universitet i Bergen
Universitetet i Agder
Universitetet i Bergen
Universitetet i Oslo
Universitetet i Stavanger
Universitetet i Sørøst-Norge
Utdanningsdirektoratet
Virke Trening

Kontakt

Monica Sørensen: