DEN NORSKE LEGEFORENING

Til
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for arbeidsmedisin
Norsk endokrinologisk forening
Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering
Norsk samfunnsmedisinsk forening
Norsk forening for geriatri
Norsk forening for idrettsmedisin og fysisk aktivitet

Deres ref.: Vår ref.: HSAK202600678 Dato: 11-11-2026

Høring - Fysisk aktivitet i forebygging og behandling – råd om fysisk aktivitet ved osteoporose

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av råd om fysisk aktivitet ved osteoporose. Rådet inngår i nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling.

Nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling skal være et praktisk verktøy for helsepersonell og andre som jobber med individuell tilpasning av fysisk aktivitet i forebygging, oppfølging og behandling i helsetjenesten.

Det ønskes særlig innspill på

- om rådet i sin helhet er tydelig, følger en logisk struktur og fremstår som klinisk relevant
- om innholdet er faglig dekkende og balansert
- andre innspill – gjerne med konkrete forbedringsforslag til tekst og referanser

Helsedirektoratet arbeider med å oppdatere Aktivitetshåndboken. Dette gjør at Helsedirektoratet fortløpende legger ut reviderte kapitler på høring. Legeforeningen sentralt vurderer alle innkomne høringer, men det er ikke gitt hovedforeningen vil svare ut alle kapitlene fra Aktivitetshåndboken. Legeforeningen sentralt har likevel ansett det som relevant å svare ut og sende råd om fysisk aktivitet ved osteoporose på høring.

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til Helsedirektoratet.

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **4. januar 2027**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningens politikk – Høringer**

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther

DEN NORSKE
LEGEFORENING

seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator