

HELSE MIDT-NORGE RHF  
Postboks 464  
7501 STJØRDAL

Deres ref.:  
Vår ref.: 16/42480-90  
Saksbehandler: Liv Hege Kateraas  
Dato: 04.11.2019

## Lansering av pakkeforløp hjerneslag

### Følg brev til alle adressater som har befatning med pakkeforløp hjerneslag

Pakkeforløpet er utarbeidet i tett samarbeid med en bredt representert arbeidsgruppe fra spesialisthelsetjenesten, den kommunale helse og omsorgstjenesten, fagforeninger og brukerforeninger. Helsedirektoratet takker for alle gode bidrag inn i dette arbeidet.

Pakkeforløp for hjerneslag – akutt ble lansert i desember 2017. 6 november 2019 publiseres et helhetlig pakkeforløp som omfatter både fase 1 – akutt forløp og fase 2 - oppfølging og rehabilitering etter et akutt hjerneslag.

#### PAKKEFORLØP HJERNESLAG, FASE 1- AKUTT

Denne delen av pakkeforløpet er nå godt implementert, og Helsedirektoratet vil takke for god innrapportering av de eksisterende målepunktene som innregistreres og monitoreres av Norsk hjerneslagregister (NHR). Alle målepunktene som inngår i pakkeforløpet i NHR, vil være merket "pakkeforløp" for alle variabler/målepunkter som skal innregistreres i NHR.

På hjemmesidene til NHR ( Norsk hjerneslagregister) finnes en resultatportal over måloppnåelse på forløpstidene ved alle sykehus som gir god og viktig informasjon om tilbudet som gis til pasienter med akutt hjerneslag. Denne portalen oppdateres en gang per uke og det er derfor viktig med rask og god innregistrering. Hvert enkelt sykehus kan følge sine resultater fra uke til uke og dette gir gode muligheter til å identifisere eventuelle forbedringsområder. Pakkeforløpet representerer et godt verktøy for å forbedre tilbudet også ved å redusere uønsket variasjon da sykehusene kan sammenligne seg med hverandre og med landsgjennomsnittet

Pakkeforløp fase 1 vil fortsatt inneholde de samme målepunkter som er registrert helt fra starten i 2018. I tillegg er det fra 2020 lagt til noen få nye målepunkter i prehospitalet fase og i tilknytning til trombektomi. Alle pasienter, som etter initial diagnostisk evaluering i slagenhet vurderes til å ha et akutt hjerneslag, eller sterk mistanke om akutt hjerneslag, bør innregistreres i elektronisk skjema for pakkeforløp i NHR. Pasienten bør innregistreres så raskt som mulig, og senest innen 7 kalenderdager etter innkomst slagenhet.

#### Helsedirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Liv Hege Kateraas, tlf.:

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

## PAKKEFORLØP HJERNESLAG, FASE 2 – OPPFØLGING OG REHABILITERING ETTER ET AKUTT HJERNESLAG

Publiseringen gjelder først og fremst pakkeforløp fase 2 som omhandler oppfølging og rehabilitering etter et hjerneslag. Det er begrenset kunnskap om hvilket tilbud pasienter med akutt hjerneslag får etter utskrevet av spesialisthelsetjenesten, og denne delen av pakkeforløpet gir en mulighet til å få mer informasjon om denne viktige delen av pasientforløpet.

### PAKKEFORLØP HJERNESLAG - ET HELHETLIG PAKKEFORLØP.

Pakkeforløp hjerneslag fase 2 som lanseres nå vil sammen med fase 1 representere et helhetlig pakkeforløp fra symptomdebut via prehospitaltjenester til akutt innleggelse, utredning og akuttbehandling i slagenhet, tverrfaglig kartlegging og vurdering for å finne fram til det optimale forløp videre, inkludert eventuell rehabilitering i spesialisthelsetjenesten eller i kommunal regi. Avslutningen av pakkeforløpet skal som hovedregel finne sted i tilknytning til en 3 måneders kontroll i spesialisthelsetjenesten, der det bør gjøres en grundig vurdering og gi råd om hvilke tilbud som eventuelt er nødvendig i en langtids oppfølging.

Pakkeforløp hjerneslag er det første pakkeforløpet som har beskrevet og definert målepunkter på hele behandlingsforløpet, og representerer således en videreutvikling av pakkeforløpskonseptet.

Vi håper dette helhetlige pasientforløpet/pakkeforløpet vil bidra til bedre helsetjenester for slagrammede og føre til at de opplever en god mestring av livet etter hjerneslaget.

### REGISTRERING - KODING:

Fase 1- akutt: Alle sykehus er ansvarlig for å rapportere på alle målepunkter som forekommer i den tidsperiode det aktuelle sykehus behandler pasienten. Dette gjelder også for pasienter som overflyttes til andre sykehus i løpet av akuttfasen.

Det betyr også at sykehus som mottar pasienter fra andre (lokal) sykehus for eksempelvis trombektomi skal rapportere på alle målepunkter som omhandler trombektomi, selv om pasienten raskt tilbakeføres til sitt lokale sykehus. Fra 1. jan 2020 vil det være en egen trombektomimodul i Norsk hjerneslagregister som vil bidra til å gjøre denne innrapportering enkel og brukervennlig. Alle målepunkter i akuttforløpet skal innregistreres i NHR og tilgang til innregistrering fås ved henvendelse til sekretariatet i [NHR](#)

Fase 2 - oppfølging og rehabilitering: All koding i pakkeforløp for hjerneslag – oppfølging og rehabilitering vil foreløpig bygge på allerede eksisterende kodeverk. Kodeveiledningen i pakkeforløpet er derfor en presisering og samling av disse kodene.

### MONITORERING AV PAKKEFORLØP HJERNESLAG

Vi har pr idag ikke alle løsninger for god monitorering på plass, og noen av de ønskede målepunkt er "sovende" og vil først bli aktivert når målemuligheter er etablert (nærmere informasjon om dette vil bli gitt). Resultater for det akutte forløpet presenteres på [Norsk hjerneslagregister](#) sine [interaktive nettsider](#) og koding/registrering av data skjer ihht veiledning fra Norsk hjerneslagregister og innlogging på deres nettsider.

Fra 2020 vil resultater vises i en rapport fra Norsk pasientregister (NPR) som vil gjøre en sammenstilling av de ulike data som tjenesten registrerer inn i NPR, KPR og Norsk hjerneslagregister.

Helsedirektoratet oppfordrer både sykehus/HF og kommuner til god registreringspraksis av de ulike målepunkt, da det er helt avgjørende for at pakkeforløpet skal virke etter hensikten.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
Direktør

Morten Græsli  
avdelingsdirektør

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

Kontaktperson

---

Avdeling retningslinjer og fagutvikling  
Divisjon kvalitet og forløp

Morten Græsli  
Johan Georg Røstad Torgersen

Mottaker	Kontaktperson	Adresse	Post
HELSE MIDT-NORGE RHF		Postboks 464	7501 STJØRDAL
HELSE NORD RHF		Postboks 1445	8038 BODØ
Helse Sør-Øst RHF		Postboks 404	2303 HAMAR
HELSE VEST RHF		Postboks 303	4066 STAVANGER