

## **Kjære alle medlemmer av NFPM**



Vi går lysere tider i møte! Selv om det går mot en sommer med fortsatt betydelige restriksjoner for oss alle, har vi et gryende håp om at samfunnet vil finne tilbake til mer normale former når flere etter hvert blir vaksinert. I mellomtiden jobber vi videre med våre hjertesaker. Styremøter foregår nå kun på Teams - noe som er utfordrende samtidig som det er effektivt og kostnadsbesparende. Landskonferansen fikk vi til slutt gjennomført i digital form, og vi er i gang med å planlegge den neste som du kan lese mer om lenger ned i medlemsbrevet. Oppfølging av stortingsmeldingen om palliasjon (24 (2019/2020)) er i gang, og Helsedirektoratet har invitert oss med i en referansegruppe for å bidra til en helhetlig oppfølging av stortingsmeldingen. Samtidig jobber vi aktivt for å få realisert vedtaket om en påbygningsspesialitet i palliativ medisin, noe som fremstår som en av de viktigste sakene for styret i tiden som kommer.

Med det ønsker vi alle våre medlemmer en god sommer!

Hilsen Anne

[styret.nfpm@gmail.com](mailto:styret.nfpm@gmail.com)

## **Erfaringer etter landskonferansen 2021 ved Anne-Tove Brenne**

Den 16. Landskonferansen i palliasjon ble arrangert digitalt med sendinger fra The Hub i Oslo den 3. – 5. mars i år. Opprinnelig skulle Landskonferansen blitt arrangert i september 2020, men på grunn av coronaen måtte den flyttes. Det ble en lang planleggingsfase, de første foredragsholderne ble kontaktet allerede på vårparten 2019. Takket være at de fleste foredragsholderne sa ja til å stille også i mars 2021, kunne vi gjennomføre programmet nesten slik som opprinnelig planlagt. Det ble kuttet ned fra fem korte til tre litt lengre parallellsesjoner, det var den største endringen.

Helse- og omsorgsminister Bent Høie åpnet konferansen, og sa litt om regjeringens satsing på palliasjon nå etter stortingsmeldingen. Dette var også tema for paneldebatt på konferansens dag 3, hvor professor Stein Kaasa, OUS, statssekretær HOD Anne Grethe Erlandsen, Tuva Moflag fra Helse- og omsorgskomiteen (Ap) og generalsekretær i Kreftforeningen Ingrid Stenstadvold-Ross var paneldeltakere. Der ble det gjort tydelig at det forventes at regjeringen snarlig følger opp stortingsvedtaket om at palliativ medisin må bli en egen legespesialitet eller påbygningsspesialitet.

Konferansen fikk gode tilbakemeldinger både hva gjaldt faglig innhold og gjennomføring. Vi fikk erfart at det digitale formatet fungerer også for Landskonferansen i palliasjon. Men NFPM og NPF erkjenner viktigheten av å kunne møte fysisk, slik at man vil tilstrebe å få til fysiske møter ved fremtidige landskonferanser i palliasjon.

## Landskonferansen 2022 - Hold av 14. - 16. september 2022!



Vi fortsetter det gode samarbeidet med NPF og Kongress og kultur AS, og konferansen vil finne sted ved Scandic Seilet i Molde. Mer informasjon vil komme etter hvert. Du kan også følge med på konferansens [hjemmeside](#) hvor vi vil legge ut informasjon når vi har fastlagt programmet. Vi håper å kunne samle mange fra foreningen til landskonferansen 2022!

### Oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019/2020)

Helsedirektoratet ønsker samarbeid om oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019-2020) "Lindrende behandling og omsorg. Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve". NPFM er invitert inn i en referansegruppe som skal bidra til en helhetlig oppfølging av Stortingsmeldingen. Arbeidet skal foregå i form av møter en til to ganger i året, og foreningen får presentere seg i det første møtet og flagge våre fanesaker. Helsedirektoratet sikter mot å lage en overordnet plan for arbeidet innen 1. juli. Medlemsbrevet vil oppdatere denne saken fremover.

### Behov for flere utdanningsstillinger for leger som søker kompetanseområdet og senere forhåpentlig spesialitet i palliativ medisin; ved Arve Nordbø

Som de fleste er kjent med foreslo regjeringen å utrede behov for egen medisinsk spesialitet i palliativ medisin i Stortingsmelding 24. Heldigvis presiserte Helse og omsorgskomiteen dette i sine vedtak etter behandling i Stortinget som følger:

«Stortinget ber regjeringen etablere palliativ medisin som en påbyggingsspesialitet – en tilleggsutdannelse for legespesialister som gir en formalisering av kompetanseområdet i palliativ medisin med status som egen medisinsk spesialitet. Som følge av dette må det opprettes kliniske utdanningsstillinger.»

Ifølge en oversikt jeg sitter med fra august 2020 er det 17 palliative sentra med godkjenning for utdanning til kompetanseområdet, hvorav 3 med bare godkjenning for 1 år. I Nord-Norge er det ifølge denne oversikten kun ett godkjent palliativt senter, i Bodø, da med et års tjeneste.

Med tanke på et økt behov for utdanningsstillinger fremover vil jeg oppfordre andre som ikke har godkjenning å søke om å bli godkjent som utdanningsinstitusjon, og at de som kun er godkjent for ett år vurderer om de kan få utvidet godkjenning for to år ved opprettelse av palliative senger.

<https://www.helsedirektoratet.no/search?searchquery=palliativ%20medisi%20>

**Forskningshjørnet:**

MD Heidi Lidal Fidjeland ved Institutt for helse og samfunn forsvarte sin avhandling *Follow-up of cancer patients in general practice* 27.05.21

Kandidatens veileder har vært professor Mette Brekke ved UiO.

Delta i forskning?

Vi mottar av og til forespørsler om deltakelse i diverse forskningsprosjekter. Vi ønsker ikke å spre informasjon om dette per mail til alle våre medlemmer, men oppfordrer alle til å vurdere deltakelse! Vi vil derfor samle slike henvendelser i medlemsbrevet. Se gjerne gjennom om noe av dette er aktuelt for deg å delta på:

[Forskningsprosjekt om delirium](#)

**Liste over medikamenter med refusjon jfr. §2 -90:**

Styret i NFPM har tatt initiativ overfor Legemiddelverket for å revidere liste over medikamenter med refusjon jfr. §2 -90.

Vi har dialog med kontaktperson i Legemiddelverket, og de er interessert i konkrete tilbakemelding og forslag fra klinikere. Det gjelder både synonympreparater som burde vært med, størrelser på forpakninger osv., men også event. nye medikamenter.

Vi oppfordrer dere til å gi tilbakemelding med innspill og forslag, gjerne så konkrete som mulig. Dette tar vi med videre i dialogen med Legemiddelverket.

Forslag sendes til [torstein.hagen.michelet@ahus.no](mailto:torstein.hagen.michelet@ahus.no) innen 15.08.21.

**Barnepalliasjon ved Anja Lee**

Barnelegeforeningens interessegruppe for barnepalliasjon ble etablert i forbindelse med Pediaterdagene i Stavanger i januar 2020, og består av barneleger fra Tromsø i nord til Kristiansand i sør.

Nylig har gruppens styre ferdigstilt et kapittel om barnepalliasjon til

Barnelegeforeningens «Generell veileder i pediatri», som finnes på Helsebibliotekets nettside:

<https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=13098>

Dette kapittelet bygger i stor grad på Helsedirektoratets faglige retningslinje for palliasjon til barn og unge (2016) : <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-til-barn-og-unge>

I tillegg finnes et nytt underkapittel om kommunikasjon, forhåndssamtaler og beredskapsplan:

<https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=13098&key=272291>

samt et underkapittel om medikamentell behandling i livets siste fase:

<https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=13098&key=272408>

### **E-LÆRING ved Maren Anne Berglund**

NFPM har siden 2013 hatt et gratis tilbud om E-læring via DNLFs hjemmeside. DNLF endret plattform, og det var derfor nødvendig med endringer. Avtroppende leder i e-læringsgruppa Ronny Dalane har nå gjort en vellykket opprydding, slik at modulene igjen er tilgjengelige.

Følgende moduler på siden er:

1. Palliativ kirurgi del 1-2 (av Hartwig Kørner)
2. Den døende pasienten del 1-3 (av Ronny Dalane)
3. Medulla kompresjon (av Sigve Andersen)
4. Prinsipper i behandling av kreftsmerte del 1-2 (av Sebastian von Hofacker)
5. Tungpust (av Målfrid Holmaas Bjørgaas)
6. Palliativ behandling og førerkort (av Målfrid Holmaas Bjørgaas)
7. Lindrende sedering (av Sebastian von Hofacker)
8. Delir (av Målfrid Holmaas Bjørgaas)
9. Begrensning av livsforlengende behandling (av Målfrid Holmaas Bjørgaas).

Flere moduler vil bli tilgjengelig etterhvert. Gjennomgang av de enkelte moduler tar 30-45 min.

Kursene finnes på "Min side" på DNLFs sider, under Norsk forening for palliativ medisins side. Gå deretter inn på Faglige ressurser, og trykk på fanen NFPMs nettkurs i palliative emner, deretter logg inn som medlem/ikke-medlem. Under fanen "Kompetanseområde palliativ medisin" finnes modulene nevnt over.

Modulene egner seg godt for selvstudier/oppfriskning av kunnskap, undervisning i tverrfaglig team, undervisning for hjemmebasert omsorg/sykehjemsavdelinger, til bruk i veiledningsgrupper i allmennpraksis eller lignende.

Ved spørsmål eller ønske om å bidra med undervisningstema, kontakt Målfrid Holmaas Bjørgaas på e-post [bjml@sus.no](mailto:bjml@sus.no).

**Har du innspill til medlemsbrevet vårt? Skriv til oss på:**  
[medlemsansvarlig.nfpm@gmail.com](mailto:medlemsansvarlig.nfpm@gmail.com)

**Foretrukken mailadresse:** Viktig at alle som mottar medlemsbrevet sjekker om de står oppført med foretrukken mailadresse på Min side i legeföreningen, da det er denne mailadressen vi sender ut informasjon og medlemsbrev til.