



## Medlemsbrev 2/19

Kjære medlemmer

Nytt av året er at Legeforeningen sentralt administrerer medlemslistene våre og innkreving av medlemskontingent. Foreningen har pr dags dato 186 registrerte medlemmer, og det er vi veldig glad for:-) Om det er en reell medlemsøkning eller ikke tør jeg ikke si, men interessen for palliasjon er økende, har vi gledelig registrert på bakgrunn av henvendelser foreningen har fått. Blant annet har vi siden sist knyttet kontakt med Anja Lee og interessegruppa for Palliasjon til barn og unge, det setter vi stor pris på og håper vi kan være en forening også for leger som jobber med barnepalliasjon. Interessen for å komme med på det niende Nordiske spesialistkurset i palliasjon har vært stor, både blant kvalifiserte søkere (ferdig spesialist i en relevant klinisk spesialitet og jobber ved et godkjent utdanningssted) og ikke-kvalifiserte søkere (legespesialist som ser nytten av å få mer kunnskap om palliasjon). Dessverre var det ikke mulig å tilby alle som ønsket det plass på dette kurset. Dette ønsker vi i styret å gjøre noe med, og vi har nå satt ned en gruppe som skal se på muligheten for å opprette et norsk tilsvarende kurstilbud som det nordiske kurset (se under "Nytt frå styret").

Forøvrig fikk jeg muligheten til å tale palliasjonen sin sak gjennom et intervju i avisen velferd.no som dere finner lenke til under. God sommerlesing!

Hilsen Anne-Tove Brenne, leder NFPM

### *Lenke til intervju med Anne-Tove:*

<https://velferd.no/helse/2019/lindrende-behandling-kan-bedre-kreftomsorgen>

### *Nytt frå styret*

v/ Endre Røynstrand, kasserar og medlemsansvarleg NFPM

Etter mange års arbeid i styringsgruppa for Nordic Specialist Course in Palliative Medicine har Sebastian von Hofacker trekt seg ut av gruppa. Me takkar for ein flott innsats! Eva Gravidahl har sagt seg villig til å overta og me ynskjer ho hjarteleg velkommen til dette viktige arbeidet!

Interessen for palliasjon er aukande og det er mangan som søker NSCPM. Antallet plassar er diverre sterkt begrensa. 9 av 36 norske søkjarar fekk plass i år. Ein må rekna med at behovet vert aukande og styret i NFPM har oppretta ei gruppe for å starta å sjå på moglegheita for ei eiga norsk utdanning. Denne gruppa består av styremedlemene Maren Anne Berglund, Bjørg Sjøblom, Peder Broen og Endre Røynstrand, og dei vil fram mot årsmøtet 2019 førebu ei sak på dette.

Planlegginga av NFPM sitt program på Onkologisk Forum pågår for fullt. Det er i år eit delvis samarbeid med gynekologane rundt temaet "Palliasjon og gyn kreft". Spanande program! Sett av datoane 21 og 22. november i Tromsø. Årsmøtet i NFPM vert torsdag 21. november.

Lenke: <https://onkologiskforum.org/>

Det pågår også full planlegging av Landskonferansen i Palliasjon 2020 som vert på Oslo Plaza 09.09.2020-11.09.2020. Legg alt no datoane inn i kalendaren! Årsmøtet til NFPM vert sannsynlegvis 10.09.20.

Lenke: <http://landskonferansenipalliasjon.no/>

### *Status angående palliativ koding i spesialisthelsetjenesten*

v/ Anne Tove Brenne

Mange medlemmer har uttrykt bekymring for at særkodene for behandling på palliativ sengeenhet ikke gir større refusjon enn tilsyn av palliativt team på hvilken som helst sengeenhet, og det er usikkert hva dette vil bety for opprettelsen av nye palliative sengeenheter framover. Kodegruppa i NFPM er klar over problemstillingen og hvilken konsekvens det kan få for utviklingen av fagfeltet, og de vil be om et møte med HDir i nærmeste fremtid.

### *Status angående "Pakkeforløp hjem for kreftpasienter"*

v/ Anne-Tove Brenne

NFPM har takket ja til å være med i ressursgruppen for arbeidet med å utarbeide pakkeforløp hjem, og Siri Brelin er vår representant. Ressursgruppen skal bistå i workshops, arbeidsgrupper og møter ut fra behov. *Status i arbeidet så langt:* Prosjektet er i tidlig fase og det jobbes nå internt i HDir med å etablere en struktur for å sikre sammenheng mellom de ulike pakkeforløpene spesielt når det gjelder overgangen mellom sykehus og kommune, i kommuner, og utvikling og bruk av måleindikatorer. Vi er lovet mer informasjon om prosessen videre før sommeren.

### *Referat frå 16th World Congress of the EAPC 23-25 mai 2019, Berlin:*

#### *Global palliative care - shaping the future.*

v/ Nina Elisabeth Hjorth, styremedlem NFPM

Over 3100 deltakere kunne dele sine kunnskaper innen palliasjon med hverandre noen varme fine, og hektiske moidager i Berlin i år. Som årets konferansetittel indikerer, hadde man satt fokus på palliasjon i et globalt perspektiv, herunder palliasjon under humanitære katastrofer og blant flyktninger og migranter. Andre tema som fikk stor plass var frivillighet, palliasjon av barn og av demente, utfordringer i vår digitale hverdag, og tidlig integrasjon av palliasjon i kreftomsorgen. I tillegg var symptomlindring, kommunikasjon (herunder forhåndssamtaler) etikk, sorgarbeid samt forskning og utviklingsarbeid viktige tema under årets kongress.

[Lenke til meir fyldig referat frå EAPC](#)

### *Møte med avtroppande EAPC president ved EAPC kongressen i Berlin 2019*

v/ Arve Nordbø, nestleder NFPM

I forbindelse med EAPC verdenskongress i Berlin 23.-25. mai ble det holdt valg på nytt EAPC styre og ledere for de nasjonale medlemsforeningene var invitert til en times orientering og diskusjon med avtroppende president Phil Larkin.

Larkin orienterte om EAPC visjon «One voice and one vision», organisasjonen omfatter nå 59 medlemsorganisasjoner i 52 land over hele verden. Han understrekte at EAPC nå har en «life span approach» også inkludert palliasjon til barn og eldre. [Lenke til resten av referatet med viktige saker.](#)

Har du fått registrert deg som medlem av European Association for Palliative Care (EAPC)? Som medlem i NFPM er du kollektivt medlem i EAPC med dei fordelar det gir. Det er lett å få registrert seg for å få fordelane av medlemskapet og gje NFPM påverking.

[Lenka til ei enkel forklaring korleis du får registrert deg som kollektivt medlem.](#)

[Lenke EAPC](#)

[Lenke til nyhetsbrev frå EAPC.](#)

### *8. Nordisk spesialistkurs i palliativ medisin avsluttet i mai 2019*

v/ Dagny Faksvåg Haugen, NFPM sin representant i NSCPM sin styringsgruppe

Ti leger fra Norge fullførte kurset og mottok sitt diplom:

Anne Fasting, Sykehuset Møre og Romsdal; Asbjørg Mindnes, St. Olavs hospital / Lukas Hospice, Betania Malvik; Maren Anne Berglund, Sykehuset Innlandet; Anne Nadine Lorentzen, Haraldsplass Diakonale Sykehus; Victoria Gjerpe, Lovisenberg Diakonale Sykehus; Anne Kari Knudsen og Bjørg Sjøblom, Oslo universitetssykehus; Torstein Hagen Michelet, Hans van der Werff og Olav Magnus Fredheim, Akershus universitetssykehus.

Vi gratulerer!

### *“A Good Ending – Good for All”*

v/ Dagny Faksvåg Haugen

Velkommen til internasjonal konferanse i Bergen 6.-7. november 2019, arrangert av Universitetet i Bergen og Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest. Dette er den årlige forskningskonferansen til International Collaborative for Best Care for the Dying Person, som i år også innbefatter avslutningskonferansen for prosjektet CODE: International Care Of the Dying Evaluation.

Konferansen omhandler både forskning, klinisk praksis og samfunnsengasjement, med følgende tema: Forhåndssamtaler, hvordan møte et ønske om aktiv dødshjelp, skal døende få væske, hvordan engasjere befolkningen i tema døden, bruk av frivillige til døende, forskningsnyheter, globale utfordringer, praktiske tips til bedre omsorg i siste livsfase.

Konferansen er støttet av Norges forskningsråd. Program og påmelding:

<http://link.uib.no/agoodending>

**Frist for tidlig påmelding og innsending av abstracts 20. juni.**

### *Nyhetsbrev frå Kompetansesenter i Lindrende Behandling Midt-Norge*

Kompetansesenter i Lindrende Behandling Midt-Norge har laget et svært interessant Nyhetsbrev vår 2019 som det er [lenke til her.](#)

### *Nasjonalt forskningsnettverk for palliasjon i primærhelsetjenesten*

v/Anne Fasting styremedlem NFPM

Nasjonalt forskningsnettverk for palliasjon i primærhelsetjenesten ble opprettet i 2018 med midler fra Allmenntilleggsfond, da fondet ønsket å samordne flere prosjekter som dreide seg om nettopp palliasjon. Nettverket har sin forankring ved Allmenntilleggsfond, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie ved NTNU, men har medlemmer fra ulike deler av landet og med ulik fagkompetanse. Personer som kan ha interesse av å delta i nettverket kan ta kontakt med leder av nettverket.

[https://www.ntnu.no/ism/palliasjon\\_primaerhelse](https://www.ntnu.no/ism/palliasjon_primaerhelse)

### *Palliativt team for barn og unge ved OUS - PALBU*

v/ Anja Lee lege

Ved Oslo universitetssykehus har vi siden april 2019 fått et eget palliativt team for barn og unge – PALBU. Teamet består av 60% barnelege, 2 x 50% spesialsykepleiere, 20% anestesilege, 20% klinisk sosionom og 20% psykolog. Palliativ behandling er et tilbud til alle barn og unge som lever med livstruende eller livsbegrensende sykdom, uavhengig av diagnose og prognose. Det dreier seg om fire sykdomsgrupper: 1) Tilstander der det finnes medisinsk behandling, men som ikke alltid helbredes, slik som f.eks. kreft, komplekse hjertefeil eller nyresvikt. 2) Tilstander der tidlig (evt. intrauterin) død er uunngåelig, slik som alvorlige, medfødte misdannelser eller ekstrem prematuritet. 3) Progredierende, nevrodegenerative tilstander, der det ikke finnes kurativ behandling, slik som f.eks. spinal muskelatrofi og metabolske sykdommer. 4) Ikke progredierende sykdommer/tilstander, men med en alvorlighetsgrad som medfører stor risiko for komplikasjoner og tidlig død, f.eks. omfattende funksjonshemminger etter hjerneskade og alvorlige former for cerebral parese. [Lenke til meir fylldig informasjon.](#)

*Interessegruppe for Palliasjon til barn og unge* [Lenke](#)

### *NFPM deltagelse i Legeforeningens fagmedisinske akse*

v/Arve Nordbø

Styret i NFPM har gjort henvendelse til Legeforeningens sekretariat ved Anita Lyngstadaas og fagstyrets leder Cecilie Risøe for å avklare spesialforeningenes rolle i den fagmedisinske akse, i praksis mulighet for å fremme saker til Fagstyre og Faglandsråd. I Fagstyret og Faglandsråd møter delegater fra hver av de godkjente fagmedisinske foreninger i foreningen, spesialforeninger har ingen egen representasjon, men vi kan møte og har talerett, ikke stemmerett.

Det vil si at hvis vi ønsker å fremme saker for et av disse organene i den Fagmedisinske akse, må vi fremme saken gjennom en relevant fagmedisinsk forening, for eksempel Allmennlegeforeningen, Onkologisk forening eller andre.

Faglandsrådet har ett ordinært årlig møte. I 2019 arrangeres møtet på Sundvolden hotell den 11.-12. september. Sakslisten for faglandsrådsmøtet vil bli lagt ut på fagaksens nye nettside. Styret i NFPM har vedtatt å sende en representant til dette møtet for å se om dette er et forum vi kan arbeide for å fremme våre saker i, herunder saken om egen påbyggingsspesialitet i palliativ medisin.

**Oppfordrer alle medlemmer som har synspunkter eller aktuelle saker vi i styret bør fremme for Fagstyret eller i Faglandsråd om å ta kontakt med oss!**

**Epost : [kasserer.nfpm@gmail.com](mailto:kasserer.nfpm@gmail.com)**

Med ynskje om ein riktig god sommar frå NFPM!