

# **Kvittering på innsendt svar på Høring - forslag til endringer i tobakksskadeloven med forskrifter (gjeninnføring av forbud mot nesetobakk, videre standardisering av snus mv.)**

**Saksnummer:** 25/5072

**Sak:** Høring - forslag til endringer i tobakksskadeloven med forskrifter (gjeninnføring av forbud mot nesetobakk, videre standardisering av snus mv.)

**Levert:** 02.03.2026 13:24

**Svartype:** Med merknader

**Jeg svarte som:** Arbeidstakerorganisasjon

**Avsender:** DEN NORSKE LEGEFORENING

**Kontaktperson:** Oda Sjøvoll

**Kontakt e-post:** oda.sjovoll@legeforeningen.no

---

Legeforeningen viser til Helse- og omsorgsdepartementets høring om forslag til endringer i tobakksskadeloven og tilhørende forskrifter.

Legeforeningen har som mål at Norge på sikt skal bli et tobakksfritt samfunn. Tobakksbruk er fortsatt en av de viktigste enkeltårsakene til sykdom, tidlig død og tapte leveår i Norge, og bidrar betydelig til sosial ulikhet i helse. Forebygging av nikotinavhengighet og tobakksrelatert sykdom er derfor fortsatt en sentral oppgave i folkehelsearbeidet.

Samtidig ser vi en utvikling hvor bruk av snus og andre nikotinprodukter øker blant unge. Nikotin er et sterkt avhengighetsskapende stoff, og eksponering i ungdomsårene øker risikoen for langvarig avhengighet. Nikotinbruk er også forbundet med økt risiko for kardiovaskulær sykdom, uheldige svangerskapsutfall og kan påvirke utviklingen av hjernen hos barn og unge. Tiltak som reduserer tilgjengelighet, attraktivitet og avhengighetspotensial er derfor viktige folkehelseiltak.

På denne bakgrunn støtter Legeforeningen hovedretningen i de foreslåtte endringene.

## **Gjeninnføring av forbud mot nesetobakk**

Legeforeningen støtter forslaget om å gjeninnføre forbud mot nesetobakk. Produktet har i dag liten utbredelse i Norge i dag, og et forbud vil kunne forhindre at en ny produktkategori får fotfeste og rekrutterer nye brukere, særlig blant barn og unge. All bruk av tobakksvarer medfører helserisiko. Legeforeningen deler departementets bekymring for at økningen i kokainbruk blant ungdom kan bidra til å normalisere inntak av rusmidler via nesen og dermed øke risikoen for at nesetobakk eller lignende produkter får økt appell blant unge. Erfaringene fra utviklingen i snusbruk viser at nye produkter raskt kan få betydelig utbredelse dersom de markedsføres og utvikles på en måte som appellerer til unge. Et føre-var-prinsipp er derfor etter Legeforeningens vurdering både riktig og nødvendig. Den foreslåtte

overgangsperioden vurderes som gjennomførbar sett i lys av det begrensede markedet.

### **Videre standardisering av snus**

Legeforeningen støtter forslagene om ytterligere standardisering av snusprodukter. Erfaring viser at produktutforming, smak, styrke og design brukes aktivt for å gjøre produktene mer attraktive, særlig overfor ungdom. Regulering av utforming og forbud mot tilleggs-elementer som øker produktenes appell vurderes derfor som hensiktsmessige tiltak.

Legeforeningen vil særlig understreke betydningen av å regulere nikotininnholdet i snusprodukter. Risikoen for nikotinavhengighet øker med økende nikotininnhold, og produkter med høy nikotinstyrke kan føre til rask utvikling av avhengighet og gjøre det vanskeligere å slutte. Maks grenser for nikotininnhold fremstår derfor som et sentralt tiltak. Legeforeningen støtter også tiltak som begrenser nikotinmengden per porsjon, herunder regulering av maksimal størrelse på snusposer.

Samtidig vil Legeforeningen understreke at innsatsen for å redusere bruk av røyketobakk fortsatt må ha høy prioritet, da dette fortsatt er det tobakksproduktet som har størst samlet skadepotensial.

### **Endring av definisjonen av nikotin**

Legeforeningen støtter departementets forslag om å endre definisjonen av nikotin slik at også nikotinanaloger omfattes av regelverket. Dette er viktig for å forhindre omgåelse av reguleringene gjennom bruk av syntetiske eller kjemisk beslektede stoffer med tilsvarende avhengighetspotensial og helserisiko.

### **Tobakksforbud i skoler og barnehager**

Legeforeningen støtter utvidelsen av tobakksforbudet i skoler og barnehager. Tobakksfrie arenaer og tydelige rollemodeller bidrar til å forebygge rekruttering til nikotinbruk og støtter opp under målet om en tobakksfri oppvekst. Barn og unge påvirkes av voksnes atferd, og tiltak som bidrar til at skoler og barnehager fremstår som tobakksfrie miljøer er viktige.

### **Behov for videre tiltak**

Legeforeningen støtter samlet sett forslagene i høringen og vurderer at de vil bidra til å beskytte barn og unge mot nikotinavhengighet og helseskader, samt støtte opp under det langsiktige målet om redusert tobakksbruk i befolkningen. Legeforeningen vil samtidig understreke betydningen av at effekten av endringene følges systematisk, slik at regelverket kan justeres i tråd med ny kunnskap og utvikling i bruksmønstre og produktutforming.

Legeforeningen vil samtidig understreke at de foreslåtte tiltakene alene ikke vil være tilstrekkelige for å nå målet om et tobakksfritt samfunn. Det er fortsatt behov for ytterligere tiltak som reduserer tilgjengelighet og bruk av tobakks- og nikotinprodukter, særlig langsiktige tiltak som hindrer rekruttering av nye generasjoner til nikotinbruk.

**Alle svar må gjennom en manuell godkjenning før de blir synlige på**

