



UiO **•** **Institutt for helse og samfunn**

Det medisinske fakultet

Forhåndssamtaler i sykehjem

Trygve Johannes Lereim Sævareid

PhD-kandidat, Senter for medisinsk etikk

8. kongressen i geriatri, 08.04.19



Forhåndssamtaler

Hjelper pasienter til å formulere mål og preferanser for fremtidig medisinsk behandling og omsorg, og diskutere disse med helsepersonell og pårørende. (Rietjens et al., 2017)



Utfordring for helsetjenesten

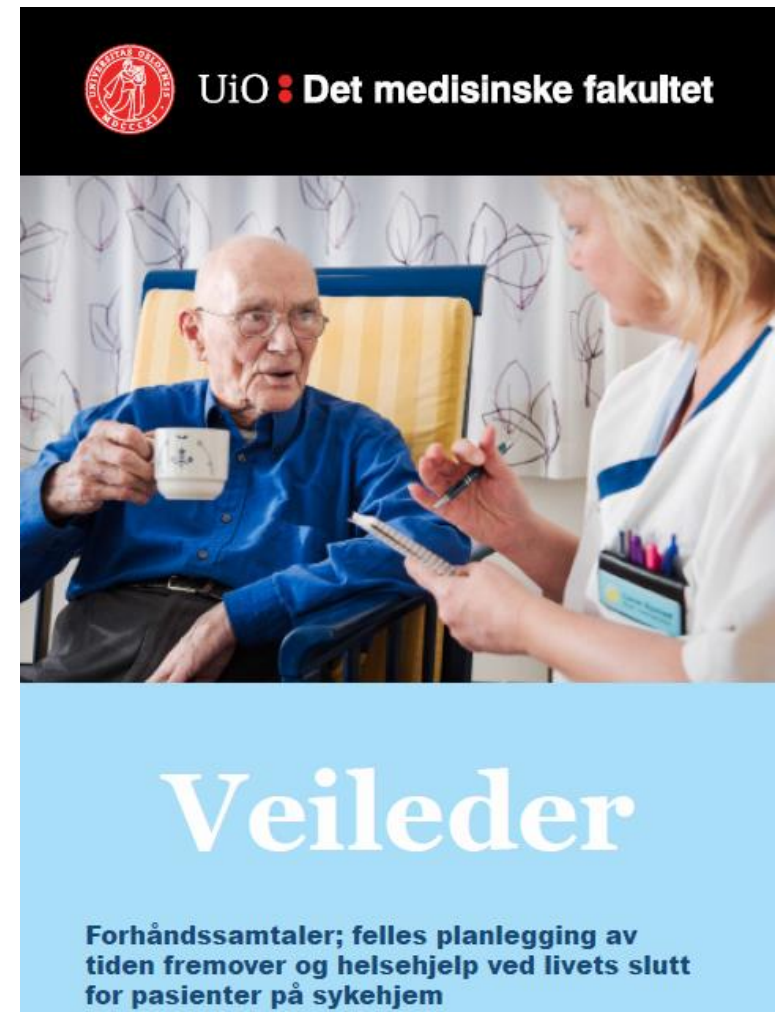
«Hvis tidspunktet for å avgjøre behandlingsavslutning sammenfaller med tidspunktet for når organismen nekter å ta imot mer behandling, er som regel tiden utløpt for god kommunikasjon.» (Wisløff, 2005)

Bakgrunn

- Pasienter var lite involvert i samtaler om livets slutt (Gjerberg, Lillemoen, Forde, & Pedersen, 2015)
- Pårørende var mye involvert i beslutningsprosesser (Dreyer, Forde, & Nortvedt, 2009)
- Ønskelig med økt kompetanse i gjennomføring av samtaler (Gjerberg, Førde, & Bjørndal, 2011)

Veileder i forhåndssamtaler

<http://www.med.uio.no/helsam/tjenester/kunnskap/etikk-helsetjenesten/forskning/publikasjoner/2017/veileder-forhandssamtaler.html>



UiO : Det medisinske fakultet

Veileder

Forhåndssamtaler; felles planlegging av tiden fremover og helsehjelp ved livets slutt for pasienter på sykehjem

Hvordan gjøre forhåndssamtaler?

Hva er viktig for deg?

‘Hele avdelingen’ tilnærming

- ✓ Offentlig tilgjengelig veileder
- ✓ Samtalene gjennomføres av avdelingens ansatte
- ✓ Flest mulig pasienter deltar (inkludert kognitiv svikt)
- ✓ Pårørende oppmuntres til å delta (når ønskelig)
- ✓ Forhåndssamtaler er en prosess
- ✓ Forhåndssamtaler er frivillig

Viktige forutsetninger

- Ikke et middel for å begrense behandling
- Kompetanse gir trygghet og mot
- Dokumentasjon!

Lik 'Etikk i helsetjenesten' på [facebook](#)



Takk for oppmerksomheten!



Alle illustrasjonsfoto ved Kristin Ellefsen

Referanser

- Dreyer, A., Forde, R., & Nortvedt, P. (2009). Autonomy at the end of life: life-prolonging treatment in nursing homes - relatives' role in the decision-making process. *J Med Ethics*, 35(11), 672. doi:10.1136/jme.2009.030668
- Gjerberg, E., Førde, R., & Bjørndal, A. (2011). Staff and family relationships in end-of-life nursing home care. *Nursing ethics*, 18(1), 42. doi:10.1177/0969733010386160
- Gjerberg, E., Lillemoen, L., Forde, R., & Pedersen, R. (2015). End-of-life care communications and shared decision-making in Norwegian nursing homes--experiences and perspectives of patients and relatives. *BMC Geriatr*, 15, 103. doi:10.1186/s12877-015-0096-y
- Rietjens, J. A. C., Sudore, R. L., Connolly, M., van Delden, J. J., Drickamer, M. A., Droger, M., . . . Korfage, I. J. (2017). Definition and recommendations for advance care planning: an international consensus supported by the European Association for Palliative Care. *Lancet Oncol*, 18(9), e543-e551. doi:10.1016/S1470-2045(17)30582-X
- Wisløff, D. S. (2005). Pasientkommunikasjon ved behandlingsavslutning. *Tidsskrift Nor Lægeforen*, 18(125), 2512-2513.