



Norsk forening for allmenntmedisin
Norsk psykiatrisk forening
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Barnelegeforeningen
Norsk Gastroenterologisk Forening
Idrettsmedisinene
Rådet for legetikk
Norsk indremedisinsk forening
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: 16/4999

Dato: 03.10.2016

Høring - Nasjonal faglig retningslinje for spiseforstyrrelser

Om høringen: Helsedirektoratet mener det er behov for en faglig normering knyttet til både tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser, og en revisjon av de eksisterende retningslinjene. Denne nasjonale faglige retningslinjen som nå sendes på høring, vil erstatte den eksisterende retningslinjen "Alvorlige spiseforstyrrelser - retningslinjer for behandling i spesialisthelsetjenesten" fra 2000.

Retningslinjen tar for seg tidlig oppdagelse, utredning, samhandling mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten og mellom ulike enheter innen spesialisthelsetjenesten, samt behandling for alle diagnosegrupper innen spiseforstyrrelser. Retningslinjen består i hovedsak av sterke eller svake anbefalinger som er faglig normerende. På noen få emner er det kapitler som bare omtaler ett tema, og som ikke har status som sterk eller svak anbefaling.

Strukturen i retningslinjen er fastlagt etter en elektronisk mal, og ikke mulig å endre i særlig grad. I den publiserte løsningen vil det ifølge Hdir være lettere å søke på alle anbefalinger som gjelder en diagnose, en aldersgruppe eller lignende. Dette er ikke mulig i høringsutgaven.

Helsedirektoratet ber spesielt om en vurdering av om anbefalingene er tydelige og vil være til nytte i den kliniske hverdagen.

Legeforeningens sekretariat anmoder spesielt om innspill til forslagene om:

- Samarbeid mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten
- Samarbeid mellom psykiatri og somatikk
- Forhold om bruk av tvang i behandlingen

Les mer på Helsedirektoratets sider: <https://helsedirektoratet.no/horinger/nasjonal-faglig-retningslinje-for-tidlig-oppdagelse-utredning-og-behandling-av-spiseforstyrrelser#høringsbrev>

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **15. november**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningens politikk – Høringer**

Med hilsen
Den norske legeforening

Sara Underland Mjelva
Helsepolitisk rådgiver