

Den norske legeforening
Postboks 1152 Sentrum
0107 OSLO

Deres ref.:
Vår ref.: 16/32343-1
Saksbehandler: Kari Aanjesen Dahle
Dato: 19.09.2016

Høringsbrev- Nasjonal faglig retningslinje for spiseforstyrrelser

Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser sendes med dette på høring.

Det er behov for en faglig normering knyttet til både tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser, og en revisjon av de eksisterende retningslinjene; Alvorlige spiseforstyrrelser- retningslinjer for behandling i spesialisthelsetjenesten, Statens helsetilsyn 2000.

Denne nasjonale faglige retningslinjen som nå sendes på høring, vil erstatte den eksisterende retningslinjen fra 2000.

Alle som ønsker å delta i høringen, har anledning til det, selv om de ikke skulle ha mottatt denne høringsinvitasjonen.

Retningslinjens innhold:

Retningslinjen tar for seg både tidlig oppdagelse, utredning, samhandling mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten og mellom ulike enheter innen spesialisthelsetjenesten, samt behandling for alle diagnosegrupper innen spiseforstyrrelser.

Retningslinjen består av i hovedsak sterke eller svake anbefalinger som er faglig normerende. På noen få emner er det kapitler som bare omtaler ett tema, og som ikke har status som sterk eller svak anbefaling.

De problemstillingene og temaene som omtales er valgt ut etter en prosess med en oppnevnt arbeidsgruppe.

Det er benyttet retningslinjemetodikk slik som beskrevet i *Veileder for utvikling av kunnskapsbaserte retningslinjer (HelseDirektoratet 2012)* for alle anbefalingene i retningslinjen.

Vi ber om en vurdering av om anbefalingene er tydelige og vil være til nytte i den kliniske hverdagen, samt andre generelle tilbakemeldinger.

HelseDirektoratet

Avdeling psykisk helsevern og rus

Kari Aanjesen Dahle, tlf.: 24163965

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

Strukturen i retningslinjen er fastlagt etter en elektronisk mal, og ikke mulig å endre i særlig grad. I den publiserte løsningen vil det være lettere å søke på alle anbefalinger som gjelder en diagnose, en aldersgruppe eller lignende. Dette er dessverre ikke mulig i høringsutgaven.

Innspill bes sendt til Helsedirektoratet på vedlagte tilbakemeldingsskjema, til postmottak@helsedir.no
Merk med referanse 16/32343

Frist for tilbakemelding er 15. desember 2016. Eventuelle spørsmål kan rettes til saksbehandler: seniorrådgiver Kari Aanjesen Dahle, Kari.Aanjesen.Dahle@helsedir.no

Lenke til høringsutkast:
<https://helsedirektoratet.no/horinger/spiseforstyrelser>

Vennlig hilsen

Gitte Huus e.f.
avdelingsdirektør

Kari Aanjesen Dahle
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Mottaker	Kontaktperson	Adresse	Post
Helse Nord RHF		Postboks 1445	8038 BODØ
BARN AV RUSMISBRUKERE - BAR		Torggata 1	0181 OSLO
Den norske legeforening		Postboks 1152 Sentrum	0107 OSLO
HELSE MIDT-NORGE RHF		Postboks 464	7501 STJØRDAL
Helse- og omsorgsdepartementet		Postboks 8011 Dep	0030 OSLO
Helse Sør-Øst RHF		Postboks 404	2303 HAMAR
HELSE VEST RHF		Postboks 303	4066 STAVANGER
Kommunenenes Sentralforbund (KS)		Postboks 1378 Vika	0114 OSLO
Landets pasient- og brukerombud			
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE OSLO		Hammersborg torg 3	0179 OSLO
Mental Helse Norge		Postboks 298 Sentrum	3701 SKIEN
MENTAL HELSE UNGDOM		Storgata 38	0182 OSLO
Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA)		NTNU Samfunnsforskning AS	7491 Trondheim
NORSK FORENING FOR BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE (N-BUP)		Flaskebekkveien 119	1450 NESODDTANGEN
NORSK FYSIOTERAPEUTFORBUND		Postboks 2704 St Hanshaugen	0131 OSLO
NORSK PSYKIATRISK FORENING		Postboks 1152 Sentrum	0107 OSLO
NORSK PSYKOLOGFORENING		Postboks 419 Sentrum	0103 OSLO
Norsk Sykepleierforbund		Postboks 456 Sentrum	0104 OSLO
ORGANISASJONEN VOKSNE FOR BARN		Stortorvet 10	0155 OSLO
REGIONSENTER FOR BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE, HELSEREGION ØST OG SØR		Postboks 4623 Nydalen	0405 OSLO
RIO RUSMISBRUKERNES INTERESSEORGANISASJON		Postboks 6609 St Olavs plass	0129 OSLO
RKBU Midt-Norge - Regionsenter for barn og unges psykiske helse		Postboks 8905 MTES	7491 TRONDHEIM

RKBU Nord - Regionalt kunnskapssenter for barn og unge	Universitetet i Tromsø	9037 TROMSØ
RKBU Vest - Regionalt kunnskapssenter for barn og unge	Postboks 7810	5020 BERGEN
RÅDET FOR PSYKISK HELSE	Postboks 817 Sentrum	0104 OSLO
RÅDGIVNING OM SPISEFORSTYRRELSER	Postboks 36	5803 BERGEN
Spiseforstyrrelsesforeningen	Besøks- og postadresse Dronningensgate 25 Oslo	0154 OSLO
STATENS HELSETILSYN	Calmeyers gate 1	0183 OSLO
Statens legemiddelverk	Postboks 63 Kalbakken	0901 OSLO

Elektronisk tilbakemeldingsskjema

**Ekstern høring - utkast til Nasjonal faglig retningslinje for
tidlig oppdagelse, utredning og behandling av
spiseforstyrrelser**

Referanse: 16/32343

**Tilbakemelding: Vær vennlig å gi tilbakemelding på vedlagte skjema
senest 15. desember 2016****Skjemaet brukes til:**

- kommentarer knyttet til bestemte områder
- generelle kommentarer

<i>Navn:</i>	
<i>Virksomhet:</i>	
<i>Epostadresse:</i>	

Kapittel:	Kommentarer:
Mandat og metode	
Sårbarhets- og risikofaktorer	
Identifisering og oppfølging i primærhelsetjenesten	
Familiararbeid ved barn og unge med spiseforstyrrelser	
Samarbeid mellom tjenester	
Selvhjelp (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Utredning av spiseforstyrrelser (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Poliklinisk behandling og indikasjon for innleggelse (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Psykoterapi/kognitiv behandling for spiseforstyrrelser (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	

Familiebasert behandling spesifikt for spiseforstyrrelser (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Legemiddelbehandling for spiseforstyrrelser: (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Somatisk utredning og behandling for pasienter med spiseforstyrrelse (angi hvilke anbefalinger som kommenteres):	
Graviditet og barselperiode for kvinner med spiseforstyrrelse	
Diabetes og spiseforstyrrelser	
Andre typer behandlinger og terapeutiske tilnærminger som brukes i Norge i dag	
Rettslig grunnlag ved behandling av spiseforstyrrelser	
Diagnoser, forekomst og samsykelighet	
Eventuelle andre kommentarer til retningslinjen:	

Utfylt skjema sendes

postmottak@helsedir.no