



Østfold legeforening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Årsmelding 2016

1. STYRELEDERES KOMMENTAR	2
2. MEDLEMSSTATISTIKK	3
3. STYRE OG UTVALG	4
STYRET I ØSTFOLD LEGEFORENING 1.9.2015 TIL 31.8.2017:.....	4
VALGKOMITÉ 2015 - 2017	4
KURSKOMITÉ	4
STØTTEGRUPPE FOR LEGER I ØSTFOLD	4
FORENINGENS SEKRETÆR OG ADRESSE	5
4. ØSTFOLD LEGEFORENINGENS FORMÅL	5
5. ARBEIDSPROGRAM ØSTFOLD LEGEFORENING	5
6. STYRETS ARBEID	5
DELTAGELSE I MØTER.....	5
SYKEHUSET ØSTFOLD HF.....	6
HØRINGER.....	6
ÅRSMØTE OG ÅRSMØTESEMINAR 9. - 10. APRIL 2016	6
MEDLEMSMØTE 18.OKTOBER 2016	6
NETTSIDER OG FACEBOOK.....	6
STANDARDISERING AV PRAKSISKOMPENSASJON	6
STYREMØTER	6
«ØSTFOLDLEGEN 2017»	7
7. REGNSKAP	7
8. ÅRSMELDINGER	8
OVERLEGEFORENINGEN (OF)	8
PRAKTISERENDE SPESIALISTERS LANDSFORENING (PSL).....	8
YNGRE LEGERES FORENING (YLF).....	9
NORSK ARBEIDSMEDISINSK FORENING (NAMF).....	9
LEGER I SAMFUNNSMEDISINSK ARBEID (LSA).....	9
ALLMENLEGEFORENINGEN (AF)	10
KURSKOMITEEN	10
STØTTEKOLLEGAGRUPPEN ØSTFOLD	11

1. Styreleders kommentar

2016 har vært et utfordrende år for legene i Østfold og landet for øvrig. Sykehusstreiken, der også leger i Østfold måtte ikle seg streikeskjorter og vise HLR for tilfeldig forbigående utenfor hovedinngangen på Kalnes, illustrerte godt årets konflikt – arbeidsvillige leger med øye for utnyttelse av tiden streiket for et vern av arbeidstiden og rammene av norsk arbeidsmiljølov i kollektivt vern gjennom fagforeningens medlemskap. Nå kjenner vi resultatet av første runde, men her blir det flere ekstraomganger. Mange fagforeninger følger nå legenes kamp mot arbeidsgiversiden - et episk slag om fremtiden til den Norske Arbeidsmodellen. Alle medlemmene av Legeforeningen fikk i 2017 en tilleggskontingent som følge av streken og dens tæring på streikekassen. Vi stiller oss solidarisk bak dette kollektive bidraget – neste gang gjelder det en annen yrkesforening.

Allmennlegene har fått bryne seg på førerkortforskriften i flere versjoner og løpende justering fra et statlig direktorat som stadig så at reglene ikke var helt lette å praktisere. Pasienter er blitt innkalt for medikamentjustering for deretter å få høre at det nok ikke var nødvendig likevel. All ære i kampen mot billister på B-preparater, men den kronglete og famlende innføringen av en så viktig forskrift burde vært bedre fundamentert og begrunnet før innføring.

Østfold Legeforening jobber for alle dets medlemmer – vi er en heterogen gruppe leger med vårt virke i Østfold. Som paraplyforening skal vi støtte yrkesforeningene. I lys av erfaringer fra nybygg på Kalnes, kan vi også engasjere oss mer i samfunns- og helsedebatten, bidra til gode helsetjenester og samhandling på tvers og langs av tjenestenivå.

Tillitsarbeid gjør ikke seg selv. Vi er mange frivillige som bruker fritiden på noe vi tror gagnar felleskapet. Jeg oppfordrer derfor alle medlemmene å støtte opp om dette arbeidet. Kom gjerne med konstruktive innspill til enhver tids aktuell helsedebatt, vær engasjerte og gi de tillitsvalgte ryggdekning i representasjonens rolle. De tillitsvalgte gjør så godt de kan og er du ikke fornøyd, kan andre få din tillit – vi er en demokratisk forening selv om det i realiteten sjelden er stor kamp om tillitsvervene.

Leder får vel innrømme at lokalforeningens plass i verden blir noe liten og ubetydelig i det store verdensbildet – han beholder likevel sin tro på foreningens identitet og betydning for fremtiden. I lederens første periode som «formann» har han lært mye og tenker vel fortsatt han har noe å bidra med for foreningens medlemmer. Hjemmesiden holdes oppdatert med styrereferater og aktuelle kurs/nyheter. Nyhetsbrev sendes medlemmene når det ansees aktuelt og en egen lukket gruppe for foreningens medlemmer i Facebook er også kommet på plass.

Tradisjon tro ble det i 2016 arrangert årsmøteseminar, denne gangen på Refsnes Gods. Første gang med egenandel. Det ble et vellykket arrangement, men vi bemerket oss frafallet fra 90 gratis plasser i 2015 til 50 betalende i 2016. Nå regner vi seminaret som allment kjent og alle leger i Østfold skal føle seg velkomne.

Med ønske om en riktig god legehverdag

*Jens Lind-Larsen
Leder Østfold Legeforening*

13.03.2017

2. Medlemsstatistikk

Antall medlemmer pr. 1.januar

	YLF	LSA	OF	AF	PSL	NAMF	LVS	SUM
2001	181	31	238	182	50	25	1	720
2003	209	29	241	209	62	20	2	772
2004	220	29	259	214	65	19	1	807
2005	236	31	253	218	68	19	1	826
2006	254	33	256	227	72	20	1	863
2007	239	33	268	246	82	16	3	887
2008	261	31	287	261	90	20	2	952
2009	284	29	302	284	90	25	1	1015
2010	284	35	302	287	91	25	1	1025
2012	282	36	300	295	89	19	1	1022
2013	292	40	322	312	93	17	1	1077
2014	300	48	345	322	90	17	1	1123
2015	317	49	355	332	92	19	1	1 165
2016	352	51	361	333	91	17	3	1 208
2017	386	55	371	341	90	15	4	1262

3. Styre og utvalg

Styret i Østfold legeförening 1.9.2015 til 31.8.2017:

Navn	Verv	Representerer
Jens Kristian Lind-Larsen	Leder	Årsmøtevalgt
Trygve Hilmar Kase	Nestleder	PSL
Lise Wangberg Storhaug	Kasserer	LSA
Astrid Rutherford	Medlem	Årsmøtevalgt
Espen Storeheier	Medlem	Årsmøtevalgt
Christian Nyquist	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Mirjam Kilen	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Robert Magnusson	Medlem	AF
Anne Karin Rime *	Medlem	OF
Kristin Kornelia Utne	Medlem	YLF
Kristel Renate Gilberg	Medlem	NAMF
Vibeke Dons Wankel	Vara	PSL
Ole Fredrik Lund	Vara	OF
Jørn Gilberg	Vara	AF
Tone Eriksen	Vara	NAMF

* Overtok for Kjell I Bjørnstad 1. juni 2016

Valgkomité 2015 - 2017

Guro Steine Letting	Leder
Petter Brelin	Medlem
Vibeke Christophersen	Medlem

Kurskomité

Ivar Udnæs	Leder
Margrethe Hansen	Medlem
Benny Adelved	Medlem
Anne Marthe Toft Nordrum	Medlem

Støttegruppe for leger i Østfold

Bjarne Mella	Leder
Helge Bengtsson	Medlem
Anne Bente Spenning	Medlem
Steinar O. Vedal	Medlem
Finn Nilsson	Medlem
Asbjørn Barth Hauge	Medlem

Foreningens sekretær og adresse

Marianne Rask
Smertuveien 7, 1672 Kråkerøy.
Telefon: 951 72 703
E-post: oelf(at)online.no

4. Østfold legeforenings formål

Avdelingen skal medvirke til å fremme Den norske legeforenings formål som er:

1. å virke for høy faglig og yrkesetisk standard blant foreningens medlemmer
2. å fremme medlemmenes sosiale, kollegiale og økonomiske interesser
3. å fremme legeutdanningen og medisinsk vitenskapelig virksomhet
4. å fremme tiltak som er egnet til å bedre befolkningens helse
5. å arbeide med helsepolitiske spørsmål

5. Arbeidsprogram Østfold Legeforening

1. Østfold legeforening skal arbeide for å sikre god faglig standard i helsetjenesten og i legers yrkesutøvelse
2. Østfold legeforening skal gjennom kurskomiteen og i samarbeid med andre instanser arrangere faglige kurs
3. Østfold legeforening skal bidra til at Østfolds kommuner administrerer fastlegeordningen på en måte som ivaretar både befolkningens og legenes interesser ved å gi informasjon / rådgivning og støtte til tillitsvalgte og medlemmer i kommunene
4. Østfold legeforening skal arbeide for å ha gode internettsider med informasjon som er nyttig for medlemmene og samarbeidspartnerne våre
5. Østfold legeforening skal bedre kompetanse blant de tillitsvalgte
6. Østfold legeforening skal bidra til at konflikter mellom leger og arbeidsgivere, mellom leger og tilsynsmyndighet løses. Østfold legeforening skal gjennom sitt støtteapparat bistå enkeltleger som opplever vansker og kriser med relasjon til yrkesutøvelsen
7. Østfold legeforening skal bidra til gode lønns- og arbeidsforhold for leger i sykehus, leger som bidrar i offentlig administrasjon og bedriftshelsetjeneste. Foreningen skal bidra til å lette tillitsvalgtes oppgaver i denne sammenheng.
8. Østfold legeforening skal arbeide for at leger som utøver sitt yrke som selvstendig næringsdrivende skal ha gode økonomiske betingelser og gode rammebetingelser for sitt arbeid.

6. Styrets arbeid

Styret har i 2016 hatt følgende saker/tema til behandling:

Deltagelse i møter

- Ledersamling DNLF januar 2016 – Leder Jens Lind-Larsen
- Landsstyremøtet DNLF - Leder Jens Lind-Larsen
- Regionutvalget Helse Sør-Øst – Leder Jens Lind-Larsen for ØLF, Nestleder Trygve Kase (representant for PSL i Regionutvalget), styremedlem Kristin Utne, FTV YLF SØHF og styremedlem Anne Karin Rime, FTV OF SØHF.

Sykehuset Østfold HF

Innflytting i nye lokaler på Kalnes høsten 2015, utfordringer knyttet til drift, økonomi og arbeidsmiljø. 2016 ble et år preget av uenighet mellom arbeidsgiverorganisasjonen Spekter og arbeidstakerorganisasjonen Akademiker Helse. Noen leger og øvrige akademikere i sykehuset ble tatt ut i streik høsten 2016.

Høringer

Styret har i perioden 2016 valgt å jobbe med høringene internt gjennom diskusjoner og orienteringer for i den grad opplyse og styrke yrkesforeningsrepresentantene og deres organisasjonsledd.

Legeforeningen henvender seg for høringsuttalelser til en rekke foreningsledd og deriblant Østfold legeforening. Styret i ØLF diskuterer aktuell helsepolitikk med utgangspunkt i høringene og besvarer når tema er relevant for lokalforeningen.

På årsmøtet 2016 kom det ønske om flere høringsuttalelser fra ØLF. Styret har tatt dette innspillet med i møtene og kommenterer høringene når det er aktuelt at lokalforeningen har en ytring/mening.

Årsmøte og Årsmøteseminar 9. - 10.april 2016

Refsnes Gods, Moss, 55 deltagere. Tema «*Morgendagens helsevesen. Hvordan løser vi utfordringene med flere og sykere pasienter ut fra de ressursene vi har og får?*»

Medlemsmøte 18.oktober 2016

Festiviteten, Sarpsborg. 33 medlemmer møtte til foredrag v/ overlege Hans Blystad fra Folkehelseinstituttet: «Ebola, zika, økt migrasjon... Smittevern i Norge i en globalisert verden.» Etter møtet ble alle servert en bedre middag.

Nettsider og Facebook

Styreleder har jobbet med regelmessig oppdatering av foreningens hjemmeside samt opprettet høsten 2016 en lukket gruppe på Facebook kun for medlemmer av lokalforeningen. Det er pr 1. mars 2017 193 innmeldte medlemmer i gruppen. Målet er at relevant informasjon skal legges ut både på hjemmesiden og gruppen for lettere tilgjengelig medlemsinformasjon og økt engasjement.

Standardisering av praksiskompensasjon

Styret har jobbet med standardisering av praksiskompensasjon til tillitsvalgte i foreningen. Utarbeidede skjema er lagt til hjemmesiden. I hovedsak gjelder dette praksiskompensasjon for tillitsarbeid til styremedlemmer og selvstendig næringsdrivende tillitsvalgte (i hovedsak tillitsvalgte fastleger).

Styremøter

Vi har forsøkt skape en god møtearena med kortest mulig avstand for alle styrets medlemmer. De fleste møtene er blitt avholdt på Sykehuset Østfold Kalnes.

Sommeravslutning og juleavslutning ble tradisjon tro avholdt hjemme hos styremedlemmer med god mat og hyggelig atmosfære..

Samarbeidet med kurskomiteen er betydelig styrket gjennom kurskomiteens deltagelse på styremøtene. Godt samarbeid om publisering av kurs og fordeling av sekretærtjenester er etablert.

«Østfoldlegen 2017»

Styret har jobbet frem vedtekter for utmerkelse av «Østfoldlegen» og ble presentert på medlemsmøte den 18.oktober 2016. Oppfordring til forslag på kandidater ble sendt ut til alle lokalforeningens medlemmer. Utmerkelsen tildeles første gang på årsmøtet 1.april 2017.

7. Regnskap

Regnskapet for 2016 er satt opp som et aktivitetsregnskap. I aktiviteter som oppfyller foreningens formål inngår informasjonsarbeid/ kommunikasjon, kurs/konferanser, tillitsvalgtarbeid/forhandlinger og kollegialt støttee arbeid. Regnskapet inkluderer inntekter og utgifter knyttet til virksomheten til foreningens kurskomité.

Aktivitetsregnskapet viser et positivt resultat på 69 027. Til sammenligning viste regnskapet for 2015 et negativt resultat på kr. 251.173.

Sammenlignet med 2015 viser regnskapet noe høyere medlemsinntekter. Det har i 2016 ikke vært avholdt tillitsvalgtkurs eller møter i den kollegiale støttegruppa som har gitt grunnlag for sentralt tilskudd. Østfold legeforening var arrangør for et oppfølgingskurs for Frist meg inn i ledelse – primærhelsetjenesten, som er beløpet angitt som tilskudd. Dette beløpet gikk i sin helhet med til å dekke utgifter til kurset.

Det har vært flere påmeldte på kurs i 2016 sammenlignet med tidligere år og dermed også høye kursinntekter i 2016. Det er stor aktivitet i kurskomiteen, og aktiviteten er planlagt høy videre.

På utgiftssiden er det brukt omtrent det samme som året før, mens lønn og honorar er justert i tråd med henholdsvis lønns og prisvekst og årsmøtets vedtak. Utgiftene til kurs og konferanser er kr. 18.000 høyere enn i 2015. Kostnadene til årsmøteseminaret i april 2016 var lavere enn i 2015, mens kurskomiteen har hatt stor aktivitet og dermed høyere kostnader. Det er en nedgang i utgiftene til tillitsvalgatarbeid/forhandlinger og tilsvarende økning i administrasjonskostnadene. De største postene under administrasjonskostnader er lønnsutgifter, møteutgifter/lokalleie og regnskap/revisjon.

Årets resultat øker foreningens formålskapital fra kr. 1.197.840 ved utgangen av 2015 til kr. 1 266 867 ved utgangen av 2016..

Regnskapet finnes som eget vedlegg.

8. Årsmeldinger

Overlegeforeningen (OF)

2016 har vært et svært aktivt år for overlegeforeningen. Den største utfordringen vår har vært historiens lengste legestreiken for kollektivt vern som Akademikerne med Legeforeningen i front gjennomførte høsten 2016. Vi opplevde en enorm støtte og et godt fellesskap både blant kollegaer og andre fagorganiserte. Streiken gikk til lønnsnemd hvor Legeforeningen`s syn ikke fikk gjennomslag. Saken er ikke avsluttet og Legeforeningen har nå saksøkt staten for å se på lovligheten av vedtaket. Det blir spennende for alle sykehusansatte å se hvordan dette ender. Tilliten til arbeidsgiver er svekket og må bygges opp igjen.

Fra 1.juni overtok Anne-Karin Rime som FTV da Kjell Ingar Bjørnstad ble avdelingssjef. Ole Fredrik Lund gikk igjen inn som vara fra 1.januar 2017. Vi har aktive tillitsvalgte i alle avdelinger og skal ha et trinn 1 kurs i slutten av mars 2017 sammen med YLF.

Vi har hatt 2 allmøter med godt over 100 personer tilstede, noe som har vært veldig positivt. Vi valgte i 2017 å stille egen liste til styrevalget og det endte med flest stemmer til Akademikerlisten og vi er nå inne i sykehusstyret for perioden 2017-2019.

Anne Karin Rime
Foretakstillitsvalgt OF Østfold

Ole Fredrik Lund
Vara

Praktiserende spesialisters landsforening (PSL)

Nye avtalespesialister i 2016:
Alle hjemler ble utlyst i Tidsskrift for Den norske legeforening .

20-40 % avtalehjemmel – seniorpolitikk– indremedisin/kardiologi-lokalisert til Moss.
Ved søknadsfristens utløp 02.02.16 hadde det meldt seg til sammen 2 søkere. *Randi A. Møyland De Boer*, spesialist i kardiologi 2014, ble tildelt avtalehjemmel, stigende til 100 % i tråd med senior nedtrapping, senest i innen fem år. Møyland hadde vært vikar hos senior over en periode. Legeforeningen hadde ingen kommentarer til ansettelsen.

Nyopprettet avtalehjemmel i barnesykdommer 100 % i Helse Sør RHF lokalisert til Østfold, utlyst 2015.

Ved søknadsfristens utløp 5.5. 2015 (presiserer 2015), hadde det meldt seg til sammen 7 søkere. Man tildelte hjemmelen, men kandidaten trakk seg etter tildelingen, slik at ny vurdering ble gjort. Dette forsinket prosessen. Ny tildeling ble gitt innen utgangen 2015. Etter en periode trakk også denne kandidaten seg fra hjemmelen våren 2016. Som Legeforeningens representant anbefalte jeg ny kunngjøring av hjemmelen, siden lang tid var gått og man var kommet langt ned på kandidatlisten. Helse Sør-Øst, som eier av hjemmelen, ønsket ikke dette. Etter ny intervjurunde ble spesialist i pediatri Tove Nilsen ansatt i hjemmelen. Hun starter opp sin avtalepraksis 01.05.2017.

Det er Helse Sør-Øst RHF som utlyser hjemlene og ansetter legene i avtalehjemlene. PSLs representant er alltid med på intervjuene og samarbeider gjennom innspill og skriftlig uttalelse til Helse Sør-Øst RHF.

Fagsjef Siri Lund og Spesialrådgiver Marit Folkestad i Helse Sør-Øst RHF deltok i intervjuene/ansettelsene. Vibeke Wankel var Legeforeningens representant.

Trygve Kase ([trygvekase\(at\)gmail.com](mailto:trygvekase(at)gmail.com))
Leder PSL Østfold

Vibeke Dons Wankel
Vara

Yngre legers forening (YLF)

2016 har vært et aktivt år for både overleger og yngre leger ved sykehuset Østfold. Legeforeningen har tillitsvalgte ved de fleste av sykehusets avdelinger, men det er utfordrende å rekruttere nye tillitsvalgte. Legeforeningen har vært representert i de fleste foretaksmøter og har representanter i mange av sykehusets utvalg og arbeidsgrupper.

Tillitsvalgtkurs 1 ble ikke avholdt i 2016 og nytt kurs planlegges våren 2017.

Rettsaken som medførte tap av vaktfritak for gravide leger har medført usikkerhet rundt rettigheter for høygravide leger ved sykehuset, og mange forespørsler til særlig yngre legers forening.

Vårens brudd i lønnsforhandlingene med påfølgende streik har bidratt til høy aktivitet og mye arbeid for de tillitsvalgte; konflikten har skapt et stort engasjement blant medlemmene.

Samholdet i legegruppen er betydelig styrket på tvers av fagområder etter årets konflikt.

Kristin Utne
Foretakstillitsvalgt YLF Østfold

Norsk arbeidsmedisinsk forening (NAMF)

Det har vært lite aktivitet i NAMF Østfold. Det er blitt diskutert fagmøter og etablering av "smågrupper", men medlemmene har vist liten interesse for dette. Medlemsantallet er stabilt over de senere år (17 medlemmer pr. 1.januar 2016)

Kristel Gilberg ([kristel.gilberg\(at\)staminagroup.no](mailto:kristel.gilberg(at)staminagroup.no))
Leder NAMF Østfold

Tone Eriksen ([tone.eriksen\(at\)arbeidstilsynet.no](mailto:tone.eriksen(at)arbeidstilsynet.no))
Vara

Leger i samfunnsmedisinsk arbeid (LSA)

LSA hadde ved utgangen av 2016 59 medlemmer i Østfold, medlemsmassen øker jevnt og trutt. Det er svært gledelig å se den store interessen for samfunnsmedisin.

Aktiviteten i foreningen har i 2016 – som de foregående år – stort sett begrenset seg til at den tillitsvalgte har deltatt aktivt i Østfold legeforenings styre og fremmet LSA's synspunkter når dette har vært relevant. Tillitsvalgt er for tiden kasserer i lokalforeningen.

Årsmøteseminar for LSA og NORSAM var i 2016 lagt til Fredrikstad, og tillitsvalgt deltok i den lokale kurskomitéen. Arrangementet fant sted i juni i nydelig sommervær, og engasjerte samfunnsmedisinere fra hele landet deltok. Introduksjonskurs for samfunnsmedisinere, kurs A i den obligatoriske kursrekken for spesialiteten, ble arrangert de samme dagene. Nye og gamle samfunnsmedisinere kunne dermed møtes for gode diskusjoner, faglig påfyll, fest og moro.

Den tillitsvalgte var i 2016 ikke involvert i lokale lønnsforhandlingene i noen av kommunene i fylket. Det er heller ikke mottatt tilbakemeldinger på resultatet av forhandlingene.

Halvard Bø har vært leder for LSA i Østfold gjennom en årrekke, og kasserer i lokalforeningen i 12 år. Halvard ble takket av på styremøtet i desember, etter eget ønske om å fratre. Takk for innsatsen!

Det er behov for ny tillitsvalgt til å representere LSA i Østfold legeförening, da nåværende representant går ut i foreldrepermisjon. Dette er et verv som gir mye og tar lite, og er en flott mulighet til å bli kjent med kolleger fra andre spesialiteter. Det er også behov for ny varatillitsvalgt. Ta kontakt med undertegnede for å høre mer om hva vervene innebærer.

Lise Wangberg Storhaug (lisews(at)gmail.com)
Leder LSA Østfold

Allmenlegeforeningen (AF)

I løpet av 2016 har Allmenlegeforeningen i Østfold i hovedsak deltatt på ordinære aktiviteter som landsstyremøte i AF, tariffkonferanse og diverse forefallende bistand til medlemmer i fylket. Allmenlegeforeningen i Østfold har engasjert seg sterkt i prosessen rundt innføring av «Forskrift om endring av førerkortforskriften». Det har fra flere hold blitt rettet kritikk mot den prosessen som Helsedirektoratet har hatt ansvar for i forhold til implementeringen av forskriften. Den veilederen som Helsedirektoratet har utgitt i den anledning, i tillegg til organisert undervisning i regi av Fylkesmennene, har på sentrale punkt vært preget av en ufullstendig prosess i kontinuerlig utarbeidelsen. Disse manglene har skapt forvirring blant leger generelt og blant fastleger spesielt, da et større ansvar for vurdering av helsekravene fra 01.10.2016 påhviler fastlegene. Omstendighetene rundt denne ufullstendige prosessen vil også bli fulgt opp i løpet av 2017.

Robert Magnusson
Leder AF Østfold

Kurskomiteen

Kurskomiteen i Østfold legeförening består av Anne Marte Nordrum, spesialist i allmenmedisin og kasserer, Margrethe Hansen, spesialist i allmenmedisin og overlege NAV, Benny Adelved, spesialist i allmenmedisin, Ivar-H.Udnæs, spesialist i allmenmedisin og komiteens leder.

Det er avholdt 3 emnekurs for vår spesialitet, dessuten et 6 timers kurs sammen med fylkemannen Østfold. Antall deltagere på våre kurs er bra, og stigende fra 2015. I tillegg til kursene er det mange forespørsel fra kolleger og andre i forhold til kursarrangering og råd rundt dette. Aktiviteten i kurskomiteen er stor, avholdt møter ca hv. 2 måned i tillegg til mye epost, telefon og sms-kontakt.

Det er godt samarbeid med praksiskonsulentene i Sykehuset Østfold (SØ). De fungerer meget godt som et bindeledd mellom kurskomiteen og avdelingene i sykehuset under oppbyggingen av emnekursene.

Alle emnekursene som ble avholdt i 2016 har gått med et lite overskudd. Kurskomiteen har sunn økonomi.

Alle medlemmene av kurskomiteen fortsetter i en periode til.

Ivar-Henrik Udnæs
Leder kurskomiteen Østfold Legeforening

Støttekollegagruppen Østfold

Støttekollegaordningen ble etablert i 1993 som et lavterskeltilbud til kolleger, og har de siste årene hatt ca.100 saker årlig på landsplan. Østfold har vært godt representert sentralt ved at 2 av medlemmene (Finn Nilsson og Anne Bente Spenning) har sittet i styret sentralt fram til 2016.

De viktigste årsakene til kontakt har vært psykiske forhold, konflikter på jobb, rus, tilsynssaker, somatisk sykdom, problemer i familien og kollegiale problemer.

Østfoldgruppen har 7 medlemmer. Rapporteringen skjer etter nåværende nye ordning direkte fra det enkelte medlemmet til Legeforeningen slik at vi ikke til enhver tid vet hvor mange saker det har vært i fylket, men jeg vet om 4 saker med til sammen 8 samtaler i 2016.

Vi hadde i 2016 en samling for gruppens medlemmer i Østfold. 3 av medlemmene var med på sentralt 2 dagers kurs på Soria Moria i 2016 og 2 var med på tilsvarende kurs på Modum Bad i jan.2017.

Kollegastøtteordningen avrettes jevnlig i Tidsskriftet og oppdatert kontaktinformasjon finnes på Legeforeningens Hjemmeside. Den har også vært omtalt i Tidsskriftet for DnLf nr.4.2016 der Støttelegers syn på ordningen presenteres. Ordningen finnes også i andre land og den norske ordningen ble presentert i en artikkel i Social Science and Medicine nr.162 (2016). I 2016 ble ordningen presentert på Årsmøte for Østfold Legeforening, og vi inviterte til rekruttering av nye medlemmer i gruppen. Da vi ønsker en bra geografisk og yrkesmessig fordeling, har vi rekruttert ett nytt medlem.

Det er i løpet av 2015 laget et hefte om Legeforeningens støtteordninger:

*Kollegastøtte-ordningen

*Lege for lege ordningen

*Villa Sana

Denne ble lagt ut på Legeforeningens hjemmesider i slutten av mars 2016 og er verd å lese. Den setter de ulike ordningene i en større sammenheng.

Bjarne Mella
Leder Støttekollegagruppen Østfold Legeforening

Jens Kristian Lind-Larsen

Trygve Hilmar Kase

Lise Wangberg Storhaug

Astrid Rutherford

Espen Storeheier

Christian Nyquist

Mirjam Kilen

Robert Magnusson

Anne Karin Rime

Kristin Kornelia Utne

Kristel Renate Gilberg

<http://legeforeningen.no/lokal/ostfold/>
