



Østfold legeforening

DEN NORSKE LEGEFØRENING

Årsmelding 2018

1. STYRELEDERS KOMMENTAR	2
2. MEDLEMSSTATISTIKK	3
3. STYRE OG UTVALG	4
STYRET I ØSTFOLD LEGEFØRENING 01.09.2017 TIL 31.08.2019 (VELGES FOR 2 ÅR):.....	4
VALGKOMITÉ 2017 – 2019 (VELGES FOR 2 ÅR):.....	4
KURSKOMITÉ (VELGES FOR 4 ÅR):	4
STØTTEGRUPPE FOR LEGER I ØSTFOLD	5
FØRENINGENS SEKRETÆR OG ADRESSE.....	5
4. ØSTFOLD LEGEFØRENINGENS FORMÅL	5
5. ARBEIDSPROGRAM ØSTFOLD LEGEFØRENING	5
6. STYRETS ARBEID	6
DELTAGELSE I MØTER.....	6
STYREMØTER.....	6
HØRINGER	6
ÅRSMØTE OG ÅRSMØTESEMINAR 14. - 15.APRIL 2018, STØTVIG HOTEL, LARKOLLEN.....	6
MEDLEMSMØTE 13.NOVEMBER 2018 – HOTELL BRENNEMOEN, SLITU.....	7
NETTSIDER OG SOSIALE MEDIER	7
«ØSTFOLDLEGEN» OG «ÆRESPRISEN».....	8
LANDSSTYREMØTE I ØSTFOLD 2021?	8
MEDHUM 2018	8
7. REGNSKAP	9
8. ÅRSMELDINGER	10
OVERLEGEFØRENINGEN (OF)	10
PRAKTISERENDE SPESIALISTERS LANDSFØRENING (PSL)	11
YNGRE LEGERES FØRENING (YLF)	12
NORSK ARBEIDSMEDISINSK FØRENING (NAMF)	13
LEGER I SAMFUNNSMEDISINSK ARBEID (LSA)	13
ALLMENLEGEFØRENINGEN (AF)	14
KURSKOMITEEN	15
STØTTEKOLLEGAGRUPPEN ØSTFOLD	16

1. Styreleders kommentar

2018 vil bli husket som året med det perfekte været; kald og stabil vinter med mye snø både lavt og høyt. Snøen forsvant like over påske og vi gikk rett inn i tidenes sommer. Høsten ble kanskje noe i overkant våt og kald, og vinteren kom ikke før i 2019. Årsberetningen til Østfold Legeforening er ikke en klimarapport for været i 2018, men siden Østfold Legeforening ikke befinner seg i verdens sentrum av begivenhetene, er det fristende å trekke noen litt større linjer utenfor oss selv – klimaendringene er vår tids største utfordring – dernest kommer antibiotikaresistens. Jeg mener legene i Østfold har et ansvar og anledning til forbedring på begge områdene. Gjør en innsats og lev som om vi låner jorda av våre etterkommere. Bidra til en bedre fremtid for våre barn!

Østfold Legeforening hadde godt driv og normal aktivitet gjennom 2018; Regelmessige styremøter med fokus på foreningens drift og status i yrkesforeningene. Faste agendaposter er planlegging av Årsmøteseminar, Høstmøte og aktivitet i kurskomiteen. Referatene legges ut fortløpende på foreningens hjemmeside. Lokalforeningens kurskomite har holdt 3 kurs i 2018 og er en viktig del av lokalforeningens aktivitet. Kollegastøtteordningen har også fungert bra i 2018 og refereres her med årsmelding som en del av Østfold Legeforening, men fungerer selvstendig og dens tilknytning til lokalforeningen er i hovedsak gjennom honorarer og kompensasjon til «kollegalegene».

2018 ble «Fastlegeordningenes» år. Ordningen med fast lege til alle landets innbyggere siden 2001 råtner nå på rot – ordningen der pasientene forholder seg til en lege som utreder, behandler, koordinator og tilrettelegger for gode helsetjenester har vist seg effektiv og god i mange år – men etterslep i vedlikehold, manglende finansiering og ukontrollert tilsig av oppgaver har begynt å få bærebjelkene til å bøye seg og knekke – legene faller fra og rekrutteringen svikter over hele landet. Løsningene ligger i bedre finansiering, tryggere rammer for rekruttering og bedre kontroll og avgrensning i oppgavene fastlegene skal ta ansvar for. Vi ønsker en god fastlegeordning fordi konseptet fungerer - vi må snakke den opp og frem slik at den får bestå og blomstre!

2019 kan bli Fastlegeordningens Armageddon (Store Norske Leksikon: Ordet «Armageddon» har gått inn i vanlig språkbruk som betegnelse på et ekstra blodig, eller et svært omfattende krigersk sammenstøt) – og når slaget står, må vi som lokalforening og kollegaer stå samlet!

Sykehuset på Kalnes sliter med kapasiteten. Gammelt nytt. Alle skal jobbe fortere og mer effektivt, men grensene tøyes for langt. Kalnes fikk direktørvang i 2018 med ny påtroppende i 2019 – virkelighetsoppfatningen mellom ledelse og grasrot ble for ulik og endring måtte iverksettes.

Behov for nytt akuttinntak har blitt satt på vent. Manglende sengekapasitet er blitt løst med endring fra enkeltrom til tomannsstuer og fra 2019 ble det, som avlastning i vintermånedene, åpnet en sengepost på «Gamle Moss Sykehus». Utfordringene står i kø, men i Østfold har vi en solid og svært kompetent gjeng leger som daglig holder hjulene i gang - så får vi bare håpe de får mulighet til service før dekkene går på felgen...

«De gode helsetjenestene finner sted i møtet mellom lege og pasient» - alt rundt skal fasilitere at dette møtet blir perfekt!

Flere avtalespesialister i Østfold svedde i det uvisse gjennom 2018 – Det regionale Helse Sør Øst iverktsatte plutselig omstrukturering og nært forestående fjerning av avtalehjemler som åpenbart medfører større belastning på sykehusene, følgelig lengre helsekøer og dårligere tilgang til spesialistvurdering. Avtalespesialistene er fastlegenes sparingpartnere og avlaster i stor grad Sykehuset Østfold med omfattende pasientbehandling og vurderinger. Dette samarbeidet utenfor sykehuset er for mange litt usynlig, men svært omfattende og helt avgjørende for helsetjenestene vi tilbyr.

Jeg benytter anledningen til å takke alle kolleger for gode helsetjenester gjennom 2018. Jeg takker for den tålmodighet og kompetanse vi møter når vi konfererer og hjelper hverandre til god pasientbehandling. Jeg takker for gode henvisninger og epikriser, vennlighet, kvalitet og respekt for hverandres arbeidshverdag (Tema for Årsmøteseminaret til Østfold Legeforening i 2018). Vi skal snakke hverandre opp og frem.

Jeg vil rette en ekstra oppmerksomhet til de av kollegaene våre som bidrar med sin tid, kunnskap og engasjement for felleskapet gjennom deltagelse i politikk og foreningsarbeid.

Jens Lind-Larsen
Leder Østfold Legeforening

31.03.2019

2. Medlemsstatistikk

Antall medlemmer pr. 1.januar

	YLF	LSA	OF	AF	PSL	NAMF	LVS	SUM
2001	181	31	238	182	50	25	1	720
2003	209	29	241	209	62	20	2	772
2004	220	29	259	214	65	19	1	807
2005	236	31	253	218	68	19	1	826
2006	254	33	256	227	72	20	1	863
2007	239	33	268	246	82	16	3	887
2008	261	31	287	261	90	20	2	952
2009	284	29	302	284	90	25	1	1015
2010	284	35	302	287	91	25	1	1025
2012	282	36	300	295	89	19	1	1022
2013	292	40	322	312	93	17	1	1077
2014	300	48	345	322	90	17	1	1123
2015	317	49	355	332	92	19	1	1 165
2016	352	51	361	333	91	17	3	1 208
2017	386	55	371	341	90	15	4	1262
2018	403	61	390	350	94	22	4	1324
2019	439	62	399	372	93	22	4	1391

3. Styre og utvalg

Styret i Østfold legeforening 01.09.2017 til 31.08.2019 (velges for 2 år):

Navn	Verv	Reprenterer
Jens Kristian Lind-Larsen	Leder	Årsmøtevalgt
Trygve Hilmar Kase	Nestleder	PSL
Kristin Karstad	Kasserer	Årsmøtevalgt
Mirjam Kilen	Medlem	Årsmøtevalgt
Espen Storeheier	Medlem	LSA
Lise Nohr	Medlem	AF
Anne Karin Rime	Medlem	OF
Kristin Kornelia Utne	Medlem	YLF
Ingrid Lene Østby	Medlem	NAMF
Christian Nyquist	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Jonas Bjørdal	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Vibeke Dons Wankel	Vara	PSL
Tore Grønlund Moen	Vara	AF
Christel Gilberg	Vara	NAMF
Lise Storhaug	Vara	LSA
Ingrid Schrøder Hansen	Vara	YLF
Britt Fritzman	Vara	OF

Valgkomité 2017 – 2019 (velges for 2 år):

Silje Songe Møller	Medlem
Petter Brelin	Medlem
Morten Kase-Berg	Medlem

Kurskomité (velges for 4 år):

Ivar Udnæs	Leder	2017-2021
Erlend Solberg	Medlem	2017-2021
Benny Adelved	Medlem	2015-2019
Anne Marthe Toft Nordrum	Medlem	2015-2019
Jakob Anker-Jørgensen	Medlem	2018-2021

Støttegruppe for leger i Østfold

Bjarne Mella	Leder	
Anne Bente Spenning	Medlem	Fredrikstad
Faris Abbas	Medlem	Sarpsborg
Steinar O. Vedal	Medlem	Halden
Finn Nilsson	Medlem	Fredrikstad
Pål Innset	Medlem	Moss

Foreningens sekretær og adresse

Marianne Rask
Smertuveien 7, 1672 Kråkerøy.
Telefon: 951 72 703
E-post: ostfold.legeforeing@gmail.com

4. Østfold legeforenings formål

Avdelingen skal medvirke til å fremme Den norske legeforenings formål som er:

- å virke for høy faglig og yrkesetisk standard blant foreningens medlemmer
- å fremme medlemmenes sosiale, kollegiale og økonomiske interesser
- å fremme legeutdanningen og medisinsk vitenskapelig virksomhet
- å fremme tiltak som er egnet til å bedre befolkningens helse
- å arbeide med helsepolitiske spørsmål

5. Arbeidsprogram Østfold Legeforening

1. Østfold legeforening skal arbeide for å sikre god faglig standard i helsetjenesten og i legers yrkesutøvelse
2. Østfold legeforening skal gjennom kurskomiteen og i samarbeid med andre instanser arrangere faglige kurs
3. Østfold legeforening skal bidra til at Østfolds kommuner administrerer fastlegeordningen på en måte som ivaretar både befolkningens og legenes interesser ved å gi informasjon / rådgivning og støtte til tillitsvalgte og medlemmer i kommunene
4. Østfold legeforening skal arbeide for å ha gode internettsider med informasjon som er nyttig for medlemmene og samarbeidspartnerne våre
5. Østfold legeforening skal bedre kompetanse blant de tillitsvalgte
6. Østfold legeforening skal bidra til at konflikter mellom leger og arbeidsgivere, mellom leger og tilsynsmyndighet løses. Østfold legeforening skal gjennom sitt støtteapparat bistå enkeltleger som opplever vansker og kriser med relasjon til yrkesutøvelsen
7. Østfold legeforening skal bidra til gode lønns- og arbeidsforhold for leger i sykehus, leger som bidrar i offentlig administrasjon og bedriftshelsetjeneste. Foreningen skal bidra til å lette tillitsvalgtes oppgaver i denne sammenheng.
8. Østfold legeforening skal arbeide for at leger som utøver sitt yrke som selvstendig næringsdrivende skal ha gode økonomiske betingelser og gode rammebetingelser for sitt arbeid.

6. Styrets arbeid

Styret har i 2018 hatt følgende saker/tema til behandling:

Deltagelse i møter

- Ledersamling DNLF januar 2018 – Leder Jens Lind-Larsen
- Landsstyremøtet DNLF - Leder Jens Lind-Larsen, OF Anne Karin Rime, YLF Kristin Utne
- Lederseminar for Lokalforeingene november 2018 – Leder Jens Lind-Larsen
- Regionutvalget Helse Sør-Øst – Leder Jens Lind-Larsen for ØLF, Nestleder Trygve Kase (representant for PSL i Regionutvalget), styremedlem Kristin Utne, FTV YLF SØHF, og styremedlem Anne Karin Rime, FTV OF SØHF.

Styremøter

Styret var samlet til 7 styremøter gjennom 2018. Vi har hatt godt oppmøte og gode diskusjoner. Vi har fast på agenda «nytt fra yrkesforeningene» og jeg tørr påstå vi holder hverandre godt orientert i foreningsliv og yrkesutfordring. Styrets sammensetning representerer godt bredden i vårt legefag. Kurskomiteens bidrag og deltagelse på styremøtene har vært stødig og svært viktig.

Styret jobber jevnt og med stø kurs mot lokalforeningens to hovedarrangement: Årsmøteseminaret medio april og Høstmøtet medio november. Vi diskuterer relevante høringer, men besvarer få. Høringer som angår de ulike yrkesforeningene besvares i hovedsak av respektive representanter for disse.

For styreleder er det ekstremt viktig at styret samles regelmessig mellom årsmøtene og har en fremdrift og «giv» med gode diskusjoner og lav takhøyde - vi har alltid nok å snakke om.

Høringer

I 2018 har vi svart på høringer relatert til Landsstyremøte 2018. ØLF kan helt sikkert bli mer aktive med flere høringsvar, men det krever mye å sette seg godt inn i sakene, og styret har samstemt ikke prioritert høringsarbeid.

Årsmøte og Årsmøteseminar 14. - 15.april 2018, Støtvig Hotel, Larkollen

Årsmøtet gikk slik årsmøter skal – det var ikke valgår i 2018. Årsmelding, regnskap og budsjett ble gjennomgått slik seg hør og bør.

Avslutningsvis fikk barneoverlege, Jon Lunde, hedersprisen «Østfoldlegen 2018». Overlege og nå pensjonert kirurg, Jens Aamold, avsluttet årsmøtet med en kort historisk oppsummering og ble deretter tildelt Østfold Legeforenings første «Ærespris».

Påfølgende årsmøteseminar var fulltegnet. Etter en bedre lunsj innledet Reidun Førde til etiske betraktninger med påfølgende refleksjoner rundt hverandres arbeidshverdag representert ved hhv en sykehusoverlege, avtalespesialist, kommuneoverlege og fastlege. Avslutningsvis bedriftsrefleksjoner fra en tidligere HR-direktør i Yara – sånn for å sette ting litt i perspektiv. En bedre, om noe høylytt middag avrundet dagen. Seminaret fortsatte dagen etter med et godt kulturelt morgeninnslag og påfølgende innblikk i Legeforeningens politiske arbeid – sett fra

innsiden. Yrkesforeningene samlet seg avslutningsvis rundt aktuelle og forestående utfordringer «nærmere seg selv». Det var et godt og vel gjennomført Årsmøteseminar 2018 – en tradisjon med høyt kvalitetsstempel er etablert.

Medlemsmøte 13.november 2018 – Hotell Brennemoen, Slitu

Annonsert som en høsttur til indre østfold, nærmere bestemt Slitu – «har du ikke vært der før, så har du en god grunn til å dra» - inviterte foreningen til debatt om «Fastlegekrisen» og dens betydning for alle helsetjenestene og legestanden i Østfold.

Vi fikk besøk av Allmennlegeforeningens leder, Tom Ole Øren, som ga oss innblikk i Legeforeningens analyser, arbeid og forestående planer. Veivalg i rekruttering av nye leger, ivaretagelse av eksisterende fastleger og den totale arbeidsmengden ble belyst og debattert.

Guro Steine Letting, Kommuneoverlege i Fredrikstad, presenterte virkelighetsbilde fra en storkommune. Kommunene er helt avhengige av en god fastlegeordning – selve bærebjelken i kommunehelsetjenesten – og ønsker et videre godt samarbeid med Allmennspeslistene som tilbyr tjenesten.

Kristin Utne, Foretakstillitsvalgt for Yngre Legers Forening i Østfold, ga oss et innblikk i sykehusets aktuelle utfordringer, deri også konsekvensene for sykehuset ved en dårligere fastlegeordning eller fastlegekollaps.

Tiden gikk fort for de rekordmange ca 65 oppmøtte legene og kvelden ble avrundet til god mat og hyggelig kollegialt samvær.

Nettsider og sosiale medier

Nettsidene til lokalforeningen holdes oppdatert. Arrangementene annonseres gjennom Legeforeningens meldingsportal og blir liggende til orientering på vår hjemmeside. Styrereferat legges fortløpende ut til allmenn beskuelse.

Kurskomiteens kurs annonseres via Fastlegeportalen og når de registrerte fastlegene i Østfold – kursene annonseres også på hjemmesiden med link.

Vi har en lukket gruppe for Østfold Legeforening på «Facebook». Ordningen er frivillig og kort informasjon om arrangement legges ut. Hvorvidt foreningen skal bruke en slik informasjonskanal ble diskutert og problematisert på Årsmøtet i 2018, men ettersom vi når flere medlemmer og informasjonen er tilgjengelig både på hjemmesiden og i medlemsbrev, samt at ordningen er frivillig, aksepterte årsmøte denne praksis. Vilkåret for medlemskap i gruppen er at man jobber i Østfold og derav er medlem i Østfold Legeforening. Styreleder og administrator ser fremtidig utfordring i å holde medlemsmassen oppdatert jfr flytting av arbeidssted, men problemet er sannsynligvis av liten praktisk betydning – medlemmer vil naturlig melde seg ut når informasjonen ikke er relevant. Inklusjon i gruppen er regulert av administratorer i styreleder og lederne av respektive yrkesforeninger. Den 01.03.19 var vi 284 medlemmer.

Antallet medlemmer på FB øker hver gang det sendes ut meldinger gjennom medlemsregisteret. Styret og leder forsøker sende relevant informasjon når så foreligger og registrerer at det fortsatt er endel medlemmer som ikke oppdaterer kontaktinformasjonen sin på Legeforeningen.no.

«Østfoldlegen» og «Æresprisen»

For andre gang gjennom tidene, og nå etablert tradisjon, ble «Østfoldlegen» tildelt en lege som gjennom sitt arbeid og kollegialitet, har bidratt til de gode helsetjenestene vi har i Østfold; Jon Lunde, Overlege på Barneavdelingen og mangeårig tillitsvalgt for Overlegeforningen, mottok «Østfoldlegen 2018».

Nytt for året var styrets ønske om «Østfold Legeforenings Ærespris» - dette er ikke en årlig pris, har ikke bestemte kriterier foruten at styret i Lokalforeningen finner å ære den som æres bør. Jens Aamold, pensjonert overlege i generell kirurgi og mentor for «alle» senere kirurger i Sykehuset Østfold fra 1970-tallet ble hedret.

Landsstyremøte i Østfold 2021?

Vi må tilbake til 1981 for å finne siste og eneste gang gjennom tidene at Østfold Legeforening arrangerte Landsstyremøte for Den Norske Legeforening. Styret har snakket løst og fast om arrangementet siste årene og at det nå er på høy tid å arrangere møteplassen for «Moderskipet» - neste mulighet er i 2021. Saken var oppe til orientering på Årsmøtet vårt i 2018 og fikk medlemmenes tilslutning til søknad – Lokalforeningsarrangør blir stemt over på Landsstyremøtet i Kristiansand våren 2019.

Å arrangere Landsstyremøte innebærer at at Lokalforeningen, i tett samarbeid med Legeforeningens sekretariat, planlegger og tilrettelegger for en god møteplass til landets tillitsvalgte leger.

Medhum 2018

Østfold Legeforening ga kr 5000,- til MedHum i 2018.

7. Regnskap

Østfold legeförening fører et aktivitetsregnskap ihht legeföreningens lover. Dette betyr at kostnadene føres til den aktiviteten de hører til.

Østfold Legeförening har i 2018 i hovedsak brukt dets midler på fire områder; Årsmøteseminar, Høstmøte, praksiskompensasjon til tillitsvalge og løpende drift.

Av notene fremgår at tilskudd fra Den Norske Legeförening (kontingentmidler) er stort sett uendret fra kr 519 554,- i 2017 til kr 520 477,- i 2018.

- Utgiftene ifm Årsmøteseminalet på Støtvig var på kr 174 500.- Medlemmene betalte inn kr 39 500.- i deltageravgift. Dette medførte en total utgift for Årsmøteseminalet i 2018 på kr 135 000.- Arrangementet er avgrenset til deltagelse tilsvarende 50 hotellrom.
- Medlemsmøtet på Slitu høsten 2018 kostet lokalforeningen kr 31 600.- i møtelokale og påfølgende middag for de 65 oppmøtte. Arrangementet har ikke satt noen begrensning til antall deltagende medlemmer.
- Fra 2017 til 2018 økte de totale kostnadene ved årsmøteseminar og høstmøte med kr 20 000.-
- Praksiskompensasjon til tillitsvalgte var i 2018 kr 49 860.- I 2017 var tilsvarende utbetaling kr 17 220.- Praksiskompensasjon utbetales ihht lokalforeningens vedtatte regler og skal dekke fravær i egen praksis m dertil uteblitt inntekt og løpende kostnader. Utbetalingene følger Legeföreningens kompensasjonsbeløp for halve/hele dager, evt takst 14 i Normaltariffen ved enkelttimer. Se for øvrig lokalforeningens hjemmeside under «Tillitsvalgt» for nærmere detaljer og vilkår.
- Styrehonorar utbetales i desember respektive år, størrelsen følger folketrygdens grunnbeløp etter vedtak på Årsmøte i 2018 og er satt til 1,2 G for leder. Kasserer mottar 1/9 av leders honorar og Kurskomiteen fordeler 1/3 av leders honorar. Grunnbeløpet for 2018 var kr 96 883,-
- Lokalforeningen er avhengig av kontinuitet gjennom årshjul og merkantil støtte til arrangementer og styremøter. Marianne Rask har vært lokalforeningens sekretær i mange år. Hun lønnes til 7 timers arbeid/uke, 18,67% stilling.

Resultat for 2018 viser et overskudd på kr 166 454.- Av dette viser lokalforeningens drift (jfr overnevnte satsningsområder og løpende utgifter) et overskudd på kr 38 754,-. Kurskomiteens drift gjennom 3 kurs i 2018 viser et overskudd pålydende kr 127 700,-

Når det gjelder bankinnskudd viser alle bankkonti til sammen kr 1 712 555.- I øyeblikket står kr 789 652.- på konti til lokalforeningen og kr 922 903.- på konti til kurskomiteen.

Egenkapitalen (formålkapitalen) viser totalt kr 1 497 774.- Av dette gjelder kr 735 159.- i lokalforeningen og kr 762 615.- i kurskomiteen.

Kristin Karstad
Kasserer

Jens Lind-Larsen
Styreleder

8. Årsmeldinger

Overlegeforeningen (OF)

2018 har vært et år preget av flere forandringer og høy aktivitet ved sykehuset.

I februar 2018 fikk vi ny styreleder etter at Peder Olsen gikk av og Marianne Fålund overtok. I April gikk Just Ebbesen av som direktør etter 10 år i stillingen. Viseadministrerende Irene Andersen overtok og styrte skuta med stø hånd frem til det ble bestemt at Hege Gjessing skulle overta i februar 2019.

I tillegg til lederskiftene har vi overtatt innbyggerne til Vestby. Det var i 2018 mye møtevirksomhet og risiko vurderinger rundt dette da vi vinteren 2018 hadde flere korridorpasienter enn noen gang. Selve overgangen ble delt i to og gikk bra, men vi har alle merket at vi har enda flere pasienter å ta hånd om. Endel rom har blitt gjort om til 2 sengs rom og det gjør at noen færre ligger på korridor, men fører til mer arbeid for spesielt sykepleierne, men også legene i ulike vaksjikt.

Vi har gjennom året fått til en mer enighet om virkelighetsbeskrivelsen av Kalnes og de fleste er nå enige om at vi totalt sett har for lite areal til å utføre det arbeidet vi alle ønsker å gjøre. Det ble i september 2018 bestemt å gjøre en skikkelig evaluering av bygget og det ser vi frem i til.

Det er flere store bygg og investeringer vi trenger å gjøre og problemet er som alltid økonomien. Mye av tiden som tillitsvalgt går med på å finne løsninger som er så bra som mulig.

At det hele tiden er mye å gjøre setter også sitt preg på arbeidsmiljøet. Vi opplever som tillitsvalgt stadig flere personalkonflikter og det er viktig at vi alle er med på å bidra til at dette holdes på et så lavt nivå som mulig og at vi prøver å løse de sammen.

Vi har fått endel nye tillitsvalgte overleger i 2018 og det er hyggelig. De viktigste sakene fremover er arbeidsbelastning, arbeidsplaner og arbeidsmiljø. Ny innføring av spesialistutdanning vil også sette preg på overlegenes hverdag, men inntrykket hittil er at sykehuset prøver å legge godt til rette for at vi skal kunne utdanne gode spesialister. Utfordringen kommer når det skal prioriteres mellom poliklinikk og veiledersamtaler.

Anne Karin Rime
Foretakstillitsvalgt OF Østfold

03.02.19

Britt Fritzman
Vara

Praktiserende spesialisters landsforening (PSL)

2018 ble et nederlagets år for mange pasienter og PSL.

En ny Regionplan ble vedtatt i Styret Helse Sør-Øst i juni 2018 som innebærer å fjerne flere avtalespesialiteter. Østfold blir svært lidende da man vil forvente at spesialitetene generell kirurgi, generell indremedisin og ortopedi vil forsvinne fra Østfold. Bare innen ortopedi har det på det meste vært utført 20.000 ortopediske konsultasjoner hos avtalespesialistene i Østfold. Det foreligger ingen konsekvensanalyse og derfor stor usikkerhet hvor disse pasientene skal henvises. Og hvem skal fjerne lipomer og avanserte føflekker i Østfold? Det blir SØ som vil få disse pasientene i fanget i løpet av 2-3 år. PSL har uttrykt sin engstelse for hvordan HSØ her skal innfri sitt "sørge for ansvar".

Man har for flere år tilbake forsøkt å ha egne møter for PSL gruppen i Østfold, men deltagelsen/interessen var så liten at man ikke fant det tjenlig. PSL ser derfor eget møte under søndagen på Årsmøteseminaret som svært viktig og nyttig.

Nye avtalespesialister i 2018:

Alle hjemler ble utlyst i Tidsskrift for Den norske legeforening:

1. Ingeborg Grønning er tildelt 20 % avtalehjemmel (senior/junior) i medisinsk oftalmologi i Moss, økende i takt med seniors nedtrapping opp til 100 % senest innen fem år. Hun er godkjent spesialist i Norge siden 2010. Opprinnelig 4 søkere.
2. Cecilie Terkelsen er tildelt 20% avtalehjemmel (senior/junior) i gynekologi i Moss, økende i takt med seniors nedtrapping. Fem søkere. Terkelsen er spesialist i Norge fra 2013.
3. Dalles Anthony Dalima er tildelt 100% avtalehjemmel i kardiologi lokalisert til Indre Østfold/Helsehuset i Askim. Hjemmelen er nyopprettet. Dalles ble spesialist i Norge i 2002. Opprinnelig 4 søkere.

Det er Helse Sør-Øst RHF som utlyser hjemlene og ansetter legene i avtalehjemlene. PSLs representant er alltid med på intervjuene og samarbeider gjennom innspill og skriftlig uttalelse til Helse Sør-Øst RHF. Fagsjef Siri Lund og Spesialrådgiver Gro Vik Knutsen i Helse Sør-Øst RHF deltok i intervjuene/ansettelsene.

Trygve Kase
Leder PSL Østfold

20.01.19

Vibeke Dons Wankel
Vara

Yngre legers forening (YLF)

2018 har vært et roligere år for Ylf i Østfold enn -16 og -17. Etter at legeforeningen sentralt endelig landet rullerende planer, er det mindre uenighet om arbeidstidsplanlegging lokalt.

Det har vært avholdt to tillitsvalgtsmøter for alle tillitsvalgte ved sykehuset (både fra Of og Ylf), og to allmøter for alle sykehusets leger.

I 2018 hadde både Of og Ylf lokale lønnsforhandlinger. Samarbeidet var godt i mellom foreningene, og vi fikk igjennom viktige saker, som kompetansetillegg i lønn etter 5 og 10 års virke som overlege, helligdagstillegg, og arbeidsgruppe om bruk av vikarer i sykehuset.

Vi ble møtt med en relativ skeivfordeling i lønnstillegg mellom Of og Ylf, og arbeidsgiver hadde et klart ønske om å bruke mer av totalpotten på overlegene. Denne skjevfordelingen forelå også innad i Ylf-gruppen, hvor LIS1 ble tilbudt lavest % oppgang i lønn. Vi fikk, gjennom godt samarbeid, utjevnet denne forskjellen noe, men ikke helt.

I 2017 ble ny spesialistutdanning startet opp for LIS1, og det har vært endel utfordringer med ordningen. Bl.a. har det vært usikkerhet rundt hvor mye fravær LIS1 kan ha før de må ta resttjeneste. Det siste innspillet fra HOD angir 10,2% fravær i tjenesten, inkludert ferie, noe som i praksis medfører at LIS1 ikke kan ha sykefravær i det hele tatt, dersom det tar ut lovfestet ferie.

Dette vil videre by på store problemer for kommunene, som må avvente ferdigstilt resttjeneste, før tjenesten kan begynne i kommunen. Dette har skapt stor frustrasjon både for arbeidstaker og -giver lokalt. Legeforeningen jobber nå intenst med å få løst denne saken.

Fra 1. mars 2019 starter ny lis utdanning også for LIS2/3, og medfører endel endringer i krav til veiledning, supervisjon og tjeneste.

Både Of og Ylf sitter i lokal styringsgruppe for ny LIS utdanning, og kan melde at sykehuset Østfold har jobbet godt og systematisk med gjennomføring av ny ordning. Allikevel vil innføringen bli krevende, da det ikke følger midler med omstillingen.

Kristin Utne
Foretakstillitsvalgt YLF Østfold

24.02.19

Ingrid Schrøder Hansen
Vara

Norsk arbeidsmedisinsk forening (NAMF)

Det har vært lite aktivitet i yrkesforeningen lokalt i 2018.

Det har kommet nye spesialistregler, ny ordning trer i kraft fra 1. mars 2019. Læringsmål, registrering av utdanningsvirksomhet, krav til veileder/supervisjon i virksomheten og ny kompetanseportal.

Det har også vært utført evaluering av bedriftshelsetjeneste ordningen- «Hva bør skje med BHT». Hovedinntrykket fra rapporten er at mye fungerer godt. Evalueringsrapporten foreslår mulige modeller for en fremtidsrettet og revitalisert ordning.

Ingrid Lene Østby
Leder NAMF Østfold

20.01.19

Christel Gilberg
Vara

Leger i samfunnsmedisinsk arbeid (LSA)

LSA har per medio februar 2019 66 medlemmer i Østfold. Aktiviteten i foreningen har i 2018 har bestått i at den tillitsvalgte har deltatt aktivt i Østfold legeforenings styre og fremmet LSAs synspunkter når dette har vært relevant. I tillegg har tillitsvalgt deltatt på kommuneoverlegemøte for alle kommuneoverleger i Moss. Det ble her besluttet at man skulle forsøke å opprettholde noe mer kontakt mellom samfunnsmedisinere i Østfold. Det har i perioden ikke vært gitt noe bistand til medlemmer.

Den tillitsvalgte var i 2018 ikke involvert i lokale lønnsforhandlingene i noen av kommunene i fylket. Det er heller ikke mottatt tilbakemeldinger på resultatet av forhandlingene.

Guro Steine Letting deltok på LSA landsrådsmøtet 2018. Guro sitter i Norsk samfunnsmedisinsk forening som er vår fagmedisinske forening.

Espen Storeheier
Leder LSA Østfold

24.02.19

Guro Steine Letting.
Vara

Allmenlegeforeningen (AF)

I 2018 har fastlegeordningens utfordringer blitt synlig i den offentlige debatten.

Allmenlegeforeningen sentralt har vedtatt i sitt arbeidsprogram å jobbe med rekruttering og å beholde fastleger, bedre rammebetingelser, begrense arbeidsbelastning for fastleger, samt bedre samhandling på riktige premisser i kommunene og med spesialisthelsetjenesten.

Lokalt har det også i 2018 vært fokus på samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjeneste. Norsk forening for allmennmedisin har en faggruppe for samhandling som har utformet dokumentet «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus». I Østfold er dette implementert i sykehusområdet Østfold, og sist oppdatert i SUFF 30.11.18. Et dokument med anbefalinger for samhandling for trygg pasientbehandling.

Våren 2018 ble det invitert til et samarbeidmøte for alle AF-tillitsvalgte i fylket, men oppslutningen var sparsom. Interessen skal prøves pånytt. AF har 372 medlemmer i Østfold og stiller med 3 landsrådsrepresentanter på AFs landsråd i mai 2019 hvor det skal velges nytt styre og arbeidsprogram for neste periode.

Lederen for AF, Tom Ole Øren, takket i sin julehilsen i desember 2018 medlemmene for det store engasjement. Han påpekte at det er gjort mye godt arbeid lokalt i de enkelte kommunene, og utfordringene i fastlegeordningen har blitt satt på dagsorden. Han takket også for innsatsen som ble gjort i hele landet for markering av Fastlegedagen 5. desember 2018. Fastlegedagen var en markering for å skape oppmerksomhet og vise hvor viktig fastlegeordningen er som en del av det offentlige helsevesenet.

Lise Anett Nohr
Leder AF Østfold

12.02.19

Tore Grønlund Moen
Vara

Kurskomiteen

Kurskomiteen i Østfold legeforening består av:

- Anne Marte Nordrum, spesialist i allmennmedisin
- Erlend Solberg, spesialist i allmennmedisin
- Benny Adelved, spesialist i allmennmedisin
- Jakob A Jørgensen, Overlege, nyreseksjonen, SØ
- Ivar-H.Udnæs, spesialist i allmennmedisin, leder

Aktivitet:

Det er avholdt 3 emnekurs for vår allmennspesialitet. Antall deltagere på kursene er bra og fulltegnede (ca 40 deltagere pr kurs).

I tillegg til kursene er det mange forespørsel fra kolleger og andre i forhold til kursarrangering og råd rundt dette. Kurskomiteen har godkjent møteserier som tellende til spesialiteten i allmennmedisin.

Aktiviteten i kurskomiteen er stor - møter ca. hver 2 måned i tillegg til mye epost, telefon, sms og via Fastlegeportalen.

Det er godt samarbeid med praksiskonsulentene i SØ. De fungerer meget godt som et bindeledd mellom kurskomiteen og avdelingene i sykehuset under oppbyggingen av emnekursene.

Økonomi:

Kurskomiteen har sunn økonomi.

Regnskapet for 2018 vil bli sendt separat fra vårt regnskapsbyrå.

Ivar-Henrik Udnæs
Leder kurskomiteen Østfold Legeforening

08.02.19

Støttekollegagruppen Østfold

Støttekolleger i Østfold 2018:

- Bjarne Mella, avd leder
- Helge Bengtsson (Moss)
- Faris Abbas (Sarpsborg)
- Anne Bente Spenning (Fredrikstad)
- Steinar O. Vedal (Halden)
- Finn Nilsson (Fredrikstad)
- Pål Innset (Moss)

Støttekollegaordningen ble etablert i 1993 som et lavterskeltilbud til kolleger, delvis på bakgrunn av den erfaringen at leger sjeldnere enn andre grupper søker hjelp i det etablerte helsevesenet. Støttekollegaordningen har de siste årene hatt ca.100-150 saker årlig - på landsplan.

De viktigste årsakene til kontakt har vært psykiske forhold, konflikter på jobb, rus, tilsynssaker, somatisk sykdom, problemer i familien og kollegiale problemer.

Østfoldgruppen har i 2018 hatt 7 medlemmer. 7 kolleger har tatt kontakt i løpet av året, og antall timer medgått til samtaler er ca.35. Leder har også vært på Fylkeslegens turnuslegekurs 1-2 ganger årlig og orientert om tilbudet. I tillegg har kolleger tatt kontakt med Villa Sana (Modum Bad) direkte. Legeforeningen arrangerer et 2 dagers kurs hvert år for medlemmene i Støttekollegaordningen og det forventes at medlemmene i ordningen deltar der min. hvert 2.-3. år. I 2018 var bare ett medlem fra Østfold med på kurset mens vi pleier å være 3-4.

Fra oppstarten i 1998 har 2160 leger vært til rådgivning på Villa Sana og 1010 leger deltatt på kurs (tall fra 2018 mangler ennå). Tallene understreker at det er behov for ordningen, men det er vedtatt startet en etterundersøkelse blant de som har tatt kontakt for å dokumentere hvilken nytte ordningen har.

Kollegastøtteordningen avrettes jevnlig i Tidsskriftet og oppdatert kontaktinformasjon finnes på Legeforeningens Hjemmeside (*Legeforeningen.no*—søk på *Kollegastøtte og Østfold*). Den har også vært omtalt i Tidsskriftet for DnLF med jevne mellomrom. Ordningen finnes også i andre land og den norske ordningen ble presentert i en artikkel i *Social Science and Medicine* nr.162 (2016).

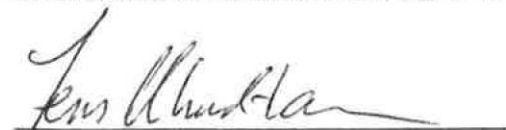
Det er i løpet av 2015 laget et hefte om Legeforeningens støtteordninger:

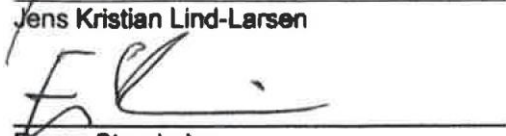
- Kollegastøtte-ordningen
- Lege for lege ordningen
- Villa Sana

Denne ble lagt ut på Legeforeningens hjemmeside i slutten av mars 2016 og er verd å lese. Den setter de ulike ordningene i en større sammenheng.

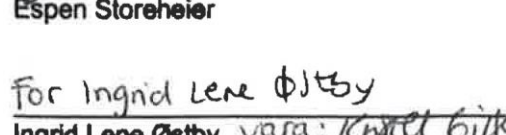
Bjarne Mella
Leder Støttekollegagruppen Østfold Legeforening

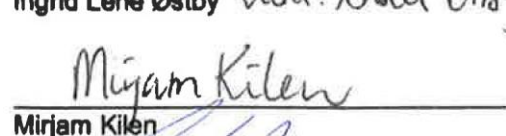
16.02.19


Jens Kristian Lind-Larsen

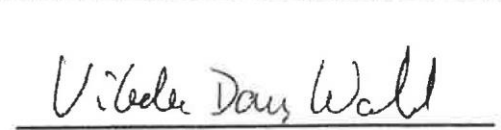

Espen Storeheier

For Ingrid Lene Østby
Ingrid Lene Østby vara: Kåre Birkberg


Mirjam Kilen


Kristin Kornelia Utne

For Trygve Hilmar Kase
Vibeke Donsvanger vara PSC
Kristin Karstad


Lise Nohr

for Britt Følmann
Anne Karin Rime

<http://legeforeningen.no/lokal/ostfold/>

ostfold.legeforening@gmail.com

Vedlegg:

- 1) Økonomisk rapport Østfold Legeforening (pdf)
- 2) Økonomisk årsrapport Kurskomiteen Østfold Legeforening (pdf)