



Østfold legeforening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Årsmelding 2019

1. STYRELEDERS KOMMENTAR	2
2. MEDLEMSSTATISTIKK	3
3. STYRE OG UTVALG	4
STYRET I ØSTFOLD LEGEFORENING 01.09.2019 TIL 31.08.2021 (VELGES FOR 2 ÅR):	4
VALGKOMITÉ 2019 – 2021 (VELGES FOR 2 ÅR):.....	4
KURSKOMITÉ (VELGES FOR 4 ÅR):	4
STØTTEKOLLEGAGRUPPEN ØSTFOLD	5
FORENINGENS SEKRETÆR OG ADRESSE	5
4. ØSTFOLD LEGEFORENINGENS FORMÅL	5
5. ARBEIDSPROGRAM ØSTFOLD LEGEFORENING	5
6. STYRETS ARBEID	6
DELTAGELSE I MØTER.....	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
STYREMØTER.....	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
ÅRSMØTE OG ÅRSMØTESEMINAR 06.-07.APRIL 2019, STØTVIG HOTEL, LARKOLLEN	FEIL!
BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.	
MEDLEMSMØTE 13.NOVEMBER 2019 – HOTELL BRENNEMOEN, SLITU...	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
NETTSIDER OG SOSIALE MEDIER	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
7. REGNSKAP	9
8. ÅRSMELDINGER	11
OVERLEGEFORENINGEN (OF)	11
PRAKTISERENDE SPESIALISTERS LANDSFORENING (PSL)	12
YNGRE LEGERES FORENING (YLF)	13
NORSK ARBEIDSMEDISINSK FORENING (NAMF)	14
LEGER I SAMFUNNSMEDISINSK ARBEID (LSA)	15
ALLMENLEGEFORENINGEN (AF)	16
KURSKOMITEEN	17
STØTTEKOLLEGAGRUPPEN ØSTFOLD	18

1. Styreleders kommentar

Jeg ble valgt inn som ny leder i Østfold Legeforening på Årsmøtet 6.april 2019 og begynte som leder 1.september 2019. Året som har gått har vært usedvanlig for oss alle og jeg velger derfor å skrive for perioden 060419 til 150920.

Årsmøtet 2019 ble avholdt på Støtvig, det var god deltagelse, spennende seminar og hyggelig samvær i nydelige omgivelser.

12. november ble det avholdt medlemsmøte i Halden der filmen om sykehuset i Fredrikstad («Under samme tak») av Vanja Larsen ble vist med påfølgende diskusjon om hva som er endret, hva som savnes og også veien videre i det nye sykehuset. Det ble et spennende møte med god deltagelse fra både unge og eldre medlemmer.

Hele 2019 bar preg av Fastlegekrisen, i september 19 kom rapporten bestilt av Regjeringen og den beskrev det samme som Legeforeningen har varslet om i lang tid;

- arbeidsbelastningen har økt de siste 3-5 år
- en betydelig andel av fastlegene opplever nå arbeidsbelastningen som uhåndterbar
- 46% oppgir redusert livskvalitet og frykter at totalbelastningen går utover kvaliteten på pasientbehandlingen
- nye oppgaver og større volum synes å være hovedårsakene til arbeidsbelastningen
- det er for få ferske leger som nå vil bli fastlege og det er for mange fastleger som er på vei ut av yrket

Fra regjeringen kom i mai i år Handlingsplanen som skal bidra til å styrke, utvikle og bevare en fastlegeordning som gir pasientene allmennlegetjenester av høy kvalitet. Planen inneholder 17 tiltak.

På sykehuset Kalnes har de ansatte og pasientene fortsatt å slite med plassforholdene og det var på mange måter en lettelse at evalueringen som er gjort støttet oppunder det de ansatte har sagt hele veien. Rapporten som kom i sommer fra Sykehusbygg om byggingen av nye Østfold Sykehus Kalnes beskriver blant annet klart behov for flere sengeplasser. Vi håper rapporten vil få positive konsekvenser, både på Kalnes og i nye sykehusplaner.

12.mars 2020 stengte Norge ned da pandemien med Covid-19 var et faktum. Medlemmene har måttet stå i helt nye problemstillinger i stadig forandring og de fleste har nå en betydelig endret arbeidssituasjon. Vi vet ikke hvor lenge det vil vare og vi vet ikke hvordan liv og jobb blir etter pandemien. Våre tillitsvalgte har gjort en enorm jobb med å hjelpe arbeidsgiverne i kommunene og i sykehusene med å tilpasse avtaler og sørge for at nye oppgaver blir utført på en god måte. Våre samfunnsmedisinere har vært fantastiske, de har betrygget oss og hele befolkningen med fast ledelse og tilgjengelig hjelp.

For legeforeningen ble også alt endret. Årsmøteseminar og Høstmøtet er avlyst, Vårmøtet og Akuttmedisinkurs er avlyst. Årsmøtet er utsatt til 3.november, det vil bli avholdt digitalt. Regnskapet er utsatt og ikke godkjent enda i skrivende stund. Vi har

hatt styremøter digitalt, vi har merket hvordan hele landet ble «Akuttdigitalisert» og det blir spennende å se hvordan vi vil ta med oss dette videre etter at pandemien er over.

Jeg er usigelig stolt over å få være en av dere i denne underlige tiden, dere har gjort og gjør en fantastisk innsats for befolkningen vår. Jeg håper vi alle kan være flinke til å ta vare på hverandre, det er en tøff tid og jeg vet noen kolleger sliter ekstra nå. Jeg håper de tør si ifra og jeg vet det er kolleger som vil hjelpe.

Jeg gleder meg til nye tider, til vi kan samles så mange vi vil, til vi kan prate og le og klemme hverandre uten å være engstelige. De tider kommer.

Takk for innsatsen så langt, sammen er vi veldig veldig sterke.

Karoline Lund
Leder Østfold Legeforening

2. Medlemsstatistikk

Antall medlemmer pr. 1.januar

	YLF	LSA	OF	AF	PSL	NAMF	LVS	SUM
2001	181	31	238	182	50	25	1	720
2003	209	29	241	209	62	20	2	772
2004	220	29	259	214	65	19	1	807
2005	236	31	253	218	68	19	1	826
2006	254	33	256	227	72	20	1	863
2007	239	33	268	246	82	16	3	887
2008	261	31	287	261	90	20	2	952
2009	284	29	302	284	90	25	1	1015
2010	284	35	302	287	91	25	1	1025
2012	282	36	300	295	89	19	1	1022
2013	292	40	322	312	93	17	1	1077
2014	300	48	345	322	90	17	1	1123
2015	317	49	355	332	92	19	1	1 165
2016	352	51	361	333	91	17	3	1 208
2017	386	55	371	341	90	15	4	1262
2018	403	61	390	350	94	22	4	1324
2019	439	62	399	372	93	22	4	1391
2020	473	62	414	374	97	27	3	1449

3. Styre og utvalg

Styret i Østfold legeforening 01.09.2019 til 31.08.21 (velges for 2 år):

Navn	Verv	Reprenterer
Karoline Lund	Leder	Årsmøtevalgt
Morten Alexander Bruun Jacobsen	Nestleder/ Kasserer	Årsmøtevalgt
Trygve Hilmar Kase	Medlem	PSL
Mirjam Kilen	Medlem	Årsmøtevalgt
Espen Storeheier	Medlem	LSA
Lise Nohr	Medlem	AF
Britt Fritzmann	Medlem	OF
Lars Magnus Aker	Medlem	YLF
Ingrid Lene Østby	Medlem	NAMF
Hanne Tølfen	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Jakob Kirkebakk	Varamedlem	Årsmøtevalgt
Flora Asadi	Vara	PSL
Tore Grønlund Moen	Vara	AF
Christel Gilberg	Vara	NAMF
Guro Letting Steine	Vara	LSA
Anders Kirkerød	Vara	YLF
Corina Mainitz	Vara	OF

Valgkomité 2019 – 2021 (velges for 2 år):

Tor Vedeler	Medlem
Barbro Kvaal	Medlem
Morten Kase-Berg	Medlem

Kurskomité (velges for 4 år):

Ivar Udnæs	Leder	2017-2021
Erlend Solberg	Medlem	2017-2021
Benny Adelved	Medlem	2019-2023
Anne Marthe Toft Nordrum	Medlem	2019-2023
Jakob Anker-Jørgensen	Medlem	2018-2021

Støttekollegagruppe Østfold

Bjarne Mella	Leder	
Faris Abbas	Medlem	Sarpsborg
Finn Nilsson	Medlem	Fredrikstad
Pål Innset	Medlem	Moss
Nina Arntzen	Medlem	Råde
Astrid Haram	Medlem	Sarpsborg

Foreningens sekretær og adresse

Marianne Rask
Smertuveien 7, 1672 Kråkerøy.
Telefon: 951 72 703
E-post: ostfold.legeforeing@gmail.com

4. Østfold legeforenings formål

Avdelingen skal medvirke til å fremme Den norske legeforenings formål som er:

- å virke for høy faglig og yrkesetisk standard blant foreningens medlemmer
- å fremme medlemmenes sosiale, kollegiale og økonomiske interesser
- å fremme legeutdanningen og medisinsk vitenskapelig virksomhet
- å fremme tiltak som er egnet til å bedre befolkningens helse
- å arbeide med helsepolitiske spørsmål

5. Arbeidsprogram Østfold Legeforening

1. Østfold legeforening skal arbeide for å sikre god faglig standard i helsetjenesten og i legers yrkesutøvelse
2. Østfold legeforening skal gjennom kurskomiteen og i samarbeid med andre instanser arrangere faglige kurs
3. Østfold legeforening skal bidra til at Østfolds kommuner administrerer fastlegeordningen på en måte som ivaretar både befolkningens og legenes interesser ved å gi informasjon / rådgivning og støtte til tillitsvalgte og medlemmer i kommunene
4. Østfold legeforening skal arbeide for å ha gode internettsider med informasjon som er nyttig for medlemmene og samarbeidspartnerne våre
5. Østfold legeforening skal bedre kompetanse blant de tillitsvalgte
6. Østfold legeforening skal bidra til at konflikter mellom leger og arbeidsgivere, mellom leger og tilsynsmyndighet løses. Østfold legeforening skal gjennom sitt støtteapparat bistå enkeltleger som opplever vansker og kriser med relasjon til yrkesutøvelsen
7. Østfold legeforening skal bidra til gode lønns- og arbeidsforhold for leger i sykehus, leger som bidrar i offentlig administrasjon og bedriftshelsetjeneste. Foreningen skal bidra til å lette tillitsvalgtes oppgaver i denne sammenheng.
8. Østfold legeforening skal arbeide for at leger som utøver sitt yrke som selvstendig næringsdrivende skal ha gode økonomiske betingelser og gode rammebetingelser for sitt arbeid.

6. Styrets arbeid

Styret har i 2019 hatt følgende saker/tema til behandling:

Deltakelse i møter

- Lederseminar for lokalforeningene november -19; Karoline Lund
- Regionsutvalg Helse Sør-Øst (fysisk og siden digitalt) november -19, april- 20, juni -20, september -20; Brit Fritzmann, Trygve Kase, Karoline Lund
- Legeforenings lederseminar januar -20; Karoline Lund
- Landsstyremøte mai- 20, digitalt

Styremøter

-avholdt 3 styremøter 2019

-avholdt 5 styremøter 2020

Vi har jobbet med planlegging av høstmøter og årsmøteseminar, men pandemien har ført til avlysninger og styremøtene har også vært preget av Covid-19. Det har vært godt oppmøte og vi har hatt gode diskusjoner.

Årsmøteseminar

Årsmøte og Årsmøteseminar ble avholdt på Støtvig 6.-7.april 2019, det var godt planlagt og godt gjennomført. Seminaret var fulltegnet allerede i februar. Jeg legger her ved tidligere leder Jens Lind-Larsens rapport fra seminaret:

Årsmøtet ble avsluttet med tildeling av "Østfoldlegen 2019" til Petter Brelin, fastlege og mangeårig engasjert tillitsvalgt/leder av Norsk Forening for Allmenmedisin (NFA - allmennlegenes medisinskfaglige akse).



Overrasket ble også Jan-Otto Syvertsen med tildeling av "Østfold Legeforenings Ærespris" for sitt mangeårige arbeid og engasjement som lege, fagforeningsmann og politiker.



Årsmøteseminaret tok til etter en bedre lunsj langs østfoldkysten i Larkollen. Vi fikk en kort innledning til tema "Å navigere en båt med flere kapteiner - i opprørt hav. Hvordan skal leger samarbeide over faggrensene?" Sykehusdirektør SØHF Hege Gjessing, Rådmann Fredrikstad Kommune (Rådmenneske ifg henne selv) Nina Grønvold og HR-direktør i Yara Sigrid Noreide fikk hver sin innledning til debatten som handler om å se hverandre fra ulike ståsted og samarbeide på tvers - om dialog, forståelse og innsikt i hverandres utgangspunkt. Om økonomiske og systemiske utfordringer som forplikter oss til bedre samhandling for gode pasientforløp. Det ble en fin debatt med mange innspill fra de fremmøtte medlemmene i salen.

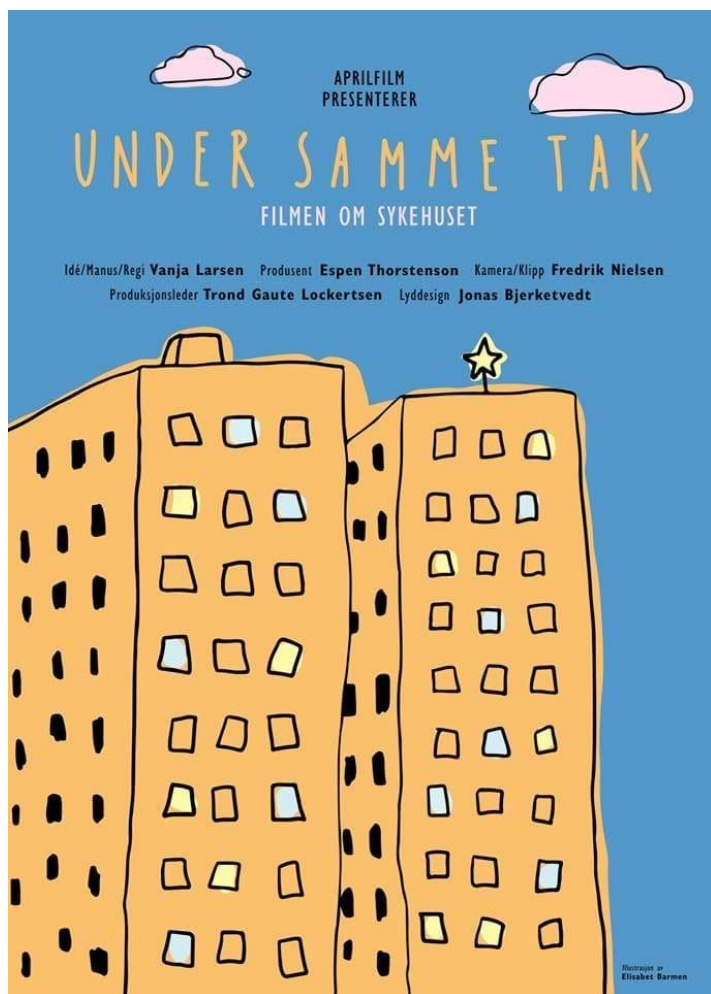
Hyggelig ettermiddag m et litt kjølig drag i luften, opphold og flott sjøutsikt, spa og bading, bedre drikker m/u bobler bygget videre opp om den fine atmosfæren et slik arrangement skal ha. Vi møttes til en bedre trerettens i dertil egnet lokale og fikk noen avsluttende taler og humoristiske innlegg gjennom middagen.

Søndag formiddag var vi samlet fra 0930 til et strålende og oppfriskende kulturelt innslag før vi fikk en flott presentasjon om kampanjen "Kloke Valg" presentert ved barneoverlege Ketil Størdal. Avslutningsvis samlet vi yrkesforeningene til litt drodning om aktuell tema.

Oppsummert en fantastisk helg med flotte kollega, fin nettverksbygging og et vel gjennomført arrangement.

Medlemsmøte 12.november 2019 Ble avholdt på Thon Hotell i Halden

Filmskaper Vanja Larsens team viste filmen «Under Samme Tak» – Filmen om sykehuset.



«Under samme tak er filmen om sykehuset, fyrtårnet midt i hjertet av Fredrikstad. Det er en film om liv og død, sorg og omsorg, om håp og mirakler»

Filmen ble vist på et fredagsmøte på Kalnes i juni, men vi syntes det er en så vakker film som vi tenkte mange flere leger i Østfold ville ha glede av å se. Den viser hverdagslivet på det gamle sykehuset i Fredrikstad på en nær måte, i tillegg gir den følelse av et samhold mellom alle helsearbeidere, noe å bli rørt av.

Styret i Østfold legeförening ønsket med bakgrunn i filmen å få en god diskusjon om legers hverdag og virke, både i og utenfor sykehuskroppen.

- Hvordan er arbeidshverdagen i det nye sykehus? - Hva er bedre på Kalnes enn det var i Fredrikstad?
- Hvordan få til et godt samarbeid mellom leger på sykehuset, i kommunene, i primærhelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten?
- Hvordan kan vi gjøre hverandre bedre samarbeidspartnere så vi får til best mulig samhandling og behandling for våre felles pasienter?

Vi syntes både møtet og diskusjonene ble bra, filmen ble godt mottatt og vi hadde en hyggelig middag i etterkant.

Nettsider og sosiale medier

Nettsidene til lokalforeningen holdes oppdatert. Arrangementene annonseres gjennom Legeforeningens meldingsportal og blir liggende til orientering på vår hjemmeside. Styrereferat skal legges fortløpende ut til allmenn beskuelse, men er dessverre litt forsinket for tiden. Kurskomiteens kurs annonseres på hjemmesiden med link til Fastlegeportalen. Vi har en lukket gruppe for Østfold Legeforening på «Facebook». Ordningen er frivillig og kort informasjon om arrangement legges ut. Det er jevn tilgang på medlemmer på denne gruppen. Vilkåret for medlemskap i gruppen er at man jobber i Østfold og derav er medlem i Østfold Legeforening. Styreleder og administrator ser fremtidig utfordring i å holde medlemsmassen oppdatert jfr flytting av arbeidssted, men problemet ersannsynligvis av liten praktisk betydning – medlemmer vil naturlig melde seg ut når

informasjonen ikke er relevant. Inklusjon i gruppen er regulert av administratorer i styreleder og lederne av respektive yrkesforeninger. Den 15.9.20 var vi 315 medlemmer. Antallet medlemmer på FB øker hver gang det sendes ut meldinger gjennom medlemsregisteret. Styret og leder forsøker sende relevant informasjon når så foreligger og registrerer at det fortsatt er endel medlemmer som ikke oppdaterer kontaktinformasjonen sin på Legeforeningen.no.

7. Regnskap

Kommentar til regnskapet for 2019

Foreningen har gått fra å vise regnskapet som et aktivitetsbasert regnskap, til å presentere resultatregnskapet etter art. Sammenligningstallene er delvis omarbeidet. Kostnader vedrørende 2018 knyttet til legeforeningens møtekostnader var ikke tilstrekkelig spesifisert i fjorårsregnskapet*. Det er ikke alle utgiftsposter som er direkte sammenlignbart med tidligere regnskap. Ved å gjøre det slik tror vi det vil bli mer oversiktlig og lettere å sammenligne fremtidige regnskap.

Regnskapet for 2019 viser et driftsresultatet på 57 710 kr og et årsresultatet (inkludert finansinntekter og kostnader) på 62 487 kr. Til sammenligning var det på henholdsvis 164 120 kr og 166 454 kr, i 2018.

Egenkapital per 31.12.19 var på 1 560 261 kr.

Driftsinntekter for 2019 var på 1 082 909 kr. Det inkluderer medlemskontigent, deltageravgift legeforeningen og kursavgift.

Driftsinntektene var ca 107 500 kr lavere i 2019 enn i 2018.

Driftskostnadene var ca 1000 kr lavere i 2019 enn i 2018.

Østfold Legeforening har i 2019 i hovedsak brukt dets midler på fem områder; Årsmøteseminar, styremøter, høstmøtet, utgifter i forbindelse med avholdte kurs og

utgifter til løpende drift (Lønnskostnader, andre personalkostnader og kontorkostnader).

Utgifter	2019	2018
Årsmøteseminar	219 805 kr	200 157 kr
Styremøter	26 649 kr	6 037*
Høstmøte	41 146 kr	?*
kurs	152 295 kr	170 870 kr
Drift	560 388 kr	611 769 kr

Foreningens lønnskostnader består av styrehonorar til leder og kasserer, lønn til sekretær, lønn i forbindelse med lønnsforhandlinger og honorar kurskomité. Øvrige styremedlemmer honoreres ikke. Til sammen utgjør dette under 1 årsverk for 2019. Honorar til forelesere på kurs er også med under posten lønninger.

Styrehonorar utbetales i desember respektive år, størrelsen følger folketrygdens grunnbeløp etter vedtak på Årsmøte i 2018 og er satt til 1,2 G for leder. Kasserer mottar 1/9 av leders honorar og Kurskomiteen fordeler 1/3 av leders honorar, likt seg i mellom. Grunnbeløpet for 2019 var kr 99 858

Honorar for revisjon er utgiftsført med 21 700 kr (kr 21000 i 2018)

Lønn og honorar er justert i tråd med henholdsvis lønns og prisvekst og årsmøtets vedtak.

Marianne Rask har vært lokalforeningens sekretær siden 01.08.08. Hun lønnes til 7 timers arbeid/uke, 18,67% stilling.

8. Årsmeldinger

Overlegeforeningen (OF)

2019 har igjen vært et år preget av forandringer og høy aktivitet ved sykehuset. I februar 2019 overtok Hege Gjessing som administrerende direktør. Hun har myknet opp noe av de strikte reglene som preget det nye sykehuset siden innflyttingen. I tillegg til lederskiftet fikk vi ved årsskiftet ny styreleder i Nils Fredrik Wisløff.

Det var i 2019 mye møtevirksomhet og risiko vurderinger av overbelegget på sykehuset. Det lå på over 100 % belegg i gjennomsnitt. Det tærer på personalet. Enda flere enerom ble omgjort til 2 sengsrom. Og som i fjor gjør det at noen færre ligger på korridor, men fører til mer arbeid for spesielt sykepleierne, men også legene i ulike vaksjikt. Det ble planlagt intenst for hvordan møte den årlige influensaepidemien i et sykehus som allerede er fullt.

Sykehusbygg gjennomførte en grundig undersøkelse av hvordan Kalnes fungerer og vi venter spent på resultatet.

Det er lagt fram forslag om utbygging av akuttmottaket, som også er gledelig, Vi har fått endel nye tillitsvalgte overleger i 2019 også. Det er en fin gruppe som jobber hardt blant annet med arbeidsplaner og ferieavvikling.

Vi har et godt samarbeid med Ylf og har avviklet to fellesmøter.

Innføring av ny spesialistordning er ennå ikke helt i havn, men den nye ordningen krever mer av sykehuset. Mer veiledning og supervisjon er nødvendig. Det er foreløpig satt av lite penger og tid. Mye viktig fag- og tillitsvalgarbeid er blitt og vil bli nedlagt i denne saken, Sykehuset har som mål å legge til rette for at vi skal kunne utdanne gode spesialister.

De viktigste sakene fremover er følge opp sykehusbyggs rapport og tilpasse de nye spesialistreglene.

23.09.20

Britt Fritzman
Foretakstillitsvalgt

Anne Karin Rime
styremedlem Sykehuset Østfold

Praktiserende spesialisters landsforening (PSL)

PSL representant (trygvekase@gmail.com)

Trygve Kase
90126717

PSL vararepresentant

Flora Reier

2019 ble et gledens år for mange pasienter og PSL.

Ledelsen i Helse Sør-Øst besluttet sommerne 2019 likevelli å videreføre hjemlene i spesialiteten ortopedi og kirurgi HSØ-RHF.

Dette reddet 4 hjemler i Østfold.

Man har for flere år tilbake forsøkt å ha egne møter i PSL Østfold, men deltagelsen/interessen har vært så liten at man ikke fant det tjenelig. PSL ser derfor eget møte under søndagen på Årsmøteseminaret som svært viktig og nyttig.

Nye avtalespesialister 2019:

Alle hjemler ble utlyst i Tidsskrift for Den norske legeförening:

1. Espen Lindberg Solberg er tildelt 40% avtalehjemmel (senior/junior) i generell oftalmologi i Sarpsborg, økende i takt med seniors nedtrapping til 100% senest innen fem år. Han er godkjent spesialist. Opprinnelig 4 søkere.
2. Przemyslaw Marziarz er tildelt 20% avtalehjemmel (senior/junior) i generell kirurgi i Fredrikstad, økende i takt med seniors nedtrapping og innen fem år. Tre av fire søkere ble vurdert til å være kvalifiserte.
3. Qussay A. Shatler er tildelt 100% avtalehjemmel i ØNH i Askim. Det forelå 4 søkere til den utlyste hjemmel, men kun to tilfredsstilte kvalitetskravene og ble innkalt til intervju.
4. Tre ortopediske hjemler og en kirurgisk hjemmel ble utlyst og tildelt desember 2019, men kontrakter er ikke undertegnet i 2019.

Det er Helse Sør-Øst RHF som utlyser hjemlene og ansetter legene i avtalehjemlene. PSLs representant er alltid med på intervjuene og samarbeider gjennom muntlige innspill og skriftlige uttalelser til Helse Sør-Øst RHF.

Spesialrådgiver Marit Folkestad og Fagsjef Gro Vik Knutsen i Helse Sør-Øst RHF deltok i intervjuene/ansettelsene.

Larkollen, 20. januar 2020

Trygve Kase
Leder PSL Østfold

Flora Asadi
Vara

Yngre legers forening (YLF)

Årsmelding for Yngre legers forening ved Sykehuset Østfold

Yngre legers forening (Ylf) arbeider tett og godt med Overlegeforeningen (Of), så for å unngå gjentakelse vises det til deres årsrapport.

Vi har en relativt stor utskiftning av våre tillitsvalgte hvert år, og 2019 var ikke noe unntak. Det er primært på grunn av at Leger i spesialisering i større grad skifter arbeidsplass enn våre overlegekolleger, både ifm. gruppe 1-tjeneste (gjennomstrømningsstillinger) og ved skifte av avdeling eller til nytt sykehus. Tross utskiftning er det en motivert gruppe som er engasjerte og bidrar til gode diskusjoner innad og utad.

Gjennom fellesmøter og diskusjoner med de tillitsvalgte i Of. har vi hatt vekt på opplæring i avtaleverket vårt (med tilhørende unntak fra arbeidsmiljøloven) og oppmuntret til deltakelse Dnlf. sine tillitsvalgtkurs. Det legges ned mye tid og krefter på å utvikle gode og forsvarlige arbeidsplaner. I tillegg har vi hatt temadag for de tillitsvalgte om seksuell trakassering.

De tillitsvalgte for både Of. og Ylf. har løpende diskusjoner på meldingsplattformen WhatsApp. Det bidrar til å holde engasjementet oppe og gjør det lett å dele informasjon på tvers av avdelinger og foreningsledd. Det tette samarbeidet gjør det også mulig med større tyngde bak krav og tilbakemeldinger til arbeidsgiver, og vi ser at vi blir lyttet til av arbeidsgiver i mange saker.

Ny ordning for spesialisering blir stadig bedre etablert, og ved enkelte avdelinger er man godt i gang med implementeringen av Lis 3-delen (det som tidligere het B-gren). Men det er enda en del arbeid som gjenstår.

23.09.2020

Lars Magnus Aker
Foretakstillitsvalgt for Yngre legers forening

Norsk arbeidsmedisinsk forening (NAMF)

Norsk arbeidsmedisinsk forening (NAMF)

Det har vært lite aktivitet i yrkesforeningen lokalt i 2019.

Sentralt i NAMF jobbes det aktivt med oppfølging av evaluering av bedriftshelsetjeneste som etter rapporten «Hva bør skje med BHT? – En fremtidsrettet bedriftshelsetjeneste med fokus på kjerneoppgaver» fra 2018. Arbeids- og sosialdepartementet(ASD) har satt ned en arbeidsgruppe med representanter fra STAMI(Statens arbeidsmiljøinstitutt) og Arbeidstilsynet. I tillegg deltar en arbeidsmedisiner som er oppnevnt av staten. Hovedsammenslutningene i arbeidslivet sitter i en referansegruppe til arbeidsgruppen.

De viktigste punktene fra arbeidet i ASD er:

- Det er fokus på at det skal være et tydelig skille mellom kjerneoppgaver for BHTene og tilleggsoppgaver. Det diskuteres ulike måter å gjøre det på, bl.a. ulike kontrakter mellom BHT og bedrift om kjerneoppgaver og tilleggsoppgaver, og ikke bare egne regninger. Dette skal både arbeidsgiver- og arbeidstakersiden være enig om.
- Krav til BHTene diskuteres, og hvordan dette eventuelt skal tydeliggjøres i loven. De er opptatt av at man ikke skal kunne organisere seg ut av å ha BHT. Dette skal trolig diskuteres i noe som kalles "regelverksforum", hvor Akademikerne er representert.
- Det diskuteres hvordan man kan hjelpe de små BHTene med å oppfylle kravene med mindre ressurser. De små må følge samme krav. Det snakkes om veiledningsmateriell fra ASD.
- Kompetansekrav: Akademikerne er for at arbeidsmedisinsk og arbeidspsykologisk kompetanse må ligge som utgangspunkt for det faglige grunnlaget. Akademikerne har fått gehør for det fra de andre partene, også fra arbeidsgiversiden.
- Lovfesting av antall ansatte/fast ansatte: Det er diskusjon rundt dette. Det er frykt for at store BHTer kan sitte med fagkompetanse i én by og drive BHT i hele landet.

Det arbeides i tillegg med spesialiteten og utfordringer omkring ny ordning.

06.07.2020

Ingrid Lene Østby
Leder NAMF Østfold

Vara
Kristel Gilberg

Leger i samfunnsmedisinsk arbeid (LSA)

LSA har per medio september 2020 62 medlemmer i Østfold. Aktiviteten i foreningen har i 2019 bestått i at den tillitsvalgte har deltatt aktivt i Østfold legeförenings styre og fremmet LSAs synspunkter når dette har vært relevant. I tillegg har tillitsvalgt deltatt på kommuneoverlegemøte når dette har vært avholdt. Det er forsøkt å opprette mer kontakt mellom samfunnsmedisinere i Østfold, dog må det arbeides videre med dette. Det har i perioden ikke vært gitt noe bistand til medlemmer.

Den tillitsvalgte var i 2019 ikke involvert i lokale lønnsforhandlingene i noen av kommunene i fylket. Det er heller ikke mottatt tilbakemeldinger på resultatet av forhandlingene.

Guro Steine Letting og Espen Storeheier deltok på LSA landsrådmøtet 2019. Guro sitter i Norsk samfunnsmedisinsk forening som er vår fagmedisinske forening.

Espen Storeheier (storeheier@hotmail.com)
Leder LSA Østfold

16.09.20

Guro Steine Letting.
Vara

Allmenlegeforeningen (AF)

Allmennlegeforeningen med leder Nils Kristian Klev i førersetet, har i 2019 arbeidet videre med å bedre rammebetingelser for fastlegeordningen. Allmennlegeforeningen holder fram med fokus på rekruttering og å beholde fastleger, begrense arbeidsbelastning for fastleger, samt bedre samhandling på riktige premisser i kommunene og med spesialisthelsetjenesten.

Lokalt har det også i 2019 vært fokus på samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten. Høstmøtet ble arrangert i Halden. Vi ser at det er interesse for møteplasser mellom legene i spesialisthelsetjenesten og legene som jobber i primærhelsetjenesten i fylket.

Høsten 2019 ble det invitert til et samarbeidsmøte for alle AF-tillitsvalgte i fylket, og oppslutningen var god. Det er en del variasjon i arbeidsbetingelser i de forskjellige kommunene. Vi kan dra nytte av hverandres erfaringer i forhandlinger, eksempelvis ved honorering for legevaksarbeid. Vi har opprettet en Whatsapp gruppe for AF-Østfold hvor vi enkelt og raskt kan komme i kontakt for å utveksle erfaringer og å søke råd hos hverandre. AF har 385 medlemmer i Østfold og stiller med 3 landsrådsrepresentanter på AFs landsråd i mai hvor styrets arbeidsprogram for neste periode fastsettes.

Fastlegedagen 5. desember ble også markert i 2019. Allmennlegeforeningen sentralt benyttet igjen anledningen til å takke medlemmene for god innsats og oppmuntrer lokale tillitsvalgte til å holde engasjementet oppe for å skape oppmerksomhet og vise hvor viktig fastlegeordningen er som en del av det offentlige helsevesenet.

20.09.2020

Lise Anett Nohr
AF Østfold

Tore Grønlund Moen
Vara

Kurskomiteen

Kurskomiteen i Østfold legeforening består av:

Anne Marte Nordrum, spesialist i allmennmedisin
Erlend Solberg, spesialist i allmennmedisin
Benny Adelved, spesialist i allmennmedisin
Jakob A Jørgensen, Overlege, nyreseksjonen, SØ
Ivar-H. Udnæs, spesialist i allmennmedisin, leder

Aktivitet:

Det er avholdt 3 emnekurs for vår spesialitet. Antall deltagere på våre kurs er bra, og kursene har vært henimot fulltegnet (ca 40 deltagere pr kurs)

I tillegg til kursene er det mange forespørsel fra kolleger og andre i forhold til kursarrangering og råd rundt dette. Kurskomiteen har godkjent møteserier som tellende til spesialiteten i allmennmedisin.

Aktiviteten i kurskomiteen er stor, avholdt møter ca. hver 2 måned i tillegg til mye epost, telefon og sms og via Fastlegeportalen

Det er godt samarbeid med praksiskonsulentene i SØ. De fungerer meget godt som et bindeledd mellom kurskomiteen og avdelingene i sykehuset under oppbyggingen av emnekursene.

Økonomi:

Kurskomiteen har sunn økonomi.

Regnskapet for 2019 vil bli sendt separat fra vårt regnskapsbyrå

Skjeberg 14.9.20

Ivar-Henrik Udnæs
Leder, kurskomiteen

Støttekollegagruppen Østfold

Støttekolleger i Østfold 2019

Bjarne Mella, avd leder
Faris Abbas (Sarpsborg)
Finn Nilsson (Fredrikstad)
Pål Innset (Moss)
Nina Arntzen (Råde)
Astrid Haram (Sarpsborg)

Støttekollegaordningen ble etablert i 1993 som et lavterskeltilbud til kolleger, delvis på bakgrunn av den erfaringen at leger sjeldnere enn andre grupper søker hjelp i det etablerte helsevesenet. Støttekollegaordningen har de siste årene hatt ca.100-150 saker årlig på landsplan.

De viktigste årsakene til kontakt har vært psykiske forhold, konflikter på jobb, rus, tilsynssaker, somatisk sykdom, problemer i familien og kollegiale problemer.

Tendensen de siste årene har vært at henvendelser fra yngre leger og med årsak i tilsynssaker har økt.

Østfoldgruppen har i 2019 fått 2 nye medlemmer og 2 har trukket seg. I 2019 var det få henvendelser i Østfold.

Legeforeningen arrangerer et 2 dagers kurs hvert år for medlemmene i Støttekollegaordningen og det forventes at medlemmene i ordningen deltar der min. hvert 2.-3. år. I 2019 var 3 medlemmer fra Østfold med på kurset, og hovedfokus var klagesaker.

Fra oppstarten i 1998 har 2160 leger vært til rådgivning på Villa Sana og 1010 leger deltatt på kurs (tall fra de 20 første årene). Tallene understreker at det er behov for ordningen, men det er vedtatt startet en etterundersøkelse blant de som tar kontakt for å dokumentere hvilken nytte ordningen har.

Kollegastøtteordningen avrettes jevnlig i Tidsskriftet og oppdatert kontaktinformasjon finnes på Legeforeningens Hjemmeside (*Legeforeningen.no—søk på Kollegastøtte og Østfold*). Den har også vært omtalt i Tidsskriftet for DnLf med jevne mellomrom. Ordningen finnes også i andre land og den norske ordningen ble presentert i en artikkel i Social Science and Medicine nr.162 (2016).

Det er i løpet av 2015 laget et hefte om Legeforeningens støtteordninger:

*Kollegastøtte-ordningen

*Lege for lege ordningen

*Villa Sana

Denne ble lagt ut på Legeforeningens hjemmesider i slutten av mars 2016 og er verd å lese. Den setter de ulike ordningene i en større sammenheng.

Råde 10.oktober 2020

Bjarne Mella
Leder

Karoline Lund

Morten Alexander Bruun Jacobsen

Trygve Kase

Lise Anett Nohr

Britt Fritzmann

Lars Magnus Aker

Espen Storeheier

Mirjam Kilen

Ingrid Lene Østby

<http://legeforeningen.no/lokal/ostfold/>

ostfold.legeforening@gmail.com

Vedlegg:

- 1) Økonomisk rapport Østfold Legeforening (pdf)
- 2) Økonomisk årsrapport Kurskomiteen Østfold Legeforening (pdf)