



Til
Allmennlegeforeningen
Norsk overlegeforening
Praktiserende spesialisters landsforening
Leger i samfunnsmedisinsk arbeid
Yngre legers forening
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202300392

Dato: 26-09-2023

Høring – «Forenkle og forbedre. Rapport fra ekspertutvalg for tematisk organisering av psykisk helsevern»

Legeforeningen har fra Helse- og omsorgsdepartementet mottatt høring av "Forenkle og forbedre" Rapport fra ekspertutvalget for tematisk organisering av psykisk helsevern.

Ekspertutvalget ble nedsatt av Støre-regjeringen høsten 2022 og overleverte sin rapport september 2023. Utvalget er blitt ledet av Benedicte Thorsen-Dahl, divisjonsdirektør for psykisk helsevern ved Sykehuset Innlandet.

I [pressemeldingen skriver departementet](#) at utvalget mener en sterkere tematisk organisering kan bidra til at pasienter får et mer spesialisert kunnskapsbasert tilbud og tilgang til riktig behandling for sine psykiske plager. I rapporten har utvalget beskrevet noen prinsipper for hvordan generelle og spesialiserte fagteam kan organiseres i psykisk helsevern. De har også identifisert fire pasientgrupper som kan ha nytte av et mer spesialisert tilbud:

- Pasienter med spiseforstyrrelser
- Pasienter med ADHD
- Pasienter med psykoselidelser
- Pasienter med stemningslidelse (bipolar lidelse og depressive lidelser)

Utvalget understreker at dette ikke betyr at disse gruppene skal prioriteres foran andre pasienter, men det er eksempler på tilstander som både helseforetakene selv og utvalget har merket seg kan ha nytte av et mer differensiert og målrettet behandlingstilbud.

Utvalget har beskrevet noen prinsipper som kan legges til grunn for utvikling av en sterkere tematisk organisering av psykisk helsevern og mener en tematisk organisering vil øke mulighetene for fagutvikling og opprettholdelse av viktig spesialkompetanse over tid. De skriver at det sentrale er å utvikle lærende fagteam som er bemannet og har kompetanse til å gi kunnskapsbasert behandling til pasientene som blir henvist. Tilgang på fagkompetanse bør sikres i nettverk på tvers av enheter eller som tyngdepunkt i organisasjonen. For mer sjeldne tilstander vil regionale og nasjonale tjenester kunne bidra med nødvendig kompetanse.

Ekspertutvalget gir anbefalinger innen fire områder:

1. Styrke kommunale tilbud og samhandling (*kapittel 4*)
2. Forenkle og forbedre inntak og utredning (*kapittel 5*)



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

3. Prinsipper for tematisk organisering av behandlingstilbudet (*kapittel 6*)
4. Sammenhengende systemer for kunnskap og kvalitet (*kapittel 7*)

Helse- og omsorgsdepartementet ønsker særlig at høringsinstansene vurdere utvalgets anbefalinger innen punkt 2 (forenkle og forbedre inntak og regulering) og 3 (prinsipper for tematisk organisering). Det bes også om innspill om hva som bør prioriteres og forutsetninger for dette.

Denne høringen er planlagt behandlet av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helse- og omsorgsdepartementet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **26. oktober 2023**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
Rådgiver helsepolitikk