

## **Pasientinformasjon** **INDUKSJON (IGANGSETTING) AV FØDSEL**

### **Til deg som får satt fødselen i gang**

Igangsetting av fødselen kan være en tidkrevende og slitsom prosess. Vi vet at det er større risiko for å få et langvarig fødselsforløp, og at fødselen oftere må avsluttes med keisersnitt, vakuumpompe eller tang. Det skal derfor være en god årsak til igangsetting. Enten er det forhold hos barnet eller forhold hos mor som gjør at vi mener at svangerskapet bør avsluttes.

Igangsetting av fødselen kan foregå i to faser og strekke seg over dager. Før vi setter igang fødselen din, vil vi, så sant det er mulig, legge en plan for hvordan igangsettingen skal foregå. Hvilket trinn vi skal starte på er avhengig av hvor moden livmorhalsen er. Legen vil alltid gjøre underlivsundersøkelse for å vurdere "modenhet" for å bestemme hvilken igangsettingsmetode vi skal bruke.

#### **1. FASE**

Dersom livmorhalsen er umoden, må du være innstilt på at igangsettingen kan strekke seg over flere dager. Livmorhalsen modnes med ballongkateter eller hormonet prostaglandin.

Ballongkateter settes forbi indre mormunn og ligger mellom hodet til barnet og livmorhalsen. Dette kan føles ubehagelig men er ikke smertefullt. Det kan ligge i inntil 36 timer.

Prostaglandin gis i form av tabletter, kapsler eller skjedeinnlegg. Avdelingen bestemmer hvordan medisinen skal gis. Barnets hjerteaktivitet vil bli kontrollert før og etter (CTG-registrering).

Det er vanlig at en vil få korte og hyppige sammentrekninger i livmoren og menstruasjonslignende smerter de første timene. Slike smårier kan gå over i ordentlige rier og fødsel.

#### **2. FASE**

Dersom livmorhalsen er moden, men fødselen ikke har kommet ordentlig i gang, kan jordmor eller lege ta hull på fosterhinnen med en tynn plastpinne slik at fostervannet går. Dette føles som en vanlig underlivsundersøkelse og er ikke smertefullt hverken for deg eller barnet. Både før og etter dette vil barnets hjerteaktivitet bli registrert. Som regel er det også nødvendig med et riestimulerende middel som heter oxytocin. Dette gis direkte inn i en blodåre på hånden din. Det er viktig at du får i deg næring i form av lett mat og rikelig drikke slik at får tilført energi. En fødsel er hardt arbeid og krever mange kalorier!