

REDAKTØREN HAR ORDET

Arytmogen høyre ventrikkelkardiomyopati er en av de viktigste årsaker til plutselig hjerstedød hos personer under 35 år. Blant ca. 40 % av pasientene med klinisk arytmogen høyre ventrikkelkardiomyopati finner man en genetisk mutasjon som kan forklare tilstanden. Med autosomal dominant arvegang har barn til en genbærer 50 % risiko for å arve mutasjonen. I dette nummeret av Hjerteforum redegjør Kristina Haugaa for tilstanden og presenterer bl.a. oppdaterte diagnostiske kriterier.

Persisterende foramen ovale (PFO) er et vanlig funn blant friske individer. Anders Hervold påpeker i sin artikkel at det er ulike meninger når det gjelder nytten av perkutan PFO-lukning etter kryptogent hjerneinfarkt. Det etterlyses data fra gode randomiserte studier før denne behandlingen vil bli mer akseptert. Ved Rikshospitalet har det blitt utført lukninger av PFO på pasienter med kryptogent hjerneinfarkt siden 1998. Antallet PFO-lukninger har gradvis økt. Ca. 30-40 pasienter behandles nå årlig der, og de rekrutterer pasienter til en randomisert studie mellom lukking og platehemmende behandling. Flere slike randomiserte studier pågår og de første resultatene er ventet i løpet av 2010.

Data for hjertekirurgisk og koronar intervensjonsstatistikk for 2008 presenteres i dette nummeret (Melberg og Svennevig). Det er små endringer i PCI-volumene de seinere årene. Det totale antall åpne hjertekirurgiske inngrep i Norge er svakt fallende. Veksten i antall ventiloperasjoner skyldes økende antall eldre med aortastenose. Gjennomsnittsalderen for hjerteopererte er nå 66 år. Den relativt høye alderen bidrar til at 72 % av alle innopererte ventiler er biologiske. Forfatteren påpeker at komplikasjonsratene i Norge fortsatt er svært lave sammenlignet med internasjonale registre.

Eivind Platou legger frem norsk pacemaker- og ICD-statistikk for 2009. Etter en stagnasjon i antall innleggelser i 2008, har det økt igjen i 2009. I forhold til resten av Vest-Europa implanter vi fortsatt relativt få. Klinisk indikasjon, EKG-funn og etiologi ved nyimplantasjoner av pacemakere er stabile i forhold til

tidligere år. Platou påpeker at det således ikke er tegn til glidning fra "harde" indikasjoner (som AV-blokk) til "myke" indikasjoner (som syk sinusknute-syndrom). Økningen i antall innleggelser synes derfor helst å være at flere pasienter når frem til pacemaker-sentrene for å få den behandlingen de trenger.



Fjernmonitorering og fjernkontroll vil etter all sannsynlighet bli stadig vanligere for oppfølging av pacemaker- og ICD-pasienter. Dette kan føre til god ressursutnyttelse, bedret sikkerhet og økt tilfredshet for mange pasienter. Svein Færestrand beskriver teknikken for våre lesere. Han påpeker at hjemmemonitorering/fjernkontroll er sikker og forholdsvis lett å ta i bruk og blir akseptert både av pasientene og kontrollerende leger. Ved hjemmemonitorering kan pasientene få rask tilbakemelding ved hendelser. Hjemmemonitoreringssystemene erstatter ikke fullstendig polikliniske kontroller på sykehuset, men Færestrand angir at det hittil ser det ut til at en kan doble tidsintervallet mellom hvert fremmøte i poliklinikken.

Eisenmengers syndrom forutsetter en shunt mellom hjertets kamre eller de store arterier og at pasienten har utviklet økt lungekarmotstand slik at trykket i lungearterien og høyre ventrikel er blitt suprasystemisk. Vi presenterer en artikkel fra Greve, Leirgul og Norgård om tilstanden. I dag blir praktisk talt alle med en betydningsfull shunt mellom hjertets kamre eller de store arterier operert i barneårene. Fortsatt er det imidlertid noen få som utvikler Eisenmengers syndrom på bakgrunn av en udiagnostisert shunt eller en restshunt etter kirurgi. Det forekommer også ubehandlete shunter blant immigranter fra utviklingsland. Selv om det gjelder få pasienter, er dette en tilstand som bl.a. kardiologer og anestesileger må kjenne til.

Disse artikkelene, sammen med varierte referater fra både vårmøtet til NCS og ACC-kongressen, burde kunne løse eventuelle fritidsproblemer for kardiologiinteresserte lesere en god stund.

Olaf Rødevand