

# INVITASJON/PROGRAM

Allmennlegeforeningen og  
Norsk forening for allmennmedisins kurs  
Solstrand Hotel & Bad, Os  
20. mai – 24. mai 2019

Kurskomité: Alexander Geelmuyden, Fjellsiden Legesenter  
Marit Berge Endresen, Eidsvåg Legekontor  
Stian Wesnes, Krambua Legesenter  
Stina Lind Monsen, Strand Legesenter  
Marit S R Skeie, Helsetorget Legesenter  
Rolf M Tande, Masfjorden Legekontor

Trykk her for påmelding

Kursene er søkt godkjent i videre-/etterutdanningen for allmennleger:  
- Klinisk emnekurs i gynekologi: 15 poeng  
- Klinisk emnekurs i revmatologi: 15 poeng

## **GYNEKOLOGI KURS MANDAG 20 MAI**

*Møteleder: Marit Serine Skeie*

*0700 Morgenbad i Bjørnefjorden*

0830-0845 KURSSTART

0845-0930 GRUNNLEGGENDE GYNEKOLOGI

*Mette Haase Moen*

0935-1020 GYNEKOLOGISK ENDOKRINOLOGI OG

TOLKNING AV HORMONPRØVER

*Mette Haase Moen*

*1020-1040 Kaffe og te*

1040-1125 BLØDNINGSFORSTYRRELSER

*Ingeborg Bøe Engelsen*

1130-1215 KLIMAKTERIET

*Ingeborg Bøe Engelsen*

*1215-1345 Lunsj*

1345-1520 INKONTINENS OG DESCENS

*Guri Rørtveit*

*1520-1540 Kaffe og te*

1540-1625 GYNEKOLOGISKE SMERTETILSTANDER

*Mette Løkeland Stai*

1630-1715 ENDOMETRIOSE

*Mette Haase Moen*

*1930 Middag*

*2100 Dans med Tina*

## **GYNEKOLOGI KURS TIRSDAG 21 MAI**

*Møteleder: Stina L Monsen*

*0700 Morgenbad i Bjørnefjorden*

0830-0915 PREVENSJON

*Morten Munkvik*

0920-1005 PRAKTISK GYNEKOLOGI

*Kirsten Hope*

*1005-1025 Kaffe og te*

1025-1110 CERVIXCANCER

*Bjørn Hagen*

1115-1200 GYNEKOLOGISK KREFT PÅ

FASTLEGENIVÅ

*Bjørn Hagen*

*1200-1330 Lunsj*

1330-1415 LIVET ETTER GYNEKOLOGISK KREFT

*Randi Gjessing*

1420-1505 VAGINITT, ENDOMETTRITT OG

SALPINGITT

*Yngvild Hannestad*

*1505-1525 Kaffe og te*

1525-1610 SOI

*Turid Thune*

*1615 Middag for de som skal på Båttur*

*1700-2200 Båttur til Rosendal med konsert i Nerhuskjellaren*

*2000 Middag for resterende*

## REVMATOLOGI KURS ONSDAG 22 MAI

*Møteleder: Stian Langeland Wesnes*

*0700 Morgenbad i Bjørnefjorden*

0830-0915 KAN DET VÆRE REVMATISME DOKTOR ?

*Merete Valen*

0920-1005 NYE MEDIKAMENTER VED REVMATISME

*Tor Magne Madland*

*1005-1025 Kaffe og te*

1025-1110 REVMATOLOGISKE PRØVER;

HVA TESTER VI ?

*Karstein Haldorsen*

1115-1200 OSTEOPOROSE

*Kyrre Flatø Nessa*

*1200-1330 Lunsj*

1330-1415 FIBROMYALGI.

KRONISK SMERTESYNDROM

*Signe Von Stephanides*

1420-1505 SAMHANDLING OM REVMAPASIENTER

*Revmatolog HUS, Kurskomite*

*1600-2030 Fjelltur*

*1930 Middag*

*2100 Middag for Fjellfolket*

## REVMATOLOGI KURS TORSDAG 23 MAI

*Møteleder: Marit Berge Endresen*

*0700 Morgenbad i Bjørnefjorden*

0830-0915 VANLIGE TILSTANDER I HOFTER.

KLINISK UNDERSØKELSE.

*Satya Sharma*

0920-1005 VANLIGE TILSTANDER I KNE.

KLINISK UNDERSØKELSE.

*Satya Sharma*

*1005-1025 Kaffe og te*

1025-1110 ULTRALYD I ALLMENNPRAKSIS,

ANVENDELSE, KOSTNADER mm

*Cahn Le Nygaard*

1115-1200 BRUK AV ULTRALYD PÅ LEDD I

ALLMENNPRAKSIS

*Cahn Le Nygaard*

*1200-1330 Lunsj*

1330-1415 GRUPPEARBEID:

UL OG LEDDUNDERSØKELSE

*Cahn Le Nygaard, Sharma mfl*

1420-1550 FAGFORENINGSTIMER

*1830 Aperitiff m/underholdning*

*1930 Festmiddag*

## **REVMATOLOGI KURS FREDAG 24 MAI**

*Møteleder: Rolf Martin Tande*

*0725 Morgenbad i Bjørnefjorden*

0900-0945 BEHANDLING AV INFLAMMASJON,  
NSAIDS? INJEKSJONER?

*Øystein T. Olsen*

0950-1035 GJØR KLOKE VALG: MUSKEL-SKJELETT

*Ketil Størdal, FHI*

*1035-1055 Kaffe og te. Utsjekk.*

1055-1225 Å MESTRE SYKDOM

*Per Einar Binder*

*1230-1400 Lunsj/Avreise*



## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

### Kursavgift 2019:

Pris begge emnekurs: Kr 6.000,-  
Pris for enkeltkurs kr 3.500,- pr kurs.  
Kursavgiften blir ikke refundert.

### Oppholdsutgifter:

Kr 2.730,- pr. person pr. døgn i enkeltrom (fullpensjon).  
Kr 2.480,- pr. person i dobbeltrom (fullpensjon).  
Ikke-boende kursdeltakere: kr. 710,- pr. person pr. dag (inkludert lunsjbuffet og kaffepauser)

**Ledsager** kr.1.370,- pr. person i helpensjon,  
Halvpensjon (frokost og middag) kr 970,- per døgn  
kun overnatting og frokost kr 650,-

Kursdeltakerne må selv dekke hotellutgiftene før avreise. Refusjon av reise- og oppholdsutgifter kan søkes til Utdanningsfond II etter kurset mot originalbilag og kopi av kursbevis. Det er nå også mulig å søke digitalt.

**Påmelding: Innen 8. Mars 2019**

### Avbestilling:

Gebyrfri avmelding kan gjøres innen påmeldingsfristen. Etter 8. mars 2019 og frem til tre uker før kursstart, belastes avmeldingsgebyr med 50 % av kursavgiften.  
Avmelding under tre uker før kursstart belastes med full kursavgift.  
Hotellutgifter refunderes i henhold i hotellets avbestillingsregler.

Dersom foreningene blir belastet for hotellutgifter på grunn av for sen avmelding, vil den enkelte måtte betale beløpet.  
Avbestillingsbetingelsene gjelder uansett årsak; generell avbestilling, manglende fremmøte, sykdom eller andre årsaker. Sjekk derfor om din personlige reiseforsikring også gjelder ved denne type utgifter.

### Godkjenning:

For å få tildelt kursbevis må du følge kurset I sin helhet, altså være til stede på samtlige av kursets timer. Det blir sendt ut presensliste før og etter lunsj hver kursdag. Du må selv sørge for å være til stede for å signere på denne. Møte opp I tide. Heller tidlig enn for sent :)

### Aktiviteter som krever forhåndspåmelding/betaling:

*Tirsdag 21.mai*

*Båttur til Rosendal; Pris kr 850,-*

Avreise Solstrand Hotell kl. 1705 med retur fra Rosendal kl. 2105

"Vel framme går vi til Nerhustunet, der vi får velkomst i skykkjo/tunet med fyr i gruo og føredrag, ølsmaking og fingermat. Og ein liten jazzkonsert med Jazzverket i kjellaren.

Maks antall: 50 personer. Dette vil du ikkje gå glipp av!"

Førstemann til mølla gjelder!

### Aktiviteter som ikke krever forhåndspåmelding:

*Onsdag 22. mai*

*Fjelltur Møsnuken*

Hotellet stiller med en flaske vann og litt niste til de som skal være med.

Husk turklær/sko etter værforhold.

*Solstrand Hotel og Bad*

har basseng, egen spa-avdeling, trimrom, beliggenhet som egner seg for fjelltur og sykkelturn, og er nær golfbane. <http://solstrand.com/no>

Det er festspilltid/nattjazztid og billetter kan bestilles på hhv [www.fib.no](http://www.fib.no) og [www.nattjazz.no](http://www.nattjazz.no).

## VELKOMMEN TIL SOLSTRANDKURS!