

Skrøpelighetsindeks basert på bred geriatrisk vurdering

Område	Variabel	Skår
<i>Sykdommer</i>		
Kardiovaskulær	Angina pectoris	1
	Atrieflimmer eller atrieflutter	1
	Hjertesvikt	1
	Koronar hjertesykdom (basert på angiografi)	1
	Diabetes mellitus (i sykehistorien eller bruk av insulin eller perorale antidiabetika)	1
	Hypertensjon (i sykehistorien, blodtrykk $\geq 140/90$ mmHg, eller bruk av blodtrykksmedisin)	1
	Hjerteinfarkt	1
	Perifer karsykdom	1
	Hjerneslag eller TIA	1
Ikke-kardiovaskulær	Angst	1
	Artritt	1
	Astma	1
	Kreft diagnostisert siste 5 år eller metastatisk kreft	1
	Kronisk nyresykdom (estimert GFR <60 ml/min)	1
	Kronisk obstruktiv lungesykdom	1
	Degenerativ ryggglidelse (isjas eller spinalstenose)	1
	Depresjon (i tidligere sykehistorie eller 5-spørsmål GDS-skår ≥ 2)	1
	Fall siste år	1
	Sansesvikt (hørsels- eller synssvekkelse)	1
Legemidler	Bruk av ≥ 5 forskrevne legemidler	1
<i>Redusert funksjonsnivå</i>		
ADL-funksjoner	Trenger personlig hjelp til spising	1
	Trenger personlig hjelp til på- og avkledning	1
	Trenger personlig hjelp til stell	1
	Trenger personlig hjelp eller rullator til forflytning	1
	Trenger personlig hjelp til å komme seg inn eller ut av seng	1
	Trenger personlig hjelp til bading eller dusj	1

Område	Variabel	Skår
	Trenger personlig hjelp til toalettbesøk	1
IADL-funksjoner	Trenger personlig hjelp til å bruke telefon	1
	Trenger personlig hjelp til å bruke transport	1
	Trenger personlig hjelp til innkjøp	1
	Trenger personlig hjelp til egen matlaging	1
	Trenger personlig hjelp til husarbeid	1
	Trenger personlig hjelp til å ta hånd om egne legemidler	1
	Trenger personlig hjelp til å håndtere penger eller betale regninger	1
Nagi-områder	Vansker med å dra/ dytte store gjenstander (f.eks. en lenestol)	1
	Vansker med å bøye seg ned, sette seg på huk eller sitte på kne	1
	Vansker med å løfte eller bære 4,5 kg (f.eks. en tung pose med dagligvarer)	1
	Vansker med å strekke seg eller løfte armene over skulderhøyde	1
	Vansker med å skrive eller håndtere små gjenstander	1
Rosow-Breslau-områder	Ikke i stand til å gå opp eller ned en trapp	1
	Ikke i stand til å gå 800 meter	1
	Ikke i stand til å gjøre tungt husarbeid	1
<i>Kognitiv funksjon</i>		
MMSE-skår	27-30 poeng	0
	24-26 poeng	0.3
	21-23 poeng	0.7
	<21 poeng	1
<i>Fysisk funksjon</i>		
Ganghastighet	≥1.00 m/sek	0
	0.80-0.99 m/sek	0.3
	0.60-0.79 m/sek	0.7
	<0.60 m/sek	1

Område	Variabel	Skår
Gripestyrke	(menn) ≥ 32.0 kg / (kvinner) ≥ 20.0 kg	0
(dominant hånd)	(menn) 26.0-31.9 kg / (kvinner) 16.0-19.9 kg	0.5
	(menn) < 26.0 kg / (kvinner) < 16.0 kg	1
<i>Ernæringsstatus</i>		
Lav albumin	Serum albumin < 35 g/dL	1
Lav vekt	Kroppsmasseindeks < 21 kg/m ²	1
Vekttap	Ufrivillig vekttap > 4.5 kg det siste året	1
Skrøpeligheidsindeks (antall positive områder/ antall målte områder):		

Forkortelser: ADL, aktiviteter i dagliglivet; GDS, geriatrik depresjonsskala; IADL, instrumentelle aktiviteter i dagliglivet; og MMSE, mini mental status evaluering.

Norsk oversettelse ved Siri Rostoft, Tora Torgersen Engstad, Marius Mystad, Magnhild Skråmestø Dejgaard og Marc Ahmed. Oversatt med tillatelse av American Medical Association, JAMA Internal Medicine 2019 Feb 4. doi: 10.1001/jamainternmed.2018.6738.

Skåring av skrøpeligheidsindeks:

For hvert element kan man enten få 0 (ingen problemer) eller 1 poeng (har problemer). Ved å legge sammen antall poeng og dele dette på antall målte elementer får vi en ratio som beskriver grad av skrøpeligheit. Høyere skår indikerer økende grad av skrøpeligheit.

Inndeling i grader av skrøpeligheit varierer i ulike studier (populasjonene er forskjellige). Følgende inndeling er brukt i en studie som ser på funksjonsnivået etter kateterbasert aortaklaffintervensjon¹:

Grader av skrøpeligheit basert på skrøpeligheidsindeks (CGA-FI)¹:

- Ikke skrøpelig (< 0.10)
- Pre-skrøpelig (0.10 - 0.19)
- Mild grad av skrøpeligheit (0.20 - 0.29)
- Moderat grad av skrøpeligheit (0.30 – 0.39)
- Alvorlig grad av skrøpeligheit (≥ 0.40)

¹ Kim DH et al. Evaluation of Changes in Functional Status in the Year After Aortic Valve Replacement. JAMA Intern Med. 2019 Mar 1;179(3):383-391.

Andre referanser:

Kim DH, Glynn RJ, Avorn J, et al. Validation of a claims-based frailty index against physical performance and adverse health outcomes in the health and retirement study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2019 Jul 12;74(8):1271-1276.

Clegg A, Bates C, Young J, et al. Development and validation of an electronic frailty index using routine primary care electronic health record data. Age Ageing. 2016;45(3):353-360.

Lenke til kalkulator: <https://www.bidmc.org/research/research-by-department/medicine/gerontology/calculator>