

Tilbakemeldingsskjema

Ekstern høring – Veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord

På oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet har Helsedirektoratet i samarbeid med brukerorganisasjoner, profesjonsforeninger, praksisfeltet, kompetansemiljøer og andre direktorater, utarbeidet en handlingsplan for perioden 2014–2017 for forebygging selvmord og selvskading. Tiltak 20 i handlingsplanen lyder:

Utarbeide veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord. Om tiltaket står det videre; Helsedirektoratet har gitt Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging (NSSF) og de regionale ressursentrene om vold, traumatisk tress og selvmordsforebygging (RVTS) i oppdrag å utvikle veiledende materiell for det selvmordsforebyggende arbeidet i kommunene. Arbeidet bør inkludere samarbeid med bruker- og pårørendeorganisasjoner, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA) og andre relevante kompetansemiljø. Veiledningsmateriellet svarer ut tiltaket.

Veiledningsmateriellet er ment å gi råd og anbefalinger om;

- hvordan lokale tjenesteytere og aktører kan organisere arbeidet internt og styrke samhandlingen mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten
- forebygging av selvskading og selvmord i kommunen i et folkehelseperspektiv
- hvordan lokale tjenesteytere og aktører kan avdekke, sette i gang tidlig intervensjon og følge opp personer med selvmordsatferd og selvskading

Tilbakemelding:

- Vær vennlig å gi tilbakemelding på vedlagte skjema
- **Høringsfrist torsdag den 27. april 2017.**
- Skjemaet bes sendt på e-post til wenche.oiestad@helsedirektoratet.no

Skjemaet brukes til tilbakemeldinger knyttet til:

- de bestemte områder angitt i skjema under
- om teksten oppleves tilgjengelig slik den nå fremstår på nett
- generelle kommentarer

Navn:	
Instans:	Tilbakemeldinger:
Innledning og metode	
Hvordan organisere tjenestetilbudet?	
Likeverdig tilgjengelige tjenester for alle	
Intervensjon på flere nivå viser lovende resultater for avdekking av selvmordsfare	
Helhetlig oppfølging krever godt samarbeid mellom tjenestene	
Lage lokalt planverk for forebygging og oppfølging	
Tilrettelegg tjenestetilbudet med fokus på tilgjengelighet og lav terskel	
Eksempel på tilbud med god tilgjengelighet og lav terskel: Rask Psykisk helsehjelp	
Gi tydelig informasjon om tilgjengelig tjenestetilbud i kommunen	
Utpeke kontaktperson/-er i kommunen for å samordne og sikre oppfølging	
Lage rutiner for veiledning i selvmordsrisiko /- atferd	
Samhandling mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste: Selvmordsforebyggende team	
Lage samarbeidsrutiner og avtaler som sikrer oppfølging	
Samarbeide med pårørende	
Oppfølging og holdningsskapende arbeid opp mot behandlere	
Folkehelseperspektivet i forebygging av selvskading og selvmord	
Flere målgrupper for forebygging	
Forebygge selvskading og selvmordsforsøk i kommunen	
Øke kunnskapen	
Bygge åpne lokalsamfunn med fokus på aksept og kunnskap om psykisk helse	
Legge til rette for opplevelse av tilhørighet	
Lage tilgjengelig oversikt og tilrettelegge gode arenaer	
Arbeidsplassen som en arena for sosial tilhørighet	
Betydningen av psykisk helse i skolen	
Ansvarlig medieomtale	
Frivillige organisasjoner	
Begrenset tilgang til selvmordsmetoder	

Forebygge selvskading	
Hva kan tjenestene gjøre?	
Forebygge og gi oppfølging	
Sosial overførbarhet/smitte	
Om selvskading	
Forebygge selvmordsforsøk	
Hvorfor forsøker noen å ta sitt eget liv?	
Forekomst av selvmord og selvmordsforsøk	
Risikofaktorer ved selvmordsforsøk	
Beskyttelsesfaktorer ved selvmordsforsøk	
Sammenheng mellom rusmiddelmisbruk og selvmordsforsøk	
Tidlig identifisering av personer i risiko for å ta sitt eget liv	
Familie og venners rolle	
Hva kan hjelpetjenestene gjøre?	
Sosial overførbarhet ved omtale om selvmordsforsøk	
Om veiledningsmateriellet til kommunene	
Formålet med veiledningsmateriellet	
Innhold	
Definisjoner	
Rettslige rammer	
Litteraturhenvisninger	
Tilgjengelighet på nett:	
Selv mordstanker, - forsøk og/ eller selvskading som ikke er kjent	
Identifisere	
Kartlegge	
Avgjøre	
Intervenere	
Problematikk som bør håndteres i spesialisthelsetjenesten	
Tilgjengelighet på nett:	
Selv mordstanker, - forsøk og/ eller selvskading som er kjent og behandlet tidligere	
Oppfølging	

Revurdering	
Intervenere	
Tilgjengelighet på nett:	
Generelle kommentarer:	