



Til
Allmennlegeforeningen
Leger i samfunnsmedisinsk forening
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk anesthesiologisk forening
Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering
Norsk indremedisinsk forening
Norsk kirurgisk forening
Norsk nevrologisk forening
Norsk onkologisk forening
Norsk ortopedisk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk medisinstudentforening
Norsk palliativ medisin
Norsk forening for smertemedisin

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202400446

Dato: 05-04-2024

Høring – Nasjonal veileder for smerteklinikker

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av Nasjonal veileder for smerteklinikker

Nasjonal veileder for smerteklinikker beskriver hvordan smerteklinikkene bør arbeide for å bedre helsehjelpen til pasienter med smerter. Veilederen er ment å være en hjelp og støtte for helsetjenesten.

Helsedirektoratet skriver at det overordnede målet med veilederen er å bidra til:

- forsvarlig helsehjelp til alle pasienter med smerter
- økt oppmerksomhet rundt fysiske, psykiske og sosiale aspekter ved smertetilstander
- tverrfaglig samarbeid rundt helsehjelpen
- mer helhetlige og sammenhengende helsetjenester
- et likeverdig helsetilbud uavhengig av alder, diagnose, funksjonsnivå og bosted
- økt bruk av ikke-medikamentelle behandlingstiltak
- å begrense utprøvende behandling til kliniske studier

Forrige versjon av veilederen [organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker](#) ble utgitt i 2015. Revidert utgave omtaler særskilt tverrfaglig samarbeid omkring helsehjelpen til pasientene og økt samarbeid for å sikre helhetlige og sammenhengende helsetjenester. Sammenliknet med til tidligere veileder er det økt oppmerksomhet rundt egenomsorg, mestring samt bedret funksjon og livskvalitet.

Målgruppen for veilederen er i hovedsak ledere og helsepersonell tilknyttet smerteklinikkene og smertesentrene. Andre målgrupper er helsepersonell ansatt i andre tjenester som yter helsehjelp til pasienter med smerter, som for eksempel sykehusleger, fastleger, psykologer, fysioterapeuter og sykepleiere. Veilederen kan også være til hjelp for studenter i helsefagutdanningene, pasienter og pårørende.



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#)

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **26. mai 2024**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
Rådgiver helsepolitikk