

BOKANMELDELSE:

HJERTEBOKA

Forfatter: Helge Istad
311 sider, innbundet. Utgitt 2013,
ISBN:9788292845059.

Helge Istad er spesialist i indremedisin og har lang erfaring fra arbeidet som privatpraktiserende spesialist i å ta seg av personer som har, eller lurer på om de har, hjertesykdom.

Han har forfattet denne boken for personer som ønsker informasjon om hjertesykdom. Han tar for seg både koronarsykdom, hjerteklaffefeil, hjertesvikt og atrieflimmer. Han gir innblikk i årsaker, symptomer, utvikling og nytten av ulike behandlinger. Mange er skeptiske mht. medikamentbivirkninger, og også her har han en fin tilnærming i sine forklaringer. Han gir også råd mht. trening og livsstil, inkludert kosthold.

Bokens styrke er den ledige formen og treffende pasienteksempler, dels i replikkvekslingsform. Slik kan boka også være nyttig lesning for leger som ønsker å øke sin innsikt og ferdighet i det å møte pasienten med mulig hjertesykdom.

Som fagmann skulle jeg gjerne sett referanser som kunne vise bakgrunnen for enkelte av de råd og fremstillinger som gis. Noen er nok noe erfaringsbaserte og litt diskuterbare, men alt i alt synes jeg Istad gir balansert og meget fornuftig informasjon. Det er mye informasjon å hente her, enten den interesserte person leser den fra perm til perm eller bruker den som oppslagsbok.

Tallmateriale blir imidlertid rask utdatert. Boka kom ut i 2013. Forfatteren skriver at det årlig blir utført 350 ablasjonsbehandlinger for atrieflimmer i Norge. Det er det antallet Feiringklinikken alene utførte. Han skriver også at de mer

avanserte invasive behandlingen forgår på de store universitetssykehusene. Når det nå en gang er fritt sykehusvalg for pasienten, er det fristende å påpeke at Feiringklinikken er Norges nest største sykehus mht. operativ hjertebehandling av voksne personer, etter Oslo universitetssykehus. Ellers er ikke tallmaterialet noe viktig aspekt med boken.

Boka passer nok best for den ressurssterke person/pasient/pårørende som ønsker god og fylldig informasjon og som er interessert nok til å lese en betydelig mer omfattende tekst enn det han/hun finner i de enkle brosjyrene som gjerne blir delt ut.

Olaf Rødevand

