

# REDAKTØREN HAR ORDET

I dette nummeret av Hjerteforum tar Lars Gullestad for seg medikamenter som kan endre dagens praksis for behandlingen av hjertesvikt. Den kombinerte angiotensinreseptorblokkeren og neprilysin-hemmeren sacubitril-valsartan (Entresto®) vil i teorien være aktuell for mange pasienter med systolisk hjertesvikt.

Av økonomiske hensyn vil Helfo foreløpig være restriktive, og det må søkes om individuell refusjon. Legen må beskrive hvorfor ikke etablert behandling kan benyttes. Gullestad gir praktiske råd mht. oppstart av medikasjonen. Han minner også om at ivabradin (Procoralan®) kan forsøkes som tilleggsbehandling hos utvalgte pasienter med kronisk hjertesvikt der hvilefrekvens ikke er tilstrekkelig redusert (hjerdefrekvens > 70 slag/min) tross behandling med betablokker eller ved intoleranse for betablokker. Pasienter med diabetes mellitus type II og påvist kardiovaskulær sykdom kan ha nytte av natriumglukose-kotransportør 2-hemmeren empagliflozin (Jardiance®). Foreløpig ytes vanlig refusjon til dem som ikke har tilfredsstillende blodsukkersenkende effekt av metformin/sulfonylurea. Endelig påpeker han nytten av jerntilførsel til hjertesviktpasienter med jernmangel, gjerne til tross for normalt hemoglobin.

Ida Skrinde Leren omtaler unge personer med strukturelt normalt hjerte som får plutselig hjertedød eller overlever en hjertestans. Man må vurdere om det foreligger lang QT-tid-syndrom, kort QT-tid-syndrom, katekolaminerg polymorf ventrikkeltakykardi eller Brugadas syndrom. Forfatteren påpeker at familieanamnese og genetiske undersøkelser kan avklare diagnosen. Identifiserte risikopersoner kan så tilbys forebyggende behandling, inkludert medikamentell terapi og ICD i tillegg til sympatektomi.

I en egen artikkel beskriver Trine Fink Håland generelle prinsipper og indikasjonen for genetisk utredning ved de vanligste kardiomyopatiene. Hun presenterer flere kliniske eksempler for å belyse problemstillinger. Hun konkluderer med at det som

regel vil være indikasjon for genetisk testing hos pasienter med klar fenotype med tanke på prediktiv testing av familiemedlemmer. Sensitiviteten ved genetisk screening av pasienter med dilatert kardiomyopati er lavere enn for pasienter med hypertrofisk



kardiomyopati. Av pasienter med dilatert kardiomyopati har de med en klar familiehistorie og ledningsforstyrrelse størst utbytte av genetisk testing. Genetisk testing som differensialdiagnostisk verktøy bør gjøres med varsomhet, og det vil ofte være mer hensiktsmessig å henvise pasienter til sykehus med kompetanse på genetiske hjertesykdommer. Hun minner om at familiemedlemmer skal henvises til genetisk veiledning før det utføres prediktiv genetisk testing.

Rune Kvåle og medarbeidere presenterer et sammendrag av resultatene som så langt er kommet ut fra Hjerte- og karregisterets basisdel. De omtaler også erfaringer og fremtidige muligheter basert på innsamlende data i. Befolkningen tilhørende Helse Vest har den laveste, mens befolkningen tilhørende Helse Nord den høyeste forekomsten av hjerte- og karsykdommer. Det gjelder akutt hjerteinfarkt, akutt hjerneslag og hjertesvikt. Oppdaterte tall fra Hjerte- og karregisteret kan hentes fra statistikkbanken på Folkehelseinstituttets nettsider. Hjerte- og karregisterets basisdel gir gode muligheter for å undersøke forekomst, behandling og overlevelse av ulike former for hjerte- og karsykdommer. Ved å sammenstille basisregisterets data med opplysninger fra de tilknyttede kvalitetsregistrene kan det genereres kunnskap som kommer til nytte for planlegging, styring og kvalitetsforbedring av helsetjenesten.

Eivind Platou og Torkel Steen gir igjen våre lesere en god oversikt over bruken av vanlige pacemakere, resynkroniseringspacemakere og ICD-er i de ulike delene av landet vårt.

Kvalitetsutvalget i NCS har innhentet og bearbeidet norske eksperter syn på fem nyere retningslinjer fra ESC. Her presenteres

relevante og interessante synspunkter som vil være nyttige for mange av oss.

Ellers presenterer vi igjen interessante kongressreferater med hovedfokus på den siste EuroEcho-kongress.

God lesning!

*Olaf Rødevand*