



Norsk forening for
allmenntmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Medlemsinformasjon



NYTT FRA NFA

Norsk fastlege blir leder for verdens allmennleger!



NFA gratulerer!

Fredag 26. November blir Anna Stavdal satt inn som president for WONCA World, et globalt og faglig nettverk med over en halv million allmennleger.

[Les Lisbeth Nilsens intervju med henne her.](#)

Foto: Einar Nilsen

Scandinavian Journal of Primary Health Care



NFA deltar i den nordiske føderasjonen for allmennmedisin, som utgir et [engelskspråklig tidsskrift med ny forskning fra allmennmedisin.](#)

Tidsskriftet er nettbasert og gratis tilgjengelig. En ny artikkel som beskriver allmennmedisinens egenart i det medisinske landskapet, er nylig publisert:

Malterud K, Kamps H. [General practice - a fertile lagoon in the ocean of medical knowledge.](#) Scand J Prim Health Care. 2021 Nov 16:1-4.

Mentorordningen er bra!



Utdanningsutvalget ved leder Frode Oosterling har bedt oss minne medlemmene om mentorordningen. Mentorordningen til Norsk forening for allmennmedisin (Nfa) gjør det mulig for medlemmer av Norsk medisinerstudentforening (Nmf) å opprette kontakt med og hospitere hos norske allmennleger. Ordningen er særlig populær hos studenter i utlandet, men den er åpen for absolutt alle medlemmer i Nmf.

Det er superenkelt å bli med: Gå til [mentorordningens hjemmeside](#), den krever innlogging som medlem i legeföreningen. Studentene klikker på oversikten over tilgjengelige mentorer og sender e-post til den de kunne tenke seg å hospitere hos. Er du allmennlege og vil bli mentor klikker du på «Registrering for mentorer», fyller ut skjemaet, og idet du trykker på «send» så er du tilgjengelig som mentor! Og det forblir du inntil du sender en e-post til nfa@nfa.legeforeningen.no med beskjed om at du vil strykes av lista.



Det viktigste først! - om prioritering i primærhelsetjenesten

Professor i medisinsk etikk Ole F Norheim har etterlyst fastlegenes stemme i debatten om prioriteringer i helse- og omsorgstjenesten i et innlegg i Dagens Medisin. NFA leder Marte Kvittum Tangen (bildet) har svart om foreningens engasjement. En solid fastlegeordning med kontinuitet i lege-pasientforhold er en nødvendig forutsetning for god prioritering. Hun peker på kjerneverdiene i allmenntidmedisin, og spesielt målet om å gi mest til dem som trenger mest ressurser, og på foreningens engasjement i Legeforeningens Gjør kloke valg-kampanje.

[Les artikkelen her](#)

GJØR KLOKE VALG



Kan det bli for mye helsehjelp?

Hva ligger egentlig bak uttrykk som overutredning, overdiagnostikk og overbehandling, og hvorfor er det viktig å ha oppmerksomhet på dette i det daglige? Lytt til Legeforeningens LEGEPRAT fra Pasientsikkerhetskonferansen!

I en live podcast diskuterte Marte Kvittum Tangen, leder av Norsk forening for allmenntidmedisin, Stefan Hjørleifsson, spesialist i allmenntidmedisin og leder for styringsgruppa for Gjør kloke valg, og Anne-Lise Kristensen, Pasient- og brukerombud i Oslo.

[Spotify](#)

[Apple podcast](#)

FORSKNINGSNYTT



Allmennmedisinsk forskningsfond deler to ganger i året ut stipendier til ph.d. prosjekter i allmennmedisin. Fondet har eksistert siden 2007, og har støttet over 120 prosjekter.

[Se mer om AMFF her](#)

I denne spalten presenterer journalist Lisbeth Nilsen et utvalg av studiene, og andre studier fra norsk allmennpraksis. Norske doktorgrader innen primærmedisin blir nevnt her.

Allmennmedisinsk forskning i 2022

AMFF har tildelt doktorgradstipender i styremøte 8.november, [se listen over tildelinger her.](#)

Så endring i forskrivning etter fastlegekurs



Nær syv av ti fastleger mente kvalitetsforbedringskurs bidro til at de ble flinkere ved medisinerer av eldre. Tall fra Helfo og Reseptregisteret tyder på at de hadde rett. Det fremgår av en norsk studie som har undersøkt effekten av et kvalitetsforbedringsprosjekt på forskrivning av legemidler til pasienter over 65 år.

Nicolas Øyane, spesialist i allmennmedisin og leder av Senter for kvalitet i legekontor (SKIL), er førsteforfatter av [studien som er publisert i Scandinavian Journal of Primary Health Care.](#) [Se intervju med Nicolas Øyane, leder av SKIL, i forskningsnytt.](#)

Før fastlegene deltok på SKIL-kurs, foretok de hver måned mellom 98 og 143 legemiddelgjennomganger hos eldre pasienter. Ved kursslutt hadde antallet økt til 399.

Illustrasjonsfoto: Colourbox

AFU-stipend - en mulighet til å prøve seg på forskning



Foto: Lisbeth Nilsen

Allmennt medisinsk forskningsutvalg utlyser stipendier vår og høst, beregnet på mindre prosjekter innenfor allmenn eller samfunnsmedisin. En kan få tildelt 60 000 kroner pr måned i inntil 6 måneder. Dette er midler som er tiltenkt leger som vil forsøke seg på forskningsarbeid. Allmennt medisinsk forskningsfond tildeler derimot midler som går til ph.d. prosjekter.

De siste årene har det vært en fallende søkning til AFU- midlene, og en ser at noen søkere ikke får brukt tildelte midler.

[Les intervju med utvalgsleder Anna Luise Kirkengen om AFU-stipendet her](#)
[Høstens tildelinger/emner finnes her.](#)

Klokkertro på mestringsstro



Ragne Gjengedal – foto: Lisbeth Nilsen

Én faktor kan med stor sannsynlighet forutsi hvilke pasienter med angst og depresjon som kommer tilbake i full jobb etter sykmelding. Psykolog Ragne G. H. Gjengedal, enhetsleder for Poliklinikken Raskere tilbake ved Diakonhjemmet sykehus er førsteforfatter av en studie som har målt pasientenes egen tro på at de vil komme tilbake til jobb, såkalt mestringsstro. Den faktoren har i flere utenlandske studier vist å være en god prediktor for retur til arbeid. [Artikkelforfatterne av den norske studien, som ble publisert i Journal of Occupational Rehabilitation i år, kommer til samme konklusjon.](#)

[Les mer i Forskningsnytt.](#)

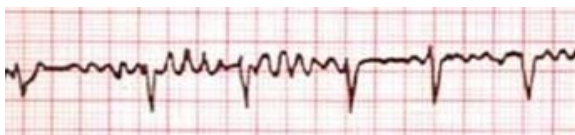
ALLMENNYTT



Alexander Wahl, fastlege og redaktør for primærhelsetjenestedelen i Helsebiblioteket, skriver for oss i denne spalten. Han presenterer utvalgte fagnyheter for allmenntidmedisin fra internasjonale kilder.

Her er nr 9/21.

Hvilken effekt har screening for atrieflimmer?



Anfallsvis atrieflimmer forekommer hyppig hos eldre mennesker mellom 70 og 90 år. Flere og flere av disse anfallene blir fanget opp ved hjelp av kontinuerlig overvåking med pacemakere eller smartklokker. Hvordan skal vi fastleger forholde oss til dette?

I en dansk randomisert studie publisert i tidsskriftet The Lancet (1) ble effekt av blodfortynnende behandling på pasienter som hadde fått påvist atrieflimmer over seks minutter vurdert.

I studiegruppen 70-90 år med en ekstra risikofaktor for hjerneslag brukte man kontinuerlig rytmemåler for å fange opp atrieflimmer. Forekomsten var på 31,8 %; dvs. tre ganger hyppigere enn i kontrollgruppen. Alle pasienter i begge gruppene med atrieflimmer uten kontraindikasjoner fikk blodfortynnende behandling. Studien kunne imidlertid ikke påvise signifikante forskjeller mellom de to gruppene når det kom til endepunkter som hjerneslag.

Forfatterne av studien mener derfor at ikke all atrieflimmer er verdt å screenes for. Nyttan av kontinuerlig rytmeovervåking med smartklokker er derfor usikker.



helsebiblioteket.no

Hvor fant jeg nyheten?

Det elektroniske oppslagsverket [DYNAMED](#) har en egen gratis nyhetstjeneste som fremhever viktige studier som kan endre praksis (2). Du får oversikt over nyhetene på [Helsebibliotekets sider under Allmenntmedisin og Faglig oppdatering](#).

Referanser:

1: Svendsen et al (2021), [Implantable loop recorder detection of atrial fibrillation to prevent stroke \(The LOOP Study\): a randomised controlled trial](#).

2: Dynamed (2021), [Should we iWatch short bursts of afib rather than anticoagulating?](#)

Praktisk prosedyre - spirometri

Helsebiblioteket.no inneholder et [videoarkiv](#) spesielt myntet på allmennleger i spesialisering. For å gjøre en [korrekt spirometri må pasienten få riktig instruksjon](#).



NYTT FRA HELSEMYNDIGHETENE

Nye retningslinjer for antibiotika i primærhelsetjenesten

Helsedirektoratet publiserte nylig i samarbeid med Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP) de nye retningslinjene.

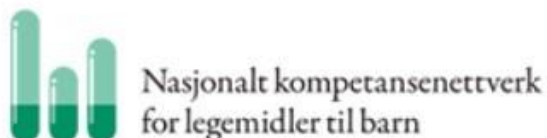


De viktigste endringene er:

- Det er ikke lenger anbefalt systematisk screening av alle gravide for asymptomatisk bakturi. Screening er bare anbefalt hos gravide med tidligere hyppige UVI, tidligere for tidlig fødsel eller ved komorbiditet.
- Leger bør som hovedregel ikke forskrive antibiotika uten å først foreta en fysisk undersøkelse og eventuelt supplerende undersøkelser.

[Les de nye retningslinjene her](#)

Se webinaret "[Nytt og nyttig om antibiotika i primærhelsetjenesten](#)" [her](#)



Nytt oppslagsverk om legemidler til barn

Norges første kunnskapsbaserte oppslagsverk om dosering av legemidler til barn ble lansert 8.november. Det heter KOBLE, er finansiert av HOD og et resultat av et internasjonalt samarbeid og en tilpasning til norske forhold hvor Norsk legemiddelhandbok, Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn, Norsk barnelegeforening og Legemiddelverket har vært med.

[Inngang til oppslagsverket ligger her.](#)

[Se videointroduksjon.](#)

KURS OG KONFERANSER

Publisering av kurs

Vi får mange henvendelser om å avertere kurs i medlemsbrevet. Hvis vi skulle publisere alt som arrangeres ville det bli 60 kurs i hvert brev.

Vi har etablert en egen side for godkjente kurs som ønskes ført opp. [Se oversikten her](#)



Restaurering og nybygg – utvikling av legetjenestene i kommunene

26.– 27.januar 2022

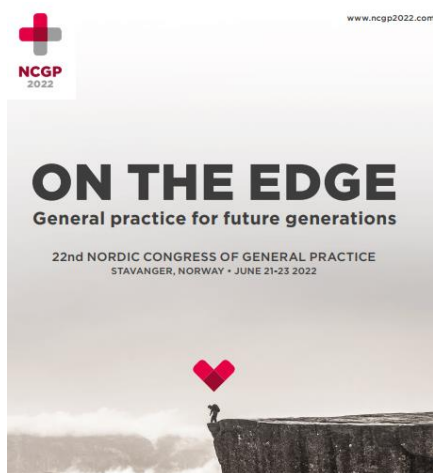


Vi vil løfte blikket opp fra motløshet og krisestemning, og inviterer til en tankesmie om hvordan førstelinjen virkelig kan komme i første linje, og hvordan en helhetlig legetjeneste på kommunenivå kan se ut i fremtiden.

Konferansen holdes på Scandic Ishavshotell i Tromsø. **Bli med!**

[Program og påmelding her](#)

NSDM samarbeider med bl.a. NFA og AF om denne konferansen.



Den 22. nordiske kongress i allmenntidisin holdes i Stavanger 21.-23. juni 2022

Hold av dato! **Bli med!**

Les egne [nyhetsbrev om NCGP 2022 her](#)

Informasjon om kongressen finner du her <https://www.ncgp2022.no/>

Redaksjon: Tor Carlsen



DEN NORSKE LEGEFORENING

Norsk forening for allmenntidisin
Telefon: 23 10 90 00
Leder: Marte Kvittum Tangen
Epost: nfa@nfa.legeforeningen.no