

REFERAT FRA DET ÅRLIGE MØTET I NORSK HJERTESVIKTFORUM, TRONDHEIM 14 - 15/11 2019

Norsk hjertesviktforum arrangerte sitt årlige møte i Trondheim 14.-15.11.19. Vel 100 deltakere satte hverandre stevne i gode lokaler ved Lerkendal stadion. Norsk hjertesviktforum er åpent for alle helseaktører som interesserer seg for og arbeider med hjertesvikt. Forumet retter seg i særlig grad mot spesialsykepleiere ved norske hjertesviktpoliklinikker. Slike poliklinikker er etablert ved 40 norske sykehus og ivaretar oppfølging og behandling av pasienter med kronisk hjertesvikt. Det er også hjertesviktpoliklinikkene som registrerer data i Norsk hjertesviktregister. Slik faller det naturlig at møtet i Norsk hjertesviktforum arrangeres i tilknytning til Norsk hjertesviktregister sitt årlige, nasjonale seminar. Deltakere i registerseminaret er som regel også aktuelle for deltakelse i Norsk hjertesviktforum.

I god tradisjon fokuserte årets møte i første rekke på kliniske tema. Programmet omfattet vurdering av volumstatus, hjertesvikt med bevart ejeksjonsfraksjon og kardial amyloidose. Nytt og nyttig fra årets europeiske hjertemedisinske kongresser ble referert. En hel sesjon var satt av til palliasjon ved hjertesvikt. Håndholdt ultralyd anvendes i mange hjertesviktpoliklinikker. Etter gjennomgang av metoden fra talerstol fulgte praktiske øvelser i grupper. Fysisk trening ble omhandlet i presentasjon av

aktuelle norske studier. I tillegg var det satt av tid til utprøving av øvelser og trening for pasienter med hjertesvikt. Såvel treningsøkten som ultralyd-øvelsene var populære innslag i programmet.

Møtet ble avsluttet med et historisk tilbakeblikk på utviklingen av norske hjertesviktpoliklinikker og med introduksjon av

en ny fast programpost: Ved hvert møte i Norsk hjertesviktforum skal én av hjertesviktpoliklinikkene presentere seg. Først ut var Moss sykehus, som også var en av de første som ble etablert i Norge.

Norske hjertesviktpoliklinikker bemannes av få sykepleiere og noen gang bare én enkelt sykepleier i samarbeid med én eller flere dedikert(e) kardiolog(er). De lokale faglige miljøene blir derfor gjerne små. Muligheten for faglig utvikling kan være begrenset. Norsk hjertesviktforum er viktig for å ivareta faglig oppdatering samt legge til rette for faglige diskusjoner, utveksling av erfaringer og nasjonal nettverksbygging. I den sammenheng er det ønskelig at så vel sykepleiere som leger med ansvar for oppfølging og behandling av pasienter med kronisk hjertesvikt deltar i møtene. Neste møte i Norsk hjertesviktforum arrangeres i Oslo 5.- 6.11.2020.

*For styret i Norsk hjertesviktforum
Rune Mo*



Sykehusprest Øyvind T. Sørensen foredro om «Den vanskelige samtalen» i sesjonen om palliasjon ved hjertesvikt.